

# やさか地域公民館だより

平成25年12月25日発行

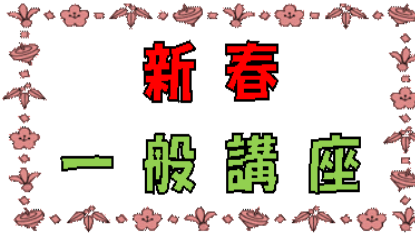
第68号

TEL69-0665

FAX65-4320



## 《京丹後市高齢者大学》 峰山学園・弥栄学園合同企画



新春

一般講座



少しでも故郷の皆さんのお役にたてればと思います。

京丹後市弥栄町出身、テレビ(ためしてガッテン・きょうの健康)でおなじみの奈良県立医科大学 名誉教授 高倉義典先生をお招きして「健康講演会」を開催します。



高倉先生はテレビで見たことがあるぞ…

日時 平成26年1月24日(金)

午後1時30分 開演

演題 『関節の痛みを克服して、人生を楽しみましょう』

場所 峰山総合福祉センター コミュニティホール

主催：京丹後市高齢者大学  
峰山学園・弥栄学園

※車でお越しの方は、市役所前駐車場をご利用ください。



ひざ・腰・背中での痛みでお困りの方は明日からの対策に!!  
今は大丈夫な人は予防のため!! お友達・ご近所のかたにも声をかけあって、たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。



### 年末年始の休館日のお知らせ

年末年始、次の通り休館、休室させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

弥栄地域公民館 12月28日～1月5日まで

弥栄図書室 12月28日～1月4日まで

### 弥栄図書室からのお知らせ

〔1月〕

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1 休室日	2 休室日	3 休室日	4 休室日
5	6 休室日	7	8	9	10	11
12	13	14 休室日	15	16 おはなし会	17	18 読み聞かせ会
19	20 休室日	21	22	23	24	25
26	27 休室日	28	29	30	31	*

※ 館内整理日：1月4日(土)

☆ 峰山・あみの図書館は、水曜日は午後7時まで閉館しています。

☆ [休室日] は休室日です。

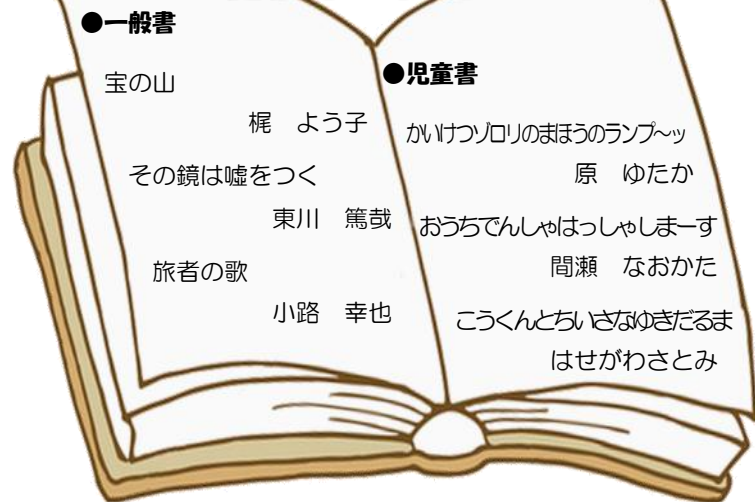
※12月28日～1月4日の間は、弥栄図書室の「本の返却ポスト」は、利用できません。返却される場合は、峰山または、あみの図書館の「本の返却ポスト」をご利用ください。



### 1月の主な行事予定

- 1/14 (火) 高齢者大学「書道講座」
- 1/20 (月) 高齢者大学「囲碁講座」
- 1/20 (月) 高齢者大学「健康太極拳講座」
- 1/24 (金) 高齢者大学「一般講座」
- 1/27 (月) 高齢者大学「健康太極拳講座」
- 1/31 (金) 高齢者大学「料理講座」

### 新着本の紹介



#### ★おはなし会

日時：1月16日(木) 10:30～10:50

対象：乳幼児

場所：弥栄地域公民館1階和室

#### ★読み聞かせ会

日時：1月18日(土) 14:00～15:00

場所：弥栄地域公民館1階和室

(裏面もご覧ください)

\*\*\*参加者募集\*\*\*

# 実用筆ペン講座

～生涯学習に挑戦～

暮らしの様々な場面で役立つ「実用筆ペン講座」を開講します。  
あなたも暮らしと心を豊かに変える「書」にチャレンジしてみませんか！！  
参加申込お待ちしております！！

## 講座内容

第1回	2月 4日(火)	芳名帳に記帳	「住所」「氏名」
第2回	2月 18日(火)	祝儀表書き	「御祝」「内祝」「御祝儀」
		その他表書き	「御中元」「御歳暮」「御見舞」
第3回	2月 25日(火)	不祝儀表書き	「香資」「御仏前」「御玉串料」
			「御布施」「粗供養」「偲草」

【講師】 大覚寺 嵯峨書道学院 師範 毛呂 紀子 氏

【会場】 弥栄地域公民館 2階大会議室

【日程・時間】 3回実施・火曜日  
午後8時00分～午後9時30分

【対象】 京丹後市在住・在勤の社会人

【定員】 15名(申込多数の場合は抽選)

【参加費】 500円

【持ち物】 筆ペン

【問合せ先】 弥栄地域公民館(電話69-0665)



主催 弥栄地域公民館／後援 京丹後市教育委員会

## 「実用筆ペン講座」参加申込書

氏名		年齢	性別(男・女)	歳
住所 電話番号	〒	電話	—	番地

申込書を弥栄地域公民館まで提出して下さい。(FAX可) TEL69-0665 FAX65-4320  
【締切日: 1月14日(火)】

(表面もご覧ください)