

第 23 号 大宮地域公民館だより

H25.3.25 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

平成 24 年度につきましても、大宮地域公民館では青少年事業から高齢者・成人教育事業など、たくさんの方に参加いただき様々な事業を実施してきました。今後とも、地域の『絆』をつくる拠点となる公民館として、平成 25 年度についても、多くの方の事業参加と公民館活動へのご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

わんぱくアウトドア in 天女の里 7/26~28 (2泊3日)



峰山地域公民館と共催で、大宮・峰山町の小学 4~6 年生を対象に、峰山町「天女の里」にてキャンプを行いました。大宮 13 人、峰山 19 人 計 32 人の参加者で、カヌー体験・飯盒炊さん・リバーウォッチング・森の観察会などを楽しみ、忘れられない夏休みの思い出となりました。

ジュニアスキー教室

1/26 アップ神鍋スキー場



当日は猛吹雪の悪天候で、スキーコンディションも良い状態ではありませんでしたが、指導者の安全で楽しみながらの技術指導に、皆熱心に学び、他の学校の児童とも交流するなか、楽しい一日を過ごしました。

キッズ・エアロ

(前期) 4/17~7/31 (後期) 10/9~3/12



峰山地域公民館と共催で、峰山町及び大宮町在住の年長児・小学校低学年の児童を対象に実施しました。前期 22 人、後期 30 人の参加者で、最後の発表会に向けて楽しく汗を流しました。

大宮町フレッシュ歩こう会

9/22 宮津市天橋立



今年度は、天橋立の約 9 kmをコースとし、気持ちのいい秋晴れの中、21 人の参加者で実施しました。当日は、市スポーツ推進委員会大宮支部の方にも協力いただき、地元丹後のすばらしい景色を満喫しました。

大宮町教育講演会

11/27 アグリセンター大宮



例年、市PTA協議会大宮ブロックが主催する教育講演会。今年度についてもたくさんの方に参加いただきました。「法教育」という専門的なテーマで、家庭教育との関連性や“人間の尊重”という基本的な部分を、親しみやすく率直にお話しいただきました。

演題「法教育と生きる力
～自由で公正な社会の担い手の育成～」
講師：土井 真一（どい まさかず）氏

わくわく講座「流木アート教室」

6/8～7/6 (全5回)



自然素材の流木を使ったクラフトにチャレンジ。選んで、磨いて、切って、思いつくままに組み立てました。1回の講座ごとにベンチやモバイル、オブジェなど個性あふれる作品が出来上がりました。



文化祭に展示しました。10/27・28→

夏休み工作教室
「流木でつくってみよう」8/21 (火)



小学生24人が工作教室に参加。流木が、小さなイスやピラミッドなどに生まれ変わりました。

子ども座禅体験 8/18 (土)



善王寺にある三要寺の和尚さんのお話のあとで座禅を体験。何も考えずにゆったりとした時間をすごしました。

前期 いきいき教室

6月～10月

和服リフォーム講座 6/5～7/3(全5回)



タンスに眠っていた和服がチュニックやカシュクールに、帯も日常使いやすいバッグとしてよみがえりました。



庭木せんてい講座 6/27～9/25(全3回)



6月、7月、9月と3回に分けて小町公園内の松や庭木の手入れを学びました。

アジサイ展と名所めぐり(舞鶴市) 6/28



舞鶴自然文化園で5万本のアジサイを満喫しました。

エクセルでかんたん集計講座 7/11～8/8(全5回)



エクセルで家計簿がつけられるよう、初心者を対象に効率的な集計方法を学習しました。

手持ちの花びんに生ける花講座 7/13・9/14(全2回)



瓶花の基礎を学ぶため、お気に入りの花びんに季節の花を生けて楽しみました。



プリザーブドフラワー講座 8/22～10/24(全3回)



長期間そのままの美しさを保つプリザーブドフラワー。それぞれの季節にふさわしい作品が完成しました。



後期 いきいき教室

9月～3月

筆ペンで書く写経講座 9/25～10/30(全5回)



手軽にかける筆ペンを使っての写経に取り組みました。作品は額に入れて文化祭に出展しました。

パソコン講座 10/5～11/2(全5回)



パワーポイントのソフトを使って「動く紙芝居」を作成しました。また、後半2回でオリジナルの2013年度版カレンダーを作りました。

健康ヨガ講座
10/16～11/13(全5回)



夜に開講。30代から60代までのみなさんが、無理なく体を動かして体質の改善を図りました。

リラックスヨガ講座
2/19～3/26(全5回)



はじめてのパッチワーク講座
11/6～11/26(全4回)



初めてパッチワークに挑戦です。4回でトートバッグを完成させました。

受講生募集

京丹後市高齢者大学〔大宮学園〕創設

高齢者の仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるため、平成25年度から大宮町も含めた京丹後市全域で京丹後市高齢者大学を創設します。

お友達も誘って、一人でも多くご参加ください。心よりお待ちしております！

3月24日(日)の朝刊新聞折込の募集チラシでお申し込みください。

申込期間 平成25年4月1日(月)～4月19日(金)

- ・一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史など講演を中心に年6回〔研修旅行(日帰り)を含む〕
- ・趣味講座(受講生の自主運営)… 予定講座：てん刻、庭木剪定、パソコン(初級)、絵手紙、書道、グラウンドゴルフ(6回から8回)



対象者
参加費

おおむね60歳以上の市民が対象です。
1,000円/年(一般講座・趣味講座、諸材料費等は別途)

◎開講式 日 時：5月14日(火) 午後1時30分から
会 場：アグリセンター大宮 多目的ホール

問い合わせ 大宮地域公民館(電話 69-0662)

