

# 第49号 大宮地域公民館だより

H28.10.25 発行

大宮地域公民館(アグリセンター大宮内) Tel69-0662/Fax64-5648



芸術の秋です

## 大宮町文化祭を開催します！

大宮町文化祭を 次のとおりアグリセンター大宮で開催します。

多くのかたのご来場をお待ちしています！

ご家族、お友達などお誘いあわせのうえご来場ください！



### 展示会

11月5日(土) 9:00~17:00

11月6日(日) 9:00~15:00

お茶席は6日(日) 10:00~(茶菓子がなくなり次第終了します)

【内容】 書道展・生け花展・短歌展・俳句展・洋画展・日本画展・ちぎり絵展・染色展  
着物着付け展・大宮地域公民館講座作品・一般公募の作品の展示など



### ステージ発表会

11月20日(日) 開場 12:00 開演 12:30

【出演団体】 丹後邦楽同好会・日舞グループ・琴小町・口大野民謡グループ  
大宮町剣舞会・琴音会・琴友好会・大宮よさこい“舞小町”  
花柳流桜風会・ライリッシュ・オカリナ連盟・神心流大宮詩吟教場  
大宮太極拳教室・ギターサークル「エスプワール」



## ハッピーハロウィンのお知らせ

京丹後市国際交流員の  
フィービーさんとジョセフさんと一緒に  
ハロウィンパーティーをします！

図書館職員によるパネルシアターもあります！  
工作もしますので、はさみ・のり・クレヨンをお持ちください

とき 10月30日(日) 9:30~11:30

ところ アグリセンター大宮 1階会議室

対象 小学1~3年生

参加費 100円

定員 20人

定員になり次第しめきります

申込は大宮地域公民館(Tel69-0662)まで！



家族の、友達の、子どもの、そして自分の  
好きなところ、いいところ  
いくつあげられますか？  
すぐに思い浮かばなくても振り返ってみて！  
「できないことができるようになった！」  
「〇〇さんのこんなところが素敵！」  
そして、感謝の気持ちが生まれたら  
素直に伝えてみましょう  
「家族なんだから  
わかってくれているだろう」は禁物！！  
身近な存在だからこそ  
改めてほめられると  
とっても嬉しくなりますね

## ほめ上手になろう！

すこやか倶楽部おおみやコラム①



おおみや  
家庭教育支援チーム

## いきいき教室

### パソコン講座のお知らせ

お気に入りの写真を入れて、あなただけの  
カレンダーを作ってみませんか？  
クリスマスカードや年賀状も作成します。  
エクセル、ワードを使います。

**11月11日(金) 11月18日(金)**  
**11月25日(金) 12月2日(金)**  
**12月9日(金) [全5回]**

午後7時～9時  
(参加費 1,500円)

アグリセンター大宮  
視聴覚教養室

申込は大宮地域公民館  
(Tel.690-662) まで



## 京丹後市高齢者大学

### 大宮学園11月講座

とき 平成28年11月11日(金)  
13:30～15:30

ところ アグリセンター大宮(多目的ホール)

第1部 「マジックショー」  
マジック夢倶楽部の皆様

第2部 「大宮の地理・歴史と漢字」  
講師：立命館大学漢字教育士  
久保 裕之 氏

大宮町の地理や歴史にふれながら  
大宮町にゆかりのある漢字について学びます。

### \*\*\*\*\* 家庭教育支援事業 「すこやかROOM」を開催しました \*\*\*\*\*



9月16日(金)、大宮保健センターで  
子育てをがんばるお父さん・お母さんを応援する  
「すこやかROOM」を開催しました。

親子いっしょに楽しんでもらおうと、子育てサポ  
ーターの方々がパネルシアターや人形劇で楽  
しませてくれました。小西ミカ先生、山本有紀  
子先生にご指導いただいて、お母さん方に3B  
体操でリフレッシュしていただきました。



3B体操の様子。  
肩甲骨を動かすのがコツ！→  
←子育てサポーターによる「ももたろう」の人形劇



\*\*\*\*\*

## ノルディックウォーキング体験会

**11月25日(金)20:00～(雨天中止)**

**大宮中グラウンド**

## ニュースポーツ教室

**11月14日(月)20:00～**

**大宮社会体育館**

事前の申込みは不要です。直接お越しください。  
参加料は無料です。

動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。

京丹後市スポーツ推進委員会 大宮支部(Tel.69-0630)

お問い合わせ  
おいでください♪



### 子育てサポーター募集中

家庭教育支援チーム「すこやか倶楽部おおみや」は、子育てをがんばるお父さん・お母さんを応援しています。子どもの見守り、保護者の話し相手、おもちゃ作りなど手伝っていただけるボランティアの方を探しています。

地域のために何かしたいと思われる方、ぜひ力を貸してください！

詳しくは大宮地域公民館まで！