

平成 25 年 5 月から京丹後市内全域で高齢者大学がスタート。大宮学園では一般講座・趣味講座に 126 名の参加登録があり、生きがいつくり、健康づくり、仲間づくりなど年間の学習活動を通して懸命にそして楽しく取り組みました。

一般講座は、講演会を中心に研修旅行など誰でも参加しやすい講座となっていますので、一人でも多くお友達も誘って参加いただき、仲間と一緒に学習活動を楽しみましょう。

一般講座

開講式 5月14日(火)

今年度から大宮地域公民館でも高齢者大学が始まり開講式では、受講者、講師の先生が集い学習に取り組む決意を新たにしました。オープニングとして琴修会のみなさんに「京丹後市の歌」や「川の流れるように」など6曲を演奏いただきました。続いて学長のあいさつ、初回講演として中山市長が「生涯現役のまちづくり」と題して講演を行いました。講座では一般講座6講座、趣味6講座を開催することとなり、一般講座に参加の皆さんも次回講座を楽しみにされるなど、いきいきと受講されていました。今後とも一人でも多くの方に受講いただくことを願っています。

オープニング 琴修会大宮教室のみなさん
開講あいさつ 学長(教育長)
講演「生涯現役のまちづくり」中山市長
出席者：受講者 60 名(内講師 4 名)



7月講座 7月23日(火)

内 容：講演会
出席者：受講者 38 名

演題「京丹後市の地名あれこれ」

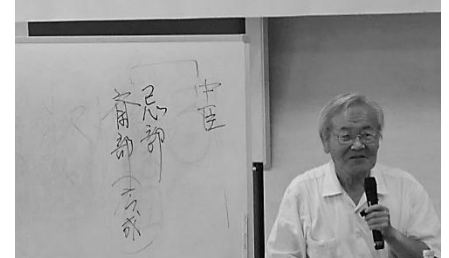
講師 龍谷大名誉教授 糸井 通浩氏

丹後建国 1300 年記念事業の一環として、丹後や地域を再考してもらい、丹後の歴史、地名に関心を深めてもらう機会として行いました。糸井先生は大宮町三重のご出身で、受講者は歴史的なことに関心の高い方が多く、町外の受講者もありました。地元大宮売神社の云われなど身近な話に受講者は真剣に耳を傾けていました。質疑では口大野の「鯨」常吉の「塩境」など地名の質問もあり、実り多い講演会となりました。

京丹後市高齢者大学 大宮学



八十日郎同中



9月講座 7月23日(火)

第一部 講演会「健康長寿の秘訣」健康推進課保健師
 第二部 体操指導「簡単健康体操」
 フィットネスインストラクター
 向井 利子 氏
 出席者：受講者 26 名

健康で歳を重ねていけることが生きがいづくりの基本にあります。日頃の食生活のあり方、併せて健康な体力を維持するための簡単な体操を学びました。健康推進課の蒲田保健師には出前講座として、クイズ形式で解りやすく、楽しく話していただき、第二部の体操指導では若さのパロメーターとなる片足立ちや座りながらでもできる氷川きよしの「ズンドコ節」の音楽に合わせた体操などで身体を動かしました。



11月講座 11月8日(金)

市外研修 (神戸市) 参加者 28 名

「花鳥園」と「人と防災未来センター」
 高齢者大学の11月の一般講座では、8日(金)市外研修として～阪神・淡路大震災復興の街を訪ねて～をテーマに神戸市の「花鳥園」と「人と防災未来センター」を見学しました。
 バスからは紅葉の始まりかけた山々を眺めながら参加者の会話もはずみ、昼食会場の神戸貿易センタービルからは眼下の神戸港や遠くは神戸空港を眺めながら食事を楽しみました。防災センターでは復興までの18年の経過や震災当時を再現した映像から地震の恐怖を体感し、防災に関心をもっていただくことができました。



1月講座 1月21日(火)

オープニング 琴演奏「琴音会」のみなさん

内 容：講演会 出席者：受講者 31 名
 演題「記者の目から見た丹後」
 講師 毎日新聞記者 塩田 敏夫氏

新春らしく琴の演奏で開講。毎日新聞丹後駐在記者として6年前に赴任された塩田氏を招き、丹後地域がどのように目に映るのかを聴く講演会を開催しました。新聞記者生活、取材活動の中で地方の良さ、人とのふれあいを通した取材で感じたこと、常吉村営百貨店を立ち上げられた故大木社長の話などを例に記者として何を伝えるべきか、熱い思いを聴かせていただきました。



閉講式 3月7日(金)

オープニング 大宮こども園の発表
 皆勤表彰 学長あいさつ
 講演「美しく、わがままに、生きる」
 久美浜町如意寺 住職 友松 祐也氏

大宮こども園の園児が体操「勇気 100%」「水戸黄門」歌「うれしいひなまつり」を発表、続いて一般講座に休まず出席した受講生への皆勤表彰(12名)、講演では人生は一度、今を楽しく生きることについて、花の寺で知られる如意寺住職のお話を聴きました。



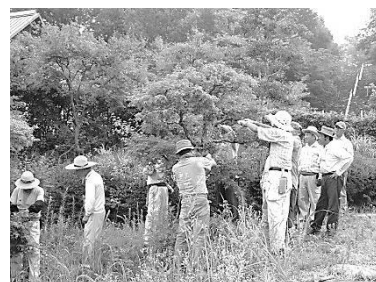
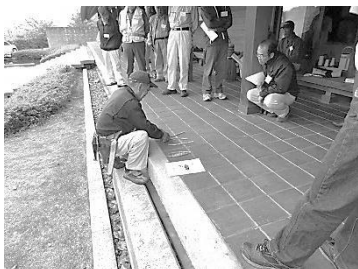
趣味講座

庭木剪定講座

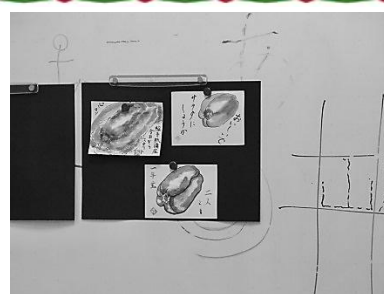
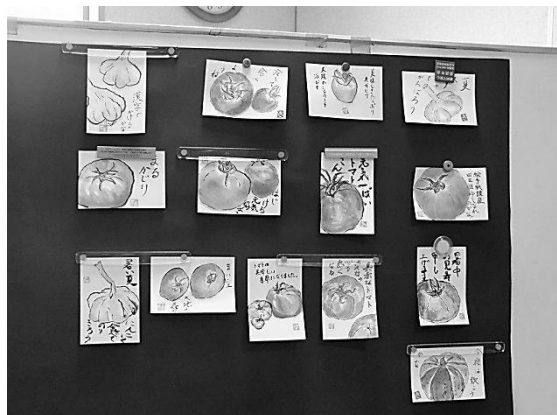
5月16日～10月31日(全6回)
講師:堀 宏昭氏 会場 小町公園(五十河)
受講者 19名

松の手入れを中心にもみじ、榎など庭木の年間手入れについて学びました。

初心者の方も
ベテランの方
から助言を受け
熱心に取り組
まれていました。



絵手紙講座



5月29日～8月6日(全6回)
講師:岩西 直美氏
受講者 11名

季節の野菜などを描写し、季節感漂う温かい作品が次々と出来上がりました。

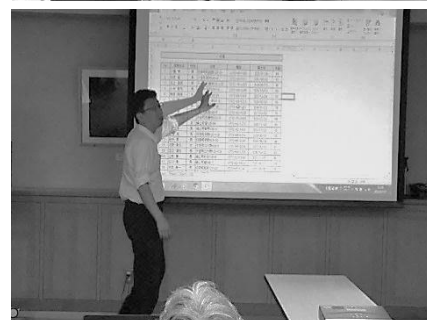
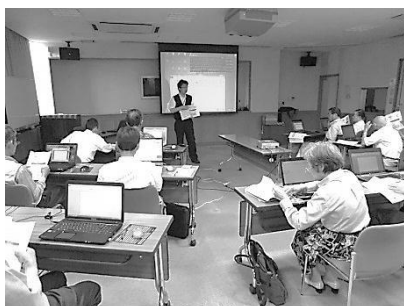


パソコン講座



6月5日～7月24日(全8回)
講師:小野澤 光洋氏
受講者 18名

パソコンは初めての方を対象として開催しました。町外からも多くの参加者があり、文字の打ち方から案内状の作成まで、またエクセルでできることなど、自分のパソコンで、自分のスピードで勉強できるとあって、8回の講座もあっという間に終わり、大変勉強になったとの感想も多くありました。



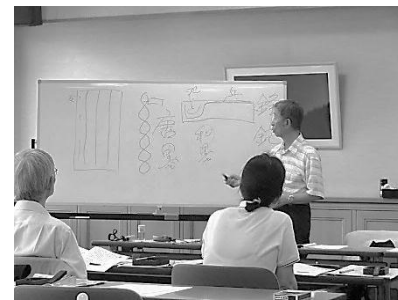
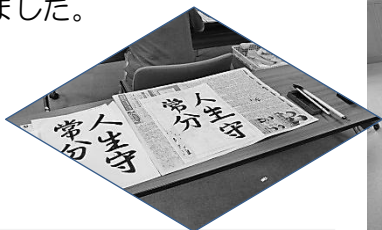
書道講座

7月16日～9月24日（全6回）

講師：山下 實 氏

受講者 11 名

書道の基本、墨や筆の扱いから、行書、楷書と筆運びなど班ごとに丁寧に指導いただき、作品は大宮文化祭で展示しました。



てん刻講座

10月1日～11月5日（全6回）

講師：山下 實 氏

受講者 12 名

篆刻の基本を学び、自分の落款を彫りました。町外からの受講者や女性の方も多く、文字デザインの方法、篆書体について和気あいあいと楽しく学びました。

作品は大宮文化祭で展示し多くの方に観覧いただきました。



グラウンドゴルフ講座

6月13日～11月18日（全6回）

講師：大宮町グラウンドゴルフ協会

受講者 47 名

グラウンドゴルフの基本、ルールを正しく学び、最終日には参加者同士の大会を開催しました。



今後とも健康には留意されてお過ごしください。そして、平成 26 年度も元気で高齢者大学大宮学園へお越し下さいますよう心からお待ちしております。

大宮学園事務局一同