

やさか地域公民館だより

平成28年8月25日発行

第93号

TEL69-0665

FAX65-4320



わんぱく 子どもキャンプ

in 天女の里

8月2日から2泊3日の日程で、夏休み体験事業「わんぱく 子どもキャンプ in 天女の里」を峰山・久美浜地域公民館と合同で実施しました。

初日は、テント組立て、木工教室、星空観察会、2日目は、リバーウォッチング、お楽しみ会など、3日間を通してさまざまな宿泊体験を行いました。天候にも恵まれ、子どもたちは元気いっぱい楽しんでいました。

27名の子供たちは、高校生ボランティアさんや、班の友達と協力しながら、すべての事をやり遂げ、3日間の野外体験を思う存分楽しみました。



9月の主な行事

- 9/4(日) 京丹後市総合体育大会
- 9/7(水) 高齢者大学「童謡唱歌講座」
- 9/8(木) 高齢者大学「絵手紙講座」
- 9/9(金) 高齢者大学「料理講座」
- 9/12(月) 高齢者大学「太極拳講座」
- 9/13(火) 高齢者大学「書道講座」
- 9/15(木) 高齢者大学「グラウンドゴルフ講座」
- 9/20(火) 高齢者大学「歴史講座」
- 9/25(日) 地区対抗野球大会(体協)
- 9/26(月) 高齢者大学「太極拳講座」
- 9/27(火) 高齢者大学「書道講座」
- 9/28(水) 高齢者大学「人形作り講座」
- 9/29(木) 高齢者大学「絵手紙講座」

ノルディック・ウォーキング やってみませんか?



運動が苦手・・・。体力なくても大丈夫?

ポールを使うことで足や腰への負担が軽くなり、長時間歩くことができます。だから、体力に自信のない方にもオススメです。

歩くだけでダイエットになるの?

腕を振って歩くことが自然にできるので、効率よく全身運動ができます。だから、ただ歩くだけよりも多くのカロリーを消費できます。

弥栄支部体験会

9月22日(祝・木) 午前8:00~

水辺公園やさか野集合

10月16日(日) 午前9:00~

丹後王国(メインゲート)集合

11月20日(日) 午前8:00~

黒部グラウンド集合

事前の申込みは不要ですので集合場所に直接お越ください。
参加料は無料です。(雨天の場合は中止)
ポールは準備いたしますのでお気軽にどうぞ。
動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。

※他支部開催予定のノルディック・ウォーキング体験会日程

月日	曜日	時間	場所	担当支部(問合せ先)
9/5	月	19:30~	アメニティ久美浜	久美浜(69-0666)
9/7	水	20:00~	八丁浜	網野(69-0630)
9/11	日	9:00~	市役所周辺	峰山(69-0630)
9/16	金	20:00~	大宮中グラウンド	大宮(69-0630)
9/25	日	15:00~	農業センター	久美浜(69-0666)

※詳しい内容等は担当支部(問合せ先)にお問合せください。

弥栄地域公民館からのお願い

弥栄病院新築工事に伴い、平成28年8月29日から、弥栄地域公民館前の駐車場が利用できなくなります。

駐車場につきましては、弥栄病院裏の駐車場をご利用ください。

工事期間中、利用者の皆様には、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



(裏面もご覧ください)

新着本の紹介

弥栄図書室からのお知らせ

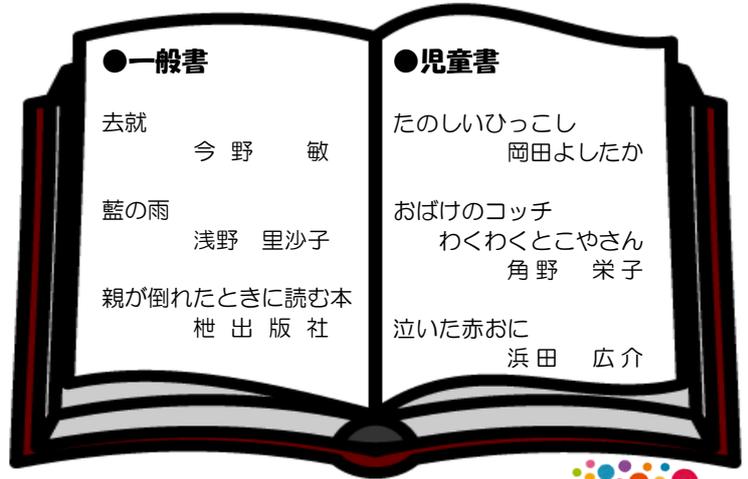
★ 弥栄図書室では、次のとおり、月に2回絵本の読み聞かせを開催していますので、多数お越しください。

★おはなし会

日時：9月15日(木) 10:30~10:50
対象：乳幼児
場所：弥栄地域公民館1階和室

★読み聞かせ会

日時：9月17日(土) 11:30~12:00
対象：3歳児から小学生
場所：弥栄地域公民館1階和室



わくわく教室

「卵の問題!？」卵を使った観察や実験をします。ほか、簡単にできるものづくり。

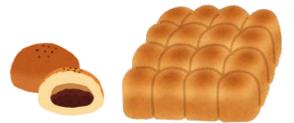
日時：9月4日(日) 10:00~11:30
場所：弥栄地域公民館 2階 大会議室
講師：深田 和幸氏
対象：小学生
定員：20名(先着順)
申込締切：9月2日(金)まで
問い合わせ：弥栄図書室(☎65-2101)



「はじめてのパン教室」～受講生募集

弥栄地域公民館では、「はじめてのパン教室」を開講します。ウインナーパン、バターシュガーパンなどの定番レシピや人気のちぎりパンなど、初心者の方でも気軽に参加できるパン講座です。みんなで楽しくパンを作ってみませんか？

日時：9/29・10/13・10/27 いずれも木曜日【全3回】10:00~14:00(試食時間含む)
場所：弥栄地域公民館 1階調理実習室
内容：手ごね、機械ごねによる生地から成型までのパン作り
メニュー：ウインナーパン、バターシュガーパン、平焼きあんぱん、コーンパン、ちぎりパン他
対象：市内在住・在勤の成人の方
募集人数：12人(最少催行人数10人)※申込多数の場合は抽選します
参加費：各回1,400円の計4,200円(受講料600円・材料費800円)
※一括前払い、返金は不可。人数により金額を変更することがあります。
講師：松本 美香さん
申込方法：9月9日(金)までに、電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、下記までお申し込みください。(当日消印有効)※受講の可否は申込者全員に通知します。
問合せ先：〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3443-2 弥栄地域公民館「はじめてのパン教室」係(TEL69-0665)



「やさか芸能のつどい」ご案内



京丹後市文化協会弥栄支部による舞台部門「やさか芸能のつどい」を次の通り開催します。これまでの練習の成果をみていただくため、出演者、スタッフ一同全力で頑張りますので、お誘い合わせの上多数お越しください。

【日時】8月28日(日) 午後2時開演 【会場】弥栄地域公民館大ホール
【出演】京丹後市文化協会弥栄支部 【主催】京丹後市文化協会
【特別出演】峰山少年少女合唱団、プティエトワールモダンバレークラス



(表面もご覧ください)