

第37号 大宮地域公民館だより

H27.5.25 発行 大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

大宮地域公民館講座・前期

いきいき教室 受講生募集中

まだ間に合います。
大宮地域公民館へご連絡ください。
電話 69-0662 FAX64-5648

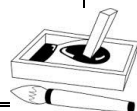
① 水墨画講座

白い紙に墨の美しさが映える水墨画。家にある書道の道具で挑戦してみませんか。

《持参物》中筆、細筆、硯、文鎮 ※墨汁は、こちらで準備します。
《参加費》1,500円
《定員》10名
※ 別途教材費(紙代等)



午後1時30分～3時30分
会場：農業技術研修室



(1)	6月 3日(水)
(2)	6月10日(水)
(3)	6月17日(水)
(4)	6月24日(水)
(5)	7月 1日(水)

② パッチワーク講座



スタンドグラスキルト
(44 cm四方のタペストリー)を作製します。

《持参物》裁縫道具
《参加費》2,000円
(教材費含む)
《定員》10名

午後1時30分～3時30分
会場：農業技術研修室

(1)	7月 8日(水)
(2)	7月15日(水)
(3)	7月22日(水)
(4)	7月29日(水)
(5)	8月 5日(水)

ノルディックウォーキングin弥栄

【京丹後市民を対象とした体験会】

日 時：6月14日(日) ※雨天中止
午前9時30分(集合)から(2時間程度)

集合場所：弥栄市民局駐車場

コース：弥栄市民局周辺約5キロのコース

問合せ先：弥栄地域公民館(☎69-0665)



準備物は支部体験会と同様です。裏面をご参照ください。

ノルディックウォーキング体験会

2本のポールを使って歩く、北欧フィンランド発祥のウォーキングエクササイズです。初めてでも安心！！ラクに始める全身運動の「ノルディックウォーキング体験会」を開催します。日ごろの運動不足やストレス解消、健康・体力づくりにいかがですか。ご家族やグループ、お一人でも大丈夫です。気軽にご参加ください。

【大宮支部体験会】

日時：平成27年6月12日(金)

平成27年6月26日(金)

午後8時から午後9時30分 ※雨天時は中止

場所：大宮中学校グラウンド

【対象】 小学生以上の人 ただし、小学生は保護者同伴、中高生は必ず保護者の承諾を得てください。

【参加申込】 不要です、会場に直接お越しください。参加料は無料です。ポールは準備いたします。

【問い合わせ先】 京丹後市スポーツ推進委員会大宮支部 大宮地域公民館

(☎69-0662)

【その他】 体験会当日は、動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。体験会中に発生したケガについては、市が加入する保険の範囲内での補償となります。



主催：京丹後市教育委員会 主管：京丹後市スポーツ推進委員会大宮支部

※他支部開催予定のノルディックウォーキング体験会日程

月日	曜日	時間	場所	担当支部(問合せ先)
5/27	水	20:00~21:30	網野中学校グラウンド	網野(☎69-0630)
5/31	日	9:30~11:00	湊地区内コース	久美浜(☎69-0666)
6/2	火	20:00~21:30	弥栄総合運動公園	弥栄(☎69-0665)
6/4	木	20:00~21:30	竹野グラウンド	丹後(☎69-0664)
6/9	火	20:00~21:30	丹波小学校グラウンド	峰山(☎69-0630)
6/10	水	20:00~21:30	島津小学校グラウンド	網野(☎69-0630)
6/14	日	10:00~11:30	弥栄市民局周辺コース	弥栄(☎69-0665)
6/15	月	20:00~21:30	川上体育館	久美浜(☎69-0666)
6/16	火	20:00~21:30	弥栄総合運動公園	弥栄(☎69-0665)
6/18	木	20:00~21:30	竹野グラウンド	丹後(☎69-0664)
6/20	土	9:30~11:00	川上地区内コース	久美浜(☎69-0666)
6/24	水	20:00~21:30	島津小学校グラウンド	網野(☎69-0630)
6/28	日	17:00~18:30	金刀比羅さん~街中コース	峰山(☎69-0630)

※詳しい内容等については、各担当支部にお問い合わせください。