

# やさか地域公民館だより

平成26年6月25日発行

第74号

TEL69-0665

FAX65-4320



## やさか探検隊

### 新茶を味わってみよう! ~京丹後製茶工場~

6月21日(土)に、やさか探検隊「新茶を味わってみよう! ~京丹後製茶工場~」を実施しました。

午前中は久美浜町の京丹後製茶工場に行き、お茶が出来るまでの工程を、機械を動かしたり触れたりしながら、見学させていただきました。お茶揉みも体験し、自分たちで作ったお茶をいただきました。

午後からは豪商稲葉本家に行き、稲葉家の歴史や、建物の説明をしていただきました。最後に、未来の自分や家族に宛てて書いた手紙を、時空ポストに投函しました。



## 平成26年度高齢者大学弥栄学園・6月一般講座

高齢者大学弥栄学園・6月一般講座：健康講座を、6月12日(木)に受講生27名の参加を得て、実施しました。

第1部では、笑顔をたやさない向井利子先生の指導でボールを利用しての体操や、受講生が輪になってコミュニケーションも同時に楽しむ体操を行いました。

第2部では、京都大学大学院の若村智子先生に「冬と夏の睡眠と生活リズムについて」のお話をいただきました。



若村先生には「睡眠薬の適正な使用と休薬」についてもお話をいただきました。

(裏面もご覧ください)

# 誰にでも出来る！ニュースポーツしませんか？

- ★ニュースポーツ「きばれえ」、「ビーチボールバレー」を、あなたも始めてみませんか？
- ★ご家族やグループ、お一人でも大丈夫です。
- ★誰でも簡単にできますので、気軽にお越しください。申込みは不要ですので、いつでもどうぞ！

## ＜きばれえ＞

直径約 1mのキンボールという大きな弾力のあるボールを使って1チーム3人で行うバレーボールに似たニュースポーツです。同じチーム内の3人が必ずボールに触れないといけないので、全員が競技に参加できる楽しいスポーツです。

## ＜ビーチボールバレー＞

屋内で、ビーチボールを使用して行うニュースポーツです。3～4人1組で、必ず3回で相手コートに返さなければなりません、1人1回しかボールに触ることができません。参加者全員が、同じように楽しむことができるスポーツです。(浜辺で行う、ビーチバレーとは違います。)



きばれえ



ビーチボールバレー

- 競 技 きばれえ  
ビーチボールバレー
- 日 時 毎月第2・4週の木曜日  
午後8時～9時30分  
6/26、7/10、8/28、9/11、9/25、  
10/9、10/23、11/13、11/27、12/11  
H27 2/12、2/26、3/12、3/26
- 会 場 弥栄社会体育館
- 指 導 京丹後市スポーツ推進委員
- 対 象 京丹後市在住・在勤の方  
(小学生は保護者同伴、中高生は必ず保護者の承諾を得てください。)
- 問い合わせ 京丹後市教育委員会事務局  
社会教育課(69-0630)
- 服 装 運動のできる服装、運動靴
- その他 教室当日は、運動のできる服装で、体育館シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。教室中に発生したケガについては、市が加入する保険の範囲内の補償となります。

## 弥栄図書室からのお知らせ

- ★ 弥栄図書室では、次のとおり、月に2回絵本の読み聞かせを開催していますので、多数お越しください。
- ★おはなし会  
日時：7月17日(木) 10:30～10:50  
対象：乳幼児  
場所：弥栄地域公民館1階和室
- ★読み聞かせ会  
日時：7月19日(土) 11:45～12:15  
対象：3歳児から小学生  
場所：弥栄地域公民館1階和室

## 新着本の紹介

### ●一般書

縁結び仕り候  
辻井 南青紀  
冷たい太陽  
鯨 統一郎  
初恋料理教室  
藤野 恵美

### ●児童書

名探偵コナン理科ファイル  
ものと燃焼の秘密  
青山 剛昌  
学校の鏡は秘密のとびら？  
三野 誠子  
にんじゃサンタの  
なつまつり  
丸山 誠司

## 7月の主な行事

- 7/ 2 (水) 高齢者大学「唱歌講座」
- 7/ 6 (日) 地区対抗ソフトボール大会  
弥栄招待少年サッカー大会(体協)
- 7/ 8 (火) 高齢者大学「書道講座」「オカリナ講座」
- 7/ 9 (水) 高齢者大学「手芸講座」
- 7/10 (木) 高齢者大学「絵手紙講座」
- 7/11 (金) 高齢者大学「料理講座」
- 7/13 (日) 地区対抗バレーボール大会(体協)
- 7/14 (月) 高齢者大学「健康太極拳」
- 7/16 (水) 高齢者大学「唱歌講座」
- 7/17 (木) 高齢者大学：7月一般講座「歴史講座」
- 7/18 (金) 小・中学校終業式
- 7/22 (火) 高齢者大学「書道講座」「オカリナ講座」
- 7/23 (水) 高齢者大学「木目込み人形づくり」
- 7/24 (木) 高齢者大学「絵手紙講座」
- 7/28 (月) 高齢者大学「健康太極拳」
- 8/4 (月)～8/6 (水)  
おおみや・やさか子どもキャンプ

(表面もご覧ください)