

やさか地域公民館だより

平成20年10月24日発行

第7号

TEL69-0665 FAX65-4320



弥栄町文化祭のご案内

弥栄町文化祭総合展示会を次の通り開催します。保育所、小学生、中学生、高校生、一般の皆さまの力作をご覧いただき、心なごむひとときをお過ごしください。

多くの皆さまのご来館をお待ちしています。

- 総合展示会 11月1日(土)~3日(祝)
- 囲碁大会 11月2日(日) 午前 9時~
- お茶席 11月2日(日) 午前10時~
茶道表千家同門会(今西社中)
- 手づくりおやつ、昔の遊びコーナー
11月2日(日) 午前11時~15時
ウインズやさか野

場所：弥栄地域公民館



弥栄町文化祭駅伝大会開催

弥栄町文化祭の恒例行事になりました弥栄町文化祭駅伝大会を次の通り開催します。

今年で45回目を迎えるこの大会は、各地区の代表選手がゴールを目指し、熱い思いを込めたタスキをつなぎながら弥栄町内を駆け抜けます。

皆さんも、沿道に出て懸命に走る選手たちに大きな声援を送っていただきますようお願いします。

開催日 11月3日(祝)
開会式 午前8時30分 弥栄中学校
スタート 午前9時30分 吉沢区事務所前



参加チーム

No.	色	地区名	No.	色	地区名
1	赤	吉沢	7	紺	連合
2	黄緑	芋野	10	青	鳥取
3	緑	堤	11	桃	木橋
4	黄	溝谷	12	白	和田野
5	橙	外村	15	水色	野間
6	紫	黒部	連合：船木、小田、国久、井辺		

中継所通過予定時間

中継所	場所	通過予定時間
スタート	吉沢区事務所前	9:30
第1中継所	八所バス停	9:38 ~ 9:40
第2中継所	外村吉野山前	9:43 ~ 9:45
第3中継所	八所バス停	9:48 ~ 9:51
第4中継所	黒部小学校下	9:57 ~ 10:02
第5中継所	井辺バス停	10:06 ~ 10:12
第6中継所	鳥取長命寺下	10:11 ~ 10:18
第7中継所	鳥取小学校下	10:18 ~ 10:26
ゴール	弥栄中学校	10:25 ~ 10:40

就学前子育て講座のお知らせ

家庭教育を見直すため、来年度小学校へ入学する子どもを持つ保護者の皆さんを対象に、就学前子育て講座を開催します。

ぜひ、お父さん、お母さんはご参加いただき、子育てのヒントにしてください。

日時 11月12日(水)
午後1時20分~2時20分
場所 弥栄地域公民館 2階和室
講師 教育委員会 指導主事 秋山敬二 氏
対象 来年度小学校へ入学する子どもの保護者



※ 子育て講座時間中は、保育士が保育します。講座終了後、就学時健診があります。

思春期子育て講演会のお知らせ

思春期子育て講演会を次の通り開催します。子育ての悩みの解決に、子育ての指針に、親子のふれあい方に、素晴らしい光を当てていただけます。多くのご参加をお待ちしています。

日時 11月19日(水)
午後7時30分~9時20分
場所 弥栄地域公民館 大ホール
講師 岩崎 俊江 氏
演題 「親が変われば、子供は必ず変わる」
対象 思春期の子どもを持つ保護者、一般の方
プロフィール

1953年奈良県生まれ。幼稚園教諭を経て結婚。二児の母親になり10年間専業主婦として子育てに専念。

その後、東京都千代田区「株式会社小学館」において、「幼児教育事業部、ミキハウス&小学館」の教育担当指導講師として19年間、講師の育成・講師研修・幼児雑誌で母親相談等に携わる。

平成16年ご主人の転勤に伴い宮津市に居住。宮津市の学童保育・子育て支援ボランティア・宮津市社会教育委員に携わる。

平成20年10月ご主人の転勤で、現在埼玉県に在住。



(裏面もご覧ください)

布ぞうい編み・しめ縄づくり講座

古いわざを現代に生かす作品づくりの講座で、講師は和田野在住の上田英志先生。

京丹後市全域から16名が参加しています。

布ぞういは2回の講習で全員が編めるようになり、作品を11月1日から始まる文化祭に出展予定です。

そして今度はしめ縄作りにも挑戦！先生の田んぼでしめ縄用に青刈りした、こだわりのわらを使って只今製作中です。ワラを扱ったことの無い教室生ばかりで、なかなか思うように形が出来ず悪戦苦闘ですが、今年は自作のしめ縄飾りで、めでたいお正月が迎えられそうと、楽しみながら頑張っています。



とてきれいな布ぞうい
でも綺麗なので、展示
できてくださいね。会

ワラと奮闘しなが
格的な手作業が
です。お正月に
で戦格ワラと奮闘しなが
すです。お正月に



弥栄町文化協会サークル紹介

御室流華道弥栄研究会

公民館活動の一環として社中一同が順番で公民館ロビーに花を交替で生けています。

公民館に入入りされている方のご意見をお聞きしながら、自分の腕を磨いています。

やさか芸能の夕べでは、琴（生け花の曲）に合わせて花を生ける、「生け花」に初挑戦しました。

文化祭総合展示会でも生け花の展示をしますの
で、皆さんご覧ください。 代表者 森岡幸子



琴に合わせ
。に見事に
。に合わせ
。に見事に

「やさか芸能の夕べ」盛大に開催

9月26日、文化協会主催、第27回「やさか芸能の夕べ」が開催されました。多くの来場者に、民謡に、歌に、吟扇舞に、大正琴、体操、ダンス、太極拳と、日頃の練習の成果を観ていただきました。

司会進行、照明、音響、幕、準備等のすべてを文化協会のスタッフで取り組み、出演者同様、裏方の仕事も緊張の連続でしたが無事役目を果たすことが出来ました。

観客からは、一つ一つの発表に温かい盛大な拍手があり、「また来年の発表を楽しみにしているよ」との嬉しい声援もありました。会員一同、さらなる練習に励んで、素晴らしい舞台をまたお目にかけることが出来る様頑張ります。来年もお楽しみに！！

おとこのヨガ教室、大人気！

男性に限定した、ヨガ教室を開催しています。公民館での様々な教室を開催しても、集まるのは女性が多く、男性はなかなか足が運ばないようですが、今回は違いました！ 16名が参加しています。

ヨガでリラックスして体のエネルギーの流れを整え、全身の血行を改善し、腰痛や肩こりの軽減を図っています。

ヨガセラピスト松見先生の「体は痛くて悲鳴をあげていても、内臓は喜んでくれるよ」の言葉に励まされ、一つ一つのヨガポーズに納得して、硬くなって体を曲げたり伸ばしたり悪戦苦闘し頑張っています。



ヨガの楽しさ
。が軽くなる
。が軽くなる

11月の行事予定

- | | |
|------------|--------------------|
| 1~3日 (土~祝) | 弥栄町文化祭総合展示会 |
| 2日 (日) | お茶席、 囲碁大会 |
| 3日 (祝) | 手作りおやつ・昔の遊びコーナー |
| 4日 (火) | 第45回弥栄町文化祭駅伝大会 |
| 6日 (木) | 鳥取地区女性講座 (エアロビ) |
| 12日 (水) | おとこのヨガ教室 |
| 13日 (木) | 就学前子育て講座 (就学時健診) |
| 15日 (土) | ニュースポーツ講習会 |
| 19日 (水) | おとこのヨガ教室 |
| 20日 (木) | おはなし会 (乳幼児) 14:00~ |
| 27日 (木) | おとこのヨガ教室 |
| 30日 (日) | おはなし会 (乳幼児) 10:30~ |
| | ニュースポーツ講習会 |
| | おとこのヨガ教室 |
| | 京丹後市公民館職員研修会 |
| | 地区対抗卓球大会 (体協) |
| | (表面もご覧ください) |