

やさか地域公民館だより

平成28年4月25日発行

第91号

TEL69-0665

FAX65-4320



弥栄地域公民館の紹介

平素は、地域公民館並びに地区公民館の事業につきまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今年度も昨年度に引き続き地域の皆様と一緒に、地域の教育力向上と社会教育活動を通じた地域振興を目指して活動してまいりますので、よろしくお願いいたします。

公民館長の入江範久が退職し、新たに、公民館長に、垣中米夫が着任しました。

4月からの、弥栄地域公民館の職員体制は下記のとおりとなりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。

記

弥栄地域公民館職員

公民館長	垣中	米夫
公民館主事	松本	勝年
社会教育指導員	新井	悦子
指導主事	片西	登
地域コーディネーター	山本	正代
図書室	野木	京子
図書室	谷口	裕子
体育協会弥栄支部	安達	松美

京丹後市

スポーツ推進委員会・弥栄支部からのお知らせ

気軽に参加してください！！

○ ニュースポーツ教室

(ビーチボールバレー、きばれえ等)

(日時) 第2、4木曜日

5/12、6/9、6/23、7/14、7/28、8/25、9/8

10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22

午後8時～9時30分

(場所)

弥栄社会体育館

○ ノルディック・ウォーキング体験会

(ポールは準備いたします)

(日時)

5/20(金)、6/17(金)

午後8時～(1時間程度)

(場所)

弥栄総合運動公園

※雨天中止

■ 両会とも、事前の申込みは不要です。会場に直接お越しください。

弥栄図書室からのお知らせ

★ 弥栄図書室では、次のとおり、月に2回絵本の読み聞かせを開催していますので、多数お越しください。

★おはなし会

日時：5月19日(木) 10:30～10:50

対象：乳幼児

場所：弥栄地域公民館 1階和室

★春のお楽しみ会

日時：5月28日(土) 14:00～15:00

場所：弥栄地域公民館 2階和室

新着本の紹介

●一般書

ハーレーじじいの背中
坂井 希久子

海の京都
ニッポンのルーツが
ここにありました

うめ婆行状記
宇江佐 真理

●児童書

小説名探偵コナン CASE3
青山 剛昌

なでなでももんちゃん
とよた かすひこ

がまぐちがえるの
つゆくさじむしょ
かげやま まき

春のお楽しみ会



弥栄図書室は、下記のとおり、よみきかせボランティア「虹色のたね」の皆さんと一緒に「春のお楽しみ会」を開催します。

手あそび、大型絵本や工作などを用意して、皆さんをお待ちしています。ぜひ、お子様とご一緒にお越しください。

記



日時 5月28日(土) 午後2時～3時

場所 弥栄地域公民館 2階 和室

内容

★手あそび

★大型絵本『だるまさんの』

★大型絵本『ちか100かいだてのいえ』

★絵かきうた

★大型紙芝居『したきりすずめ』(演奏つき)

★工作『ロケットパラシュート』



(裏面もご覧ください)

～公民館支援サークル～ 「筋トシ&ストレッチ教室」受講生募集

弥栄地域公民館では、公民館支援サークル「筋トシ&ストレッチ教室」の受講生を募集します。

姿勢のゆがみはさまざまな痛みにつながります。自分の身体のゆがみを知って美しい姿勢をキープしませんか？

教室日 毎月2回（第1及び第3金曜日）
※詳細は下記日程表でご確認ください。

時間 午後1時30分～午後3時

内容 身体全体のストレッチと筋力トレーニング

場所 弥栄地域公民館大会議室

会費 月／1,500円
※初回の方のみ1回500円

講師 家谷美穂子さん

対象 市内在住・在勤の成人

申込み 弥栄地域公民館へ電話で申し込んで下さい。

問合せ 弥栄地域公民館（Tel.69-0665）



教室日程表

● 教室開催日		5/6	5/20	6/3	6/17	7/1	7/15
□ 日程変更日		●	●	●	●	●	●
8/12	8/19	9/2	9/16	10/7	10/21	11/4	11/18
●	●	●	●	●	●	●	●
12/2	12/16	1/6	1/20	2/10	2/17	3/3	3/17
●	●	●	●	●	●	●	●

5月の主な行事予定

- 5/10（火）高齢者大学弥栄学園開講式
- 5/19（木）おはなし会（弥栄図書室）
- 5/21（土）第36回町民歩こう会
- 5/24（火）高齢者大学書道講座
- 5/25（水）高齢者大学木目込み人形づくり講座
- 5/26（木）高齢者大学絵手紙講座
- 5/26（木）はじめてのお菓子教室
- 5/28（土）春のお楽しみ会（弥栄図書室）



『はじめてのお菓子教室』 ～お惣菜ケーキ編～受講生募集

弥栄地域公民館では、『はじめてのお菓子教室～お惣菜ケーキ編』を開講します。ケーキサレやポップオーバーなどのお惣菜ケーキにスープやサラダを添えて、おしゃれなカフェ風ワンプレートランチを作ってみませんか？



日程 5/26、6/9、6/23、7/7
いずれも木曜日 全4回

時間 10:00～14:00（試食時間含む）

場所 弥栄地域公民館 調理実習室

内容 チーズや野菜を使った甘くないケーキのケーキサレ、サンドイッチのようにいろいろな具材を挟んだポップオーバーなどのお惣菜ケーキをのせたカフェ風ワンプレートランチ作り

講師 田中 利枝さん

参加費 各回1,800円（受講料600円・材料費1,200円）の計7,200円（一括前納）
※人数によって金額を変更する場合あり

対象 市内在住・在勤の成人のかた

定員 12人（最少催行人数10人、申込多数の場合は抽選します）

申込み 5月9日（月）までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へ申し込んでください（当日消印有効）。
※申込み多数の場合は抽選を行い、結果は申込者全員に通知します。

申込先 〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3230-1
弥栄地域公民館「お菓子教室」係
(Tel.69-0665)

「京丹後市高齢者大学」 受講生募集中です！！

参加対象：おおむね60歳以上の市民の皆さん

講座内容：

【一般講座】歴史、健康、人権、生活・文化、時事問題など講演を中心に年8回程度実施します。

【趣味講座】書道、絵手紙、歴史、料理、健康太極拳、童謡唱歌、グラウンドゴルフ、木目込み人形づくり（他の5学園も独自の講座を開講します。）

費用負担：参加費1,000円（その他に、研修旅行費用趣味講座の受講料、材料費等一部個人負担が必要です。）

申込み：弥栄地域公民館（TEL.69-0665）へ参加費を添えて弥栄学園開講式（5月10日（火）（当日可））までに申込みしてください。（以降も随時申込みを受け付けます。）

※ ただし、料理・童謡唱歌・歴史講座は、定員となりました。

（表面もご覧ください）