

ノルディック・ウォーキング体験会

運動が苦手、体力に自信のない方や経験のない方にもオススメです。

ご家族、グループやお一人でも、気軽にご参加ください。

丹後王国のイルミネーションの中をウォーキングしませんか？



【体験会】

日 時: 12月11日(日)、午後5時(集合)

集合場所: 丹後王国(メインゲート付近)

コース: 丹後王国内

動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。

※雨天中止

【対象】 小学生以上の人 ただし、小学生は保護者同伴、中高生は必ず保護者の承諾を得てください。

【参加申込】 不要です、会場に直接お越しください。参加料は無料です。
ポールは準備いたします。

【問い合わせ先】 京丹後市教育委員会事務局 弥栄地域公民館(69-0665)

【その他】 体験会当日は、動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。体験会中に発生したケガについては、市が加入する保険の範囲内での補償となります。

初心者・未経験者 歓迎

主催: 京丹後市教育委員会 主管: 京丹後市スポーツ推進委員会

表面もご覧下さい