

# やさか地域公民館だより

平成27年3月25日発行

第83号

TEL69-0665

FAX65-4320



## 京丹後市成人式開催

3月15日(日)、京都府丹後文化会館において、平成27年京丹後市成人式が行なわれ、市全体で737名(弥栄町は男性26名、女性31名)が新たな門出を迎えました。

当日は、児童合唱団及び丹後吹奏楽団による合同演奏のアトラクションから始まり、中山市長の式辞などの後、新成人を代表して皿木泰史さん(大宮町)、河島賀奈子さん(大宮町)が「二十歳の主張」と題し、新成人としての決意を力強く述べました。

また、式典後には、旧町ごとに記念写真を撮るなど、思い出話に花を咲かせ、節目の日を確かめました。



## 「お菓子職人～やっぱり和菓子」

受講生募集!!



お菓子作りのバリエーション広げてみませんか? 気軽にご参加ください。

日時:【弥栄会場】4/16、5/7、5/28、6/11

全4回 いずれも木曜日 13:30~15:45

【峰山会場】4/17、5/8、5/29、6/12

全4回 いずれも金曜日 19:15~21:30

会場:【弥栄会場】弥栄地域公民館 1F 調理実習室

【峰山会場】峰山地域公民館 2F 調理実習室

内容:和菓子作り(桜餅、うぐいすもち、どら焼き)

対象者:京丹後市在住・在勤の成人

定員:各会場12人(申込多数の場合は抽選)

講師:田中利枝さん

参加費:各回1,600円(受講料600円、材料費1,000円)計6,400円 ※一括前納

申込み:4月3日(金)までに下記へ申込み下さい。

問合せ:【弥栄会場】

弥栄地域公民館 (Tel.69-0665)

【峰山会場】

峰山地域公民館 (Tel.69-0661)



## 各施設の利用手続きについて

- 学校施設(体育館・グラウンド)
  - 社会体育施設(弥栄総合運動公園グラウンド・弥栄社会体育館・ゲートボール場・柔剣道場)
  - 弥栄地域公民館
1. 学校施設は、使用希望日の1ヶ月前の1日から予約ができます。学校へ直接電話で空き状況を確認し、仮予約をしてください。
  2. 社会体育施設と弥栄地域公民館も、使用希望日の1ヶ月前の1日から予約ができます。弥栄地域公民館の窓口か電話、又はインターネット(利用者登録申請が必要)で仮予約をしてください。インターネットで仮予約ができるのは弥栄総合運動公園(グラウンド・多目的広場)、弥栄社会体育館と弥栄地域公民館です。
  3. 上記施設の仮予約ができたなら、使用日の3日前までに弥栄地域公民館窓口にある所定の申請書を提出してください。
  4. 原則有料ですが、使用の目的・活動内容により減免となる場合があります。

## 平成26年度

### 京丹後市高齢者大学・弥栄学園閉講式

3月18日(水)、弥栄地域公民館大ホールにおいて、平成26年度京丹後市高齢者大学「弥栄学園」の閉講式を開催し、40名の参加がありました。フラダンス、一般講座皆勤者の表彰、唱歌講座の合唱などの後、吉岡弘陸氏に「老人会の再生に向けて」と題し講演を行っていただきました。



## 社会教育課からのお知らせ

### ●旧溝谷小学校施設の利用を停止

旧溝谷小学校(体育館及びグラウンド)は、新シルク産業創造事業の施設への転用に伴い、平成27年4月からは、利用が出来なくなります。利用者の皆さんには、ご不便をかけますが、ご理解ご協力をお願いします。

(裏面もご覧ください)

# ノルディック・ウォーキング体験会

2本のポールを使って歩く、北欧フィンランド発祥のウォーキングエクササイズです。初めてでも安心！！ラクに始める全身運動の「ノルディック・ウォーキング体験会」を開催します。日ごろの運動不足やストレス解消、健康・体力づくりにいかがですか。ご家族やグループ、お一人でも大丈夫です。気軽にご参加ください。

<ノルディック・ウォーキングのメリット>

- ① 90%の筋肉を使う全身運動になります！
- ② ひざ・腰への負担を軽減します！
- ③ 健康維持においても最も効果的な有酸素運動です！
- ④ リハビリ、介護予防運動から健康増進運動まで幅広く活用されています。



## 【体験会】

日時:4月7日(火)、4月21日(火)、5月19日(火)、  
6月2日(火)、6月16日(火)、7月7日(火)、  
7月21日(火)  
午後8時から(1時間程度)

場所:弥栄総合運動公園

※雨天中止

【対象】 小学生以上の人 ただし、小学生は保護者同伴、中高生は必ず保護者の承諾を得てください。

【参加申込】 不要です、会場に直接お越しください。参加料は無料です。ポールは準備いたします。

【問い合わせ先】 京丹後市教育委員会事務局 弥栄地域公民館（電話 69-0665）

【その他】 体験会当日は、動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。体験会中に発生したケガについては、市が加入する保険の範囲内での補償となります。

主催:京丹後市教育委員会 主管:京丹後市スポーツ推進委員会弥栄支部

(表面もご覧ください)