

大宮地域公民館からのお知らせ

H26.2.10 発行 大宮地域公民館（アグリセンター大宮内） Tel69-0662/Fax64-5648

大宮地域公民館講座・後期 いきいき教室

リフレッシュヨガ講座 受講生募集



冬場の運動不足
をヨガで解消
しましょう！

◇ 日 時（全3回） 平成26年3月11日・3月18日・3月25日（火）

午後7時00分～午後8時00分まで

- ◇ 場 所 アグリセンター大宮 1階和室
- ◇ 参 加 費 1,000円（3回分）
- ◇ 定 員 20名 ※ ヨガ講座初心者の方を優先します。多い場合は抽選となります。
- ◇ 持 参 物 タオル・飲み物・ヨガマット（お持ちのかた）
- ◇ 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
- ◇ 応募資格 大宮町在住・在職の社会人（原則として全日程3回受講できる方）
- ◇ しめきり 平成26年3月3日（月）
- ◇ 申込み・問合せ 大宮地域公民館（アグリセンター大宮内）

電話 69-0662 FAX 64-5648

受付：平日（祝日を除く）8：30～17：00

《 高齢者大学 大宮学園3月講座のご案内 》

日 時：平成26年3月7日（金）午後1:30～午後3:30

会 場：アグリセンター大宮 多目的ホール

内 容：講演会 演題『美しく、わがままに、生きる』

講師 久美浜町如意寺 住職 友松 祐也 氏



◆◆◆ 『リフレッシュヨガ講座』 FAX申込書 ◆◆◆◆

大宮地域公民館 宛 （FAX 64-5648）

住 所	氏 名	年 齢	電話番号