

# 第46号 大宮地域公民館だより

H28.6.24 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648

## 大宮町公民館連絡協議会

平成28年度 地区公民館 館長・主事を紹介します！

敬称略

地区公民館名	館長	主事	地区公民館名	館長	主事
口大野地区公民館	橋田 満	松本 幸嘉	明田地区公民館	廣野 均	由利 守
奥大野地区公民館	中村 文雄	尾崎 正昭	延利地区公民館	高橋 茂	岡田 政彦
下常吉地区公民館	大木 幹雄	広野 勝義	久住地区公民館	水口 進	柿本 秀樹
上常吉地区公民館	堀口 靖之	堀口 嘉一	五十河地区公民館	井上 秀雄	田上惣多郎
谷内地区公民館	本城 隆政	本城孝之助	周枳地区公民館	吉岡 常雄	谷 公友
三坂地区公民館	安積 功	岩本 隆昭	河辺地区公民館	西村 忍	吉岡 長治
三重地区公民館	西垣 和生	糸井 一夫	善王寺地区公民館	上垣 恵	奥田 裕一
森本地区公民館	矢野 義則	田崎 仁志			

## ノルディックウォーキング やってみませんか

運動が苦手……。体力なくても大丈夫？

ポールを使うことで足や腰への負担が軽くなり、長時間歩くことができます。  
だから、体力に自信のない方にもオススメです。

歩くだけでダイエットになるの？

腕を振って歩くことが自然にできるので、効率よく全身運動ができます。  
だから、ただ歩くだけよりも多くカロリーを消費できます。



## ノルディックウォーキング in 大宮

**7月9日(土)9:00-11:00 (雨天中止) 五十河地区基幹集落センター集合**

小町公園周辺の 五十河小町の里コースで、ノルディックウォーキングを行います。  
事前の申込みは不要ですので集合場所に直接お越しください。参加料は無料です。

ポールは準備いたしますのでお気軽にどうぞ。動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。

## ノルディックウォーキング体験会

**7月8日(金)20:00-21:30 (雨天中止) 大宮中学校グラウンド**

**7月29日(金)20:00-21:30 (雨天中止) 大宮中学校グラウンド**

### 京丹後市スポーツ推進委員大宮支部


田中 源一郎(口大野) 小西 陽子(口大野) 石橋 益代(河辺) 稲本 美智子(河辺) 堀 加代子(周枳)  
田崎 仁志(森本) 西馬 靖久(奥大野) 小谷 洋子(三重) 尾畑 逸(善王寺) 敬称略



市民のみなさんに気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう、  
PTA や公民館、企業、任意のグループから依頼があれば、  
スポーツ行事の協力やニュースポーツの指導をおこなっています。  
詳しくは大宮地域公民館にお問い合わせください。

# 第13回 大宮町体育大会 結果！

去る6月19日(日)に「第13回 大宮町体育大会」が開催されました。5競技を各地区対抗で争い、総合優勝は 〇大野という結果で幕を閉じました。また、ロードレース競技に49人にご参加いただき大会を盛り上げていただきました。各競技の結果は下記のとおりです。

	野球	ソフトボール		グラウンドゴルフ		ゲートボール	ソフトバレーボール	フットサル 一般の部	得点	順位
		男子	女子	男子	女子					
〇大野		1位	1位	2位	2位	2位	1位	2位	30点	優勝 
		(5)	(5)	(4)	(4)	(3)	(5)	(4)		
大宮南地区	雨	2位	2位	1位	4位	3位	5位	3位	21点	第3位
		(4)	(4)	(5)	(2)	(2)	(1)	(3)		
周枳	天	3位	3位	3位	5位	1位	2位	1位	22点	準優勝 
		(2.5)	(2.5)	(3)	(1)	(4)	(4)	(5)		
河辺	止	5位	5位	4位	3位		4位	4位	11点	第5位
		(1)	(1)	(2)	(3)		(2)	(2)		
善王寺		3位	3位	5位	1位	4位	3位	5位	16点	第4位
		(2.5)	(2.5)	(1)	(5)	(1)	(3)	(1)		

夏休み小学生体験教室

## 七宝焼き教室のお知らせ

平成28年8月24日(水) 9:30~11:30  
 アグリセンター大宮1階和室 参加費 700円  
 小学校5.6年生を対象とします(定員15人)



七宝は、金属の素地にガラス質の絵の具をへらで盛って焼き付けたものです。  
 金や銀など7種類の宝のような美しさをもつことからつけられたといわれています。

## 高齢者大学大宮学園 7月講座のお知らせ

講演「これからのまちづくり」  
 ~人づくりの大切さ~  
 講師 元京丹後市議会議員 大同 衛 氏

健康講座「健康長寿の秘訣」  
 京丹後市健康推進課 丸山亨子 保健師

7月14日(木) 13:30~15:30  
 アグリセンター大宮1階視聴覚教養室

7月は「生活・文化」がテーマです！  
 学習活動を通して、仲間づくり/生きがいくづくり/  
 健康づくりを進めましょう！

## 大宮図書室からのお知らせ

### 雑誌リサイクルデー

7月16日(土)10:00~  
 保存年限の過ぎた雑誌を差しあげます

### 夏のおはなし会

7月18日(月・祝)10:30~11:30  
 エプロンシアター、大型絵本、パネルシアターなど

### 工作教室 - 光の色をみよう -

8月27日(土)10:30~11:30 万華鏡づくり

夏休み映画祭

## ミニオンズ

入場無料

平成28年8月6日(土)  
 ぜひお越しください！

第1部 丹後地域公民館 9:30~  
 第2部 峰山総合福祉センター 13:30~  
 第3部 久美浜市民局 17:30~  
 京丹後市教育委員会社会教育課 TEL69-0630