

H27. 12. 10 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

## 高齢者大学講座(前期)特集

平成27年度京丹後市高齢者大学大宮学園では一般講座・趣味講座の受講生として164名が参加登録されています。生きがい、健康づくり、仲間づくりなど年間の学習活動を通して懸命に、そして楽しく取り組まれています。今回は特集として大宮学園(前期)の講座についてお知らせします。

### 京丹後市開講式 4月24日(金) 峰山総合福祉センター

平成27年度高齢者大学全体開講式が峰山町で開催され、200名を超える受講者が集いました。オープニングは、フラレファの皆さんによるフラダンス、市歌斉唱、米田教育長、来賓の中山市長挨拶に続き、京都の庭師 北山安夫氏の記念講演「命の尊さ」という演題で自ら重機で転落し九死に一生を得た経験をもとに講演がありました。



## 一般講座

### 4月講座(開講) 4月28日(火)

4月28日アグリセンター大宮で大宮学園の開講と4月講座を行いました。講座予定は8回、内1回は市外研修旅行です。受講者、講師の先生が集い学習に取り組む決意を新たにしました。

オープニングのフラダンスでは京丹後のママさんチーム3名が出演。会場にも手拍子、掛け声の協力を求めるなど受講者と一体感ができました。続いて、与謝野町出身の落語家 笑福亭忍笑氏の落語、おなじみの演目「平林」など笑いで会場を盛り上げていただき、最後に指導いただく講師の紹介、高齢者大学運営の説明で今年度初講座(開講)を終えました。今後とも一人でも多くの方に受講いただくことを願っています。

オープニング フラダンス「ARASAのみなさん」  
講演会「笑いと健康」(人権) 落語家 笑福亭 忍笑氏  
出席者：受講者 50名+講師他 10名



### 6月講座 6月18日(木)

内容：26年度高齢者大学院受講生報告と講演会 出席受講者：41名  
大学院の概要と受講生報告 大宮町周枳 松村 文雄氏  
講演「舞鶴の歴史とまちづくり」舞鶴引揚記念館 館長 山下 美晴氏

最初に昨年の京丹後市高齢者大学院の受講生のお一人から、講座の様子や参加者同士の交流で人との幅も広がり良い勉強になったと感想を聴きました。

終戦から70年、舞鶴市は13年間にわたり60万人の引揚者を迎えた市です。講演は舞鶴引揚記念館所蔵資料がユネスコ世界記憶遺産へ登録申請中と聞き、館長からシベリア抑留当時の様子が記された日記、記念館の役割と今後について聞き、最後はみんなで「岸壁の母」を合唱しました。参加者アンケートでは、「当時のつらい話を次世代へ、平和がいつまでも続くことを願う」、「館長の話に涙が出そうになった」等々の感想が多くありました。

その後、引揚記念館もリニューアルされ、10月にはユネスコ世界記憶遺産へ登録されました。



## 7月講座 7月23日(木)

内容：講演会、出前講座 受講者：31名

演題「京丹後市政と議会の役割」 講師：京丹後市議会議長 三崎政直氏

「転倒予防でいきいき人生を」 講師：健康推進課 安積保健師

市政をテーマに京丹後市の課題、新しい取り組みや議会の役割について学びました。市民に開かれた議会をめざした議会基本条例、「今年の予算」をもとに大宮町と関連の事業「鳥取豊岡宮津自動車道」、本庁機能の集約化の動向、ケネディ大使が来丹されたときのエピソードやここだけの話もあり、議会を知っていたく意味でも有意義な講座となりました。

後半は、健康出前講座で転倒しないための日頃の注意事項やサザエさんの歌に合わせた体操で楽しく身体を動かしました。講師は、大宮町出身の若い保健師とあって終始和やかな講座として終わりました。



## 9月講座 9月18日(金)

【京丹後市文化財セミナー及び一般講座】

オープニング 周枳地区バンド「Once More」のみなさん 受講者：47名、一般18名

内容：講演会 演題「里山 人と森のかかわり」

講師：京都大学地球環境学堂 准教授 深町加津枝氏

「Once More」は、昨年周枳地区の吉岡さんを中心に結成されたバンドで「青い山脈」など懐かしの曲も含め6曲を演奏、参加者も歌えて雰囲気も和みました。今回の歴史文化講座は「図説京丹後の自然環境」の発刊を記念し公開講座として市文化財保護課と共催しました。

講演では、多くの写真をもとに内山ブナ林とそこに暮らす人をテーマとした内容で炭焼きなどの生活、茅葺（熊笹）屋根葺き替えの苦勞など身近なお話として聴くことができました。「里山の自然は丹後の文化で誇り」、「近くにいても新鮮な気持ちになった」との感想も寄せられ、丹後の良さを再認識する機会として有意義なセミナーとなりました。



## 10月講座(市外研修) 10月17日(金)

淡路島 ～七福神とうずしお展望～

(日帰り) 受講者：40名

淡路島は「しあわせを呼ぶ風光の島」と云われ、七福神を祀る寺院があります。七福神めぐりのうち今回は3ヶ寺を研修先として選定。大型バスで安価な参加費とあって定員を大幅に超える申し込みがあり抽選となりました。当日は、天候にも恵まれ快適なバスの中で受講者同士の会話もはずみ和やかなうちに3時間で南淡路に到着しました。

護国寺～万福寺では、それぞれ住職から寺の歴史や七福神を祀る意義、日々の生活における感謝の気持ちを持つことなどの法話を聴き、受講者は自戒を新たにしていました。昼食はイタリアン料理を堪能、続いて道の駅からうずしおを展望しました。最後に毘沙門天を祀る覚住寺へお参りし全日程を終えました。帰りの車中では運営委員さん協力のもと懐かしの曲を全員で歌いながら参加者の交流を深めた実り多い日帰り研修となりました。



護国寺



覚住寺



国民休暇村



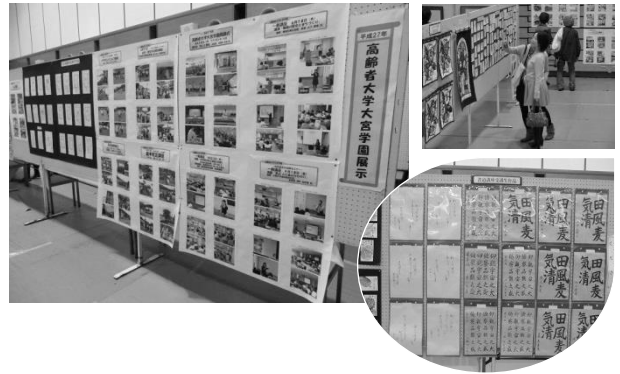
参加者記念写真

## 大宮町文化祭展示 10月31日(土)～11月1日(日)

市文化協会大宮支部主催の平成27年度文化祭が両日、アグリセンター大宮を会場に開催されました。

今年も地域公民館事業の一環として、高齢者大学展示コーナーを設けて高齢者大学の様子を写真で紹介するとともに受講者作品(絵手紙・書道・てん刻)を展示しました。1日(日)は大宮庁舎前では「生き生きフェスタ2015」も開催され、多くの方が来場され鑑賞いただきました。

同作品等は3月1日から高齢者大学閉講式までアグリセンター大宮エントランスホールに展示します。



## 趣味講座

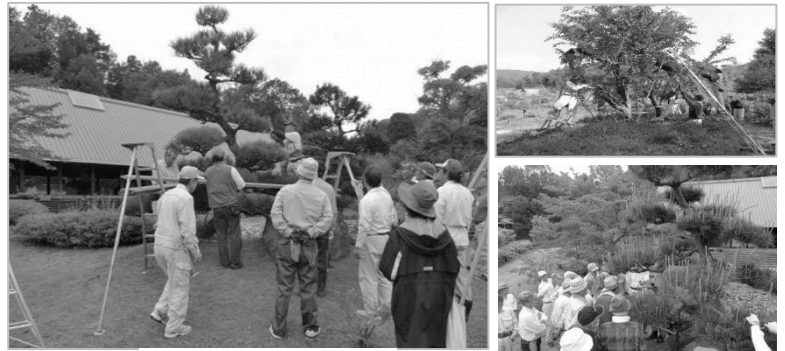


大宮学園趣味講座では、庭木剪定、絵手紙、パソコン、書道、てん刻、グラウンドゴルフ、自然・歴史文化探訪、笑顔土・ニコニコ体操の8講座を実施しました。

### 庭木剪定講座

5月15日～10月23日(全4回)  
講師:堀 宏昭氏 会場 小町公園(五十河)  
受講者 24名

5月、9月は松の手入れ、7月、10月は檜、もみじなどの手入れについて学びました。町外の受講者も多くあり、ベテランの方、初心の方も協力しながら剪定作業を行い、公園入口の松は4年目にして完成形に仕上がりました。



小町公園(五十河)

### 庭木剪定講座(市外研修)

市外研修を行い仲間づくりと庭木への意識高揚を図りました。

11月18日(水)京都市 受講者17名

庭木剪定講座では昨年に続き、古都の名庭や庭木の手入れを学ぶため、醍醐寺・東福寺・城南宮の庭園等を鑑賞しました。当日は生憎の雨模様でしたが紅葉と名庭の風情、剪定管理の行き届いた美しい庭づくりについて学びました。



東福寺方丈庭園

### 絵手紙講座

6月12日～7月17日(全6回)

講師:岩西 直美氏

受講者 18名

誰でも比較的簡単に書けるとあって、受講申込み多数の人気講座です。活字の手紙が主流の中で、絵手紙は季節の野菜などを描写、一言書き添えるだけで、その時々的心情が伝わります。講座では季節感漂う温かい作品が次々と出来上がりました。展示コーナーの中でも観覧者の目に留まります。



## パソコン講座

7月1日～9月2日（全7回）

講師：小野澤 光洋 氏 受講者 10 名

パソコン講座は初めての方を対象に開催しました。文字の打ち方からワードの案内状の作成、エクセルでの名簿整理など基本から学びました。先生の繰り返し丁寧な指導と自分のパソコン、自分のスピードで勉強できるとあって、復習では質問も出るようになり、受講者同士で教え合ったり楽しく受講されていました。

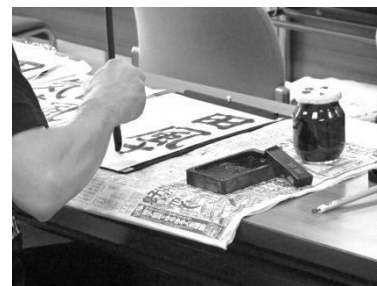


## 書道講座

7月14日～8月18日（全6回）

講師：山下 實 氏 受講者 13 名

初心者を対象に書道具の手入れ、行書、楷書の基本筆使いから丁寧にご指導いただき、題材「田風麦気清」、「蘭亭序」で書の基本を学びました。清書した18点は大宮町文化祭に展示しました。



## てん刻講座

9月29日～11月10日（全6回）

講師：山下 實 氏 受講者 6 名

受講申込は9名ありましたが、所用が重なり最終受講者は6名となりました。毎回全員出席で初心者の方も落款、年賀に向けた干支など和気あいあいと楽しい雰囲気の中で印材に向かっていました。なお、永年ご指導いただきました山下先生は転居されるに伴い、本講座が最後の講座となりました。



## 自然・歴史文化探訪講座（丹後町竹野）

本講座は、健康づくり（歩こう会）を兼ねて、自然やその地域の歴史文化に触れる事業として年2回行います。第1回は6月10日、市内丹後町竹野周辺を散策、受講者20名のうち16名が参加され、産土山古墳～竹野集落～大成古墳群（山陰海岸ジオパーク）～竹野神社～古代の里資料館～丹後庁舎（プラネタリウム）のコースを午後半日行程で行いました。要所では文化財保護課の小山主任から説明を受け、丹後の魅力を再発見した一日となりました。



竹野神社（参道）



今回掲載できなかった11月一般講座並びにグラウンドゴルフ、第2回自然・歴史文化探訪、笑顔土・ニコニコ体操の趣味講座は3月発行の大宮地域公民館だよりでお知らせします。



## 大宮学園 1月講座のご案内



1月講座は、メゾソプラノ歌手 小林久美子氏を迎え「歌とところ」と題して、下により講演会を開催します。

ピアノ伴奏は与謝野町の西川裕子氏です。迫力ある歌声をお楽しみ下さい。今回は新春講演として受講者以外の一般の方も入場（無料）いただけます。

記

☆と き 平成28年1月15日（金）午後1時30分～3時00分

☆ところ アグリセンター大宮 多目的ホール