

第62号 大宮地域公民館だより

H30.2.9発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

大宮地域公民館講座 いきいき教室

3B体操 参加者募集

日時 **3月2日・9日・16日・23日・30日**
毎週金曜日 (全5回)

午前10時00分～午前11時00分まで

場所 アグリセンター大宮 1階和室

参加費 1,800円 (5回分)

定員 15名 **×切 2/23(金)**

持参物 飲み物

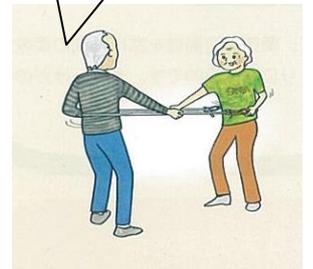
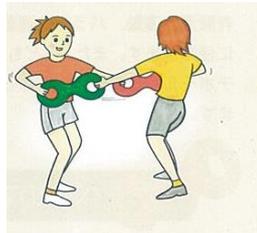
申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

応募資格 京丹後市在住・在職の方で全日程受講できる方

申込み・問合せ 大宮地域公民館(アグリセンター大宮内)

電話 69-0662 FAX 64-5648 受付:平日(祝日を除く)8:30~17:15

3B用具で音楽にあわせて無理なく動きます。運動不足の大人に最適な体操です。



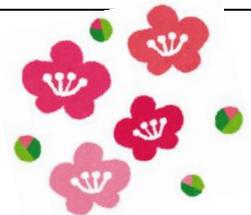
高齢者大学 大宮学園3月講座のご案内

日時:平成30年3月7日(水)午後1:30~午後3:30

会場:アグリセンター大宮 多目的ホール

内容:講演会 演題『お楽しみはこれから』

講師 久美浜町如意寺 住職 友松 祐也 氏



入場無料! バイオリンとピアノの演奏と、楽しい交流会

赤ちゃんといっしょに音楽会 ひなまつりコンサート のお知らせ

平成30年3月2日(金) 午前10時~11時30分

アグリセンター大宮 多目的ホール 定員50組程度 **×切 2/23(金)**

バイオリン 今西藤美さん ピアノ 平田妙子さん をお迎えます

お問合せ 京丹後市教育委員会 社会教育課 Tel 69-0630



◆◆◆◆ いきいき教室 『3B体操』 FAX申込書 ◆◆◆◆◆

住所	氏名(ふりがな)	電話番号
京丹後市 町 番地		(昼間に連絡のとれる番号)

大宮地域公民館 宛 (FAX 64-5648)