

H29. 1. 10発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

高齢者大学講座(前・後期)

平成28年度京丹後市高齢者大学大宮学園では、一般講座・趣味講座の受講生として168名が参加登録されています。これまで、生きがい・健康づくり・仲間づくりなどの学習活動を通して楽しく取り組まれました。今年度の大宮学園の講座を振り返ります。9月一般講座は警報発令により中止しました。

京丹後市開講式(大宮学園4月講座) 4月27日(水) アグリセンター大宮

平成28年度高齢者大学全体開講式がアグリセンター大宮で開催され、大宮学園は4月一般講座を兼ねて実施しました。

オープニングは、和三弦・端歌橋会の皆さんによる三味線・小唄・踊り、記念講演として丹後王国社長の伊藤 真人 様に丹後の魅力と地域活性についてお話いただきました。



一般講座

6月講座 6月21日(火)

講演会「コウノトリ野生復帰が目指すもの」
コウノトリ湿地ネット代表 佐竹 節夫 氏
受講者 35名

コウノトリの生態をはじめ、コウノトリの保護とリンクさせた地域社会や行政の在り方についてのわかりやすい話でした。コウノトリは京丹後市内でも比較的身近に見られる鳥であり、興味を持って熱心に聞いておられる方が多く見られ、講演後の質問も積極的に出されていました。



7月講座 7月14日(木)

講演会 「これからのまちづくり」 受講者：34名
元市議会議長 大同 衛 氏
出前健康講座 「健康長寿の秘訣」
健康推進課 丸山 享子 保健師



大同 衛氏の講演では、ジャイカシニア海外協力隊としてこれまでに行かれたフランス・ドイツ・アフリカ等の写真をふんだんに提示されて、海外の生活事情・文化の違いを通して将来を見通しながら人に対して投資する必要性等をお話いただきました。また、丸山 享子保健師からは、丹後のびのび体操(介護予防体操)を取り入れながら高齢になっても元気に生活するための話をしていただきました。



10月講座(市外研修) 10月14日(金)

石山寺と瀬田川リパークルージング(滋賀県大津市)
参加者 40名

今も多くの信仰を集める日本有数の観音霊場であり、平安女流文学の開花の舞台となった花の寺として知られる石山寺を見学し、ノスタルジックなイメージを大切にした蒸気船「一番丸」から瀬田川の風景を楽しみました。



11月講座 11月11日(金)

受講者 38名

オープニング 「マジック」

マジック夢倶楽部 平田 貴治 氏 他

講演会 「大宮の地理・歴史と漢字」

立命館大学 漢字教育士 久保 裕之 氏



講師の先生のわかりやすい話し方で、「漢字は書いた時の書きやすさと読みやすさを求めて字の形が変わっていったこと」「漢字は単なる記号ではなく一字一字に物語を持っていること」など、身近で興味深い話を聞かせていただきとても有意義な講演でした。

マジック夢倶楽部の皆さんの手品は、手品の種明かしをしながら時折笑いを誘う和やかで昭和のにおいのする手品でした。

12月講座 12月7日(水)

受講者 43名

オープニング 「合唱」

いきいき教室歌ごえ講座の皆さん

講演会 「笑いで地域に活性を」

落語家 笑福亭 忍笑 氏



本講座は人権講座として京丹後市人権啓発推進事業に位置付け一般市民の方々がどなたでも参加できる公開講座として開催しました。

人権講演会では「プチ落語教室」「古典落語」の2部構成で行いました。忍笑氏は昨年引き続き2回目でしたが、演目が違うので新鮮な雰囲気でも落語を楽しんでいただきました。

合唱では、いきいき教室歌声講座の皆さんが講座で歌ってこられた歌を発表していただきました。事前に歌詞カードを配布し参加者全員で2曲合唱しました。参加者が若かりし頃の懐かしい歌で会場全体楽しい雰囲気でも歌うことができました。



大宮町文化祭展示 11月5日(土)～11月6日(日)



京丹後市文化協会大宮支部主催の平成28年度大宮町文化祭がアグリセンター大宮を会場に開催されました。

今年も高齢者大学展示コーナーを設けて高齢者大学の様子を写真で紹介するとともに受講者作品(絵手紙・書道・水墨画)を展示しました。

趣味講座参加者の皆さんの頑張りがあって取り組んでこられた足跡として展示しました。文化祭に来場された皆さんからは好評を博しました。

同作品等は3月1日から高齢者大学閉講式(3月7日)までアグリセンター大宮エントランスホールに展示します。

趣味講座

大宮学園趣味講座では、庭木剪定、絵手紙、パソコン、書道、水墨画、自然・歴史文化探訪、グランドゴルフ、笑顔士・ハッハッハニッコニコ体操の8講座を実施しました。

庭木剪定講座

5月17日～10月25日（全4回）
講師：堀 宏昭 氏 会場 小町公園（五十河）
受講者 32名

主に5月・9月は松の手入れ、7月・10月は百日紅（さるすべり）・もみじなどの手入れについて学びました。町外の受講者も多くあり、ベテランの方がグループの長として指導されたり、初心者の方もお互いに協力したりしながら剪定作業を行いました。



小町公園（五十河）

庭木剪定講座（市外研修）

11月15日（火）京都市（京都御所、二条城）
参加者 18名

昨年に続き、古都の名庭や庭木の手入れを学ぶため、京都御所・二条城の庭園を鑑賞しました。秋も深まり赤・黄・緑のコントラストが鮮やかな庭園風景で、松は剪定後の樹形に特徴があり、他の樹木や石の配列も計算され尽くした美しい日本庭園でした。



二の丸庭園

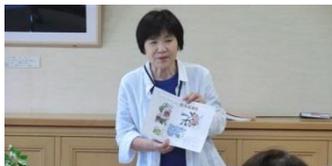


京都御所回遊式庭園 御池庭

絵手紙講座

6月3日～7月8日（全6回）
講師：岩西 直美氏
受講者 16名

再受講者も多く例年すぐに定員に達する人気の講座です。講師の先生の丁寧な指導の下、持ち寄った季節の花や野菜等を画材にして楽しそうに筆を動かして、それぞれ個性あふれる素晴らしい作品に仕上げられていました。作品は大宮町文化祭に展示しました。



パソコン講座

8月2日～8月30日（全7回）
講師：小野澤 光洋 氏 受講者 9名

初心者の方を対象に、パソコンの基礎からワードでの文字の打ち方、エクセルでの名簿整理等を学びました。

先生のやさしく丁寧な指導のもと、受講者同士の教え合いもあり、終始和気あいあいとした様子で仲間づくりという点からも有意義な講座でした。



書道講座

6月29日～8月17日（全8回） 講師：小川 多津枝 氏 受講者 15名

受講生の習熟の程度に応じたきめ細やかなご指導をいただき、字のバランスを意識して書の基本を学びました。初心者の方も楽しく学んでいただきました。清書した作品は大宮町文化祭に展示しました。



水墨画講座

9月28日～11月2日（全5回）講師：矢野 文雄 氏 受講者 10名

今年から開講した講座です。講師の先生が描かれた水墨画を受講生の習熟の程度に応じて選び、模写する作業を通して、机間巡視される先生から丁寧にご指導いただきました。受講生同士和気あいあいと楽しい雰囲気の中で講座が進んでいきました。清書した作品は大宮町文化祭に展示しました。



自然・歴史文化探訪講座（網野町浅茂川・出石町）

本講座は、健康づくりを兼ねて、自然やその地域の歴史文化に触れる事業として年2回行っています。第1回目は6月14日、市内網野町浅茂川周辺を散策、当日22名の参加で島児神社～日吉神社～浦島太郎生誕の地碑～網野神社～アミティー丹後のコースを午後半日行程で行いました。第2回目は18名の参加があり、11月18日に出石城下散策～コウノトリの郷公園の終日行程で市外研修を行いました。出石でのそば打ち体験では参加者が笑顔でふれ合うよい機会となりました。



日吉神社（浅茂川）

島児神社（浅茂川）



コウノトリの郷公園（豊岡市）



出石城



そば打ち体験（出石町）



網野神社（浅茂川）

グラウンドゴルフ講座

5月19日～10月20日（全6回） 講師：荒田 芳秋 受講者 55名

再受講者も多く例年人気の講座でした。初心者の方々には講師の先生から基本的なルールや技術指導を受けられ、年齢や性別に関係なく楽しくプレーされていました。11月17日には、締めくくりとして大会を行いました。



笑顔士・ハッハッハニココニココ体操講座

5月23日～10月24日（全6回）

講師：笑顔 YK アカデミー代表 木村 恭子氏

木村先生の特別講座に引き続いて、京丹後笑顔士の講師の先生方にラフターヨガの内容や治癒力を引き出す方法などを取り入れ、楽しくご指導いただきました。参加者の中にニココニココ体操の指導者を目指したいと言われる方が出てきたことは嬉しいことです。

京丹後笑顔士：丸田智代子氏、日達ゆみ子氏、池田香代子氏
受講者 16名

