

# 大宮町版

# 京丹後市高齢者大学 平成31年度の受講生を募集します！！

初心者歓迎

【趣旨】学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。

【主催・主管】主催：京丹後市教育委員会 主管：大宮・峰山・網野・丹後・弥栄・久美浜地域公民館

【講座概要】旧町域ごとに「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。（今年度から「趣味講座」を「教養講座」に名称を変更しました）

【講座内容】一般講座・・・健康、生き方、市政、歴史など、講演を中心に年7回実施します

教養講座・・・受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。

【対象者】おおむね60歳以上の市民の皆さん（初心者の方大歓迎です。）

【参加費】年1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）教養講座は別途受講料が必要な講座があります。

一般講座の内容(予定) 時間：午後1時30分～3時30分

みんなで楽しく  
学びましょう！



	大宮学園	峰山学園	網野学園	丹後学園	弥栄学園	久美浜学園	
会場	アグリセンター大宮 多目的ホール	峰山地域公民館 大会議室	アミティ丹後 多目的ホール	丹後市民局2階204室	弥栄地域公民館 大ホール	久美浜市民局 大会議室	
開講式	<b>5月14日(火)</b> 1. 「サクソ・フルート・箏・ピアノ演奏」 ハーモニー若草クインテットの皆さん 2. 講演 「元号の歴史」 講師 府立丹後郷土資料館 吉野 健一氏 ～どう決まり、どう使われたか～ 3. 講座運営の説明（一般講座・教養講座）	<b>4月25日(木)</b> 1. 「フラメンコ舞踊」 華夢幻ダンスファンタジーの皆さん 2. 講演 「中国人から見た徐福と丹後王国」 福知山公立大学 助教 張 明軍さん 3. 講座運営の説明 （一般講座・教養講座） 教養講座の講師紹介	<b>5月9日(木)</b> 1. 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路さん 端唄橋会 橋 秀霞さん 2. 講演 喫茶去 通仙亭 市川 宗悟さん 演題 「終活と禅の勧め」 3. 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	<b>4月25日(木)</b> 1. 「フォークソング」 南 正広 さん 2. 講演「カニの話」 府立海洋センター 3. 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	<b>5月16日(木)</b> 1 「オカリナ演奏」 オカリナサークル 「さくら貝」の皆さん 2 講演「丹後のすばらしい自然 に親しもう」 吉岡 徹 さん 3 講座運営の説明 （一般講座・教養講座）	<b>4月24日(水)</b> 1 「クラシックギター」 山崎 昭典さん 2 講座運営の説明 （一般講座・教養講座） 3 講演 NPOまちづくりサポートセンター 理事長 中江忠宏さん 演題 「大和朝廷と丹後」	
テーマ	6月講座	<b>6/18(火)</b> <<健康>> 「歯と健康」 久美浜病院 歯科口腔外科部長 園部 純也氏	歴史 紙芝居「天橋義塾物語」 森山 道子 さん 健康体操 小森 直子 さん	防災 「丹後大震災について」 府立丹後郷土資料館 吉野健一さん	文化・紙芝居「間人皇后」 森山 道子 さん	歴史 「丹後の文化財」 市教育委員会 文化財保護課	「フォークソング」南正広さん 歴史：紙芝居 森山道子さん
	7月講座	<b>7/9(火)</b> <<歴史>> 「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課	文化「歌と心二人の共演」 松本晃さん、小林久美子さん	食生活 「体が喜ぶ発酵食」 料理研究家 ハミルトン純子さん	健康「認知症の予防」	文化「引揚の歴史と世界記憶遺産」 舞鶴引揚記念館	健康：「お口の健康」 久美浜病院 園部歯科口腔外科部長
	9月講座	<b>9/20(金)</b> 大宮&峰山合同一般講座 <<健康>> 笑いと健康 「幸せを呼ぶ歌笑力」シンガーソングライター 末広 幸子さん		※市外研修	弥栄学園と合同講座 ユーモセラピー	丹後学園と合同講座 ユーモセラピー	家庭教育
	10月講座	<b>10/16(水)</b> <<家庭教育・人権>>	※ジオパーク市外研修	人権	歴史	生活	—
	11月講座	<b>11/12(火)</b> <<健康>> 「転倒防止でいきいき人生」市健康推進課	人権	久美浜学園との合同一般講座<生活・文化>	人権	人権	網野学園との合同一般講座 <生活・文化>
	12月講座	—	国際交流	健康	—	—	1月 行政
	3月講座 (閉講式)	<b>3/10(火)</b> <<人生・生き方>> <教養講座作品展示等>	人生・生き方 <教養講座の舞台発表・作品展示等>	1年間の活動のまとめ、他 <教養講座の舞台発表・作品展示>	時事問題 <教養講座の舞台発表・作品展示等>	人生・生き方 <教養講座の作品展示等>	時事問題 <教養講座の作品展示等>

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

## 【申込方法】

右の申込書に必要事項を記入の上、参加費 1,000円を添えて大宮地域公民館へ申し込んでください。

※網野学園受講者は別途「学園運営費」500円が必要です。

## 【申込期間】

**平成31年 4月 1日(月)～12日(金)** ※ 申込期間厳守でお願いします。

以後も随時受け付けます。

【その他】住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申し込み可能です。

(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください。)

★開講式・閉講式には、一般講座、教養講座へ申し込みされたどちらのかたも参加してください。

※開講式には講座運営の説明を行いますので、受講生の方は全員出席してください。



裏面もご覧ください

## 高齢者大学参加申込書

参加費 1,000円を添えてお申込みください

ふりがな 氏名		住所	〒	—	町	—	番地	—
生年月日	大正・昭和	年	月	日	電話番号	—	—	—
希望講座	・一般講座	※ 該当学園に○をしてください。 大宮(新規・継続) 峰山 網野 丹後 弥栄 久美浜						
希望講座に ○をつけ、 必要事項を 記入	希望講座名1	( )講座	大宮(新規・継続) 峰山・網野・丹後・弥栄・久美浜					
	希望講座名2	( )講座	大宮(新規・継続) 峰山・網野・丹後・弥栄・久美浜					
	希望講座名3	( )講座	大宮(新規・継続) 峰山・網野・丹後・弥栄・久美浜					

## 教養講座【大宮学園】

講座名	内 容	講 師	定員	受講料等（概ね）	実施日時（予定）	回数（概ね）	会 場 / 行 先
庭木剪定	松の手入れを中心に季節ごとの庭木の手入れ全般について学びます。庭木剪定は自分で実践してみることが大切です。題材に目標をもって挑戦してみましょう。	堀 宏昭 (大宮町)	20	受講料無料 (資材費等 500 円)	5月15日(水)、6月12日(水)、8月27日(火)、 10月23日(水)【13:30~15:30】	4回	大宮第一小学校 他
男の料理教室	初心者向けの手軽にできる料理です。料理を作ってみたいと思っている男性の方を対象にした男性だけの料理教室です。作った料理はみんなで楽しく試食します。	京丹後市食生活 改善推進員協議会 大宮支部	15	受講料無料 (材料費 4,000 円)	5月22日(水)、7月23日(火) 10月9日(水)、 11月20日(水)【10:00~12:00】	4回	アグリセンター大宮
寄せ植え	四季折々の花の寄せ植え講座です。根がついたまま植えつけるので、制作してから長い間花を楽しめます。	木村 順一 (与謝野町)	15	受講料無料 (教材費 6,000 円)	5月21日(火)、7月30日(火)、10月8日(火)、 12月17日(火)【火曜日 9:30~11:30】	4回	アグリセンター大宮
書 道	美しい筆文字は、一度習得すると生涯活用することができる財産です。基礎から文字の書き方を学びたい方も大歓迎です。講師の先生の優しく適切な指導のもと楽しく学びましょう。	小川 多津枝 (豊岡市)	20	受講料 2,500 円 但し人数等により変更有り (教材費別途)	7月10日(水)、7月17日(水)、7月24日(水)、 7月31日(水)、8月7日(水)、8月21日(水)、 8月28日(水)、9月4日(水)【水曜日 9:30~11:30】	8回	アグリセンター大宮
健康体操	「椅子に座っての筋力トレーニングと機能改善」誰でもできる簡単な体操です。(運動靴、スポーツウエア、タオル、飲み物等用意してください。)	今岡 梨花子 (弥栄町)	15	受講料 1,500 円 但し人数等により変更有り	5月16日(木)、5月30日(木)、6月13日(木)、 6月27日(木)、7月11日(木)、7月25日(木) 【木曜日 9:30~10:30】	6回	アグリセンター大宮
歩こう会	山陰海岸ジオパーク、多々良木ダム周辺を歩きます。別途毎回乗物、食事代(1,500~3,000円程度)等必要	現地ガイド等	25	受講料無料	6月20日(木)、11月13日(水) ※天候により行先変更や中止する場合があります	2回	兵庫県香美町 朝来市方面
自然・歴史 文化探訪	近隣の貴重な文化遺産等を学習し教養を高めると共に、後世に伝承していきましょう。	文化財保護課 現地ガイド等	25	受講料無料	5月27日(月)、10月29日(火) ※天候により行先変更や中止する場合があります	2回	久美浜町・宮津市方面
歌ごえ	歌いたい歌を一緒に歌いましょう。思い出の歌を歌うことで脳を活性化できます。おなかの底から声を出してストレスを吹き飛ばしましょう。	清水 道子 (大宮町)	30	受講料 1,000 円 但し人数等により変更有り (教材費含む)	6月4日(火)、7月2日(火)、9月3日(火)、10月1日(火) 11月5日(火)、12月3日(火)【火曜日 13:30~15:00】	6回	アグリセンター大宮



## 【峰山学園】

## 【網野学園】

## 【丹後学園】

## 【弥栄学園】

## 【久美浜学園】

講座名	内 容	講師	講座名	内 容	講師	講座名	内 容	講師	講座名	内 容	講師	講座名	内 容	講師
ちぎり絵	和紙の持つ繊細さを生かし美しい絵を作ります。	大江 滋美	陶 芸	陶芸の基礎から	あみの福祉会	生 花	四季の生花を生ける	田宮 清美	書 道	楷書・行書の基本を学び簡易な表装仕上げで軸物に仕上げます。	松林 宏明	ピラティス	身体全体を整える	片山美奈子
陶 芸	土の感触を楽しみながら、自由な発想で独創性ある作品作りに挑戦します。	番場 伸次	水彩画	静物、風景画など基礎から	斉藤 民夫	詩 吟	詩吟の魅力を一緒に	瀬川 善麿	絵手紙	あなたの思いを絵と文字で表現!	赤松 保	古典文学	「平家物語」を読む。	岡田 洋三
民 踊	いろんな民舞を楽しみながら健康づくりと仲間づくりをしましょう。	山本きみ恵	習 字	毛筆習字を基礎から	小國 幸子	書 道	毛筆習字を基礎から新入生歓迎	富岡多津恵	歴 史	丹後の古代史を楽しく学習します。	市教育委員会 文化財保護課	男の料理	男性の初心者向け料理講座	食生活改善推進員協議会 久美浜支部
歌 謡	楽しく歌い、健康づくりと共にカラオケでの歌唱力を高めまます。	池内 晴子	料 理	和・洋・中華なんでも。男性歓迎	森 四郎	俳 句	17文字の中で表現	山中 貞一	料 理	栄養バランスを考え献立に生かそう	矢野 鈴枝	スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさを味わいましょう	岩本 幸夫
写 真	写真の構図や表現方法など基礎からテクニックまで体系的に学びます。	古村 義夫	パステル アート	塗り絵みたい楽しい折り紙サイズのパステル画	山下 葉子	カラオケ	楽しく歌いましょう	小森 忠夫	ピラティス	高齢者にも優しい体幹を改善する簡単な体操	片山 美奈子	絵手紙	思いを絵と文字で表現します	赤松 保
絵 画	一本の筆と墨の濃淡が生み出す水墨画の世界。筆の持ち方から指導します。	伊達 基雄	スマホ・タ ブレット (初級)	基本操作、ライン、地図、カーナビ等のアプリの上手な使い方	藤井 恒男	絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保	つまみ細工	ハギレを使いオリジナルなアクセサリーを作ります	安達 加済	手 芸 (裁縫)	日常生活で使える小物作り	辻 喜久子
書 道	筆使い、筆運びを学び、「書」を生涯テーマにしましょう。	稲本 彦紀	古典文学	防人の歌(万葉集より)	澤 吉博	そば打ち	打つ、茹でる、試食を楽しく体験	本田 和孝	エコ・クラフト	実用的な、手提げバックを編みます	杉本香代子	健 康 (歩こう会)	みんなで楽しく歩きましょう	久美浜 歩こう会
コーラス	懐かしい唱歌から、みんなが歌いたい歌まで、合唱で仲間・健康づくりをします。	糸井 晃代 福山 一美	グラウンド ・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう	門田 勝幸	歴 史	丹後の歴史を学習	市教育委員会 文化財保護課	童謡唱歌	気楽にみんなで歌いましょう	山副八千代	太極拳	初心者にも取り組みやすい健康運動	久美浜 太極拳教室
俳 句	俳句の知識はいりません。見たもの、感じたものを五七五に表現して楽しみましょう。	加藤 勝	俳 句	四季を味わいながら俳句入門	加藤 勝	健康(歩 こう会)	軽登山を中心とした健康づくり	吉岡 徹						
楽しみの花	クラフト、フラワーアレンジメントなど「花」に拘った4回講座です。	井上 宏子	唱 歌	懐かしい歌を一緒に歌いましょう	斉藤 佳子									
			水墨画	水墨画への手ほどき	北村 正夫									
			絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保									



ご夫婦・お友達、お誘い  
合わせてご参加ください!



- 【注意事項】
- (1) 教養講座は、受講申込者が少人数のときは開講しない場合があります。開講しない場合は申込者に連絡します。
  - (2) 申込期間内に定員を超えた場合は、事務局による抽選とします。落選の場合のみ連絡します。
  - (3) 複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた場合は、その講座だけに申し込んだ人を優先します。
  - (4) 受講料・材料費・教材費が必要な講座は初回の講座で徴収します。(参加者数、講座回数により増減することがあります。)
  - (5) 高齢者大学について詳しくは、各地域公民館又は教育委員会に問い合わせてください。

裏面もご覧ください