

第38号 大宮地域公民館だより

H27.8.25 発行 大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

大宮地域公民館講座・後期

いきいき教室 受講生募集

大宮地域公民館では、後期講座の受講生を募集しています。「いきいき教室受講生募集チラシ」にある申込書または、電話、FAXでお申込みください。

講座名	日 程	定員(名)
水墨画講座	9/30・10/7・10/14・10/21・10/28 午後1:30～午後3:30	毎週水曜日 10
絵手紙講座	10/2・10/9・10/16・10/23・10/30 午後1:30～午後3:30	毎週金曜日 15
ピラティス講座	10/20・10/27・11/3・11/10・11/17 夜間 午後7:00～午後8:00 ストレッチを中心とした動きで体の内側の筋肉を鍛えます。	毎週火曜日 20
パソコン講座 カレンダーと年賀状の作成	11/6・11/13・11/20・11/27・12/4 夜間 午後7:30～午後9:30	毎週金曜日 15

場 所: アグリセンター大宮(会場は講座により異なります。)

募集締切: 平成27年9月25日(金) ※ 定員を超えたときは、抽選となります。



申込み・問合せ先: 大宮地域公民館(アグリセンター大宮)

電話 69-0662 FAX 64-5648

【受付: 平日 午前8:30～午後5:00(祝日、国民の休日を除く)】

高齢者大学(てん刻講座)受講生を募集します。

募集者数10名(先着順)

募集締切9月11日(金)

てん刻とは、中国を起源として、主に篆書を印文に彫ることからてん刻といわれます。

書画用の他、絵手紙、年賀状などに使用します。講座では石に彫りますが、男女関係なくどなたでもできます。篆刻の基礎を学んで、自分だけの落款を作ってみませんか。

❖ 日 時 平成27年9月29日、10/6、10/13、10/20、10/27、11/10まで(火曜日)【全6回】
午後1時30分～3時30分

❖ 会 場 アグリセンター大宮 ❖ 講師 山下 實 先生

◎受講料は無料ですが、印材等教材費が別途必要です。彫刻道具のない方は斡旋します。



高齢者大学大宮学園 9月一般講座(文化財セミナー)のお知らせ

高齢者大学は、学習活動を通じて仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを目的に年8回開催しています。9月講座は京丹後市文化財保護課共催事業(公開講座)として開催、受講生以外一般の方も参加いただけます。多数のご来場お待ちしております。

◎日 時 9月18日(金) 午後1時30分～3時30分

◎会 場 アグリセンター大宮

- ① オープニング 地域の音楽バンド「Once More」の演奏
- ② 講演会 演題「植生と人との関わり」 五十河内山ブナ林との関係など…
講 師: 京都大学地球環境学 准教授 深町加津枝 氏

ノルディックウォーキング体験会

2本のポールを使って歩く、北欧フィンランド発祥のウォーキングエクササイズです。初めてでも安心！！ラクに始める全身運動の「ノルディックウォーキング体験会」を開催します。日ごろの運動不足やストレス解消、健康・体力づくりにいかがですか。ご家族やグループ、お一人でも大丈夫です。気軽にご参加ください。

【大宮支部体験会】

日時：平成27年9月11日(金)

平成27年9月25日(金)

午後8時から午後9時30分 ※雨天時は中止

場所：大宮中学校グラウンド



【京丹後市民を対象とした体験会】

日時：平成27年9月13日(日)

午前9時30分から午前10時30分 ※雨天時は中止

集合場所：アグリセンター大宮

コース：大宮庁舎～竹野川沿いコース

- 【対象】 小学生以上の人 ただし、小学生は保護者同伴、中学生は必ず保護者の承諾を得てください。
- 【参加申込】 不要です、会場に直接お越しください。参加料は無料です。ポールは準備いたします。
- 【問い合わせ先】 京丹後市スポーツ推進委員会大宮支部 大宮地域公民館 (☎69-0662)
- 【その他】 体験会当日は、動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。体験会中に発生したケガについては、市が加入する保険の範囲内での補償となります。

主催：京丹後市教育委員会 主管：京丹後市スポーツ推進委員会大宮支部

※他支部開催予定のノルディックウォーキング体験会日程

月日	曜日	時間	場所	担当支部(問合せ先)
9/1	火	20:00~21:30	弥栄総合運動公園	弥栄(☎69-0665)
9/3	木	20:00~21:30	間人小学校グラウンド	丹後(☎69-0664)
9/8	火	20:00~21:30	未定	峰山(☎69-0630)
9/9	水	20:00~21:30	網野南小学校グラウンド	網野(☎69-0630)
9/14	月	20:00~21:30	海部体育館	久美浜(☎69-0666)
9/15	火	20:00~21:30	弥栄総合運動公園	弥栄(☎69-0665)
9/17	木	20:00~21:30	間人小学校グラウンド	丹後(☎69-0664)
9/22	火	20:00~21:30	未定	峰山(☎69-0630)
9/23	水	20:00~21:30	網野南小学校グラウンド	網野(☎69-0630)
9/27	日	14:00~15:30	農業センター	久美浜(☎69-0666)

※詳しい内容等については、各担当支部にお問い合わせください。