

京丹後市

令和6年度

家庭教育支援チーム通信



家庭教育支援チーム

令和7年3月発行

—— 家庭教育は、すべての教育の出発点 ——

家庭教育支援チーム子育てサポーターは、子育て中のお父さんお母さん方の頑張りを共に支え、地域とつながり、寄り添いながら、すべての保護者が安心して家庭教育が行える環境づくりを目指しています。



子育て広場：すこやかROOM(10/31：アグリセンター大宮)



高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業(7/30：京丹後市役所弥栄庁舎)



親子リフレッシュ体操教室(7/17：峰山地域公民館)



中学生と赤ちゃんのふれあい事業(10/17：峰山中学校3年生)



子育ておしゃべり交流会(1/28：高龍小学校)

家庭教育支援チーム紹介



のびのび倶楽部みねやま



事務局：峰山地域公民館 (TEL0772-69-0661)
サポーター(今田、菅生、田中、戸石、中西、平野、増田、松本、櫛田)

すこやか倶楽部おおみや



事務局：大宮地域公民館 (TEL0772-69-0662)
サポーター(岡田、小幡、清水、野村、吉岡、村上)



ほのぼの倶楽部あみの



事務局：網野地域公民館 (TEL0772-69-0663)
サポーター(井本、梅田、大垣、大槻、片西、中村、野村、橋本、門田)



ほんわか倶楽部たんで



事務局：丹後地域公民館 (TEL0772-69-0664)
サポーター(平井、永島、山内、吉岡、廣嶋、泉、富岡、溝尻)



あいあい倶楽部やさか



事務局：弥栄地域公民館 (TEL0772-69-0665)
サポーター(赤松、折戸、土肥、平林、藤原、吉岡和、吉岡ま、中尾、森、今西)



久美浜おひさまクラブ



事務局：久美浜地域公民館 (TEL0772-69-0666)
サポーター(井尻、和泉、田中、藤原、和田、若松、小森)





子育て交流会



保護者同士が普段から気軽に相談し合い、共感し合える人間関係づくりのお手伝いできればとの思いで、市内各地で子育て交流会を開催しています。

子育てサポーターが進行役(ファシリテーター)となり、5人程度の少人数で、子育ての楽しさ・大変さ、親としての喜びや悩み、時には自己肯定感を高める交流など、テーマに沿っておしゃべりをします。子育てについて自身の思い、経験を話したり、他の人の考え方や体験を聞いたりすることで、参加者には気持ちを整理し、すっきり感を味わっていただいています。

主な開催場所として、小学校の入学説明会後の「親のための応援塾」などで実施しています。

今年度の開催実績

【峰山地域】のびのび倶楽部みねやま

開催日	開催場所	参加者
10/17(木)	峰山中学校(3年生1、2、3組)	95人
2/3(月)	峰山小学校	23人

【大宮地域】すこやか倶楽部おおみや

開催日	開催場所	参加者
2/6(木)	大宮南小学校	11人

【網野地域】ほのぼの倶楽部あみの

開催日	開催場所	参加者
1/24(金)	網野南小学校	28人
2/3(月)	網野北小学校	22人
2/6(木)	島津小学校	13人
2/6(木)	橘小学校	9人

【丹後地域】ほんわか倶楽部たんど

開催日	開催場所	参加者
2/6(木)	丹後小学校	12人

【弥栄地域】あいあい倶楽部やさか

開催日	開催場所	参加者
10/29(火)	弥栄中学校(3年生)	34人
1/23(木)	弥栄小学校	33人

【久美浜地域】久美浜おひさまクラブ

開催日	開催場所	参加者
1/27(月)	久美浜小学校	22人
1/28(火)	高龍小学校	28人
1/30(木)	かぶと山小学校	18人

子育てに悩みはつきものです。聞いて納得、話してすっきり！たまには、気軽に楽しくおしゃべりしてみるのもいいものです！



子育ておしゃべり交流会



久美浜小学校(1/27)



丹後小学校(2/6)



網野北小学校(2/3)



弥栄小学校(1/23)



峰山小学校(2/3)



大宮南小学校(2/6)



高龍小学校(1/28)

【参加者の感想】●親同士でコミュニケーションを取り合えたのが良かったです。貴重な時間でした。●同級生の親と一緒に新1年生になる我が子達を見守っていただけたいなと思いました。●初めてで知り合いも少なく緊張しましたが、話しやすい雰囲気ですごく話さずして嬉しかった。●保護者の方と交流する機会が少ないので悩みを共感できて良かったです！



子育て広場

乳幼児とその保護者を対象に開催しています。保護者同士や子育てサポーターとの交流を通して、子育ての悩みや不安を相談し合える仲間づくりのきっかけになることを目指しています。



のびのびROOMの様子(10/22峰山地域公民館)

「のびのびROOM」(峰山町)の開催内容

★ミニ講演会&絵本の読み聞かせとお琴の演奏会
(松岡豊子さん・兵藤一子さん)

★welcomesong(ぱんだ・うさぎ・こあら)

★のびのびの木(子どもの未来に向けて)

★親子ふれあいあそび ★リズム体操など

参加人数:赤ちゃん8人・保護者8人

(参加者の感想)

- 生のお琴の演奏が聞けて良かった。
- 読み聞かせの大切さを知ることができました。
- 手遊びや歌、読み聞かせをしてもらえて楽しめました。
- 音楽や読み聞かせがあり、子どもも大人も楽しめました。

「すこやかROOM」(大宮町)の開催内容

★リズムあそび手遊び「ぐーちょきぱー」

★寸劇「パンダちゃんとハロウィン」 ★パンダの着ぐるみ

★歌(にじ)手話歌 ★ふれあい遊び ★パラバルーン

参加人数:赤ちゃん18人・保護者17人

(参加者の感想)

- パラバルーンは初めて見たので楽しかったです。
- 季節に合った内容で良かったです。
- パンダちゃんたちがとてもかわいかったです。
- 劇が参加型でみんなで楽しめました。
- 色々なあそびをいれてもらって、自由な感じがよかった。



すこやかROOMの様子(10/31アグリセンター大宮)



ほのぼのROOMの様子(10/7 島津ふれあいセンター)

「ほのぼのROOM」(網野町)の開催内容

★ウクレレ演奏(Maiさん)★ピアノ演奏会&みんなで音楽会(いろんな楽器を使って♪)

★みんなで歌って踊ろう「にじ」手話振付

参加人数:赤ちゃん8人・保護者7人

(参加者の感想)

- 音楽にたくさん触れ癒されました。子どもに無理なく参加ができ、楽しめました。子どももとても楽しそうでした。
- 普段なかなか触れることができないウクレレの音楽に触れることができ、親子揃って癒されました。
- いつものサロンと違って、色々な催し物を考えてくださっていて、新しい楽しみがふえました。



「ほんわかルーム」(丹後町)の開催内容

★手遊び ★リズム体操「サンサン体操」

★寸劇「おおきなかぶ」

★マリンバ演奏会(谷口理恵さん)

参加人数:赤ちゃん12人・保護者11人

(参加者の感想)

- 寸劇「大きなかぶ」は参加型になっていて楽しめた。
- 子どもが知っている曲やお話ですごく楽しんでいました。
- 楽器に触れさせてもらって、演奏できて楽しかったです。
- マリンバはいつも迫力があって子どもの良い刺激になった。



ほんわかROOMの様子(10/10丹後地域公民館)

「あいあいROOM」(弥栄町)の開催内容

<第1回>

★ミニ講演会「食べることでとっても大事」(梅本修さん)

★大型絵本★リズム体操、歌「ありがとうの花」

参加人数:赤ちゃん16人・保護者16人

<第2回>

★ふれあい遊び ★リズム体操 ★大型絵本「ぴょん

他」★寸劇ミュージカル「三匹のこぶた」

参加人数:赤ちゃん14人・保護者12人

<第3回>

★ふれあい遊び ★大型絵本

★ひな祭りミュージカル ★歌「ありがとうの花」

参加人数:赤ちゃん18人・保護者17人

(参加者の感想)

- 梅本さんの野菜の話がとてもためになりました。
- あたたかい雰囲気、居心地が良かったです。
- ミュージカルのレベルが高かった。久しぶりに楽しすぎて大笑いできました。
- 色々な世代で交流して楽しめて、とてもほっこりしました。



あいあいルームの様子(6/27・10/18・3/3 溝谷公民館)

「おひさまROOM」(久美浜町)の開催内容

★手遊び歌プチメドレー★大型絵本「ぴょん・だるま

さんが」★寸劇「アンパンマンとバイキンマン」

★工作「アンパンマン帽子」★体操「サンサン体操」

参加人数:赤ちゃん10人・保護者11人

(参加者の感想)

- 子どもが好きなアンパンマンと、絵本で楽しめました。
- 劇がとてもほのぼのして良かったです! アンパンマンのぼうしも可愛かったです。
- 歌・工作・読み聞かせ全て良かったです。
- 自己紹介があったので、親近感をもて新たな知り合いができた。
- アンパンマンが大好きで、劇や体操など一緒に楽しめました。



おひさまROOMの様子(10/4久美浜公会堂)



中学生・高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業



中学生・高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業は、近い将来、親となる中学生・高校生が赤ちゃんとのふれあうことで命の重さを実感し、「赤ちゃんが愛しい」という気持ちを育んでいくことを目的としています。高校生8人は市内4地区の会場で体験しました。中学生は市内2校で実施し総勢129人が体験しました。

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業

日程	開催場所	赤ちゃん	保護者	高校生	サポーター
7月30日(火)	京丹後市役所弥栄庁舎	16	14	3	7
8月 1日(木)	荒山公民館ぼっぼサロン	11	6	2	4
8月 2日(金)	子育てサロンすきすきクラブ	9	8	2	5
8月 6日(火)	島津ふれあいセンターゆるりら	13	9	1	2



【高校生の感想】

- *子育ては1人だけではすごく大変だと思ったし、周りの地域の人たちに支えられ、子育て支援がしっかりしている京丹後市はすごく良いなと感じました。
- *沢山の赤ちゃんとのふれあわせてもらい、みんな可愛かったです。抱っこもさせてもらったので、とても癒されました。
- *絵本の読み聞かせをした時に、赤ちゃんだけでなく保護者の方もいてすごく緊張したけど、楽しんでくれて嬉しかったです。
- *赤ちゃんを抱っこさせてもらった時に、赤ちゃんが泣きださないかすごく心配でしたが、笑顔を見せてくれたので安心しました。
- *赤ちゃんはとても小さいし、かわいくて、みんな自然と笑顔になって赤ちゃんの力はいだいだなと感じました。

中学生と赤ちゃんのふれあい事業

日程	開催場所	赤ちゃん	保護者	中学生	サポーター
10月17日(木)	峰山中学校(3年生)	24	22	95	5
10月29日(火)	弥栄中学校(3年生)	10	10	34	8

【中学生の感想】

- *ミルクを飲ませたり一緒に遊んだりして、貴重な体験ができました。また、育児で大変なことやうれしかったことを知ることができました。
- *赤ちゃんがかわいかった。優しく接することが大切だと思った。
- *今回の授業で、両親からたくさんの苦労や愛情のおかげで、今のびのびと生きられていることに気づき感謝したいと思った。また、自分も将来子どもを育てたいなと思えた。



【赤ちゃんの保護者の感想】

- ★私が高校の時は、子どものことはまだ考えた事がなかったので、今の時期から子どもに触れ合うのは良い事だと思います。
- ★子どもが好きという理由で参加してくれていて、赤ちゃんに対する視線やしぐさが優しく印象的でした。
- ★将来子どもが欲しいと言っていて嬉しかったです。
- ★高校生から子育ての質問を受けて、久しぶりに妊娠中を思い出して幸せな気持ちになりました。
- ★事前に色々と考えて参加してくれて嬉しかったです。
- ★お母さんになるまでに、こういう機会があったら自分の人生設計を考える機会になるからいいなと思いました。



手紙で結ぶ家族の絆事業



家族の絆を改めて確認し、さらに深めてもらう機会として、市内の小学校に協力していただき毎年実施しています。児童が家族への手紙を書いて持ち帰り、その手紙をきっかけに「お手紙ありがとう」からはじまる家族の時間として、家族の絆を深めていただきました。

【保護者の感想】

- ★長文の手紙を初めてもらいました。拙い字で一生懸命たくさんの“ありがとう”を書いてくれて、私も主人も心が温くなりました。この手紙は、みんながよく見える場所に貼って、ずっと宝物にしようと思います。
- ★手紙をもらうことで、普段言えない事や振り返りができて良かったと思います。他にもいろいろな事を家族で言い合って楽しく過ごせました。
- ★娘から手紙を受け取って夫婦共々、とても温かい気持ちになりました。
- ★日々の忙しさに追われて、ゆっくり話を聞いたりあまやかしてあげたりということができていませんでしたが、手紙を読んで温かい気持ちになり、こんな日々の中でも、子どもとの時間を作らないといけないなと改めて思いました。家族全員で心温まる時間を過ごせました。
- ★私たちのことを思いながら一生懸命に書いてくれたのが伝わりました。そういうふうにしていてくれたとわかり嬉しくなりました。その後、短い時間でしたが、買い物に行ったり、ゆっくり話をしたり、手紙を思いながら過ごすことができました。
- ★なかなか口で伝えることができない「ありがとう」の気持ちが嬉しかったです。仕事で帰りが遅い時は、家事をてつだってくれて、こちらこそ感謝の気持ちでいっぱいです。この手紙きっかけに「ありがとう」を伝えることを大切にしていきたいと思いました。

今年度の実施学校

小 学 校 名	学 年
しんざん小学校	4年
長岡小学校	2年
大宮第一小学校	1年
大宮第一小学校	5年
大宮南小学校	2年
網野北小学校	1年
網野南小学校	1年
島津小学校	1年
橘小学校	1年
丹後小学校	6年
弥栄小学校	2年
高龍小学校	4年



親子リフレッシュ体操教室

【講 師】

竹本 七美さん(日本3B体操協会公認指導者)
小森 直子さん(整体師、JCCAトレーナー)
中西 香里さん(キッズコーディネーショントレーナー)
平井 雅子さん(スローエアロビック指導者、健康推進員)

ベビークラス

ボディータッチからリズム体操まで、楽しく親子のふれあいを体験してもらいました。

キッズクラス

リズムにあわせて親子で体操し、リフレッシュしてもらいました。



4/10:網野地域子育て支援センター



5/15:峰山地域公民館

【参加者の感想】

- ◎子どもも親もリフレッシュできて良かったです。家でもやってみます。
- ◎音楽に合わせて体操ができて、気分転換になりました。
- ◎親子ともども運動になりました。楽しかったです。

ベビークラス	キッズクラス
網野地域子育て支援センター(4/10)	かぶと山こども園(4/17)
丹後こども園(5/8)	峰山地域公民館(5/15)
弥栄こども園(6/12)	丹後こども園(6/19)
たちばな会館(7/10)	峰山地域公民館(7/17)
久美浜健康センター(9/11)	大宮こども園(9/18)
丹後こども園(10/9)	京丹後市役所弥栄庁舎(10/16)
峰山地域公民館(11/13)	島津ふれあいセンター(11/20)
アグリセンター大宮(12/11)	アグリセンター大宮(12/18)
峰山地域公民館(2/12)	弥栄こども園(2/19)
かぶと山こども園(3/12)	網野地域子育て支援センター(3/19)



学習機会の提供

子どもの発達段階に応じた向き合い方や、親として子育てに対する様々な問題や課題に、的確に対応できるための学習会、講演会を開催しました。

講演名	開催日時	会場	講師名	参加人数
峰山学園SNS講演会	7月3日(水) 19時～20時30分	いさなご小学校	NIT情報技術推進 ネットワーク株式会社 篠原 嘉一氏	62人
大宮学園教育情報モラル講演会	11月29日(金) 19時～20時30分	アグリセンター 大宮		80人
網野学園子育てSNS講演会	9月12日(木) 19時～20時30分	網野中学校		100人
久美浜学園 SNS 講演会	11月13日(水) 19時～20時30分	久美浜中学校		100人
丹後学園教育講演会	10月4日(金) 19時30分～21時20分	丹後小学校	佛教大学副学長 原 清治 教授	40人



NIT情報技術推進ネットワーク株式会社 篠原 嘉一氏



佛教大学副学長 原 清治 教授



参加者の声

- ◎毎回参加して勉強させてもらっています。
- ◎子どもが犯罪に巻き込まれたり、詐欺にあうことを避けるために、しっかりと大人も勉強して知っておくべきだと感じた。
- ◎スマートフォンのアプリについても詳しく説明をいただき、大変参考になった。
- ◎年々新しいことがあり、どんどん大人も学習しながらアップデートしていく必要があると感じた。
- ◎学力には勉強で得た知識だけでなく、コミュニケーションや課題解決力も含まれることを学びました。

- 教育に関心をもって子どもたちの力が伸ばせるようサポートしていきたいです。
- ◎家庭も地域も学校も今一番知りたいことが凝縮された講演内容だったと思います。自分もまず傾聴を心掛けたいです
- ◎思春期真っ只中の我が子の対応に、どう接したらいいのか参考になりました。早速実行してみたいと思います。
- ◎子ども自身に決めさせること、それを最後までやり切らせること、そのためには思いを受け止め、寄り添うことが大切だと改めて感じた。



令和6年度から新規事業として、京丹後市社会福祉協議会との共催事業「つながるおむつ宅配便」に子育てサポーターが「おむつ配り隊」の一員となって参加しました。1歳未満の赤ちゃんがいるお宅に、オムツと子育て情報をお届けすることで、顔が見える子育ての支援につながり、家庭教育支援チームから積極的にアプローチをしていく重要性を改めて感じました。



家庭教育支援チーム(お問い合わせ先)

「のびのび倶楽部みねやま」(峰山地域公民館内TEL:0772-69-0661) 「ほんわか倶楽部たんご」(丹後地域公民館内TEL:0772-69-0664)
「すこやか倶楽部おおみや」(大宮地域公民館内TEL:0772-69-0662) 「あいあい倶楽部やさか」(弥栄地域公民館内TEL:0772-69-0665)
「ほのぼの倶楽部あみの」(網野地域公民館内TEL:0772-69-0663) 「久美浜おひさまクラブ」(久美浜地域公民館TEL:0772-69-0666)

発行元:京丹後市教育委員会生涯学習課 TEL:0772-69-0630 FAX:0772-68-9061

