

やさか地域公民館だより

平成29年3月24日発行

第98号

TEL69-0665

FAX65-4320



『はじめてのお菓子教室

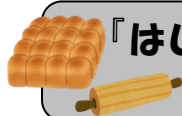
～いちごのデコレーションケーキ』受講生募集

弥栄地域公民館では、「はじめてのお菓子教室～いちごのデコレーションケーキ」を開講します。春のいちごの香りと甘酸っぱさを味わう生クリームたっぷりなケーキ作りにチャレンジしてみませんか？

日 程 4/20 (木)
時 間 9:30～13:00 (試食時間含む)
場 所 弥栄地域公民館 調理実習室
内 容 いちごのデコレーションケーキ作り
(焼きたてパンの試食付き)

講 師 田中 利枝 さん
参加費 3,000 円 (受講料 600 円・材料費 2,400 円)
※人数によって金額を変更する場合あり

対 象 市内在住・在勤の成人のかた
定 員 10 人 (申込多数の場合は抽選します)
申込み 4 月 5 日 (水) までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へ
申込先 〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3443-2
弥栄地域公民館「お菓子教室」係
(Tel.69-0665)



『はじめてのパン教室

～ちぎりパン』受講生募集

弥栄地域公民館では、「はじめてのパン教室～ちぎりパン」を開講します。定番のちぎりあんパンや外はサクッと中はふんわりのちぎりメロンパンなどいろいろなちぎりパンをみんなで楽しく作ってみませんか？

日 程 5/13、6/3、6/24 いずれも土曜日 全 3 回
時 間 10:00～14:00 (試食時間含む)
場 所 弥栄地域公民館 調理実習室
内 容 ちぎりあんパン、おかずちぎりパン、ちぎりメロンパン作り

講 師 松本 美香 さん
参加費 各回 1,400 円 (受講料 600 円・材料費 800 円) の計 4,200 円 (一括前納)
※人数によって金額を変更する場合あり

対 象 市内在住・在勤の成人のかた
定 員 10 人 (申込多数の場合は抽選します)
申込み 4 月 28 日 (金) までに電話またはハガキで①住所②氏名③電話番号を明記の上、以下へ
申込先 〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3443-2
弥栄地域公民館「パン教室」係
(Tel.69-0665)



弥栄図書室からのお知らせ



★ 弥栄図書室では、次のとおり、月に2回絵本の読み聞かせを開催していますので、多数お越しください。

★読み聞かせ

日時：4 月 15 日 (土) 11:30～12:00
対象：3 歳～小学生
場所：弥栄地域公民館 1 階和室

★おはなし会

日時：4 月 20 日 (木) 10:30～10:50
対象：乳幼児
場所：弥栄地域公民館 1 階和室



新着本の紹介

●一般書

- ・潜る女／堂場瞬一
- ・パンダ通／黒柳徹子
- ・この嘘がばれないうちに／川口俊和

●児童書

- ・はるとなつはたけのごちそうなーんだ？／すすきもも
- ・うんどうかいがなんだ／きむらゆういち
- ・モアナと伝説の海／角川アニメ絵本



～公民館支援サークル～

「筋トレ&ストレッチ教室」受講生募集

「筋トレ&ストレッチ教室」の受講生を募集します。
姿勢のゆがみはさまざまな痛みにつながります。自分の身体のゆがみを知って美しい姿勢をキープしませんか？

教室日

毎月 2 回 (第 1 及び第 3 金曜日)

時 間

※詳細は下記日程表でご確認ください。

内 容

午後 1 時 30 分～午後 3 時

場 所

身体全体のストレッチと筋力トレーニング

会 費

弥栄地域公民館大会議室

講 師

月／1,500 円 ※初回の方のみ 1 回 500 円

対 象

家谷美穂子 さん

申込み

市内在住・在勤の成人

問合せ

弥栄地域公民館へ電話で申込んで下さい。

弥栄地域公民館 (Tel.69-0665)

教室日程表

●教室開催日

■日程変更日

4/7	4/21	5/12	5/26	6/2	6/16	7/7	7/21
●	●	●	●	●	●	●	●
8/18	8/25	9/1	9/15	10/6	10/20	11/10	11/24
●	●	●	●	●	●	●	●
12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	3/2	3/16
●	●	●	●	●	●	●	●

(裏面もご覧ください)

気軽にスポーツしませんか？

○ニュースポーツ教室

競 技 きばれえ ビーチボールバレー

日時・会場 毎月第 2・4 木曜日 20:00～21:30
弥栄社会体育館

4/13、5/11、5/25、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/24、9/14、
9/28、10/12、10/26、11/9、11/23、12/14、12/28
H30 1/11、1/25、2/8、2/22、3/8、3/22

○ノルディック・ウォーキング体験会

日 時：4 月 15 日（土）午後 7 時集合

集合場所：離湖公園駐車場（網野町小浜）

コ ー ス：周辺を自由歩き（夜桜見学）

◎雨天中止

日 時：4 月 23 日（日）午前 8 時 30 分集合

集合場所：丹後王国（メインゲート付近）

コ ー ス：丹後王国周辺の約 3.5 キロのコース（予定）

◎雨天中止



【対 象】 小学生以上の人

ただし、小学生は保護者同伴、中高生は必ず保護者の承諾を得てください。

【指導者】 京丹後市スポーツ推進委員会弥栄支部

【申込み】 不要です。会場に直接お越しください。参加は無料です。

【問合先】 教育委員会事務局 社会教育課（弥栄地域公民館）（☎69-0665）

【その他】 教室当日は運動のできる服装で、体育館シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。
教室中に発生したケガについては市が加入する保険の範囲内での補償となります。

4 月の主な行事

- 4/ 6（木） 保育所入所式
小学校始業式
- 4/ 7（金） 小学校入学式
中学校始業式
- 4/10（月） 中学校入学式
- 4/11（火） 府立高等学校入学式
- 4/13（木） ニュースポーツ教室
- 4/15（土） ノルディック・ウォーキング体験会
- 4/20（木） はじめてのお菓子教室～いちごのデコレーションケーキ
- 4/23（日） ノルディック・ウォーキング体験会



（表面もご覧ください）