

第54号 大宮地域公民館だより

H29.3.10 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

子ども運動教室「キッズエアロClub」のご案内

～遊びながら運動を楽しもう～

音楽に合わせて、リズムにのって、遊びながら運動を楽しみます。

マット運動、ボール遊び、そしてダンスなど盛りだくさん。

子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。



- ◎日程 4月11日(火)～8月1日(火) 毎週火曜日
- ◎時間 Aコース(前半) 17:00～18:00 Bコース(後半) 18:15～19:15
- ◎場所 峰山地域公民館 大会議室
- ◎対象 峰山町と大宮町内に在住の新年中・年長・小学1・2年生の幼児及び児童
- ◎講師 中西香里さん(キッズ・コーディネーショントレーナー)
- ◎定員 各コース12人(最少催行人数10人)
- ◎受講料 10,000円程度(一括前納) ※ 応募人数により変更する場合があります
- ◎申込 3月31日(金)までに電話で 峰山地域公民館(Tel.69-0661)、

または 大宮地域公民館(Tel.69-0662)へ申してください。

希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、

他のコースでも参加を希望される場合はその旨をお伝えください。

高齢者大学大宮学園 大宮学園 3月一般講座・閉講式 開催!

3月7日(火)アグリセンター大宮多目的ホールにおいて、1年間の学習の締めくくりとして3月一般講座と閉講式をおこないました。

オープニングは、大宮子ども園の年長児による、リズム運動、よさこい踊り、和太鼓、合唱の発表と、かわいい笑顔で元気をもらいました。

みねやま福祉会理事長の榎田 匠氏をお迎えし「最後の講義で、最期を語る」と題して講演をいただき、ネガティブに捉えがちな「老いる」ということをポジティブに捉えて生きることの大切さについてご講演いただきました。

また、今年度は14名の受講生に皆勤賞を表彰しました。



～ 地域で育てる子ども ・ みんなで支える学校 ～

学校支援ボランティアを募集しています

学校支援地域本部事業は「教育と学びのまち京丹後」を実現する事業の一環として、地域ぐるみで子どもを育む環境づくりを進めています。

学校支援ボランティアに協力していただける方は、ぜひ登録いただきますようお願いします。
学校の求めに対し各地域公民館のコーディネーターが調整をおこなっています。

応募条件

教育やボランティア活動に意欲と関心のある18歳以上の方。
ご自身の得意な分野のことを活動可能な地域でご協力ください

ボランティアの内容

これまで大宮地域では次のような分野でご協力いただいています。
原則として無償ボランティアとなりますが、活動中に生じた事故については、市が加入する傷害保険の範囲内で対応します。

邦楽鑑賞（琴・尺八など）、ミシン操作、スキー指導、水泳指導、
学習指導補助、茶道指導補助、クラブ活動支援（吹奏楽、ソフトボール）、
環境整備（樹木剪定、生け花）、読み聞かせ、図書の整理、PTA合唱祭ピアノ伴奏

登録申請などの詳細については、大宮地域公民館にお問い合わせください

ハルディックウォーキング体験会のお知らせ

日時 4月14日（金）20：00～21：00
4月21日（金）20：00～21：00

会場 大宮中学校グラウンド （雨天の場合は中止させていただきます）

ポールを使って歩くことで足や腰への負担が軽くなり長時間歩くこともできます。運動が苦手な方も体力に自信のない方にもおすすめです。自然に腕を振って歩くことができるので効率よく全身運動ができます。ただ歩くよりも多くカロリーを消費できます。

事前申し込みは不要ですので会場に直接お越しください。参加料は無料です。ポールもお貸しします。動きやすい服装でタオル、飲み物をご持参ください。

詳しくは 教育委員会社会教育課（Tel 69-0630）へお問い合わせください

京丹後市スポーツ推進委員会大宮支部

