

# 大宮地域公民館からのお知らせ

H23.9.10 発行 大宮地域公民館（アグリセンター大宮内） Tel69-0662/Fax64-5648

## 子どもエアロビクス『キッズエアロclub(後期)』のご案内

### ～リズムにのって体を動かそう！！～

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。また、マット運動やボールなども取り入れ、子ども達の可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。 さあ、楽しくみんなでLet's Dance！

- 日程 (全21回 火曜日) ※日程については変更する場合があります。  
10月：4日、11日、18日、25日  
11月：1日、8日、15日、22日、29日  
12月：6日、13日、20日  
1月：10日、17日、24日、31日  
2月：7日、14日、21日、28日  
3月：発表会（日程未定）
- 時間 Aコース（前半） 17時00分～18時00分  
Bコース（後半） 18時15分～19時15分
- 場所 峰山地域公民館 大会議室
- 対象 峰山町と大宮町内に在住の年長・小学1・2年生の幼児及び児童
- 講師 中西 香里さん（キッズ・ジュニアエアロビック指導員）
- 定員 各コース15人（最少催行人数10人）
- 受講料 8,400円（15人/21回分）一括前納  
※人数及び回数により変更する場合があります。
- お申込み 9月21日（水）までに電話で峰山地域公民館（Tel69-0661）  
または大宮地域公民館（Tel69-0662）へお申込ください。  
希望のコースが定員を超えた場合は抽選となりますが、別コースでも参加を希望される場合はその旨をお伝えください。