

大宮町版

京丹後市高齢者大学を開講 令和5年度の受講生を募集します！！

- 【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：弥栄・峰山・大宮・丹後・網野・久美浜地域公民館
- 【講座概要】 町域毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
- 【講座内容】 一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史など、講演を中心に年9回実施します。
教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
- 【対象者】 おおむね60歳以上の市民の皆さん
- 【参加費】 年間1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）。一部の教養講座においては別途受講料が必要な講座があります。

初心者歓迎



※ 本事業は、令和5年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	大宮学園	峰山学園	弥栄学園	丹後学園	網野学園	久美浜学園
会場	アグリセンター大宮 多目的ホール	峰山地域公民館 大会議室	弥栄地域公民館大ホール	丹後地域公民館 大ホール	アミティ丹後 多目的ホール	久美浜庁舎2階 大会議室
4～5月講座 開講式	4月25日(火) 1 ギター弾き語り ダリル永岡 さん 2 講演「丹波道主 命と丹後」 NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月28日(金) 1 開講式 2 講演 「家庭の防災講座 ～わが家の備え大丈夫?～」 防災士 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月11日(木) 1 演奏 ミュージック アンサンブル花音 2 講演 「百歳長寿のまち」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月27日(木) 1 大型紙芝居 丹後町読み聞かせボランティア 2 講演 「京丹後のヘルスツーリズム」 京丹後市観光公社 楠山 純秀 さん 3 講座運営の説明 (一般・教養講座)	5月9日(火) 1 「津軽三味線演奏」 「和三弦」のみなさん 2 講演「古代丹後に思いをはせて ～日本書紀から見えるもの～」 NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月10日(水) 1 開講式 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 2 講演 「菊姫物語」 NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏 さん
テーマ	5月 遊戯 大宮北保育所 さん 「睡眠と健康の知恵袋」 講師 明治安田生命公民館講師	5月 講演 「峰山の城いろいろ」(仮題) 教育委員会文化財保護課 新谷 勝行 課長	6月 「空から見た景色からわかる 京丹後市の大地の成り立ち」 ジオパーク専門員 小長谷 誠 さん	5月「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	6月 生活 「おいしい珈琲」 山香社 中村 智彦 さん
	6月 DVD「なぜ、騙されるのか?」 「楽しく学ぶ防災の話」 講師 防災士 坂中 綾香 さん	6月 講演「消えない村-京丹後の 離村集落とその後-」 (仮題) 福知山公立大学 小山 元孝 教授		6月 「暮らしを守る水の話」 京丹後市上下水道部	7月 防災講座 「地震災害への備え」 日本赤十字社京都府支部	7月 歴史 「(仮)歴史資料からみるおもしろ久美浜」 京丹後市文化財保護課課長 新谷 勝行さん
	7月 音楽	7月 音楽	7月「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座		8月 人権講演会 京丹後市国際交流協会 事務局長 麻田 友子 さん	9月 網野・久美浜合同講座
	8月 健康	9月 文化	9月 弥栄・丹後合同講座 「ヴァイオリンコンサート」		9月 久美浜学園と合同講座 ピアノ 濱岡 由季 さん クラリネット 戸石 百合子 さん	10月 人生「マイライフ&エンディング」明治安田生命
	10月 歴史	10月 健康	10月 「高齢者疑似体験」 京丹後市社会福祉協議会	10月 歴史	11月「図書館アラカルト」 京丹後市立図書館 館長 亀田 真奈美 さん	11月 人権「子育て環境の昔と今～違いを理解し みんなで子育て～」久美浜地域家庭教育支援チーム
	11月 人権	11月 人権	11月 人権	11月 人権	12月 歴史・文化	12月 文化「今、読んでほしい本～図書館 の蔵書から～」図書館長 亀田 真奈美さん
	12月 大宮・峰山合同一般講座 ピアノ演奏「クリスマスソング」		人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	12月 音楽	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ ＜教養講座の舞台発表・作品展示等＞	閉講式 1年間の活動のまとめ 講演会 兵庫県立大学 松原 典孝さん
	3月 閉講式	3月 閉講式		3月 閉講式		

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、大宮地域公民館へ申し込んでください。
※網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。

【申込期間】 4月5日(水)～14日(金)

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

- 【その他】
- ① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。
(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください。)
 - ② 4月講座には、一般講座、教養講座のどちらの受講生も参加してください。

裏面もご覧ください

高齢者大学参加申込書

ふりがな 氏名			住所	〒	町	(番地)	区
年齢	歳	性別	男・女	電話番号	()	()	()
一般講座	該当学園に○		(新規・継続) 大宮 峰山 網野 丹後 弥栄 久美浜				
教養講座	希望講座	()	(継続・新規) 大宮 峰山 網野 丹後 弥栄 久美浜				
	希望講座	()	(継続・新規) 大宮 峰山 網野 丹後 弥栄 久美浜				

教養講座【大宮学園】（実施日は変わることがあります） ※各講座受講希望者多数の場合は抽選となります ※受講料等は受講人数により変更があります

講座名	内 容	講 師	定員	受講料等（概ね）	実施日時（予定）	回数 （概ね）	会 場 / 行 先
書道講座	美しい筆文字は、一度習得すると生涯活用することができる財産です。基礎から文字の書き方を学びたい方も大歓迎です。	小川多津恵	20	受講料 2,500 円 （教材費含む）	6月14日・21日・28日、7月6日・12日・19日、8月2日・8日 【毎回9:30~11:30】	8	アグリセンター大宮
ピラティス講座	ピラティスはリハビリ用に考え出された運動です。骨格の歪みや筋力不足による体調不良を改善したい人に最適です。	三宅 美奈	12	受講料 3,000 円	6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・19日・26日 【毎回水曜日 10:00~11:00】	8	アグリセンター大宮
パステルアート講座	折り紙サイズの画用紙に型紙を使って動物や植物などを優しい色合いのパステルで描きます。塗り絵感覚で楽しめます。用具はこちらで用意します。	山下 葉子	10	受講料 2,500 円 教材費 500 円/1 回	6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、 11月16日、12月21日 【毎回第3木曜日9:30~11:30】	7	アグリセンター大宮
歌ごえ講座	歌いたい歌を一緒に歌いましょう。おなかの底から声を出してストレスを吹き飛ばしましょう。	清水 道子	20	受講料、教材費 1,000 円	6月6日、7月4日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日 【毎回第1火曜日 13:30~15:00】	6	アグリセンター大宮
絵手紙講座	絵が苦手でも大丈夫！思いを絵と文字で気軽に楽しめます。	赤松 保	15	受講料 1,500 円	6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、 11月17日 【毎回第3金曜日 9:30~11:30】	6	アグリセンター大宮
そば打ち講座	自分で打った蕎麦で家族や友人と一緒に舌鼓を打ちましょう。	本田 和孝	15	材料費 1,000 円/1 回	11月8日・15日・22日・29日 【毎回水曜日 9:30~11:30】	4	アグリセンター大宮
歴史文化探訪講座	近隣の名所旧跡、神社仏閣等を訪ねます。	現地ガイド	20	ガイド料等実費	5月18日、6月22日、9月28日、11月21日	4	舞鶴市、小浜市 豊岡市
歩こう会講座	毎回5km程度を目安に景色を見ながら歩きます。	現地ガイド	20	ガイド料等実費	5月25日、6月8日、10月12日、11月14日	4	春日町、宝塚市 大江町、大江山

【峰山学園】

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	小物からお皿など暮らしを彩る作品作り	三宅 知子
民 踊	各地の民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	カメラの基礎から応用までを学びます	京近 淳
絵 画	墨の濃淡で水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくり・仲間づくり	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	宇野 敦子 他
歩こう会	公共交通を利用し丹後を歩きに出かけます	公民館職員 他

【弥栄学園】

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本の操作方法やアプリの使い方等	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表現しましょう。	池部 光隆
歴 史	丹後の古代史を学習します	市教育委員会文化財保護課
お菓子パン作り	手軽に作れる和・洋菓子、パンを作ります	堀江 祐美
パステルアート	描いたり塗ったり消したりして美しい絵を	山下 葉子
健康体操	座ったり寝転んだり無理のない運動です	小森 直子
水墨画	水墨画を基礎から学びます、初心者大歓迎です	吉岡 新八
エコクラフト	実用的な、手提げバックを編みます	杉本香代子
ニュースポーツ	カローリング・ボッチャ・モルック等新しいスポーツです	公民館職員

【丹後学園】

講座名	内 容	講 師
生 花	四季の生花	田宮 清美
スローエアロビック	ゆっくり体を動かしましょう	平井 雅子
書 道	毛筆習字を基礎から学びます	富岡多津恵
ふるさと再発見	自然文化歴史ジオパークを学習	まちづくり センター
ストレッチ体操	楽しく家庭でできる体操	吉岡 秀真
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
そば打ち	そば打ちを楽しく体験	本田 和孝
歴 史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	市教育委員会文化財保護課
健 康（歩こう会）	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明

【久美浜学園】

講座名	内 容	講 師
俳 句	日常生活を五七五で表現。	加藤 勝
スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさを味わおう。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向け料理講。	食生活改善推進員 協議会久美浜支部
古典文学	明治の詩歌を仲間と楽しく味読しましょう。	岡田 洋三
書 道	書道を始めてみませんか。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛える体操です。	鳥尾美奈子
健 康	みんなで楽しく歩きましょう。	久美浜歩こう会
唱歌を歌おう	「唱歌」を歌いましょう	河田 宗子
おとなの社会見学	暮らしを支える施設見学。	各施設 管理者

【網野学園】

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎！！	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から学びます。	齊藤 民夫
書 道	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。	小國 幸子
パステルアート	塗り絵みたいに楽しく、折り紙サイズのパステル画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草ウォーク	野生植物を見て歩きましょう。 ※ 講座は、2 講座（行先別）に分かれて実施します。	まちづくり センター
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう。	門田 勝幸
俳 句	四季を味わい五七五で表現します。初心者大歓迎!!	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみましょう。	由良 昌三
おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう	岩橋 三八子
ぶらっとあみの	網野町の観光地・史跡等をめぐり、学習しよう。	三 浦 到

重要 教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会にお問い合わせください。大宮地域公民館（電話 0772-69-0662）、網野地域公民館（電話 0772-69-0663）、丹後地域公民館（電話 0772-69-0664）、弥栄地域公民館（電話 0772-69-0665）、久美浜地域公民館（電話 0772-69-0666）、峰山地域公民館（電話 0772-69-0661）、教育委員会生涯学習課（電話 0772-69-0630）

表面もご覧ください