平成 24 年度

京丹後市スポーツ推進計画見直しに関するアンケート調査

報　告　書

平成 25 年 3 月

京丹後市教育委員会

Ⅰ　調査の概要 1

1. 調査の目的 1

2. 調査項目 1

3. 調査設計 1

4. 発送･回収の状況 1

Ⅱ　回答者の属性 3

Ⅲ　調査結果の詳細 5

1　健康状態について 5

2　運動やスポーツの実施状況について 16

3　スポーツに関するボランティア活動について 55

4　京丹後市のスポーツ施策について 61

5　スポーツに関する情報について 91

6　現在の子供を取り巻く環境について 96

7　自由意見 101

Ⅳ　調査結果のまとめ 104

Ⅰ　調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、平成 20 年度に策定した京丹後市スポーツ振興計画を国のスポーツ基本計画に基づき、平成 25 年度に京丹後市スポーツ推進計画として中間見直しを行うため、その計画見直しの基礎資料となるアンケート調査（市民のスポーツ活動状況、スポーツに対する意向や問題を把握）を実施することを目的とする。

2. 調査項目

（1）　健康状態について
（2）　運動やスポーツの実施状況について
（3）　スポーツに関するボランティア活動について
（4）　京丹後市のスポーツ施策について
（5）　スポーツに関する情報について
（6）　現在の子供を取り巻く環境について
（7）　回答者自身について
（8）　自由意見

3. 調査設計

（1）　調査地域　　京丹後市内全域
（2）　調査対象　　市内に在住する 20 歳～79 歳の市民
（3）　標本数　　3,000 人
（4）　抽出方法　　住民基本台帳から無作為抽出
（5）　調査方法　　郵送配布、郵送回収による郵送調査法
（6）　調査期間　　平成 24 年 10 月 19 日～平成 24 年 11 月 5 日

4. 発送･回収の状況

調査対象者数	回収件数（率）	有効回収件数（率）
3,000 人	1,926 件 （64.2%）	1,919 件 （64.0%）

【居住地・年代・性別　アンケート送付内訳】

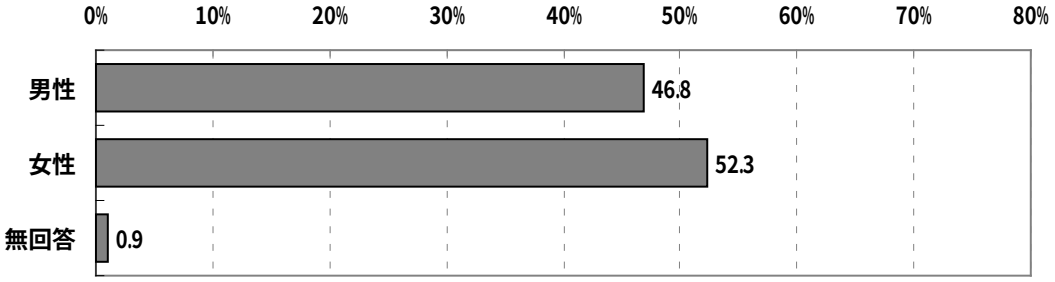
人口構成比率による配布＝(実数/全人口)*3000													
		20代		30代		40代		50代		60代		70代	
	総数	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
峰山町	649	30	29	56	54	56	58	57	55	65	75	52	62
大宮町	530	26	27	51	46	50	48	48	44	51	57	36	46
網野町	733	30	28	55	50	65	65	67	65	84	88	61	75
丹後町	301	14	10	19	17	25	23	30	28	35	38	27	35
弥栄町	269	11	12	19	19	22	22	26	27	28	29	25	29
久美浜町	518	25	22	37	33	37	39	56	55	56	57	46	55
合計	3000	136	128	237	219	255	255	284	274	319	344	247	302
		264		456		510		558		663		549	

Ⅱ 回答者の属性

本調査の回答者（集計対象者）1919 人の基本属性は、次の通りである。

（1） 性別

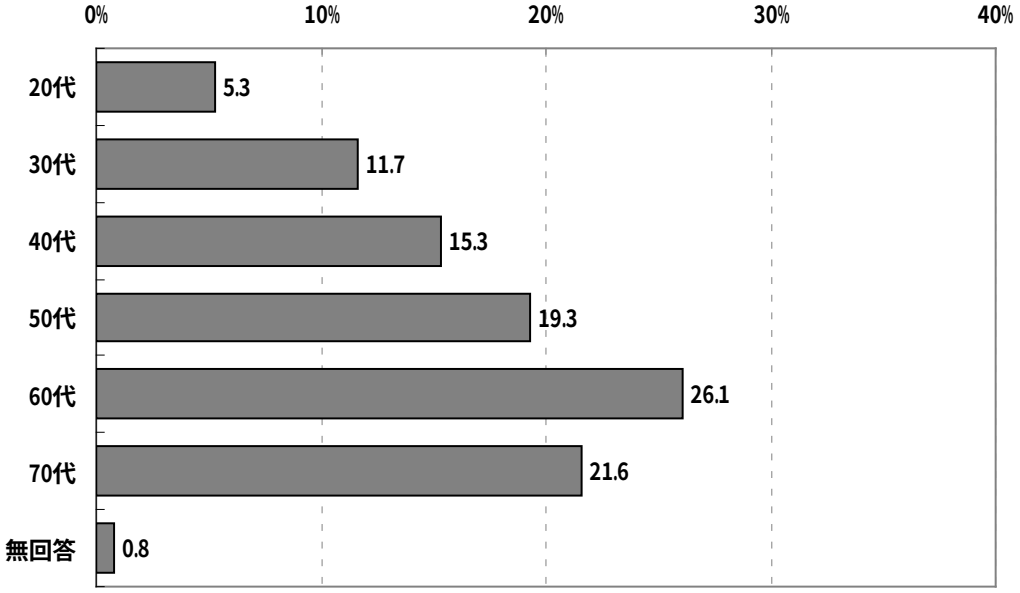
図 2-1 性別「Q48」【N=1919】



回答者の性別は「男性」が 46.8%、「女性」が 52.3%となっており、「女性」が「男性」を 5.5 ポイント上回っている。

（2） 年代

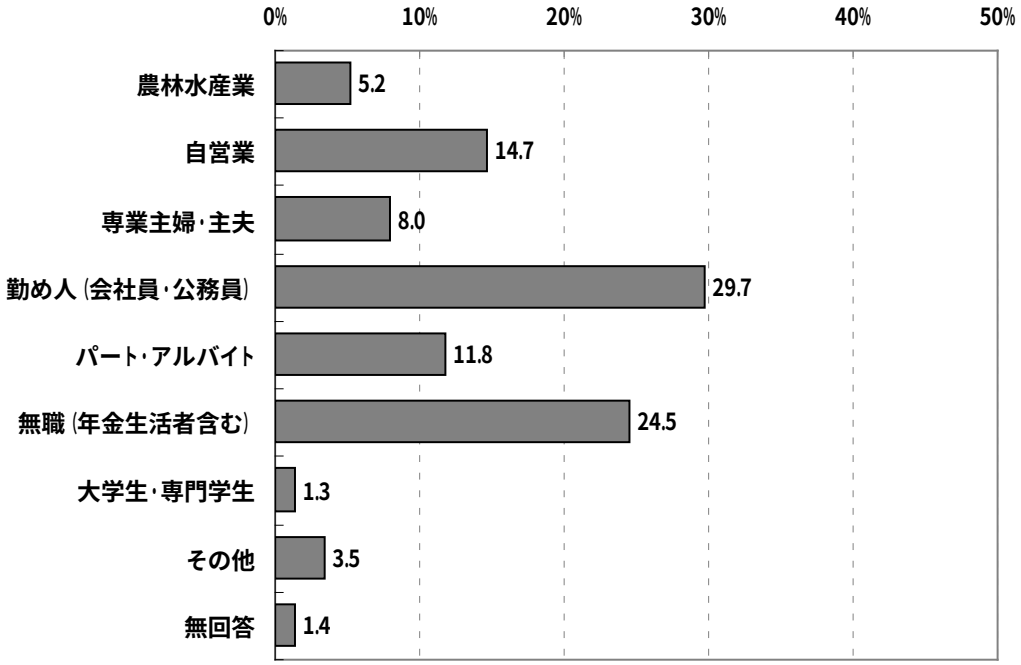
図 2-2 年代「Q49」【N=1919】



回答者の年代は、「60 代」が 26.1%と最も多く、以下、「70 代」（21.6%）、「50 代」（19.3%）、「40 代」（15.3%）、「30 代」（11.7%）、「20 代」（5.3%）の順となっている。

（3）　職業

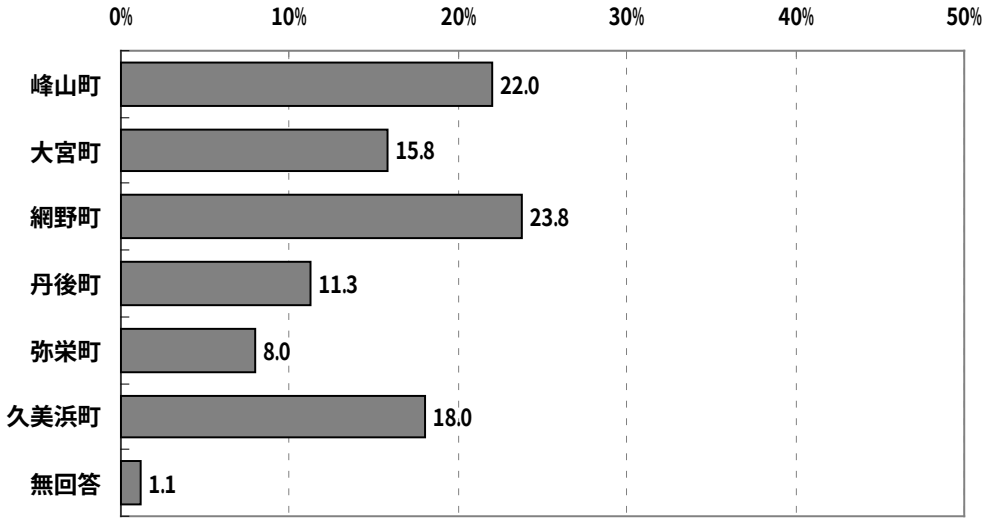
図　2-3　職業「Q50」【N=1919】



回答者の職業は、「勤め人（会社員・公務員）」が 29.7%と最も多く、次いで、「無職（年金生活者含む）」が 24.5%、「自営業」が 14.7%、「パート・アルバイト」が 11.8%などとなっている。

（4）　居住地域

図　2-4　居住地域「Q51」【N=1919】



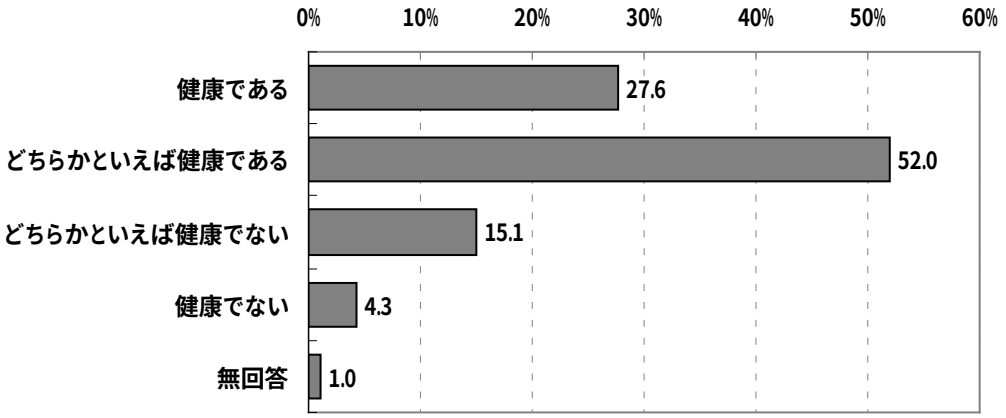
回答者の居住地区は、「網野町」が 23.8%と最も多く、次いで、「峰山町」が 22.0%、「久美浜町」が 18.0%、「大宮町」が 15.8%などとなっている。

Ⅲ　調査結果の詳細

1　健康状態について

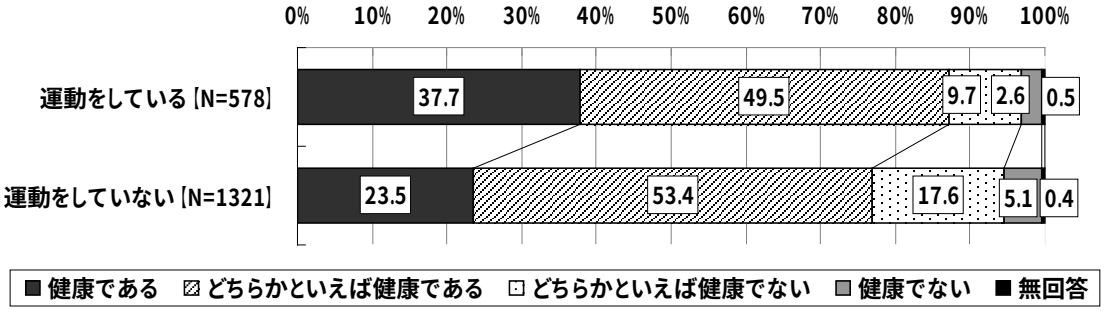
Ｑ１．あなた自身の健康について、現在はどのように感じていますか。
（１つに○）

図　3-1-1　健康について感じていること【N=1919】



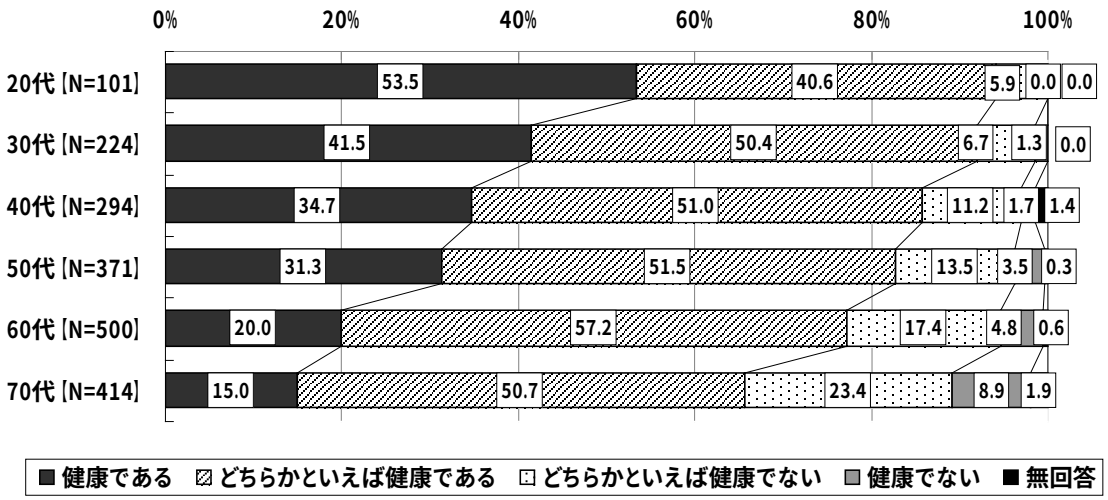
健康について感じていることをたずねた。「どちらかといえば健康である」と回答した人が 52.0%とほぼ半数を占めている。「どちらかといえば健康である」と「健康である」を合わせた回答者は 79.6%となっており、健康と感じている人が約 8 割を占めている。

図　3-1-2　健康について感じていること／Q9×Q1



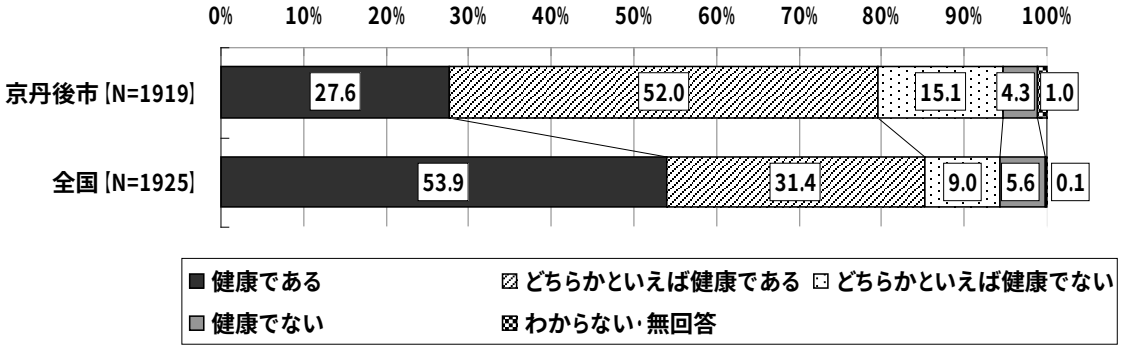
Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、運動をしている人では健康と感じている（「健康である」+「どちらかと言えば健康である」）割合が運動をしていない人より 10.3 ポイント上回っている。

図　3-1-3　健康について感じること／年代別



年代別にみると、「健康である」と回答した人は、20 代が 53.5%と最も多く、年代が上がるにつれてその割合は下がっており、20 代と 70 代では 38.5 ポイントの開きがある。

図　3-1-4　健康について感じること／全国調査比

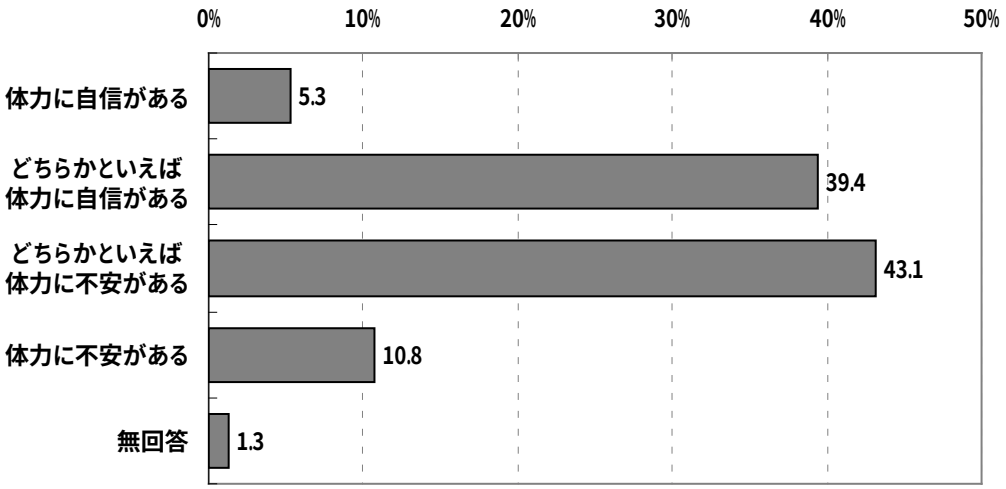


※全国調査（体力･スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、「健康である」と回答した人は 26.3 ポイント下回っている。

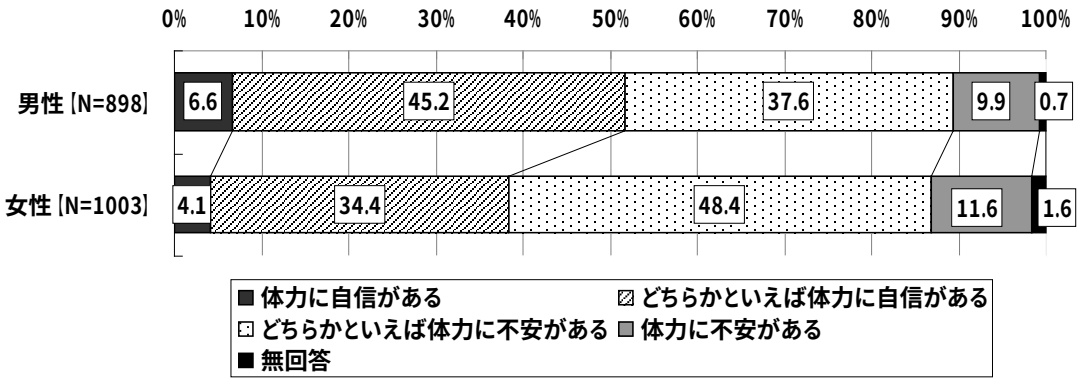
Ｑ２．あなたは、体力についてどのように感じていますか。（１つに○）

図　3-1-5　体力について感じていること【N=1919】



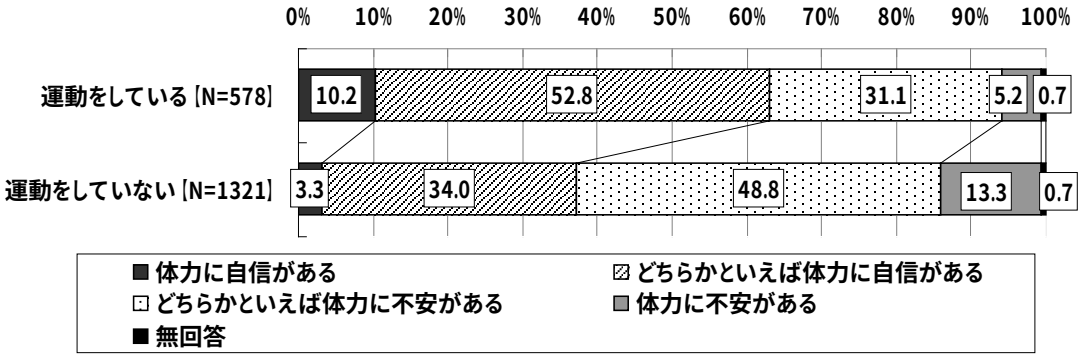
体力について感じていることをたずねた。「どちらかといえば体力に不安がある」と回答した人が 43.1%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に自信がある」が 39.4%となっている。自信がある（「体力に自信がある」+「どちらかといえば体力に自信がある」）と回答した人は、不安がある（「どちらかといえば体力に不安がある」+「体力に不安がある」）と回答した人より 9.2 ポイント下回っている。

図　3-1-6　体力について感じていること／性別



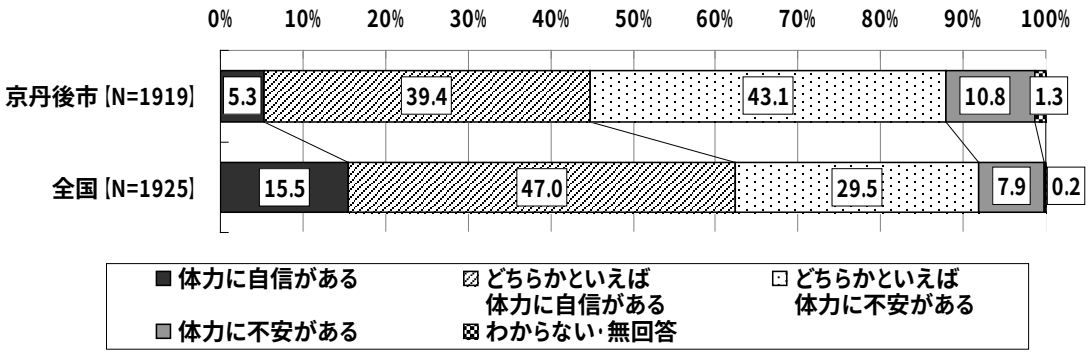
性別にみると、男性では「どちらかといえば体力に自信がある」と回答した人が 45.2%と最も多く、女性は「どちらかといえば体力に自信がない」と回答した人が 48.4%最も多くなっている。「体力に自信がある」+「どちらかといえば体力に自信がある」と回答した人は男性が 51.8%、女性が 38.5%で、男性が女性を 13.3 ポイント上回っている。

図　3-1-7　体力について感じていること／Q9×Q2



Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、運動をしている人で「体力に自信がある」と回答した人は 10.2%となっており、運動していない人の 3.3%を 6.9 ポイント上回っている。「体力に自信がある」+「どちらかといえば体力に自信がある」では、運動をしている人で 6 割を超えているが、運動をしていない人では 4 割を切っている。

図　3-1-8　体力について感じていること／全国調査比

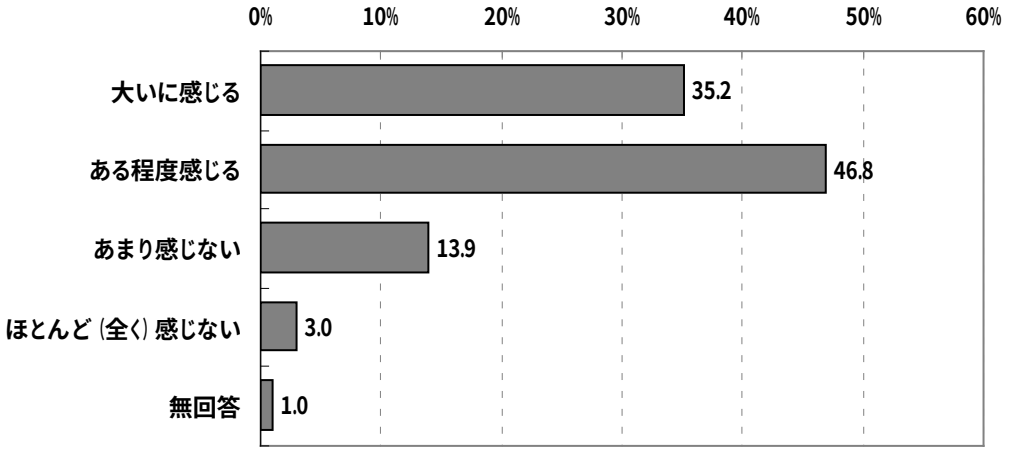


※全国調査（体力･スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、「体力に自信がある」と回答した人は 10.2 ポイント少なく、また「体力に自信がある」+「どちらかといえば体力に自信がある」においても 17.8 ポイント下回っている。

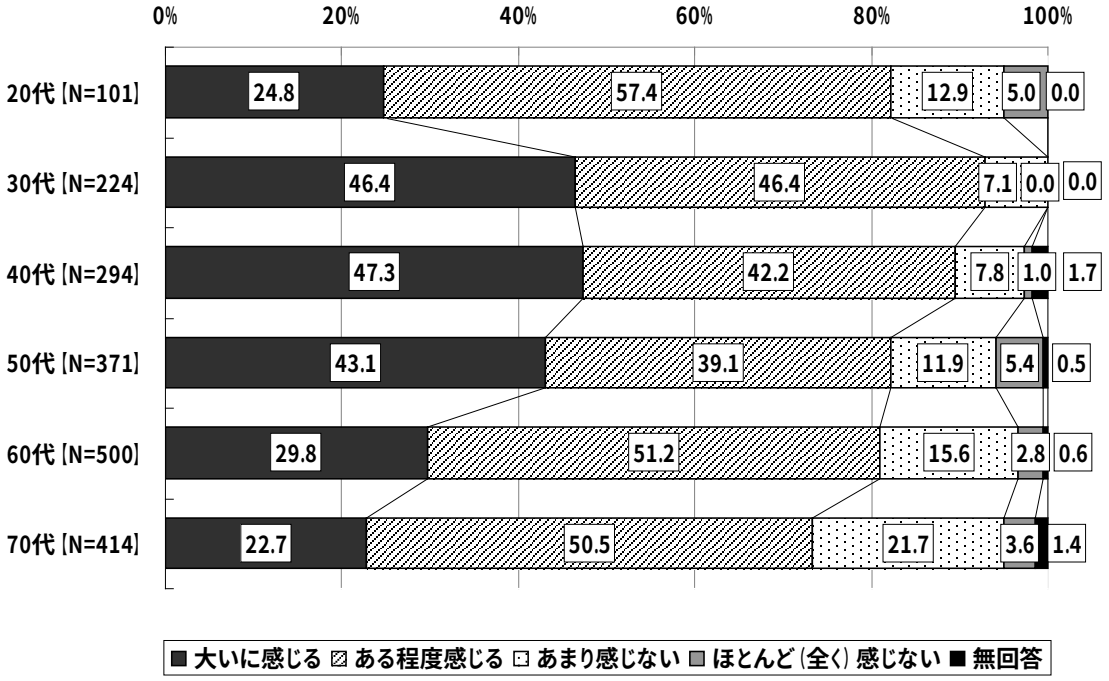
Ｑ３．あなたは普段、運動不足を感じていますか。　（１つに○）

図　3-1-9　運動不足を感じているか【N=1919】



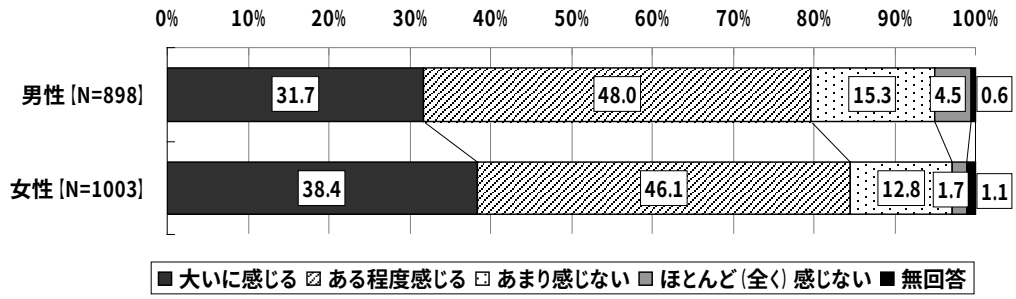
運動不足を感じているかについてたずねた。「ある程度感じる」と回答した人が 46.8%と最も高く、次いで「大いに感じる」が 35.2%などとなっている。感じる（「大いに感じる」+「ある程度感じる」）と回答した人は、感じない（「あまり感じない」+「ほとんど（全く感じない）」を 65.1 ポイント上回っている。

図　3-1-10　運動不足を感じているか／年代別



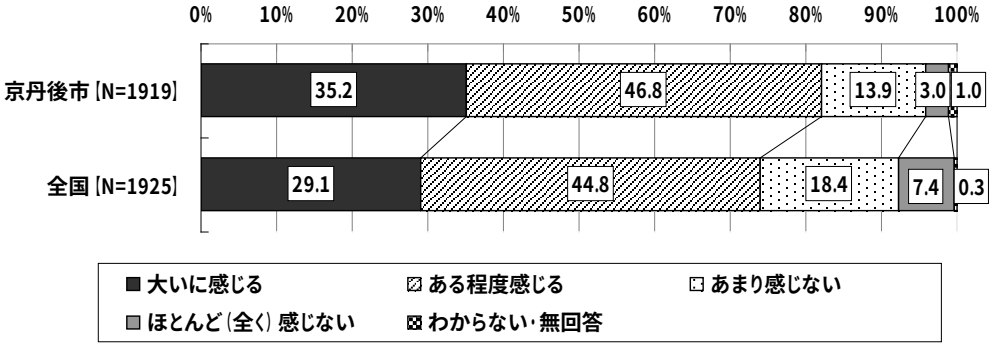
年代別にみると、「大いに感じる」と回答した人は 30 代～50 代では 4 割を超えている。運動不足を感じている人の割合は、20 代を除き年代が上がるにつれて下がっている。

図　3-1-11　運動不足を感じているか／性別



性別にみると、女性は「大いに感じる」と回答した人が 38.4%で、男性より 6.7 ポイント上回っている。

図　3-1-12　運動不足を感じているか／全国調査比

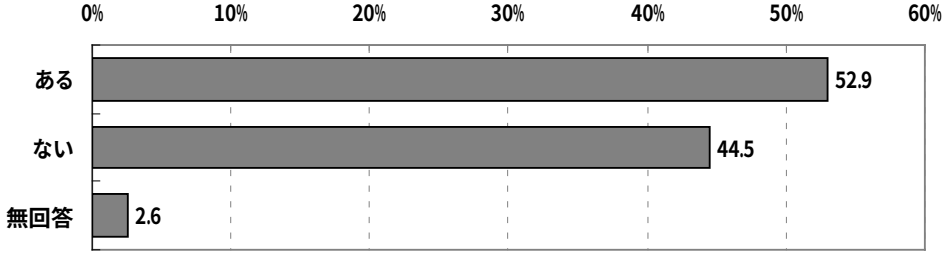


※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、「大いに感じる」と回答した人は 6.1 ポイント上回っている。

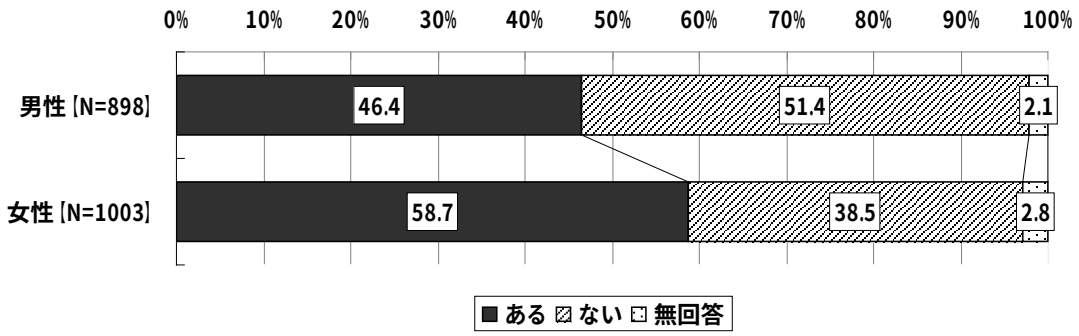
Ｑ４．あなたは、日常的に意識して行っている健康法をお持ちですか。
（１つに○）

図　3-1-13　健康法を持っているか【N=1919】



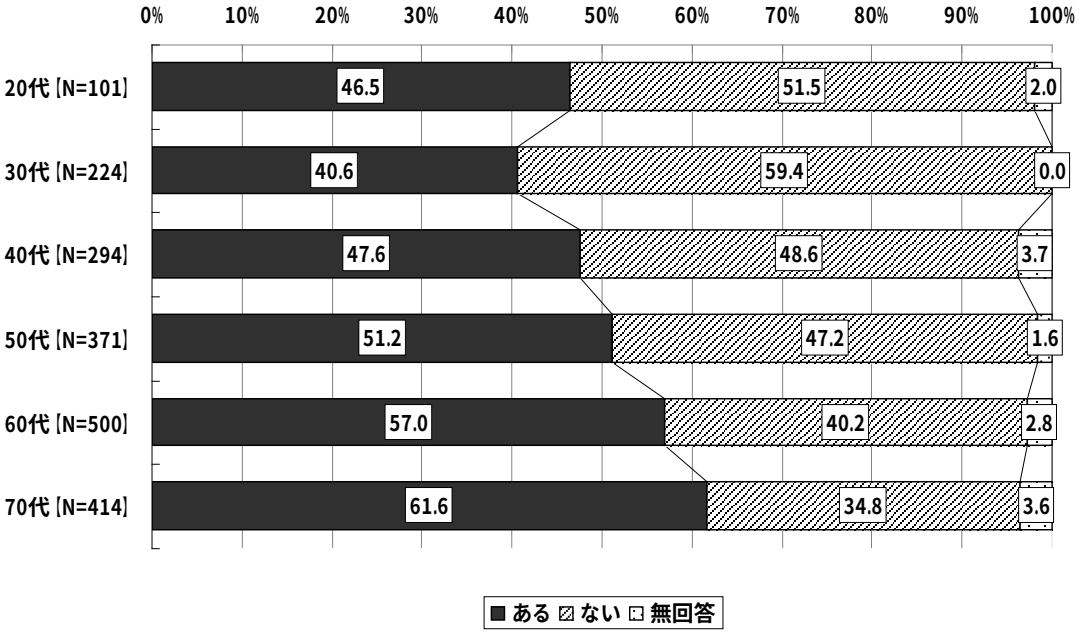
日常的に意識して行っている健康法を持っているかについてたずねた。「ある」と回答した人（52.9%）が、「ない」と回答した人（44.5%）より 8.4 ポイント上回っている。

図　3-1-14　健康法を持っているか／性別



性別にみると、「ある」と回答した人は女性で 58.7%となっており、男性より 12.3 ポイント上回っている。

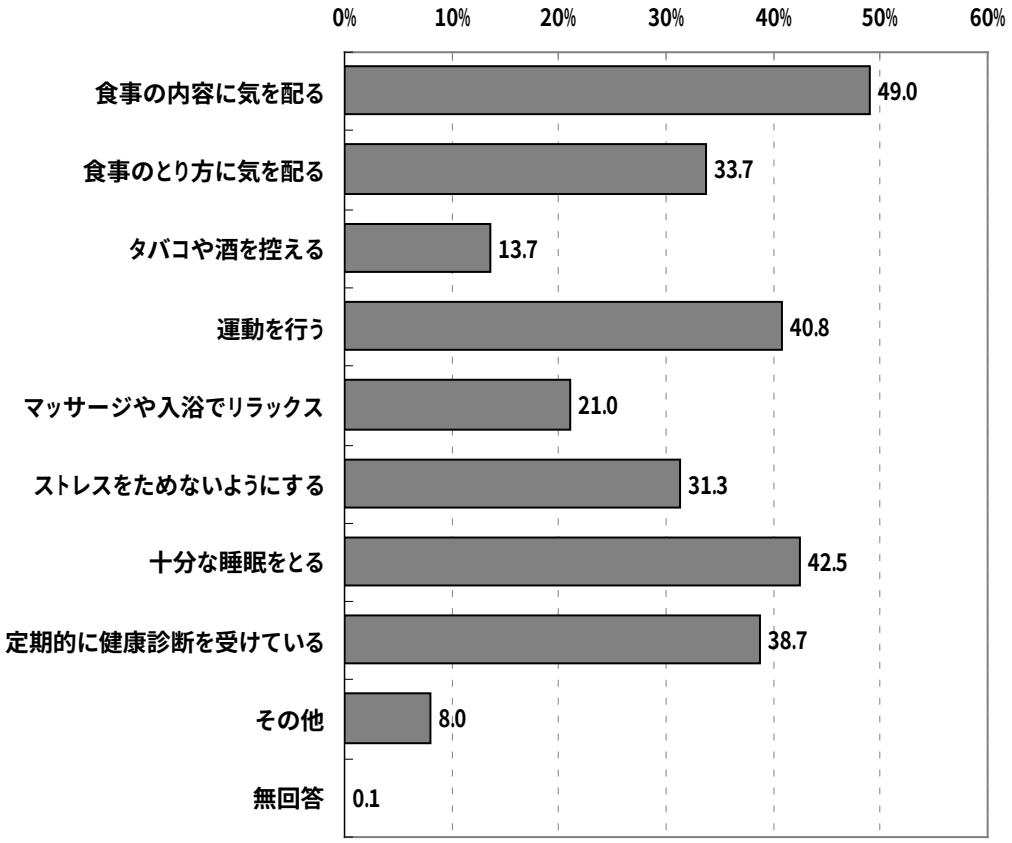
図　3-1-15　健康法を持っているか／年代別



年代別にみると、「ある」の割合は、20 代を除き年代が上がるにつれて高くなっている。「ある」の割合が最も高い 70 代と最も低い 30 代では 21.0 ポイントの開きが出ている。

Ｑ５．あなたは、日頃からどのような健康法を実施していますか。
（◯はいくつでも）

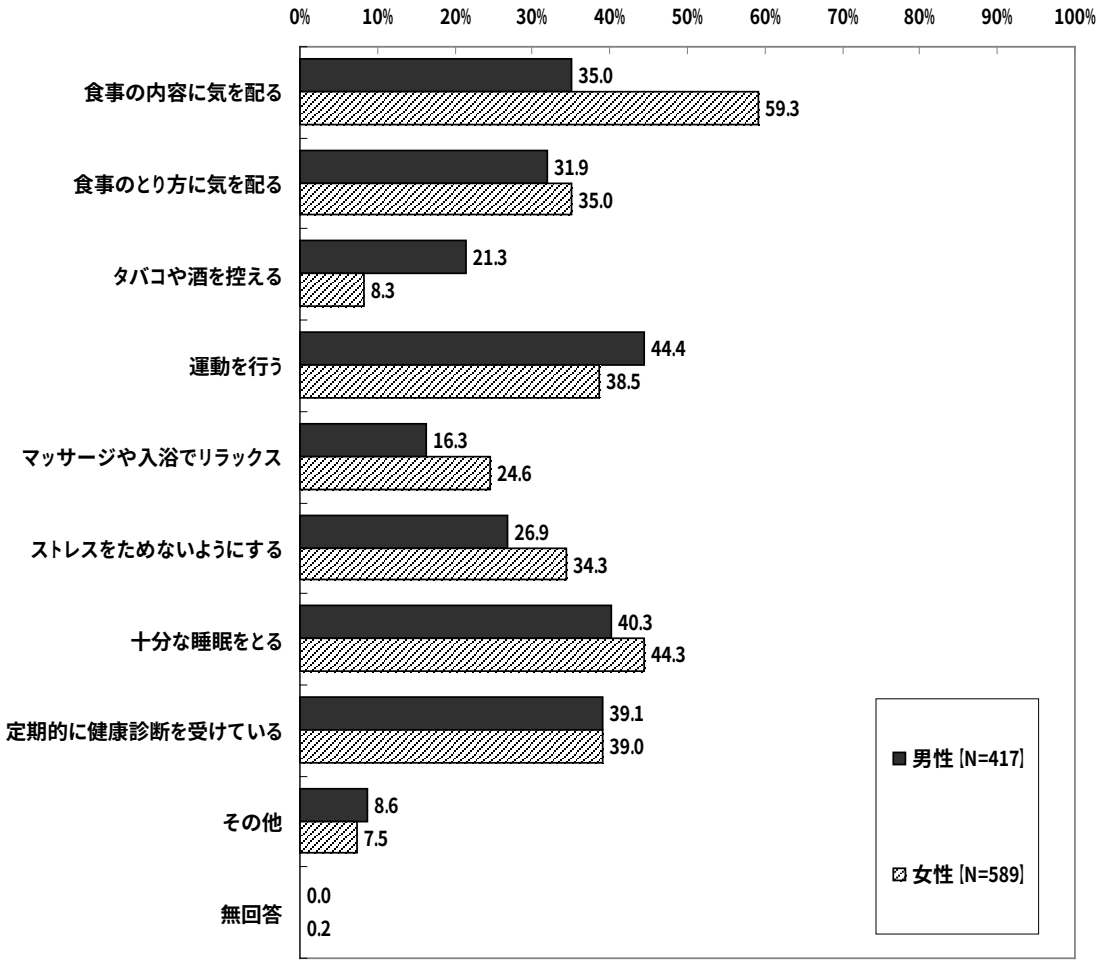
図　3-1-16　実施している健康法【N=1016】



Q4 で「ある」と回答した方に、実施している健康法についてたずねた。「食事の内容に気を配る」が 49.0%と最も多く、次いで、「十分な睡眠をとる」が 42.5%、「運動を行う」が 40.8%、「定期的に健康診断を受けている」が 38.7%などとなっている。

『その他意見』（件数）
ウォーキング（24）　ストレッチ・体操（13）　お酢・お茶・サプリメントを飲む（7）
農作業（5）　等

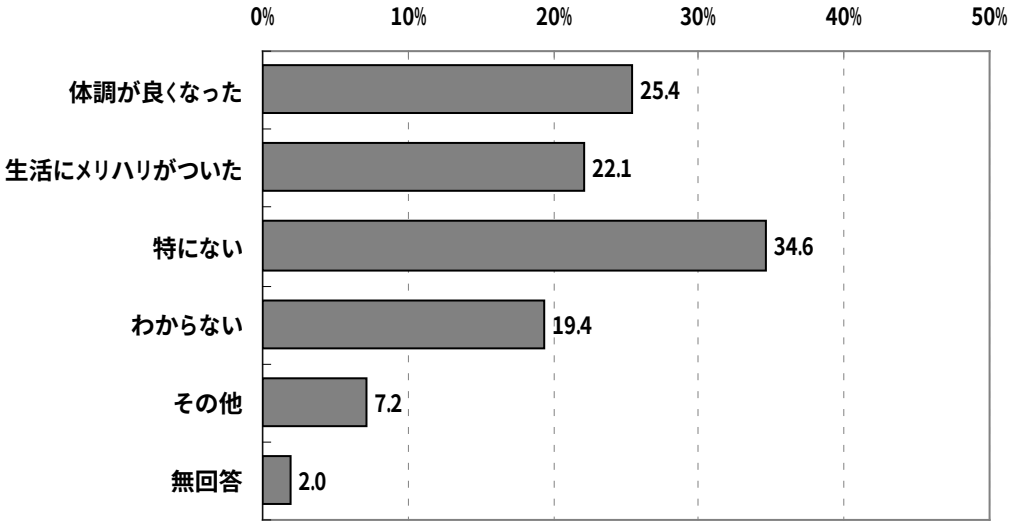
図　3-1-17　実施している健康法／性別



性別にみると、「食事の内容に気を配る」では女性が男性を 24.3 ポイント上回っており、「タバコや酒を控える」では男性が女性を 13 ポイント上回っている。

Ｑ６．Ｑ５で日頃の生活を心がけた結果、どのような影響がありましたか。
（◯はいくつでも）

図　3-1-18　生活を心がけた結果【N=1016】



健康法を実施し、生活を心がけた結果についてたずねた。「特にない」と回答した人が34.6%と最も多く、次いで、「体調が良くなった」が 25.4%、「生活にメリハリがついた」が 22.1%などとなっている。

『その他意見』（件数）
体重減少・維持（10）　体調・体力維持（10）　風をひきにくくなった（3）　等

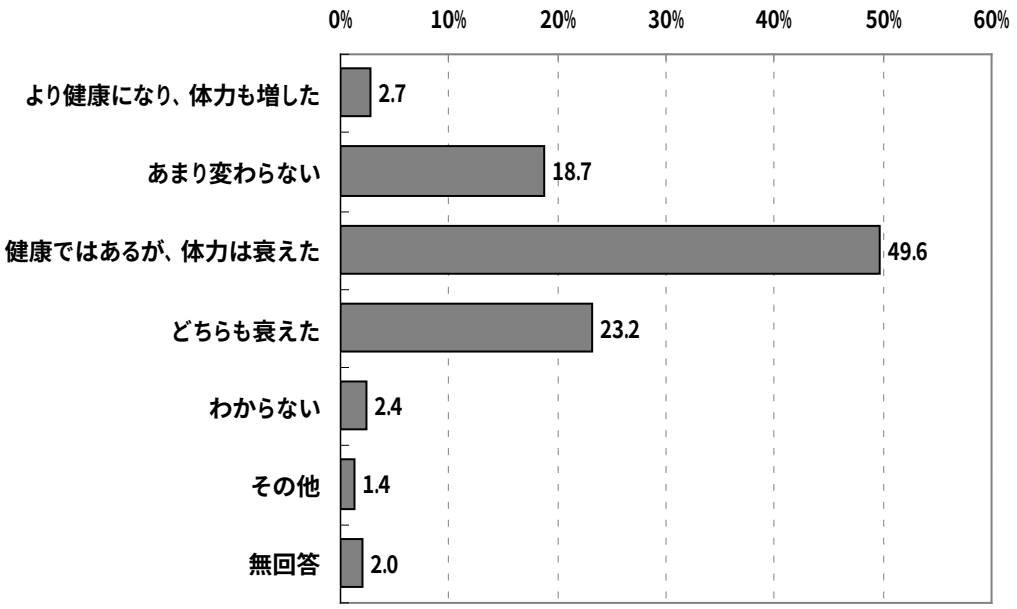
図　3-1-19　生活を心がけた結果／Q5×Q6

		体調が良くなった	生活にメリハリがついた	特にない	わからない	その他	無回答
Q5	食事の内容に気を配る【N=498】	28.5	24.3	30.9	18.7	8.4	1.2
	食事のとり方に気を配る【N=342】	24.6	25.4	33.9	19.6	8.2	2.0
	タバコや酒を控える【N=139】	30.9	21.6	34.5	22.3	3.6	0.0
	運動を行う【N=415】	36.6	30.1	25.8	14.2	8.4	1.2
	マッサージや入浴でリラックス【N=213】	31.0	26.8	31.9	17.8	8.0	1.4
	ｽﾄﾚｽをためないようにする【N=213】	28.3	29.2	34.3	15.4	6.9	2.5
	十分な睡眠をとる【N=318】	26.4	27.3	33.6	19.2	7.9	0.9
	定期的に健康診断を受けてい【N=432】	24.4	25.2	34.9	18.6	7.4	1.8
	その他【N=81】	38.3	22.2	18.5	16.0	22.2	6.2

Q5 の『実施している健康法』別にみると、運動を行う人とその他の人では「体調が良くなった」の割合が最も高く、それ以外の健康法では「特にない」が最も高くなっている。

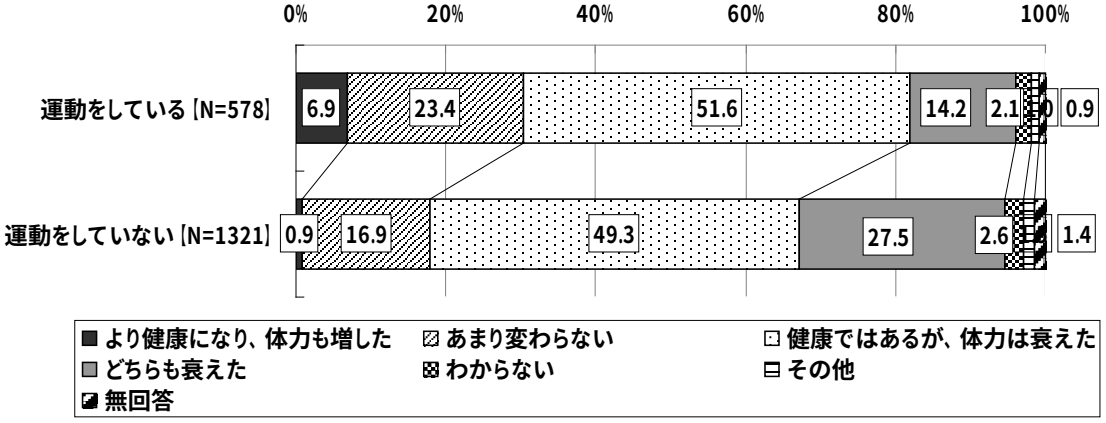
Ｑ７．過去５年間で、体力や健康にどのような変化を感じていますか。
（１つに○）

図　3-1-20　過去５年間の体力や健康の変化【N=1919】



過去５年間の体力や健康の変化についてたずねた。「健康ではあるが、体力は衰えた」と回答した人が 49.6%と最も多く、次いで、「どちらも衰えた」が 23.2%、「あまり変わらない」が 18.7%などとなっている。

図　3-1-21　過去５年間の体力や健康の変化／Q9×Q7

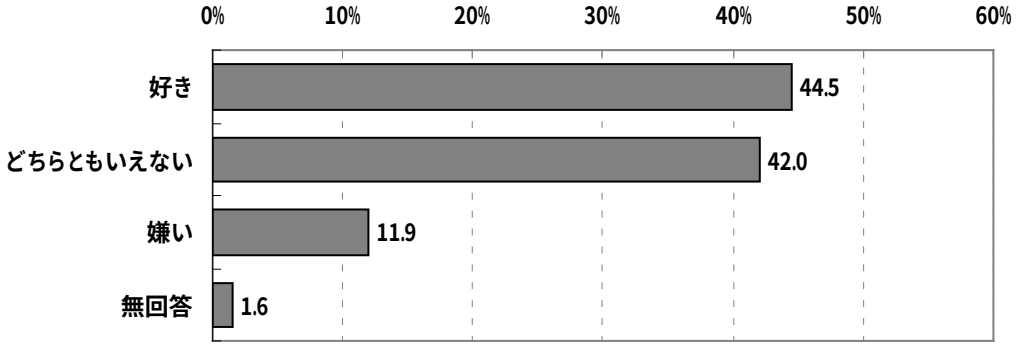


Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、「より健康になり、体力も増した」と回答した人は、運動をしている人で 6.9%となっており、運動をしていない人を 6%上回っている。一方「どちらも衰えた」と回答した人は、運動をしていない人で 27.5%となっており、運動をしている人を 13.3 ポイント上回っている。

2　運動やスポーツの実施状況について

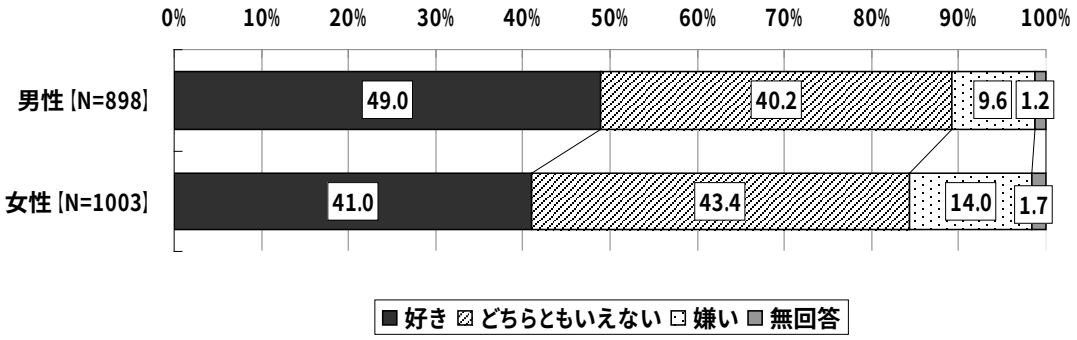
Ｑ８．あなたは、運動やスポーツは好きですか 。（１つに○）

図　3-2-1　運動やスポーツは好きか【N=1919】



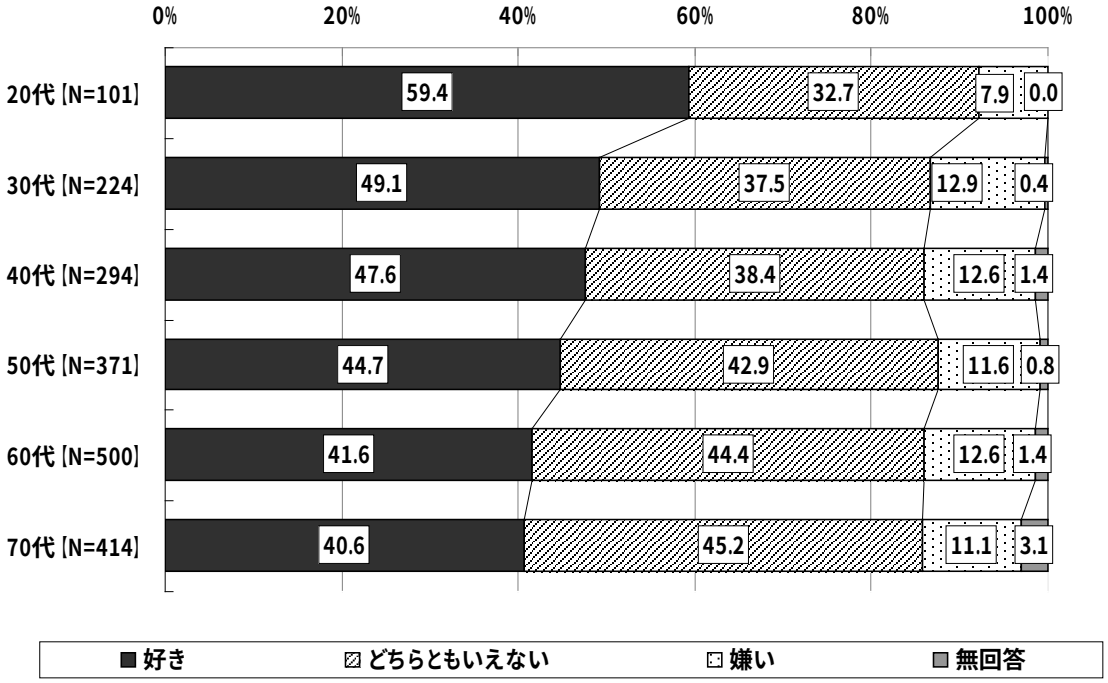
運動やスポーツが好きかどうかについてたずねた。「好き」と回答した人が 44.5%と最も多く、次いで、「どちらともいえない」が 42.0%、「嫌い」が 11.9%となっている。

図　3-2-2　運動やスポーツは好きか／性別



性別にみると、「好き」と回答した男性は 49.0%となっており、女性よりも 8 ポイント上回っている。

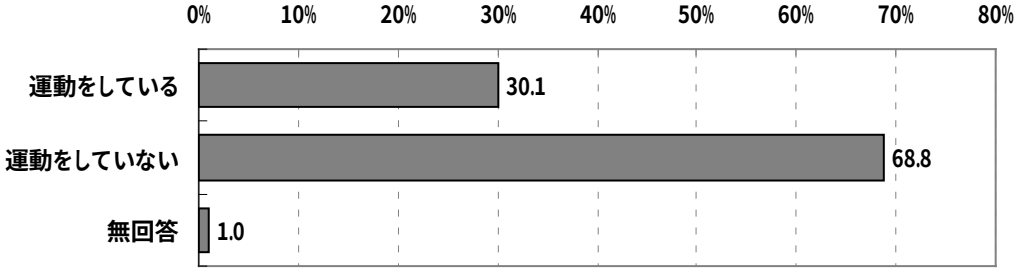
図　3-2-3　運動やスポーツは好きか／年代別



年代別にみると、「好き」と回答した人は 20 代で 59.4%と最も多く、年代が上がるにつれてその割合は下がっている。

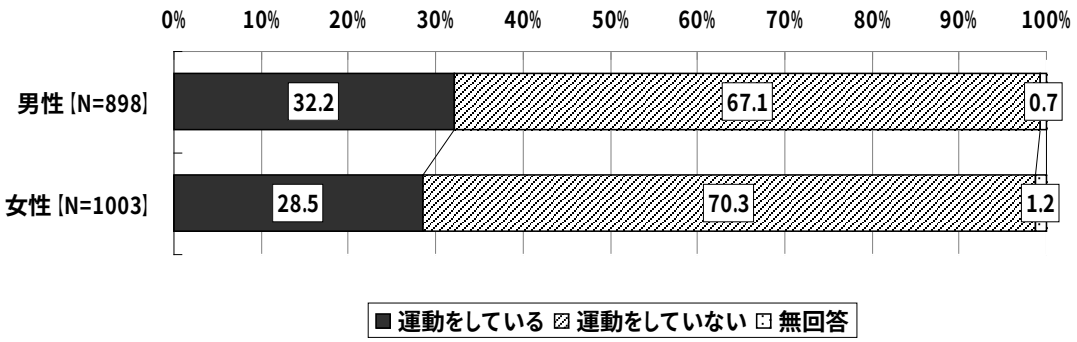
Ｑ９．あなたは普段から、何か運動やスポーツをされていますか。（１つに○）

図　3-2-4　普段から運動やスポーツをしているか【N=1919】



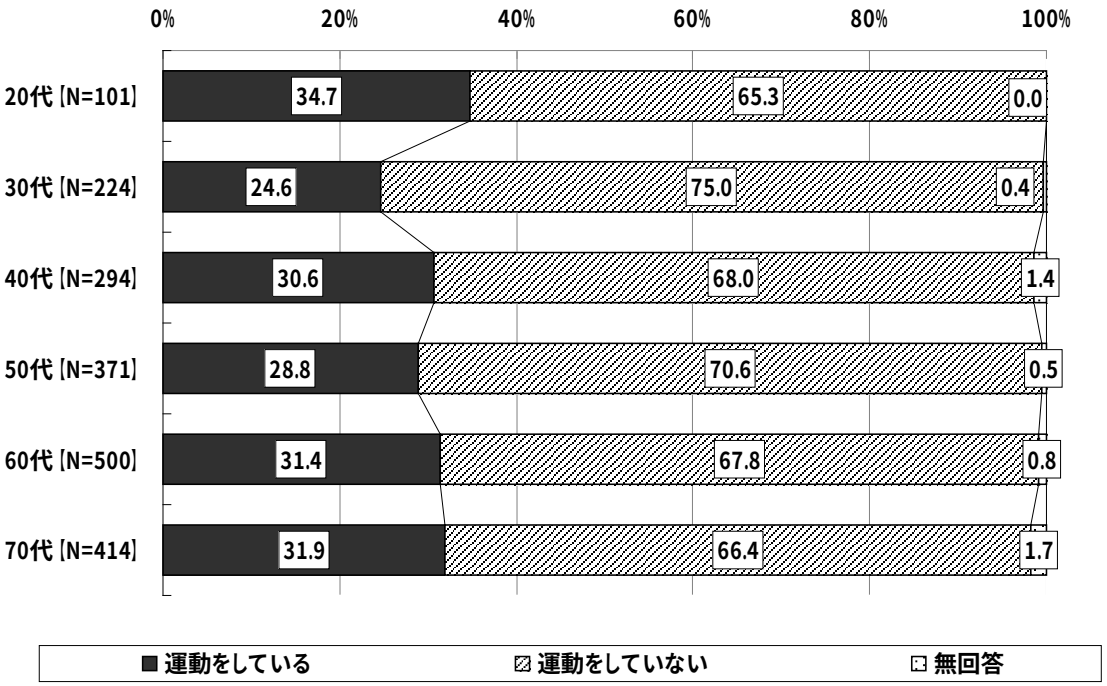
普段から運動やスポーツをしているかどうかたずねた。「運動をしていない」と回答した人は 68.8%で、「運動をしている」の 2 倍以上となっている。

図　3-2-5　普段から運動やスポーツをしているか／性別



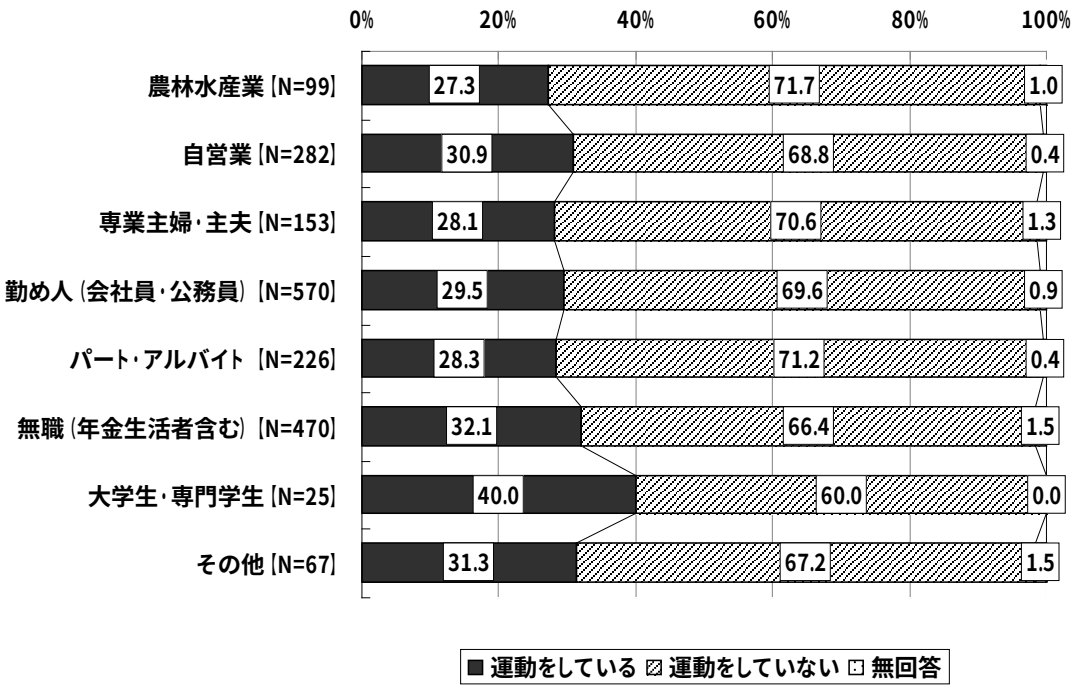
性別にみると、男女ともに約 3 割の人が「運動をしている」と回答している。

図　3-2-6　普段から運動やスポーツをしているか／年代別



年代別にみると、30 代で「運動をしている」割合が他の年代より比較的少なくなっている。

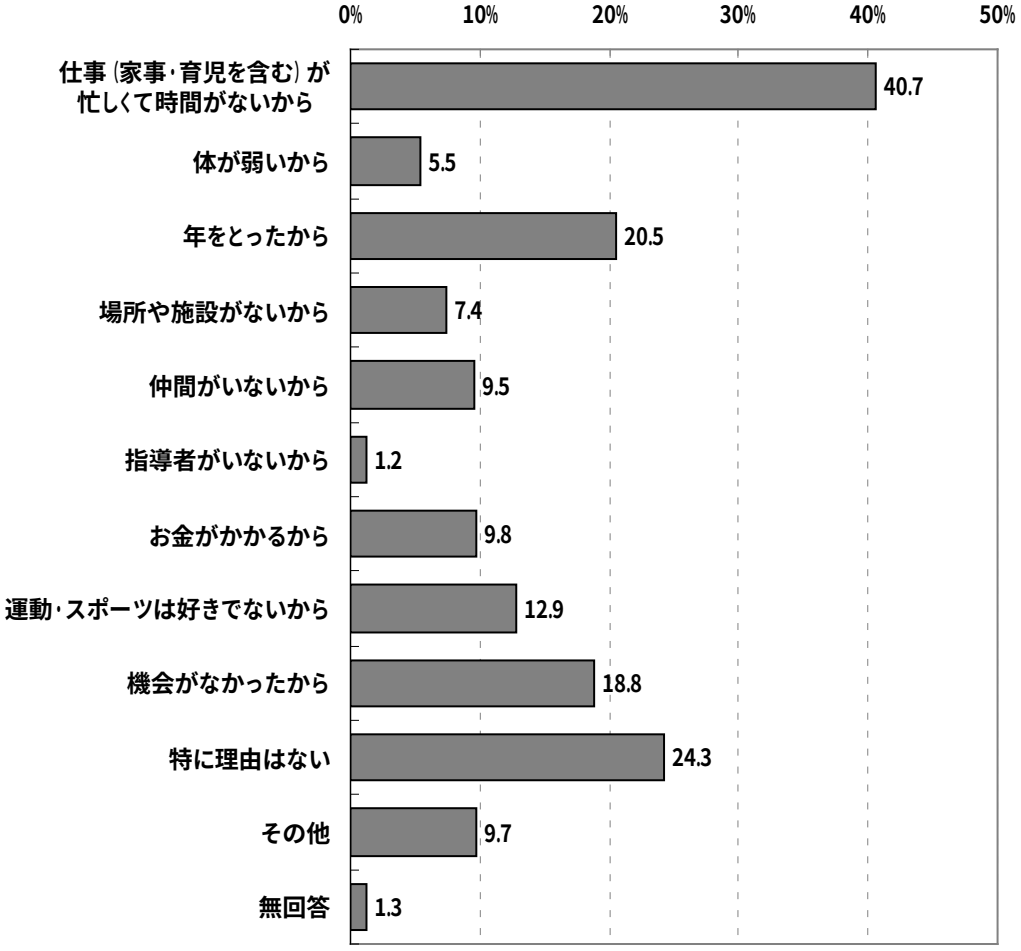
図　3-2-7　普段から運動やスポーツをしているか／職業別



職業別にみると、大学生・専門学生で「運動をしている」割合が 40.0%と最も高くなっており、他の職業とは約 8 ポイント～約 12.7 ポイントの開きがある。

Ｑ１０．運動やスポーツをされていない理由についてお聞かせください。
（◯はいくつでも）

図 3-2-8　運動やスポーツをしていない理由【N=1321】



Q9 で「運動をしていない」と回答された方に、運動やスポーツをしていない理由についてたずねた。「仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから」が 40.7%と最も多く、次いで、「特に理由はない」が 24.3%、「年をとったから」が 20.5%、「機会がなかったから」が 12.9%などとなっている。

『その他意見』（件数）
体に不具合があるから（52）　等

図　3-2-9　運動やスポーツをしていない理由／年代別

		仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	運動・スポーツは好きではないから	機会がなかったから	特に理由はない	その他	無回答
年代	20代［N=66］	48.5	0.0	1.5	16.7	7.6	1.5	12.1	13.6	22.7	24.2	1.5	4.5
	30代［N=168］	67.9	3.0	4.2	11.3	13.7	0.6	16.1	10.7	26.2	14.3	4.8	0.0
	40代［N=200］	58.5	5.5	8.0	7.5	12.5	1.5	17.5	13.0	24.5	19.5	9.0	0.5
	50代［N=262］	48.9	3.8	16.4	10.3	12.2	1.9	9.5	12.6	19.1	25.2	10.7	1.9
	60代［N=339］	28.0	5.6	26.0	5.0	8.0	0.9	6.5	18.0	18.6	28.0	10.9	1.5
	70代［N=275］	17.8	9.8	41.5	3.3	4.7	1.1	4.0	8.0	9.1	28.0	12.4	1.1

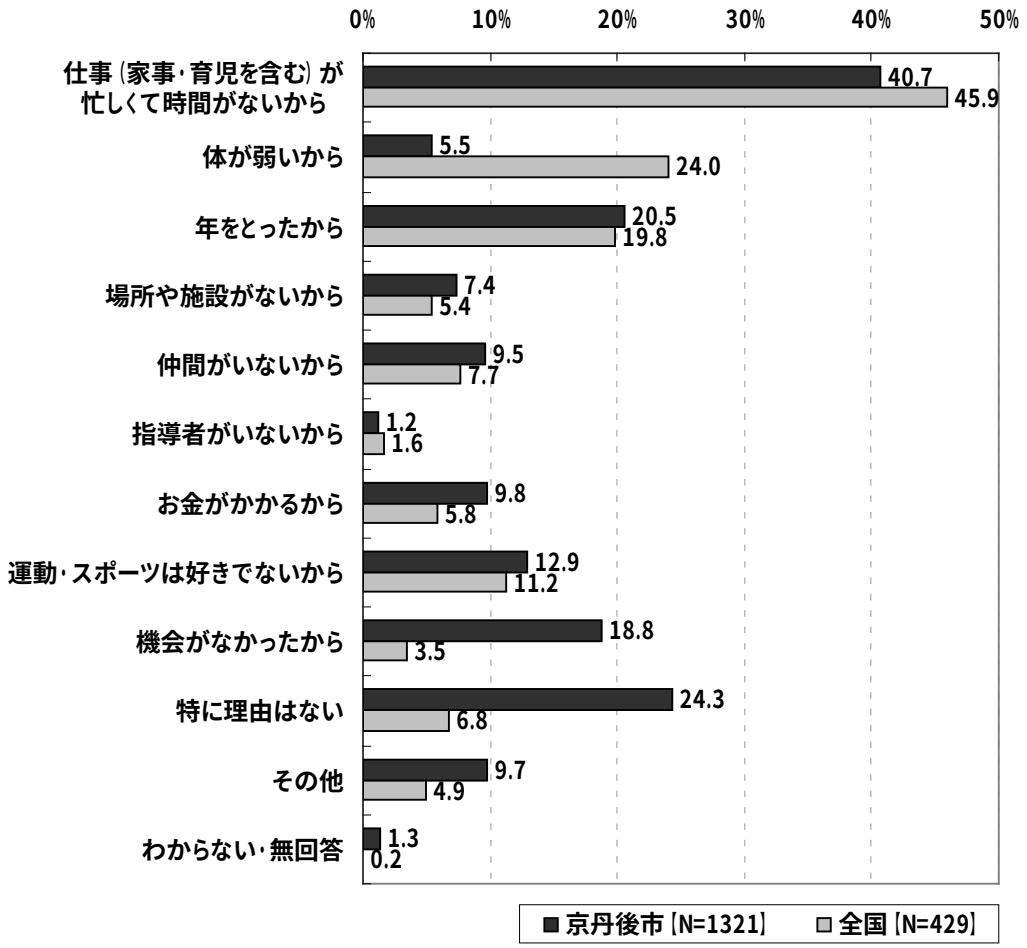
年代別にみると、20 代～60 代では「仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから」の割合が最も多く、70 代では「年をとったから」の割合が最も多くなっている。「年をとったから」を回答する割合は年代が上がるにつれて高くなり、「機会がなかったから」では年代が上がるにつれて下がる傾向になっている。

図　3-2-10　運動やスポーツをしていない理由／職業別

		仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	運動・スポーツは好きではないから	機会がなかったから	特に理由はない	その他	無回答
職業	農林水産業［N=71］	33.8	5.6	28.2	4.2	4.2	1.4	0.0	9.9	12.7	29.6	12.7	1.4
	自営業［N=194］	50.0	2.6	23.7	8.2	6.7	0.0	5.7	11.3	16.0	23.7	9.3	1.0
	専業主婦・主夫［N=108］	34.3	11.1	13.0	9.3	11.1	0.9	13.9	12.0	13.9	21.3	13.0	0.9
	勤め人（会社員・公務員）［N=397］	60.7	3.0	11.8	8.8	13.1	1.0	12.8	11.6	25.9	17.6	6.5	0.8
	パート・アルバイト［N=161］	51.6	3.1	14.3	6.2	11.2	1.9	11.2	18.0	17.4	23.0	8.1	1.9
	無職（年金生活者含む）［N=312］	8.3	10.3	35.6	5.8	7.4	1.6	7.7	13.5	15.7	33.0	11.9	1.3
	大学生・専門学生［N=15］	13.3	0.0	0.0	20.0	0.0	6.7	6.7	33.3	20.0	33.3	0.0	6.7
	その他［N=45］	48.9	4.4	17.8	6.7	11.1	2.2	17.8	8.9	15.6	22.2	17.8	2.2

職業別にみると、無職では「年をとったから」、大学生・専門学生では「運動・スポーツは好きではないから」と「特に理由はない」の割合が最も高く、それ以外の職業では「仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから」の割合が最も高くなっている。

図　3-2-11　運動やスポーツをしていない理由／全国調査比

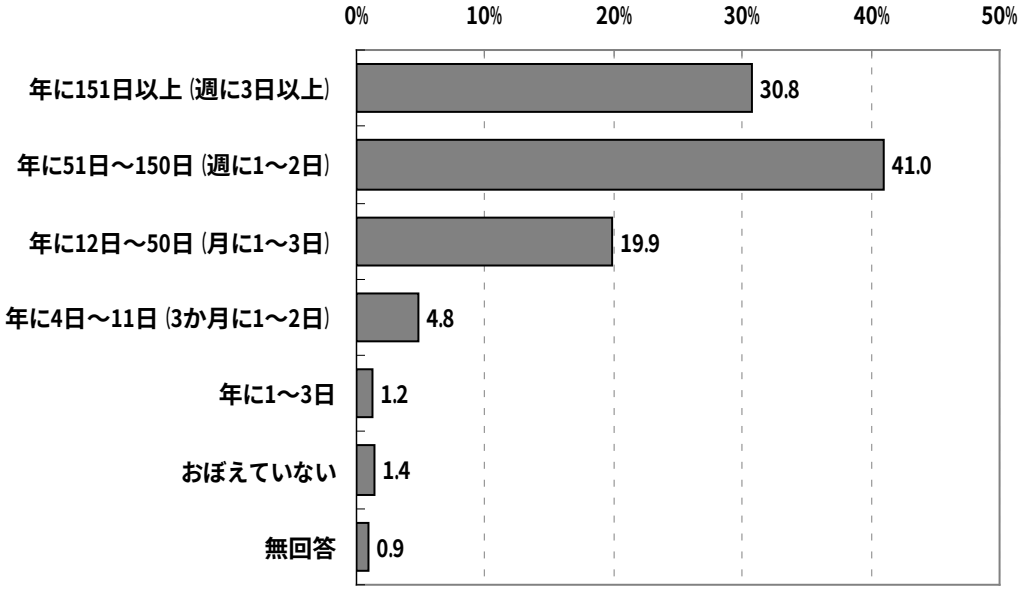


※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、「体が弱いから」では 18.5 ポイント下回っており、「機会がなかったから」では 15.3 ポイント上回っている。

Ｑ１１．その運動やスポーツした日数を合わせると、１年間に何日くらいになりますか。（１つに○）

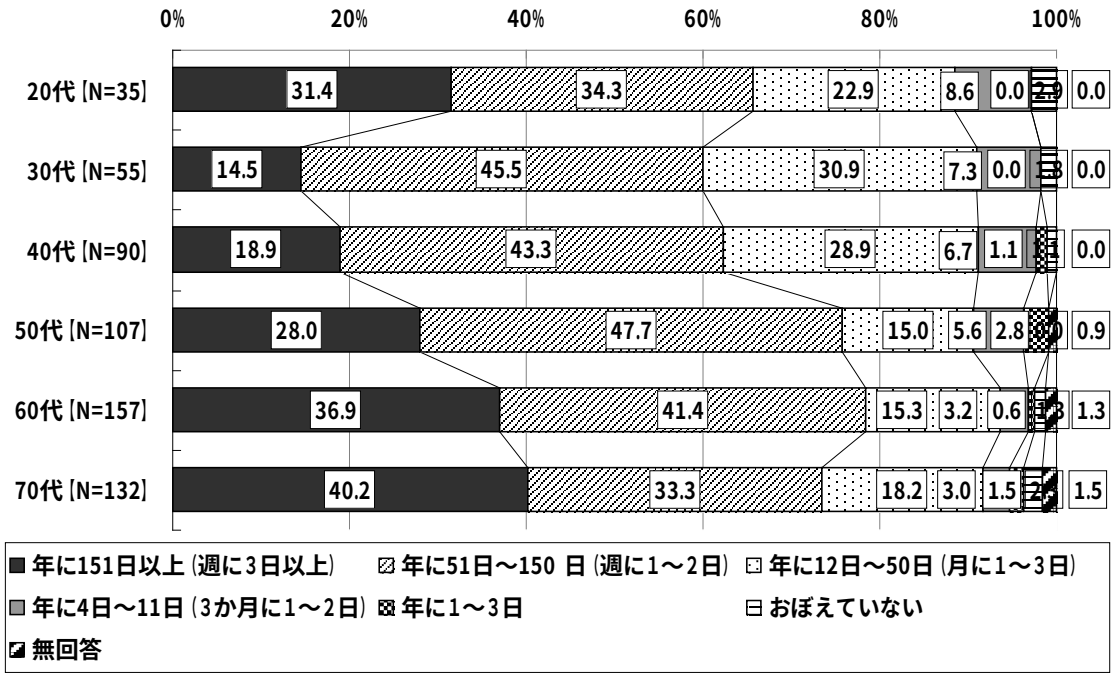
図　3-2-12　1 年間に運動やスポーツをした日数【N=578】



1 年間に運動やスポーツをした日数をたずねた。「年に 51 日～150 日（週に 1～2 日）」が 41.0%と最も多く、次いで、「年に 151 日以上（週に 3 日以上）」が 30.8%、「年に 12 日～50 日（月に 1～3 日）」が 19.9%などとなっている。

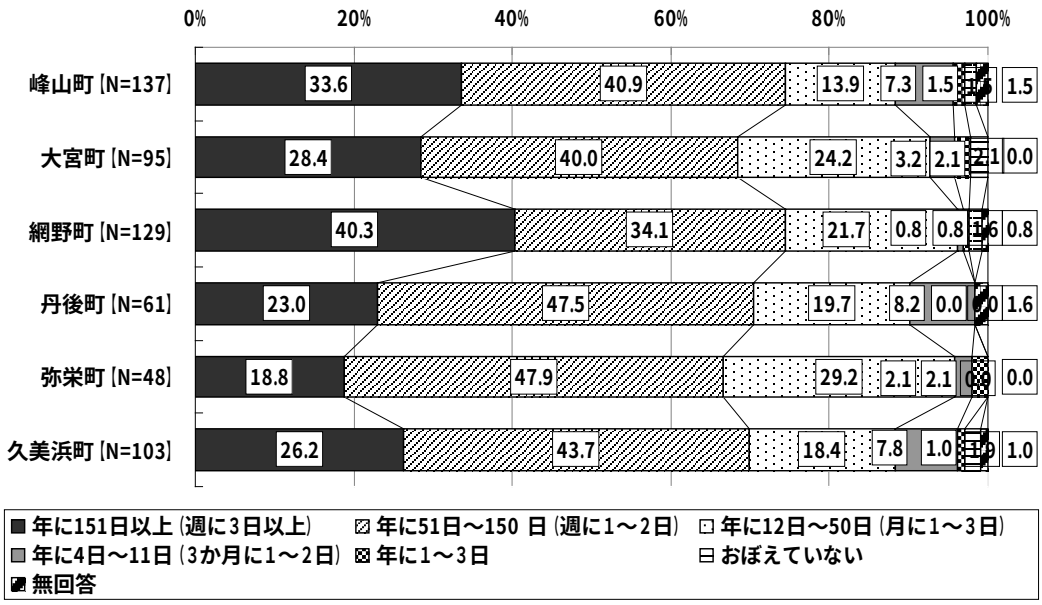
週に 1 日以上と回答している人の割合は全体集計（N=1919）において 21.6%となっている。国の基本計画における目標では、週に 1 日以上運動をする割合を 65%以上としているが、京丹後市ではその目標を 43.4 ポイント下回っている。また、週に 3 日以上と回答している人の割合は全体集計（N=1919）において 9.3%となっており、こちらの国の基本計画における目標は 3 人に 1 人（30%程度）となっているが、京丹後市では約 20 ポイント下回っている。

図　3-2-13　1 年間に運動やスポーツをした日数／年代別



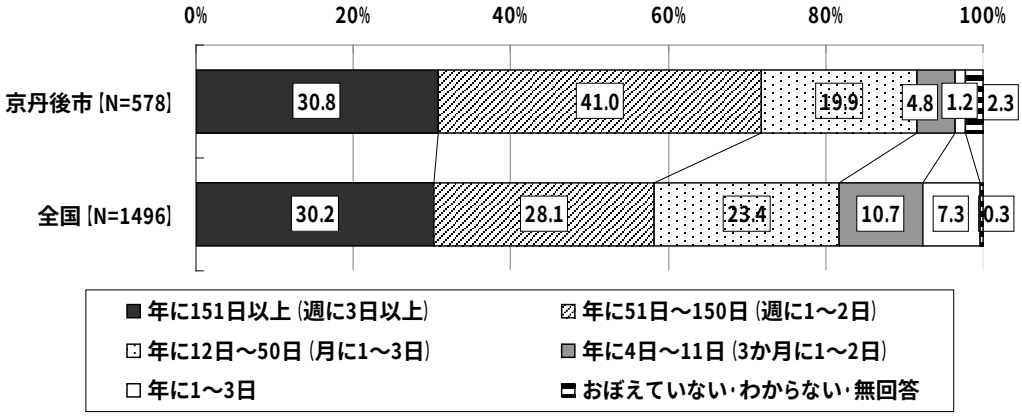
年代別にみると、「年に 151 日以上（週に 3 日以上）」と回答した人は 70 代で 40.2%と最も多く、30 代～70 代では年代が下がるにつれてその割合は下がっている。「年に 151 日以上（週に 3 日以上）」の回答が最も少ない 30 代と最も多い 70 代では 25.7 ポイントの開きが出ている。

図　3-2-14　1 年間に運動やスポーツをした日数／居住地域別



居住地域別にみると、「年に 151 日以上（週に 3 日以上）」と回答した人は、網野町で 40.3%と最も多く、最も少ない弥栄町より 21.5 ポイント上回っている。いずれの地域でも週に 1 日以上（「年に 151 日以上（週に 3 日以上）」+「年に 51 日～150 日（週に 1～2 日）」）運動やスポーツをしている人が約 7 割を占めている。

図　3-2-15　1 年間に運動やスポーツをした日数／全国調査比



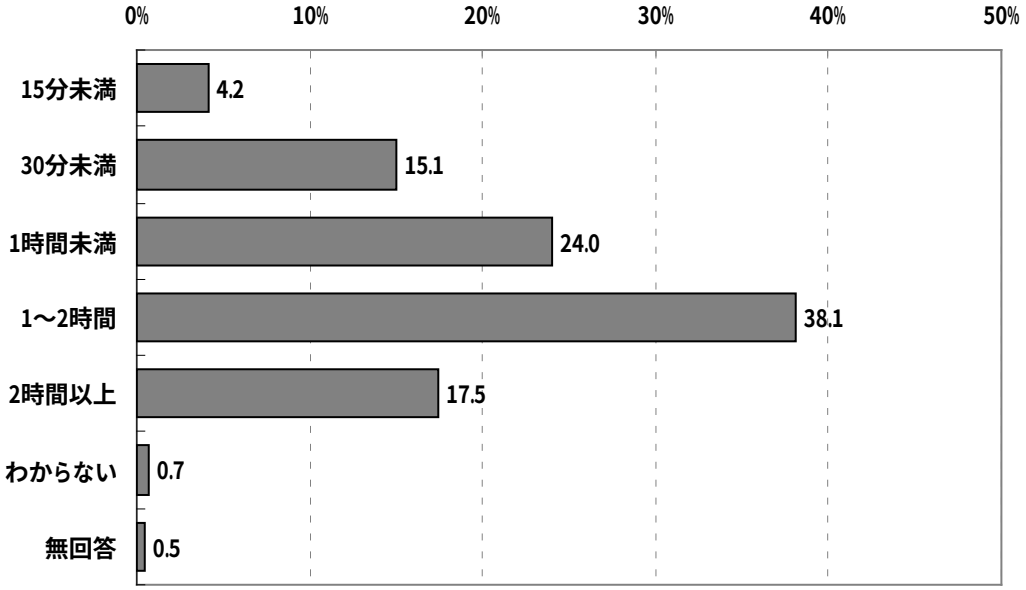
※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

運動をしていると回答した人の運動やスポーツをした日数は、本市では全国調査と比較して、「年に 51 日～150 日（週に 1～2 日）」が 12.9 ポイント上回っている。

しかし、全体集計においては（本市：N=1919、全国：N=1925）、「年に 51 日～150 日（週に 1～2 日）」では本市が 12.4%、全国が 21.8%となり、「年に 151 日以上（週に 3 日以上）」では本市が 9.3%、全国が 23.5%となっている。

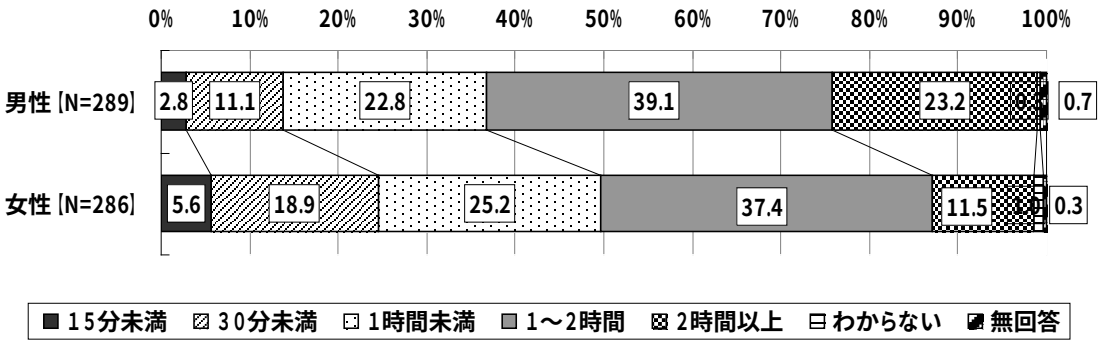
Ｑ１２．１回に運動やスポーツをされる時間は平均するとどれくらいですか。
（１つに○）

図　3-2-16　1 回に運動やスポーツをする平均時間【N=578】



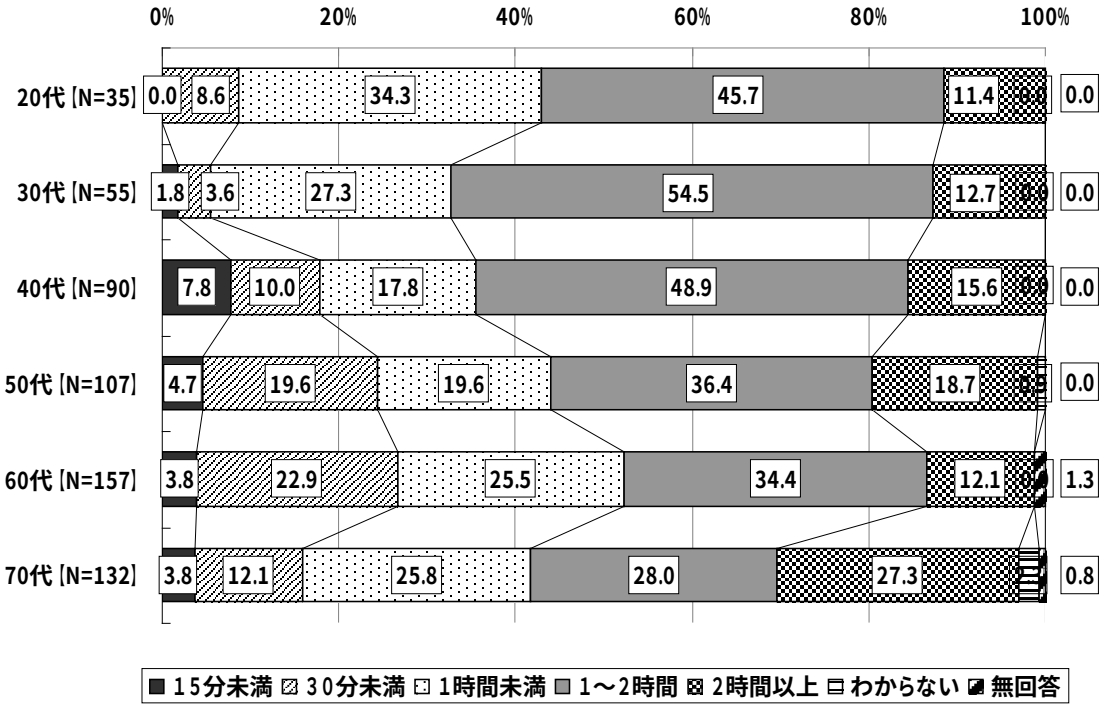
1 回に運動やスポーツをする平均時間をたずねた。「1～2 時間」が 38.1%と最も多く、次いで、「1 時間未満」が 24.0%、「2 時間以上」が 17.5%、「30 分未満」が 15.1%となっている。

図 3-2-17　1 回に運動やスポーツをする平均時間／性別



性別にみると、1 時間以上（「1～2 時間」+「2 時間以上」）を回答した人は、男性で 62.3%となっており、女性の 48.9%を 13.4 ポイント上回っている。

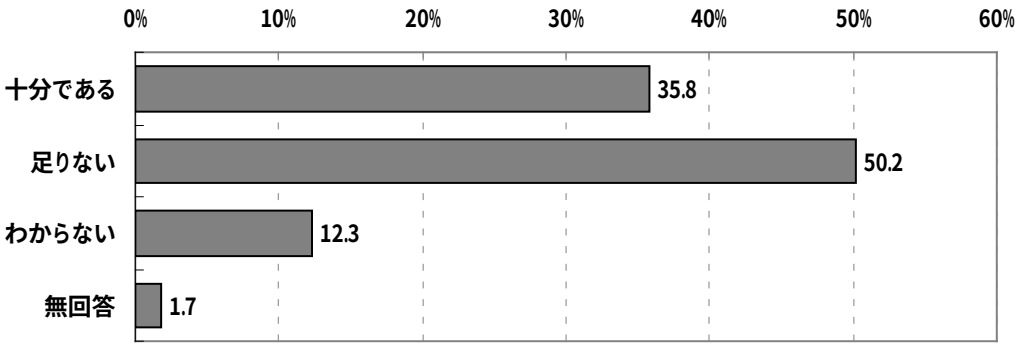
図　3-2-18　1 回に運動やスポーツをする平均時間／年代別



年代別にみると、1 時間以上（「1～2 時間」+「2 時間以上」）を回答した人は、30 代で 67.2%と最も多く、次いで、40 代（64.5%）、20 代（57.1%）、70 代（55.3%）、50 代（55.1%）、60 代（46.8%）となっている。いずれの年代でも、約 5 割～約 6 割の人が 1 時間以上運動やスポーツをしている。

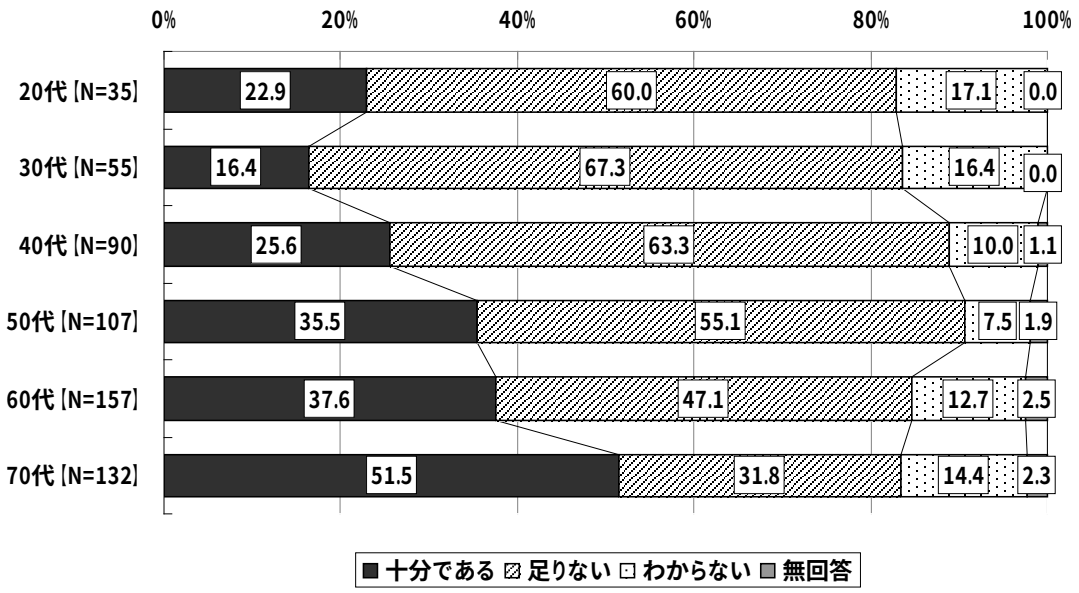
Ｑ１３．あなたの運動やスポーツの回数や時間について、どのようにお考えですか。（１つに○）

図　3-2-19　運動回数や時間についての考え【N=578】



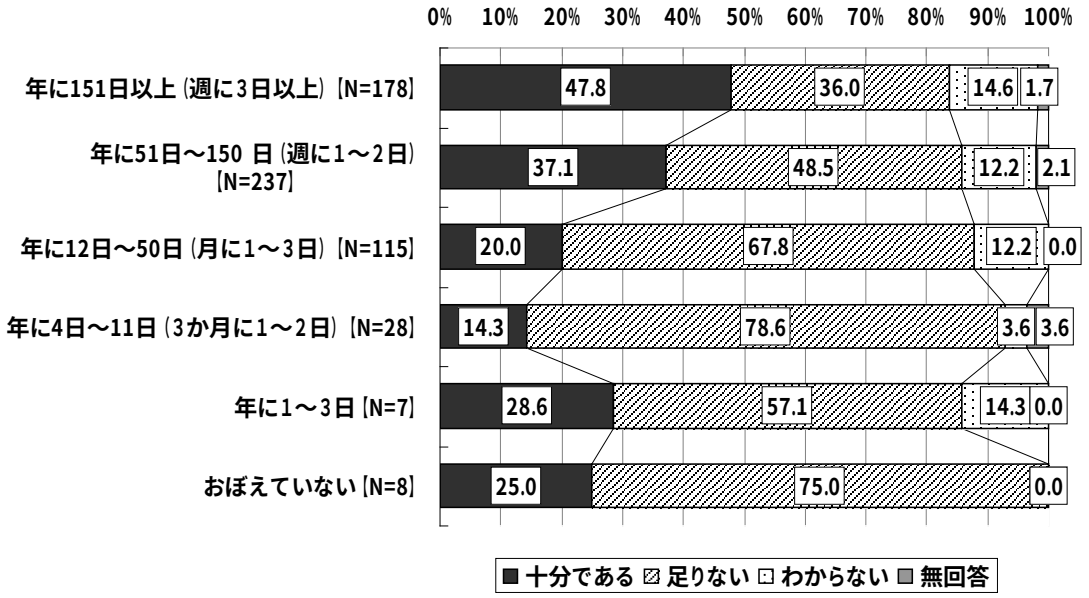
運動回数や時間についての考えをたずねた。「足りない」と回答した人が 50.2%と最も多く、「十分である」と回答した人より 14.4 ポイント上回っている。

図　3-2-20　運動や回数についての考え／年代別



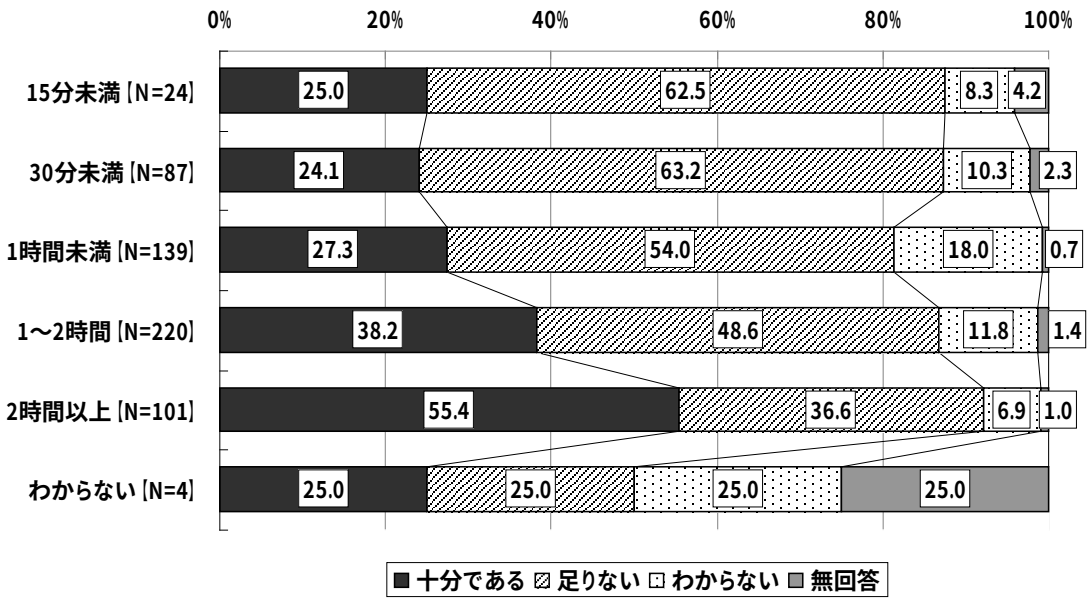
年代別にみると、「足りない」と回答した人は 30 代で 67.3%と最も多く、年代が上がるにつれてその割合は減少する傾向となっている。

図　3-2-21　運動や回数についての考え／Q11×Q13



Q11 の『1 年間に運動やスポーツをした日数』別にみると、年に 151 日以上運動している人では約 5 割の人が「十分である」と回答しており、日数が少なくなるにつれてその割合は下がる傾向になっている。

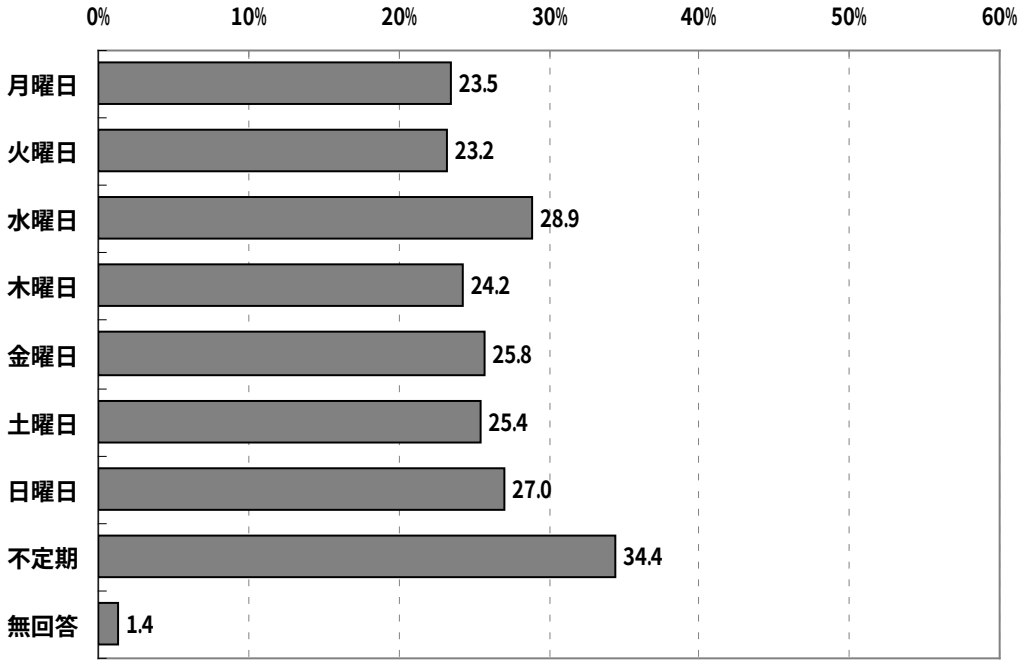
図　3-2-22　運動や回数についての考え／Q12×Q13



Q12 の『1 回に運動やスポーツをする平均時間』別にみると、2 時間以上運動している人では 5 割以上の人が「十分である」と回答しており、運動時間が少なくなるにつれてその割合は下がる傾向になっている。

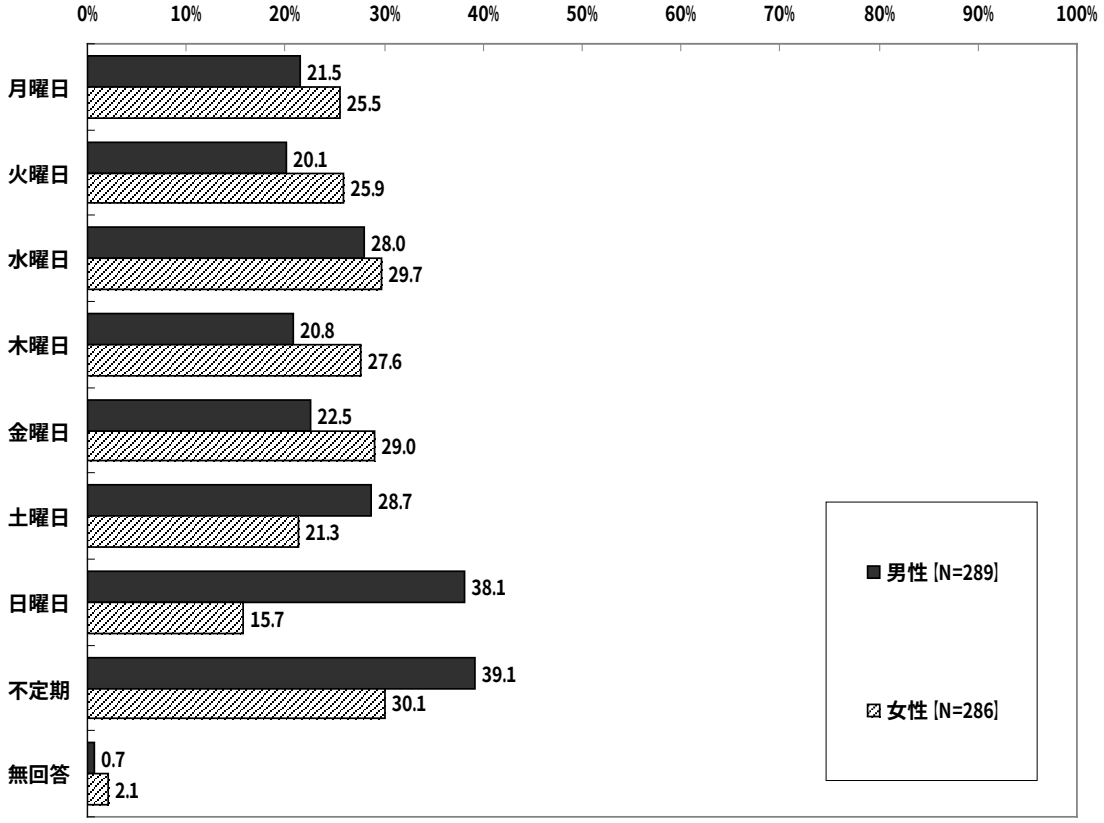
Ｑ１４．運動やスポーツをよく行う曜日はいつですか。（○はいくつでも）

図　3-2-23　運動やスポーツを行う曜日【N=578】



運動やスポーツを行う曜日についてたずねた。「不定期」と回答した人が 34.4%と最も多く、次いで、「水曜日」が 28.9%、「日曜日」が 27.0%などとなっている。

図　3-2-24　運動やスポーツを行う曜日／性別



性別にみると、「土曜日」・「日曜日」・「不定期」では男性が女性より上回っており、「月曜日」～「金曜日」では女性が男性より上回っている。

図 3-2-25　運動やスポーツを行う曜日／職業別

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	不定期	無回答
職業別	農林水産業［N=27］	11.1	3.7	14.8	18.5	7.4	7.4	29.6	48.1	0.0
	自営業［N=87］	25.3	21.8	35.6	26.4	25.3	25.3	35.6	37.9	2.3
	専業主婦・主夫［N=43］	27.9	23.3	27.9	25.6	23.3	23.3	25.6	37.2	7.0
	勤め人（会社員・公務員）［N=168］	17.3	20.2	24.4	18.5	22.0	29.8	30.4	30.4	0.0
	パート・アルバイト［N=64］	20.3	26.6	20.3	23.4	25.0	28.1	20.3	25.0	0.0
	無職（年金生活者含む）［N=151］	34.4	29.1	39.1	31.8	37.1	23.2	23.8	34.4	2.0
	大学生・専門学生［N=10］	20.0	10.0	30.0	20.0	20.0	10.0	20.0	50.0	0.0
	その他［N=21］	9.5	28.6	9.5	14.3	9.5	28.6	14.3	57.1	0.0

職業別にみると、農林水産業では「日曜日」・「不定期」に、自営業では「日曜日」・「不定期」・「水曜日」に、勤め人（会社員・公務員」では「土曜日」・「日曜日」・「不定期」に割合が多く、週末と不定期に比較的割合の高い人が多くなっている。「水曜日」では、無職（年金生活者含む）の割合が他の職業に比べて高くなっている。

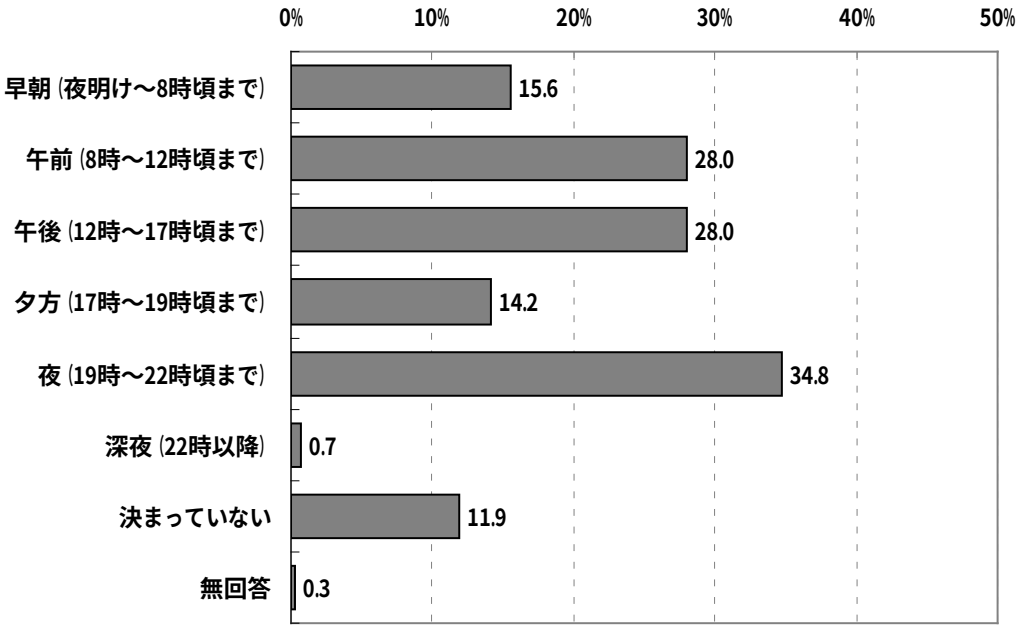
図 3-2-26　運動やスポーツを行う曜日／居住地域別

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	不定期	無回答
居住地域別	峰山町 [N=137]	31.4	26.3	36.5	25.5	28.5	26.3	27.7	29.9	1.5
	大宮町 [N=95]	15.8	22.1	28.4	21.1	28.4	20.0	32.6	36.8	0.0
	網野町 [N=129]	31.0	27.9	31.8	29.5	27.9	27.9	24.0	31.8	1.6
	丹後町 [N=61]	19.7	21.3	18.0	19.7	11.5	24.6	24.6	41.0	1.6
	弥栄町 [N=48]	8.3	12.5	22.9	27.1	14.6	12.5	20.8	45.8	2.1
	久美浜町 [N=103]	20.4	20.4	25.2	20.4	30.1	33.0	29.1	33.0	1.9

居住地域別にみると、峰山町では「水曜日」の割合が最も高く、網野町では「水曜日」と「不定期」が、それ以外の地域では「不定期」の割合が最も高くなっている。久美浜町では「土曜日」も同率で最も高くなっている。

Ｑ１５．運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。（○はいくつでも）

図　3-2-27　運動やスポーツを行う時間帯【N=578】



運動やスポーツを行う時間帯についてたずねた。「夜（19 時～22 時頃まで）」と回答した人が 34.8%と最も多く、次いで、「午前（8 時～12 時頃まで）」・「午後（12 時から 17 時頃まで）」が 28.0%、「早朝（夜明け～8 時頃まで）」が 15.6%などとなっている。

図　3-2-28　運動やスポーツを行う時間帯／年代別

		早朝（夜明け～8時頃まで）	午前（8時～12時頃まで）	午後（12時～17時頃まで）	夕方（17時～19時頃まで）	夜（19時～22時頃まで）	深夜（22時以降）	決まっていない	無回答
年代	20代［N=35］	11.4	28.6	28.6	31.4	48.6	0.0	8.6	0.0
	30代［N=55］	9.1	20.0	16.4	12.7	61.8	0.0	14.5	0.0
	40代［N=90］	11.1	20.0	14.4	12.2	56.7	1.1	7.8	1.1
	50代［N=107］	15.9	29.9	20.6	14.0	46.7	0.9	10.3	0.0
	60代［N=157］	17.8	28.7	29.9	16.6	25.5	1.3	14.6	0.0
	70代［N=132］	19.7	34.8	44.7	9.1	6.8	0.0	12.9	0.8

年代別にみると、20 代～50 代では「夜（19 時～22 時頃まで）」が最も多く、60 代・70 代では「午後（12 時～17 時頃まで）」が最も多くなっている。特に 30 代・40 代では約 6 割が「夜（19 時～22 時頃まで）」を回答している。

図　3-2-29　運動やスポーツを行う時間帯／職業別

		早朝（夜明け～8時頃まで）	午前（8時～12時頃まで）	午後（12時～17時頃まで）	夕方（17時～19時頃まで）	夜（19時～22時頃まで）	深夜（22時以降）	決まっていない	無回答
職業	農林水産業［N=27］	14.8	25.9	25.9	14.8	18.5	0.0	18.5	0.0
	自営業［N=87］	14.9	25.3	17.2	11.5	35.6	2.3	18.4	0.0
	専業主婦・主夫［N=43］	16.3	32.6	37.2	11.6	25.6	2.3	11.6	0.0
	勤め人（会社員・公務員）［N=168］	12.5	25.6	18.5	16.1	54.8	0.6	9.5	0.6
	パート・アルバイト［N=64］	12.5	20.3	15.6	12.5	56.3	0.0	9.4	0.0
	無職（年金生活者含む）［N=151］	21.2	37.1	43.0	12.6	9.9	0.0	11.9	0.7
	大学生・専門学生［N=10］	10.0	10.0	40.0	40.0	20.0	0.0	10.0	0.0
	その他［N=21］	9.5	19.0	47.6	14.3	42.9	0.0	9.5	0.0

職業別にみると、自営業・勤め人・パート・アルバイトでは「夜（19 時～22 時頃まで）」が最も多く、専業主婦・主夫・無職・その他では「午後（12 時～17 時頃まで）」が最も多くなっている。農林水産業では「午前（8 時～12 時頃まで）」と「午後（12 時～17 時頃まで）」が同率で最も多く、大学生・専門学生では「午後（12 時～17 時頃まで）」と「夕方（17 時～19 時頃まで）」が最も多くなっている。

図　3-2-30　運動やスポーツを行う時間帯／居住地域別

		早朝（夜明け～8時頃まで）	午前（8時～12時頃まで）	午後（12時～17時頃まで）	夕方（17時～19時頃まで）	夜（19時～22時頃まで）	深夜（22時以降）	決まっていない	無回答
居住地域別	峰山町［N=137］	19.0	34.3	19.7	14.6	32.1	0.0	14.6	0.0
	大宮町［N=95］	15.8	24.2	35.8	13.7	36.8	2.1	9.5	0.0
	網野町［N=129］	17.8	24.8	27.1	15.5	28.7	1.6	14.7	0.8
	丹後町［N=61］	11.5	26.2	34.4	11.5	42.6	0.0	6.6	0.0
	弥栄町［N=48］	6.3	29.2	18.8	14.6	54.2	0.0	4.2	0.0
	久美浜町［N=103］	15.5	28.2	33.0	13.6	31.1	0.0	14.6	1.0

居住地域別でみると、峰山町では「午前（8 時～12 時頃まで）」の割合が最も高く、久美浜町では「午後（12 時～17 時頃まで）」が、その他の地域では「夜（19 時～22 時頃まで）」の割合が最も高くなっている。

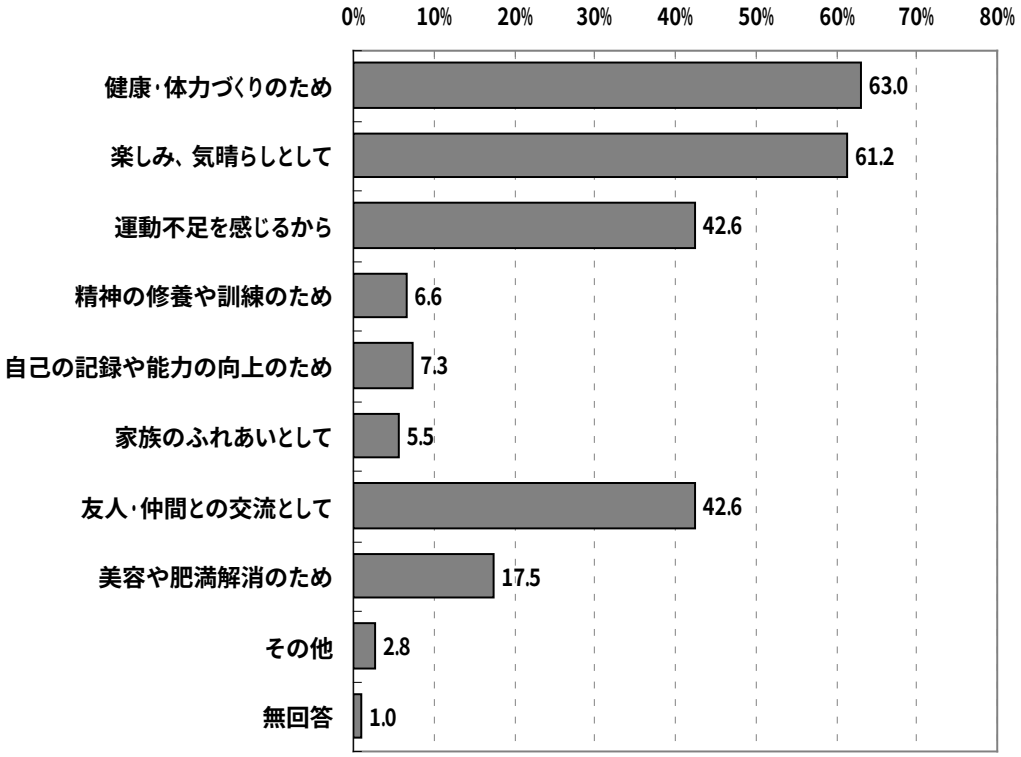
図　3-2-31　運動やスポーツを行う時間帯／Q14×Q15

		早朝（夜明け～8時頃まで）	午前（8時～12時頃まで）	午後（12時～17時頃まで）	夕方（17時～19時頃まで）	夜（19時～22時頃まで）	深夜（22時以降）	決まっていない	無回答
Q14	月曜日［N＝136］	26.5	30.9	27.9	16.2	30.9	1.5	5.1	0.0
	火曜日［N＝134］	25.4	21.6	27.6	14.9	44.0	1.5	5.2	0.0
	水曜日［N＝167］	22.2	29.3	25.7	18.0	37.7	1.2	7.2	0.0
	木曜日［N＝140］	26.4	25.7	26.4	18.6	36.4	1.4	5.7	0.0
	金曜日［N＝149］	25.5	29.5	28.9	13.4	33.6	2.0	6.0	0.0
	土曜日［N＝147］	23.1	32.7	30.6	15.6	32.7	1.4	9.5	0.0
	日曜日［N＝156］	21.8	35.9	36.5	16.7	26.3	1.3	12.8	0.0
	不定期［N＝199］	16.1	22.1	27.1	17.1	28.1	0.5	22.1	0.5

Q14 の『運動やスポーツを行う曜日』別にみると、月曜日と土曜日では「午前（8 時～12 時頃まで）」と「夜（19 時～22 時頃まで）」の割合が最も高く、日曜日では「午後（12 時～17 時頃まで）」が、その他の曜日では「夜（19 時～22 時頃まで）」の割合が最も高くなっている。

Ｑ１６．あなたが運動やスポーツをされている理由は何ですか。
（◯はいくつでも）

図　3-2-32　運動やスポーツをしている理由【N=578】



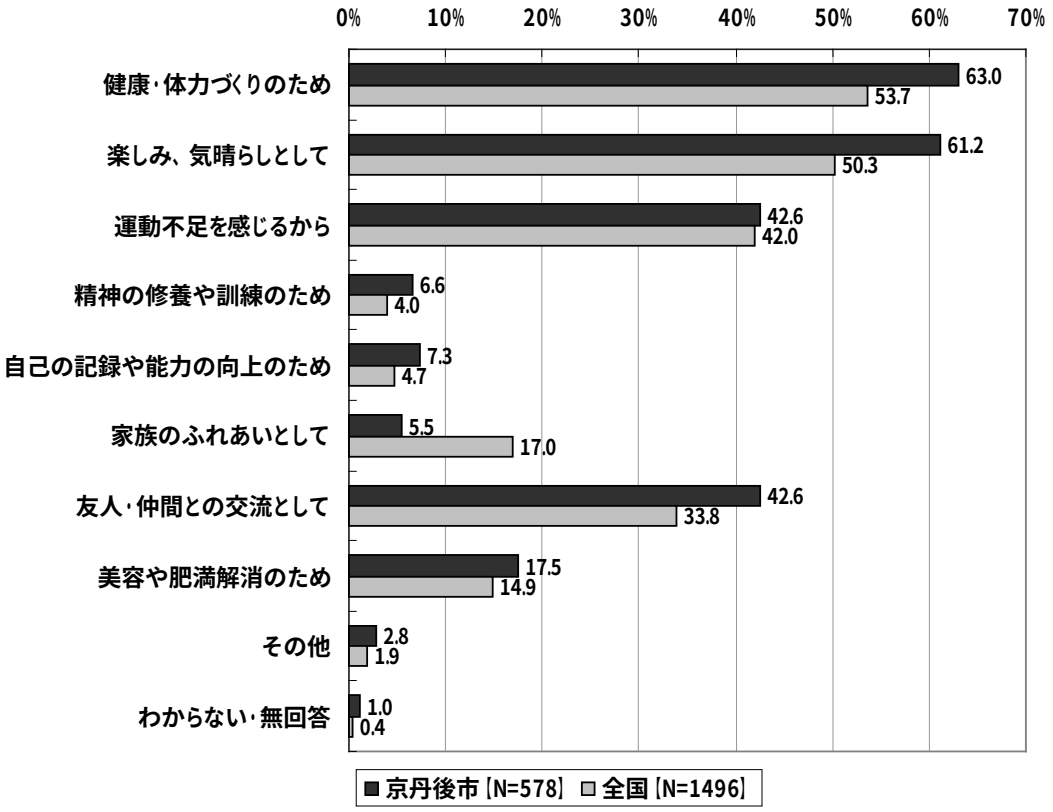
運動やスポーツをしている理由についてたずねた。「健康・体力づくりのため」と回答した人が 63.0%と最も多く、次いで「楽しみ・気晴らしとして」が 61.2%、「運動不足を感じるから」と「友人・仲間との交流として」が 42.6%などとなっている。

図　3-2-33　運動やスポーツをしている理由／年代別

		健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他	無回答
年代	20代［N=35］	40.0	77.1	45.7	8.6	11.4	0.0	45.7	14.3	5.7	2.9
	30代［N=55］	61.8	70.9	47.3	5.5	12.7	3.6	34.5	25.5	5.5	0.0
	40代［N=90］	58.9	66.7	44.4	3.3	10.0	11.1	47.8	20.0	4.4	1.1
	50代［N=107］	64.5	57.9	33.6	8.4	9.3	8.4	42.1	16.8	1.9	0.0
	60代［N=157］	64.3	55.4	50.3	6.4	3.8	1.9	36.9	17.2	2.5	1.3
	70代［N=132］	70.5	59.8	37.1	7.6	4.5	6.1	48.5	14.4	0.8	0.8

年代別にみると、20 代～40 代では「楽しみ、気晴らしとして」が最も多く、50 代～70 代では「健康・体力づくりのため」が最も多くなっている。

図　3-2-34　運動やスポーツをしている理由／全国調査比

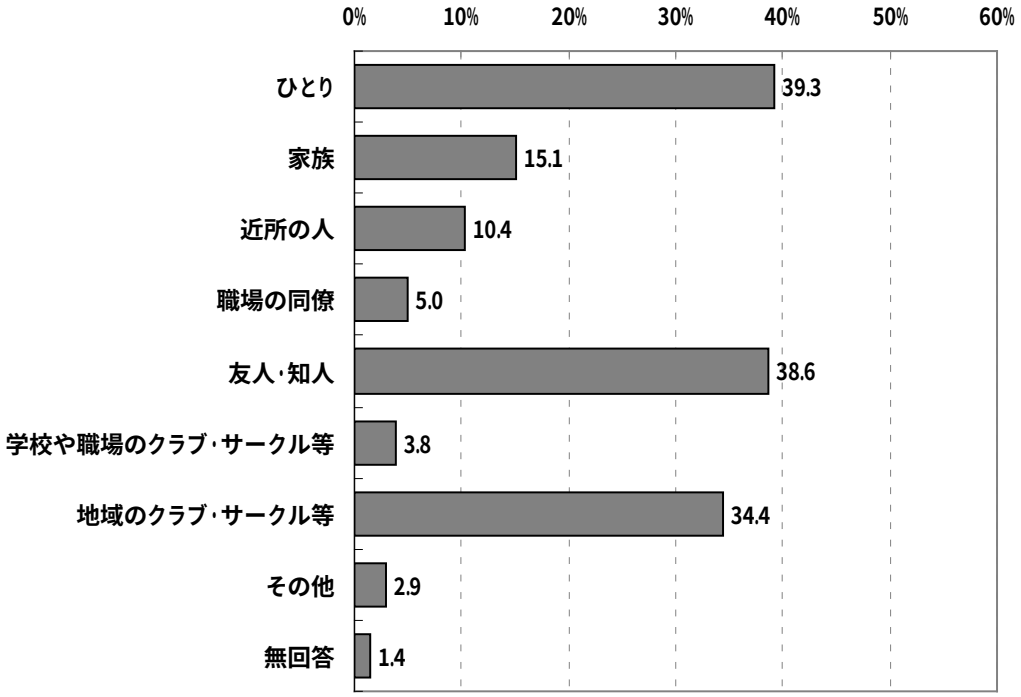


※全国調査（体力･スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、「友人・仲間との交流として」が 8.8 ポイント上回っており、「家族のふれあいとして」が 11.5 ポイント下回っている。

Ｑ１７．主にどなたと一緒に運動やスポーツを行っていますか。
（○はいくつでも）

図　3-2-35　誰と運動やスポーツを行うか【N=578】



誰と運動やスポーツを行うかについてたずねた。「ひとり」と回答した人が 39.3%と最も多く、次いで、「友人・知人」が 38.6%、「地域のクラブ・サークル等」が 34.4%などとなっている。

図　3-2-36　誰と運動やスポーツを行うか／職業別

		ひとり	家族	近所の人	職場の同僚	友人・知人	学校や職場のクラブ・サークル等	地域のクラブ・サークル等	その他	無回答
職業	農林水産業 [N=27]	37.0	14.8	7.4	0.0	48.1	3.7	33.3	0.0	7.4
	自営業 [N=87]	46.0	11.5	10.3	0.0	44.8	1.1	25.3	1.1	0.0
	専業主婦･主夫 [N=43]	48.8	16.3	16.3	0.0	39.5	0.0	25.6	4.7	2.3
	勤め人（会社員･公務員）[N=168]	36.3	14.3	8.3	15.5	35.1	7.7	41.7	2.4	0.6
	パート･アルバイト [N=64]	34.4	18.8	6.3	0.0	39.1	1.6	39.1	1.6	0.0
	無職（年金生活者含む）[N=151]	37.1	16.6	13.2	0.0	39.1	0.7	35.1	3.3	2.0
	大学生･専門学生 [N=10]	40.0	0.0	0.0	0.0	40.0	50.0	0.0	20.0	0.0
	その他 [N=21]	47.6	23.8	14.3	14.3	28.6	0.0	28.6	9.5	0.0

職業別にみると、自営業・専業主婦・主夫・その他では「ひとり」の割合が最も高く、農林水産業・パート・アルバイト・無職では「友人・知人」の割合が最も高くなっている。「地域のクラブ・サークル等」の割合が最も高いのはパート・アルバイトとなっている。

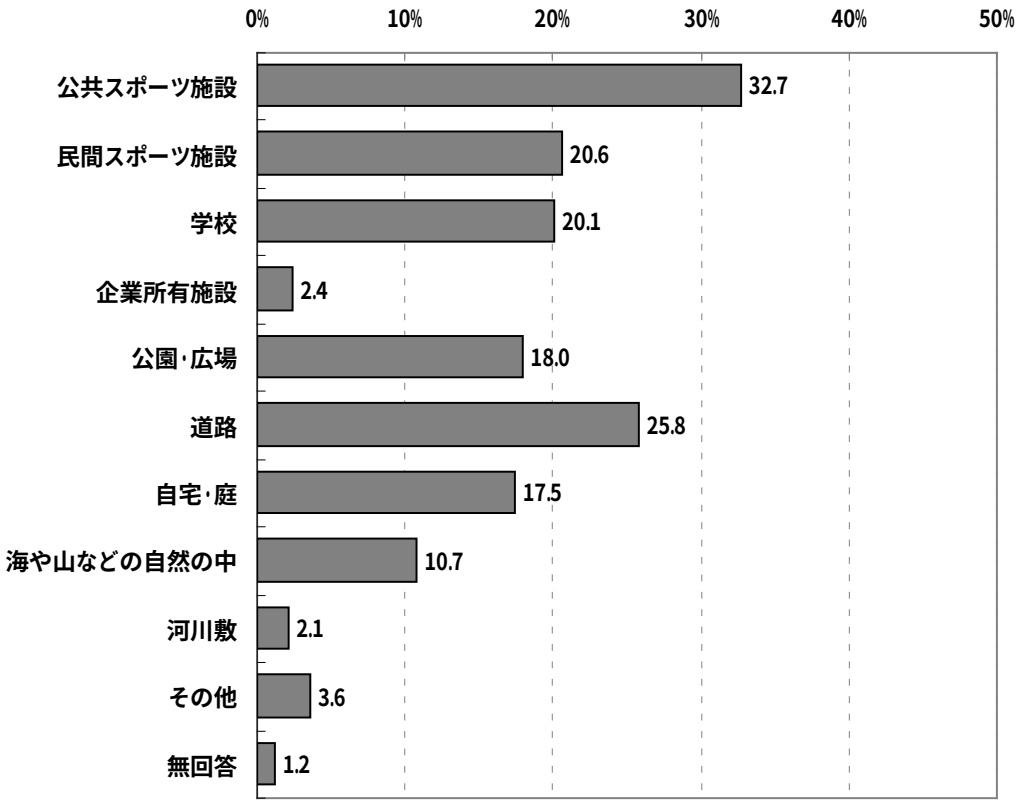
図　3-2-37　誰と運動やスポーツを行うか／居住地域別

		ひとり	家族	近所の人	職場の同僚	友人・知人	学校や職場のクラブ・サークル等	地域のクラブ・サークル等	その他	無回答
地域	峰山町 [N=137]	44.5	16.1	6.6	2.9	28.5	0.7	30.7	2.9	2.9
	大宮町 [N=95]	33.7	21.1	10.5	10.5	41.1	4.2	40.0	1.1	0.0
	網野町 [N=129]	43.4	17.1	6.2	3.1	38.0	3.9	26.4	4.7	0.8
	丹後町 [N=61]	36.1	14.8	16.4	4.9	45.9	6.6	37.7	6.6	3.3
	弥栄町 [N=48]	41.7	6.3	8.3	6.3	35.4	4.2	52.1	2.1	0.0
	久美浜町 [N=103]	33.0	10.7	17.5	4.9	47.6	5.8	35.0	1.0	1.0

居住地域別にみると、峰山町・網野町では「ひとり」の割合が最も高く、大宮町・丹後町・久美浜町では「友人・知人」の割合が最も高くなっている。「地域のクラブ・サークル等」と回答した割合が最も高いのは弥栄町となっている。

Ｑ１８．普段の運動やスポーツは、主にどこで行いますか。（○はいくつでも）

図　3-2-38　運動やスポーツを行う場所【N=578】



運動やスポーツを行う場所についてたずねた。「公共のスポーツ施設」と回答した人が32.7%と最も多く、次いで、「道路」が 25.8%、「民間スポーツ施設」が 20.6%などとなっている。

図　3-2-39　運動やスポーツを行う場所／年代別

		公共スポーツ施設	民間スポーツ施設	学校	企業所有施設	公園・広場	道路	自宅・庭	海や山などの自然の中	河川敷	その他	無回答
年代	20代 [N=35]	45.7	20.0	42.9	2.9	17.1	25.7	8.6	8.6	0.0	0.0	2.9
	30代 [N=55]	30.9	14.5	30.9	0.0	7.3	25.5	9.1	10.9	1.8	7.3	1.8
	40代 [N=90]	30.0	25.6	40.0	2.2	13.3	14.4	14.4	6.7	2.2	2.2	1.1
	50代 [N=107]	34.6	21.5	17.8	3.7	9.3	26.2	15.9	10.3	0.9	5.6	0.0
	60代 [N=157]	26.8	22.9	11.5	1.9	19.7	36.9	22.3	13.4	1.9	3.2	1.3
	70代 [N=132]	36.4	16.7	8.3	3.0	31.1	20.5	21.2	11.4	3.8	3.0	1.5

年代別にみると、20 代・30 代・50 代・70 代では「公共スポーツ施設」の割合が最も高く、30 代・40 代では「学校」の割合が最も高くなっている。「道路」と回答した割合が最も高いのは 60 代となっている。いずれの年代でも「公共スポーツ施設」の割合は高くなっている。

図　3-2-40　運動やスポーツを行う場所／職業別

		公共スポーツ施設	民間スポーツ施設	学校	企業所有施設	公園・広場	道路	自宅・庭	海や山などの自然の中	河川敷	その他	無回答
職業	農林水産業 [N=27]	29.6	29.6	14.8	0.0	25.9	22.2	22.2	3.7	0.0	3.7	0.0
	自営業 [N=87]	23.0	24.1	18.4	2.3	11.5	24.1	20.7	10.3	0.0	3.4	0.0
	専業主婦・主夫 [N=43]	25.6	18.6	9.3	0.0	11.6	30.2	32.6	11.6	0.0	11.6	4.7
	勤め人（会社員・公務員）[N=168]	35.7	22.0	32.1	4.8	13.1	22.6	11.3	11.3	1.2	3.0	0.6
	パート・アルバイト [N=64]	34.4	18.8	26.6	0.0	7.8	21.9	14.1	7.8	0.0	6.3	0.0
	無職（年金生活者含む）[N=151]	39.1	19.9	7.3	2.6	31.8	28.5	15.2	12.6	5.3	0.7	2.0
	大学生・専門学生 [N=10]	30.0	0.0	60.0	0.0	30.0	40.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他 [N=21]	14.3	14.3	19.0	0.0	14.3	38.1	38.1	19.0	4.8	9.5	0.0

職業別でみると、農林水産業・勤め人・パート・アルバイト・無職では「公共スポーツ施設」の割合が最も高く、農林水産業・自営業では「民間スポーツ施設」の割合が最も高くなっている。「道路」と回答した割合が最も高いのは自営業・その他、「自宅・庭」と回答した割合が最も高いのは勤め人・その他となっている。学生は約 6 割が「学校」と回答している。

図 3-2-41　運動やスポーツを行う場所／居住地域別

		公共スポーツ施設	民間スポーツ施設	学校	企業所有施設	公園・広場	道路	自宅・庭	海や山などの自然の中	河川敷	その他	無回答
居住地域	峰山町〔N=137〕	34.3	19.7	19.7	0.7	23.4	21.9	19.7	10.2	2.2	4.4	1.5
	大宮町〔N=95〕	36.8	33.7	14.7	1.1	21.1	25.3	20.0	5.3	2.1	3.2	1.1
	網野町〔N=129〕	28.7	10.9	14.7	5.4	18.6	28.7	15.5	13.2	3.9	2.3	1.6
	丹後町〔N=61〕	36.1	13.1	31.1	3.3	11.5	31.1	18.0	8.2	3.3	3.3	1.6
	弥栄町〔N=48〕	41.7	22.9	20.8	2.1	8.3	25.0	12.5	12.5	0.0	6.3	2.1
	久美浜町〔N=103〕	25.2	26.2	26.2	1.9	15.5	24.3	16.5	13.6	0.0	3.9	0.0

居住地域別にみると、峰山町・大宮町・網野町・丹後町・弥栄町では「公共スポーツ施設」の割合が最も高く、久美浜町では「民間スポーツ施設」・「学校」の割合が最も高くなっている。網野町では「道路」と回答した人の割合も高くなっている。いずれの地域でも「公共スポーツ施設」の割合が高くなっている。

Ｑ１９．あなたは、この１年間で行った運動やスポーツは具体的にどのようなものですか。また、今後行いたい運動やスポーツがありましたら以下の選択肢からお選びください。（○はいくつでも）

図　3-2-42　この１年間で行った運動やスポーツ、今後行いたい運動やスポーツ【N=1919】
（行った運動・行いたい運動：ともに 5%以上の項目）

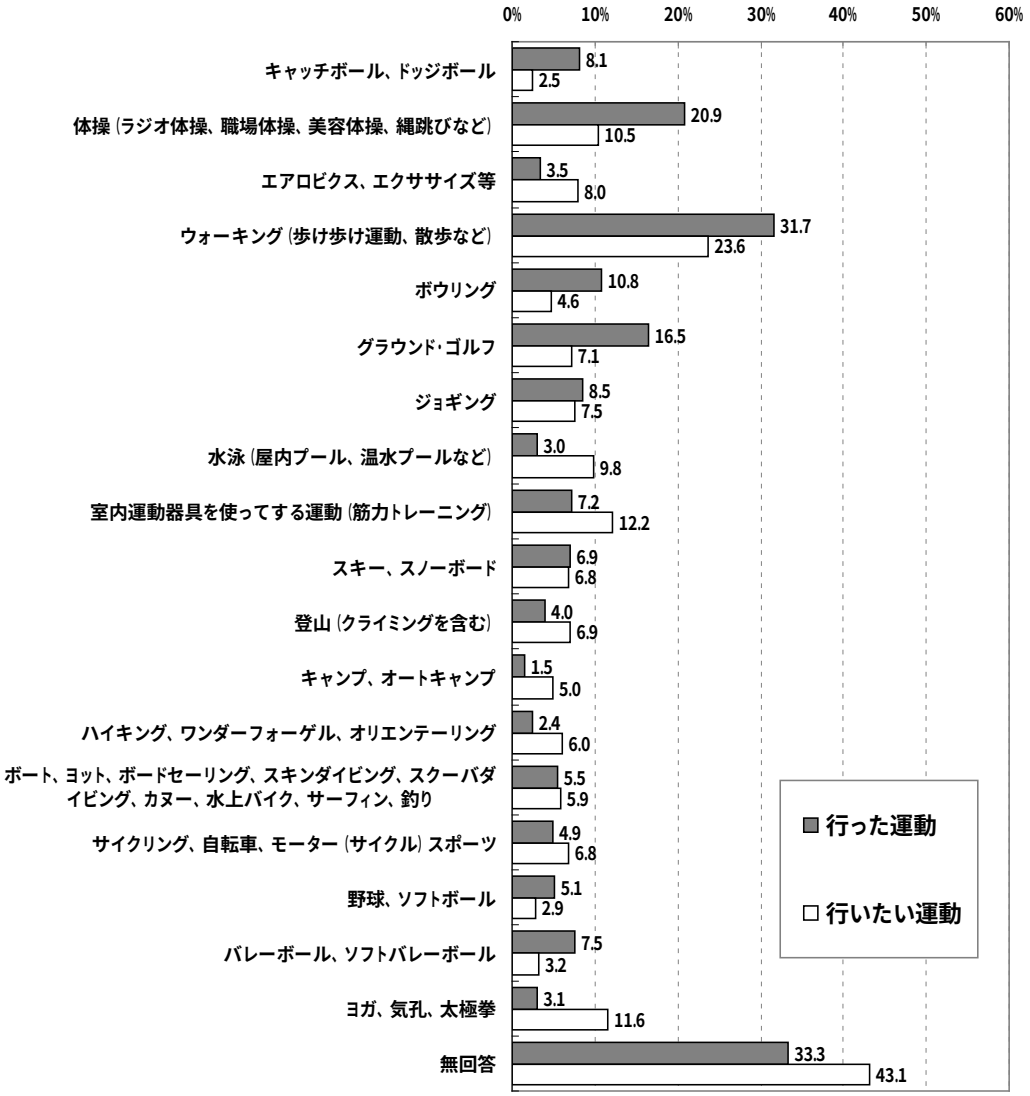
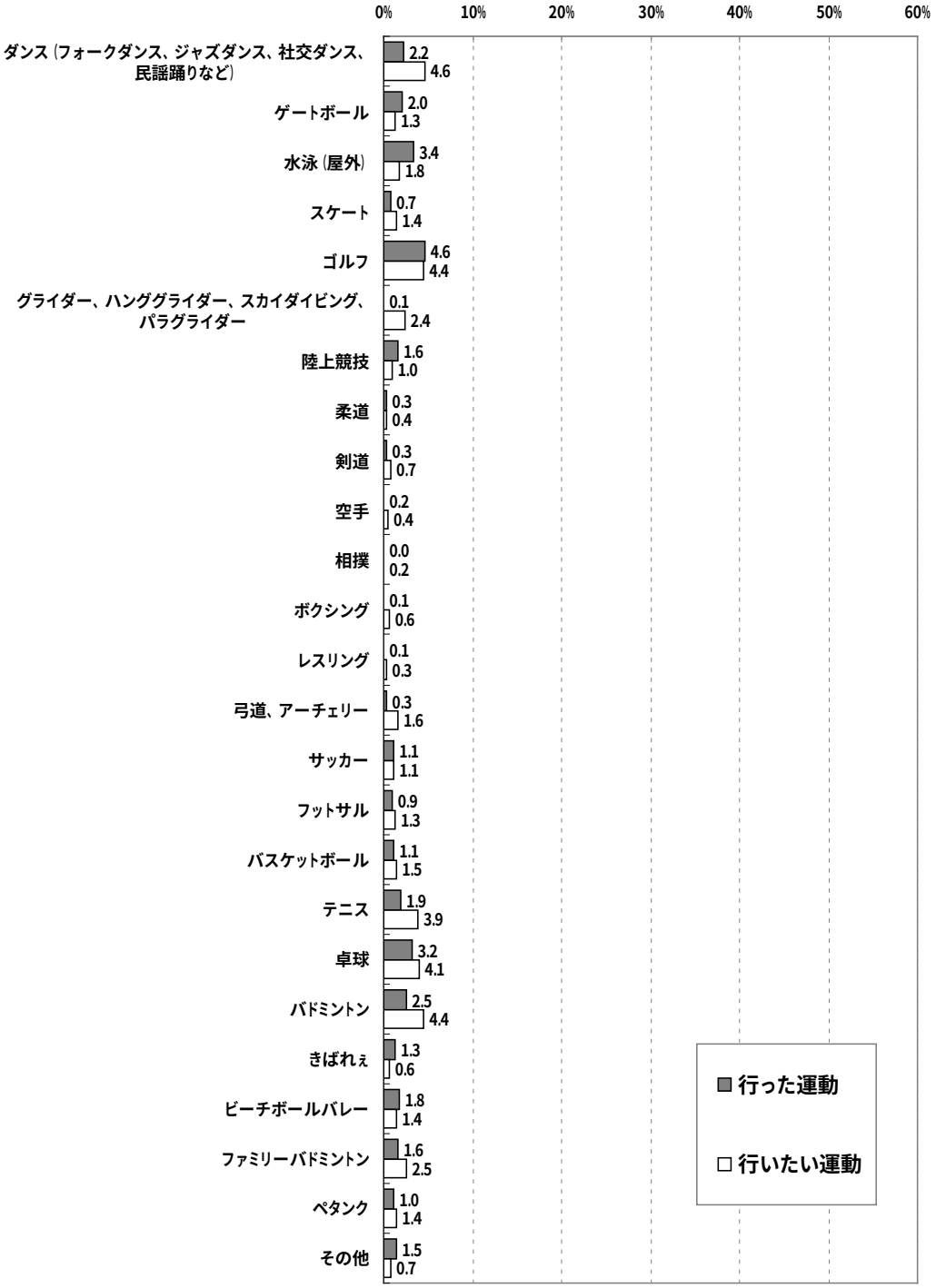
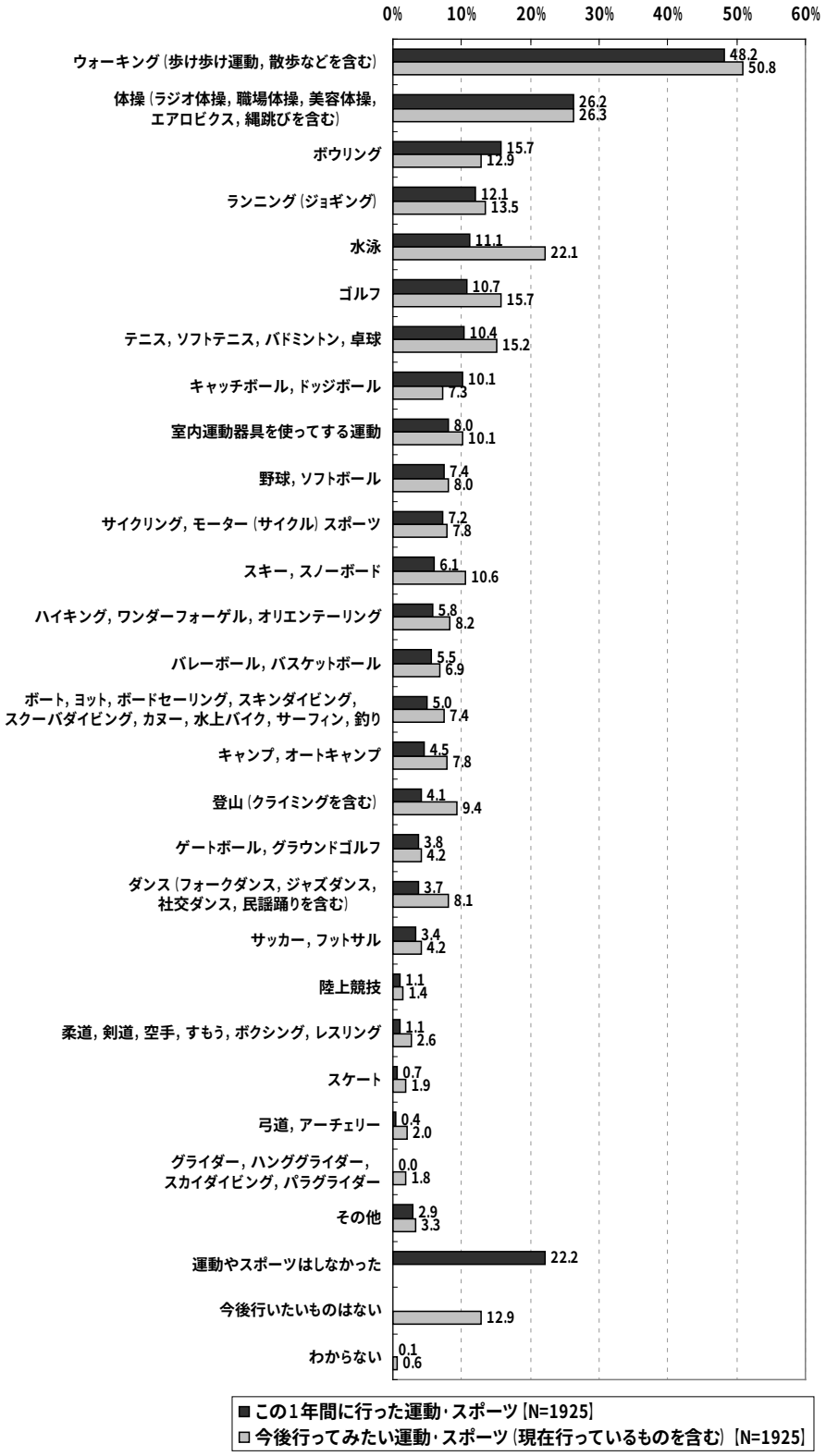


図　3-2-43　この 1 年間で行った運動やスポーツ、今後行いたい運動やスポーツ【N=1919】
（行った運動・行いたい運動：ともに 5%未満の項目）



この 1 年間で行った運動やスポーツ、今後行いたい運動やスポーツについてたずねた。行った運動では、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩など）」が 31.7%と最も多く、次いで、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、縄跳びなど）」が 20.9%、「グラウンド・ゴルフ」が 16.5%などとなっている。今後行いたい運動では、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩など）」が 23.6%と最も多く、次いで、「室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニング）」が 12.2%、「ヨガ、気功、太極拳」が 11.6%などとなっている。

図　3-2-44　この１年間で行った運動やスポーツ、今後行いたい運動やスポーツ：全国調査

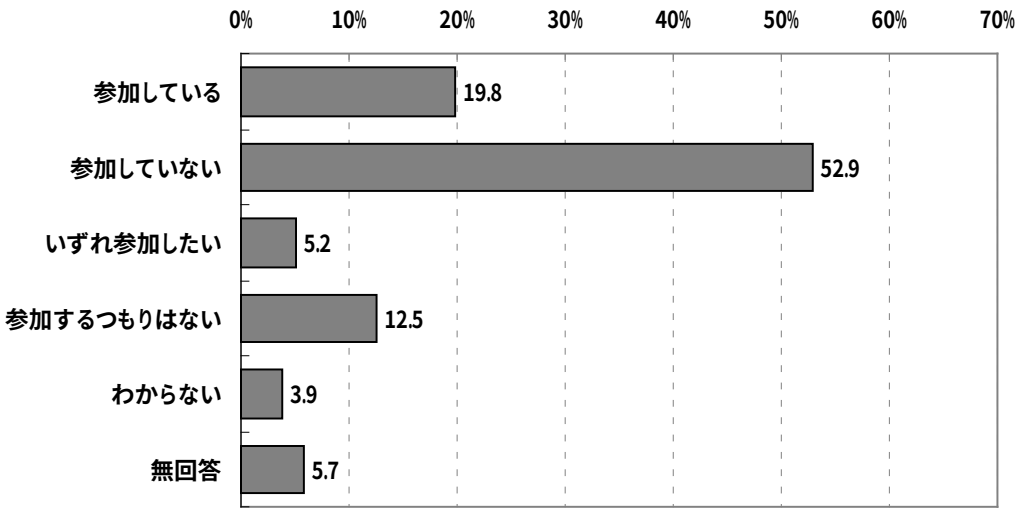


※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査でも、この 1 年間で行った運動や、今後行いたい運動としてウォーキングを挙げる割合が最も多くなっている。

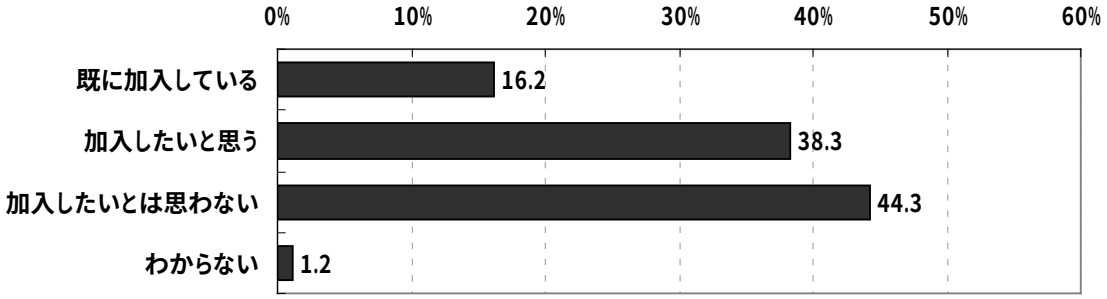
Ｑ２０．あなたは現在、スポーツクラブや同好会、サークルなどに参加していますか。また、いずれ参加したいと思いますか。（１つに○）

図　3-2-45　スポーツクラブなどに参加しているか、また参加したいか【N=1919】



スポーツクラブなどに参加しているか、また参加したいかをたずねた。「参加していない」が 52.9%と最も多く、次いで、「参加している」が 19.8%、「参加するつもりはない」が 12.5%などとなっている。

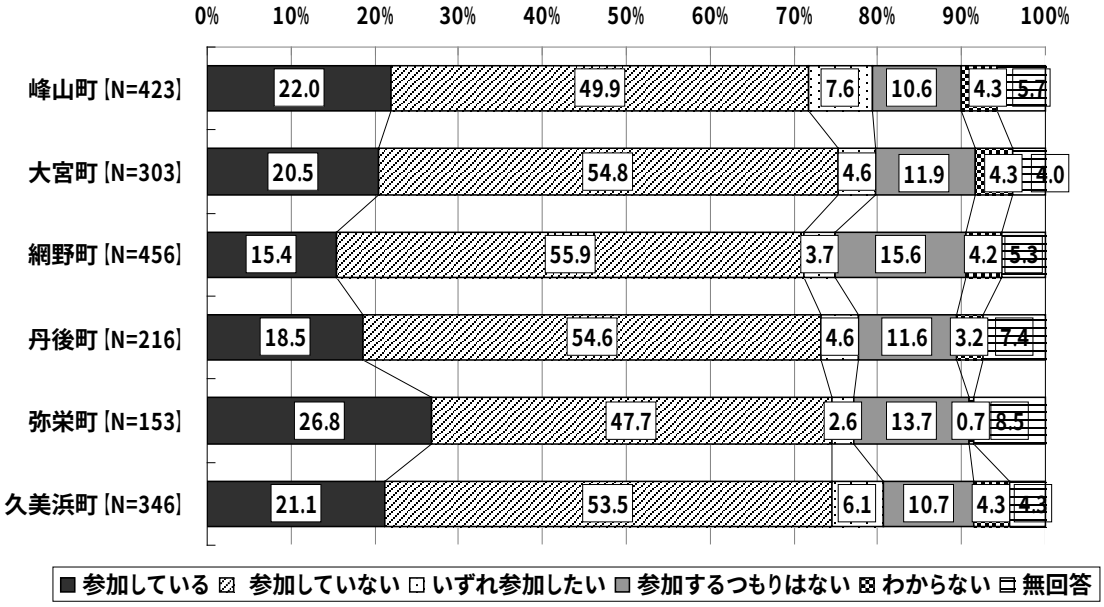
図　3-2-46　自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会があれば加入したいか
全国調査【N=1925】



※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

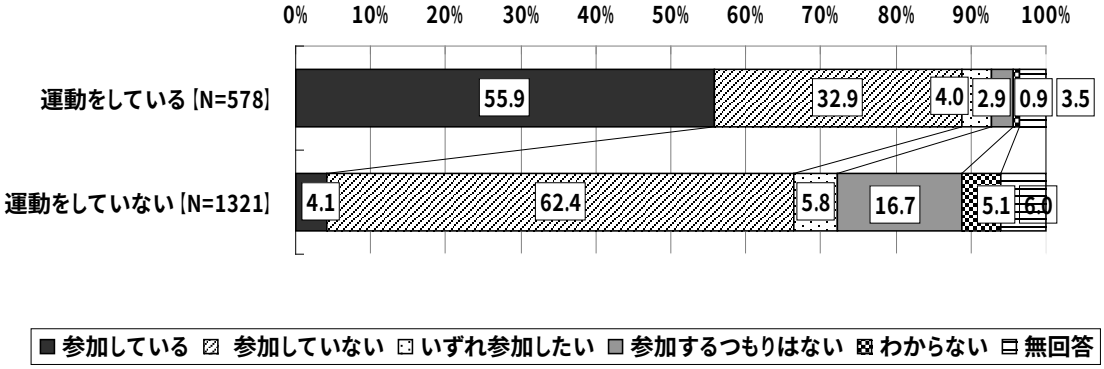
全国調査では、「既に加入している」割合は 16.2%、「加入したいと思う」は 38.3%、「加入したいとは思わない」が 44.3%などとなっている。

図　3-2-47　スポーツクラブなどに参加しているか、また参加したいか／居住地域別



居住地域別にみると、弥栄町では「参加している」が他の地域よりも 4.8 ポイント～11.4 ポイント上回っている。

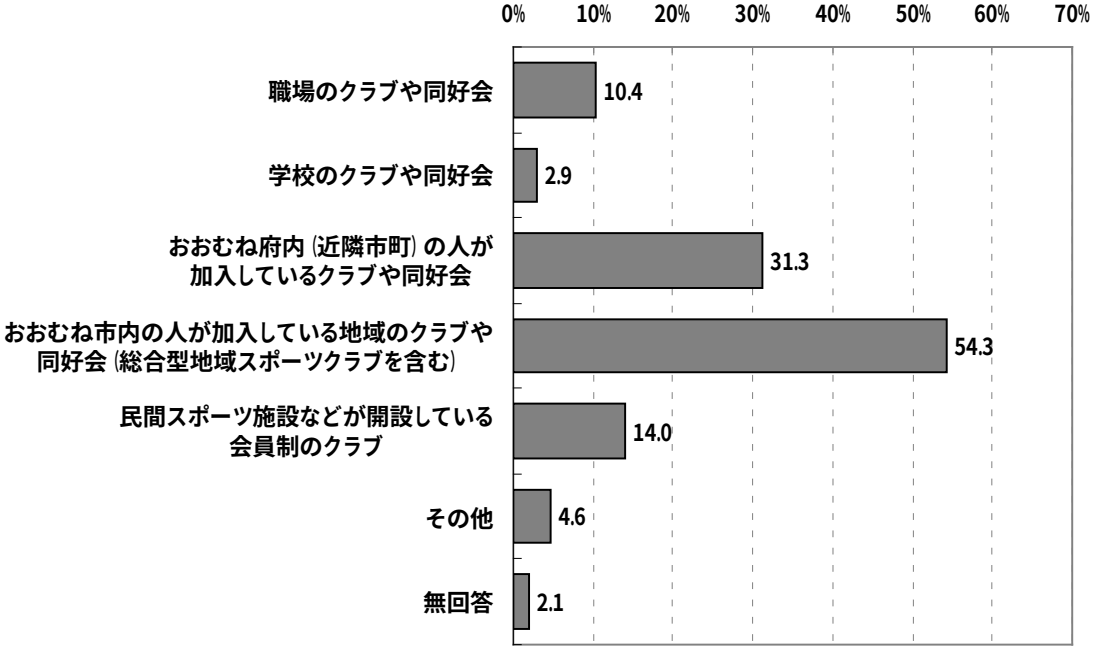
図　3-2-48　スポーツクラブなどに参加しているか、また参加したいか／Q9×Q20



Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、運動をしていない人では「参加していない」が約 6 割を占めている他に、「参加するつもりはない」も約 2 割の回答がある。

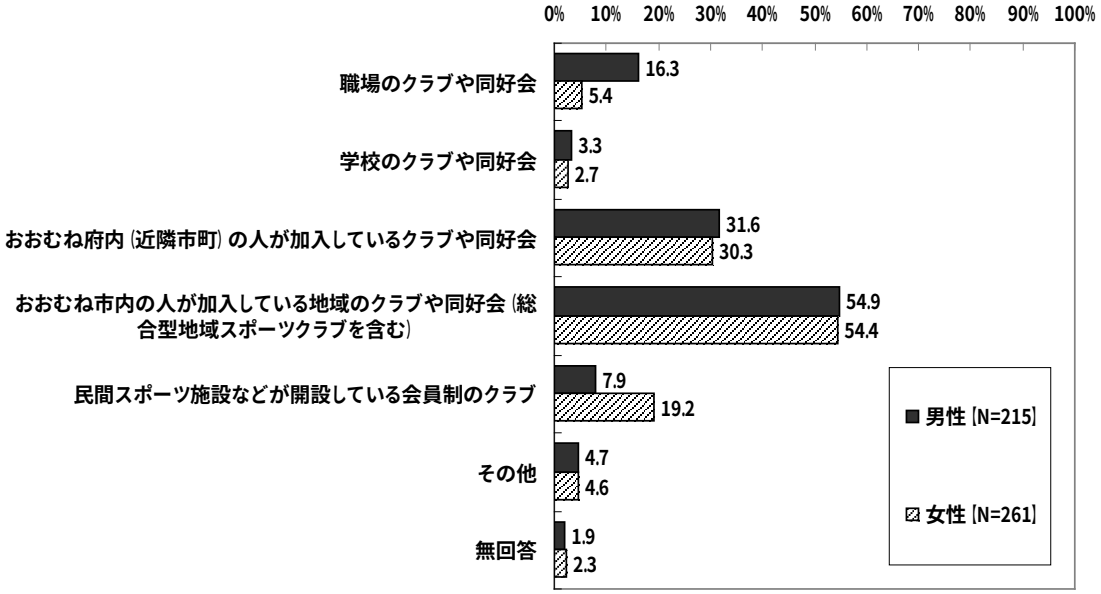
Ｑ２１．それはどのような団体ですか。また、どの様な団体に参加したいと思われますか。以下の中から該当する項目をお選びください。
（◯はいくつでも）

図　3-2-49　参加しているまたは参加したい団体【N=479】



Q20 で「参加している」・「いずれ参加したい」と回答した方に、スポーツクラブなどに参加しているまたは参加したい団体についてたずねた。「おおむね市内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」が 54.3%と最も多く、次いで、「おおむね府内（近隣市町）の人が加入しているクラブや同好会」が 31.3%、「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」が 14.0%などとなっている。

図　3-2-50　参加しているまたは参加したい団体／性別



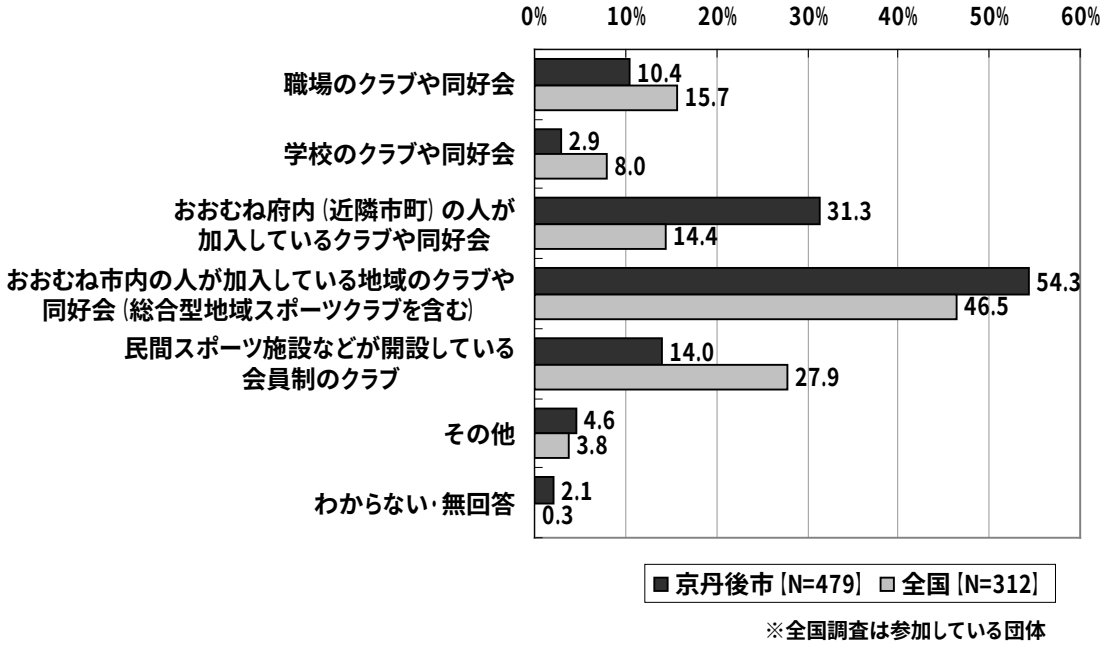
性別でみると、「職場のクラブや同好会」では男性が女性より 10.9 ポイント多い 16.3%となっている。「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」では女性が男性より 11.3 ポイント多い 19.2%となっている。

図　3-2-51　参加しているまたは参加したい団体／職業別

		職場のクラブや同好会	学校のクラブや同好会	おおむね府内（近隣市町）の人が加入しているクラブや同好会	おおむね市内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	その他	無回答
職業	農林水産業［N=23］	13.0	4.3	52.2	56.5	4.3	0.0	0.0
	自営業［N=68］	4.4	2.9	17.6	60.3	13.2	8.8	4.4
	専業主婦・主夫［N=34］	2.9	0.0	23.5	61.8	23.5	2.9	2.9
	勤め人（会社員・公務員）［N=157］	21.0	1.3	29.3	55.4	11.5	2.5	0.6
	パート・アルバイト［N=61］	4.9	1.6	36.1	55.7	16.4	3.3	0.0
	無職（年金生活者含む）［N=107］	3.7	0.0	39.3	53.3	14.0	4.7	3.7
	大学生・専門学生［N=9］	0.0	77.8	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
	その他［N=12］	16.7	8.3	41.7	33.3	16.7	16.7	0.0

職業別でみると、大学生・専門学生・その他を除く職業で「おおむね市内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」・「おおむね府内（近隣市町）の人が加入しているクラブや同好会」の割合が高くなっている。大学生・専門学生では「学校のクラブや同窓会」の割合が最も高くなっている。

図　3-2-52　参加しているまたは参加したい団体／全国調査比

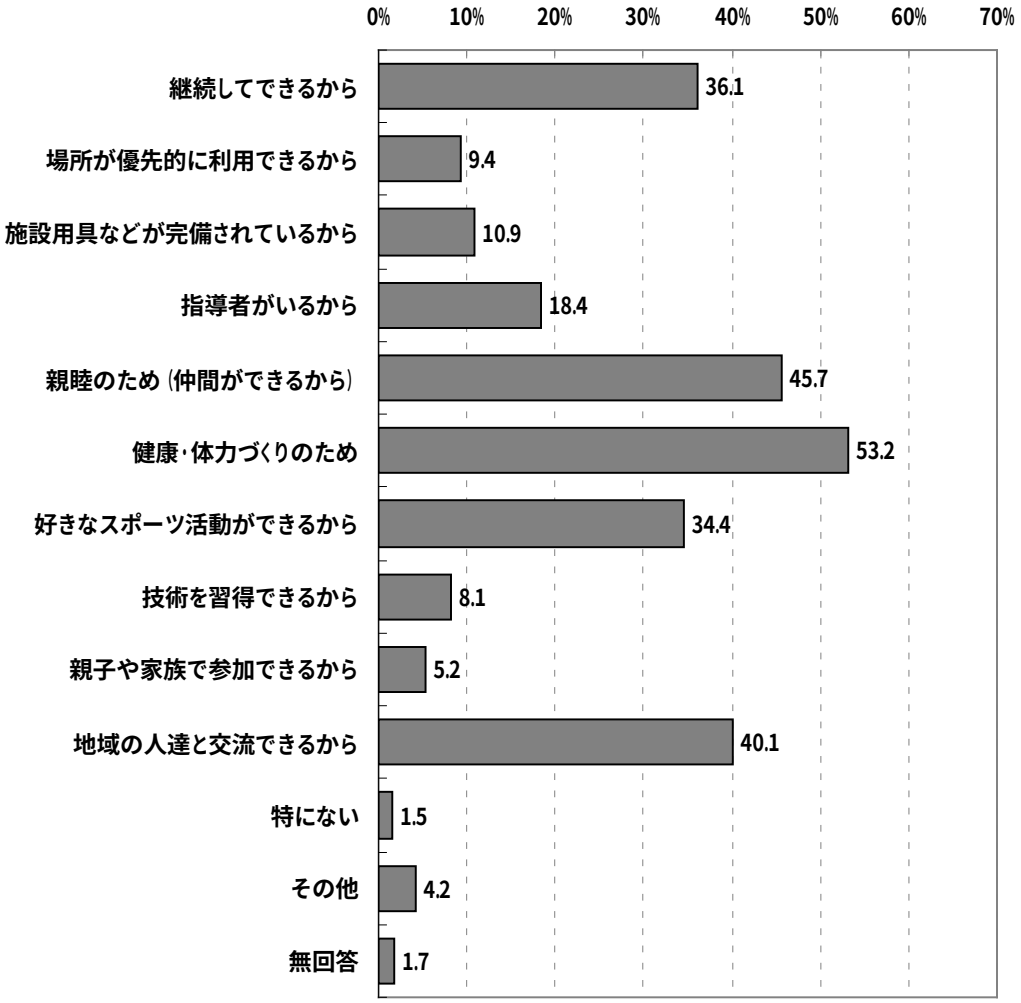


※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、「おおむね府内（近隣市町）の人が加入しているクラブや同好会」では 16.9 ポイント上回っており、「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」では 13.9 ポイント下回っている。

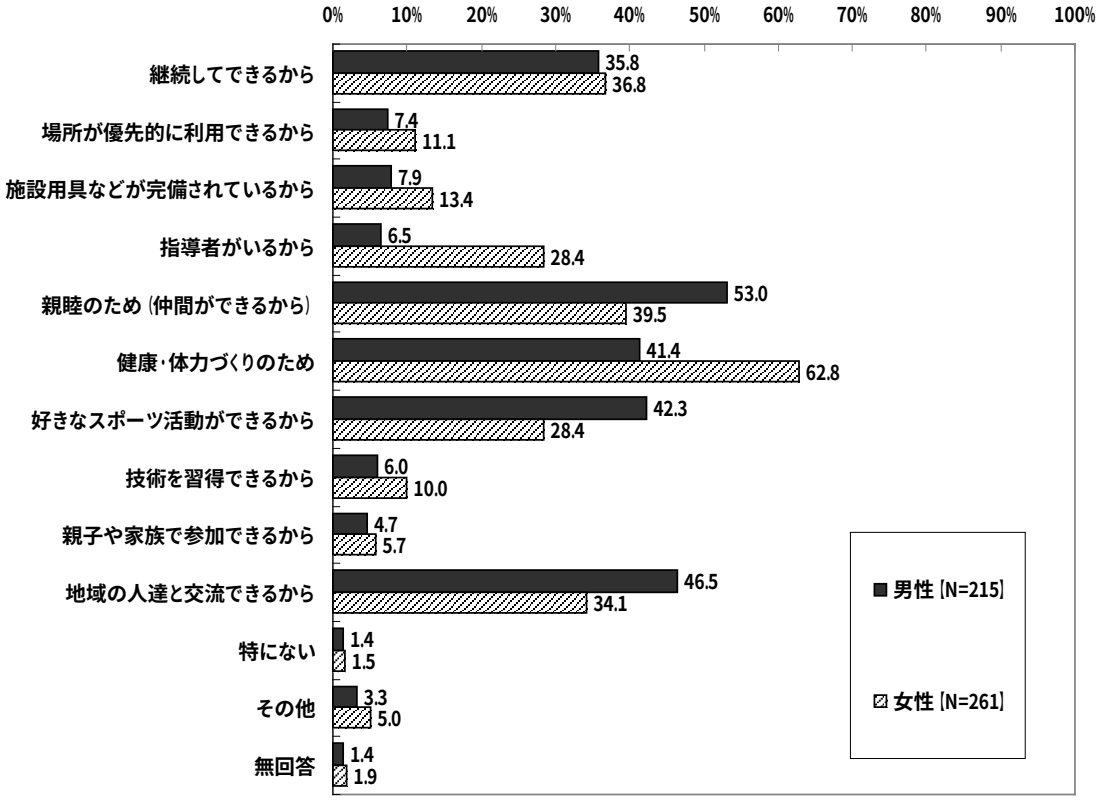
Ｑ２２．その団体に加入した・加入したい理由は何ですか。（○はいくつでも）

図　3-2-53　スポーツクラブなどの団体に加入した・加入したい理由【N=479】



スポーツクラブなどの団体に加入した・加入したい理由についてたずねた。「健康・体力づくりのため」と回答した人が 53.2%と最も多く、次いで、「親睦のため（仲間ができるから）」が 45.7%、「地域の人達と交流できるから」が 40.1%、「継続してできるから」が 36.1%などとなっている。

図　3-2-54　スポーツクラブなどの団体に加入した・加入したい理由／性別



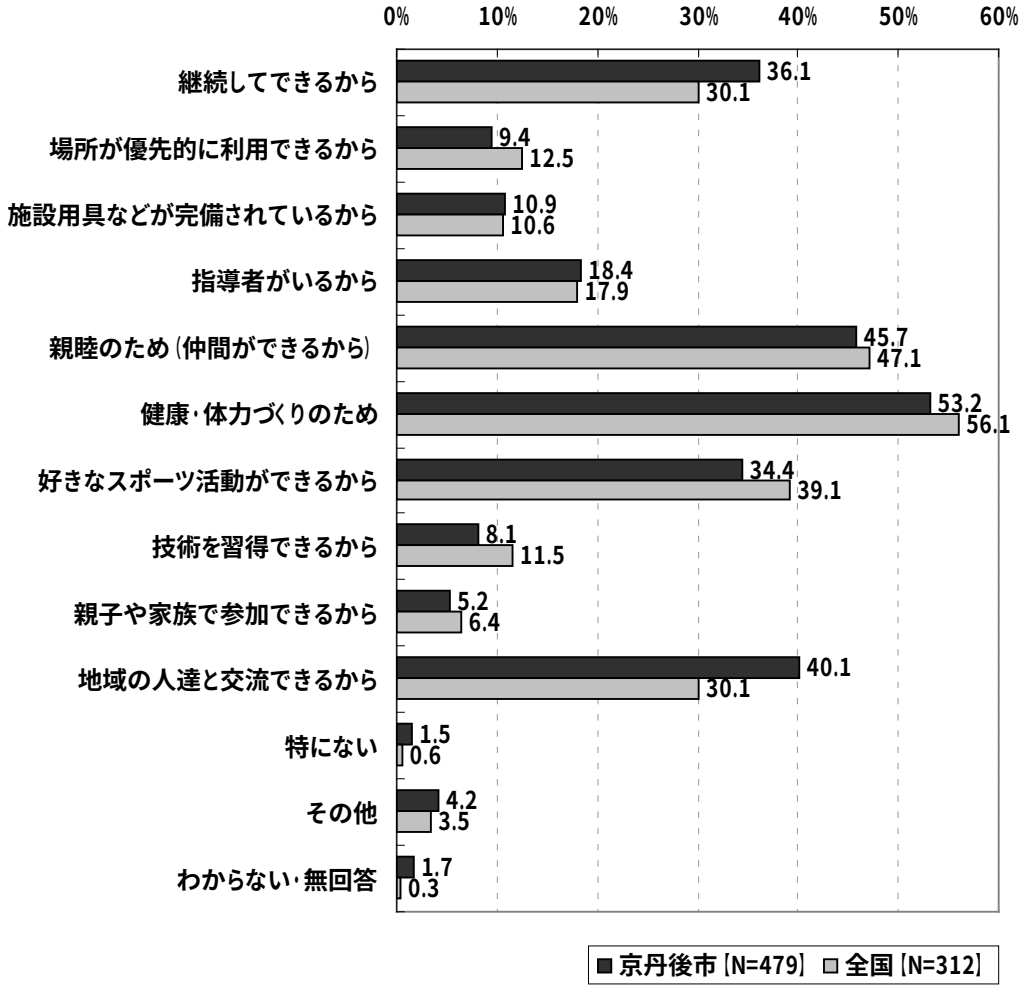
性別にみると、「健康・体力づくりのため」では女性が男性より 21.4 ポイント多い 62.8%となっている。「親睦のため（仲間ができるから）」では男性が女性より 13.5 ポイント多い 53.0%となっている。「地域の人達と交流できるから」では男性が女性より 12.4 ポイント多い 46.5%となっている。

図　3-2-55　スポーツクラブなどの団体に加入した・加入したい理由／職業別

		継続してできるから	場所が優先的に利用できるから	施設用具などが完備されているから	指導者がいるから	親睦のため（仲間ができるから）	健康・体力づくりのため	好きなスポーツ活動ができるから	技術を習得できるから	親子や家族で参加できるから	地域の人達と交流できるから	特にない	その他	無回答
職業	農林水産業［N=23］	39.1	17.4	13.0	21.7	60.9	39.1	43.5	4.3	0.0	65.2	0.0	4.3	0.0
	自営業［N=68］	47.1	5.9	14.7	11.8	39.7	51.5	30.9	10.3	2.9	42.6	0.0	2.9	1.5
	専業主婦・主夫［N=34］	44.1	8.8	14.7	38.2	38.2	67.6	26.5	14.7	8.8	32.4	2.9	0.0	2.9
	勤め人（会社員・公務員）［N=157］	34.4	6.4	6.4	11.5	42.7	43.9	47.8	8.9	6.4	32.5	1.9	5.1	2.5
	パート・アルバイト［N=61］	41.0	9.8	18.0	21.3	47.5	63.9	32.8	13.1	11.5	36.1	0.0	6.6	1.6
	無職（年金生活者含む）［N=107］	29.0	15.0	9.3	23.4	51.4	60.7	17.8	0.9	1.9	47.7	1.9	3.7	0.9
	大学生・専門学生［N=9］	0.0	0.0	22.2	0.0	55.6	33.3	77.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他［N=12］	33.3	8.3	0.0	33.3	33.3	58.3	33.3	8.3	8.3	50.0	8.3	8.3	0.0

職業別にみると、自営業・専業主婦・主夫・パート・アルバイト・その他では「健康・体力づくりのため」の割合が最も多く、勤め人・大学生では「好きなスポーツ活動ができるから」が、農林水産業では「地域の人達と交流できるから」の割合が最も多くなっている。

図　3-2-56　スポーツクラブなどの団体に加入した・加入したい理由／全国調査比

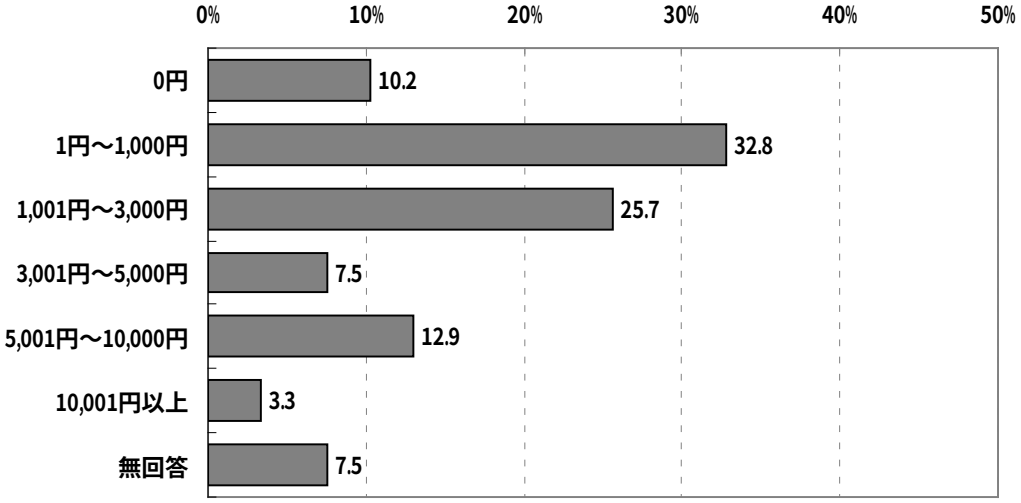


※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、本市、全国ともに「健康体力づくりのため」が最も多く、次いで「親睦のため（仲間ができるから）」となっている。「地域の人たちと交流できるから」では本市が全国を 10 ポイント上回っている。

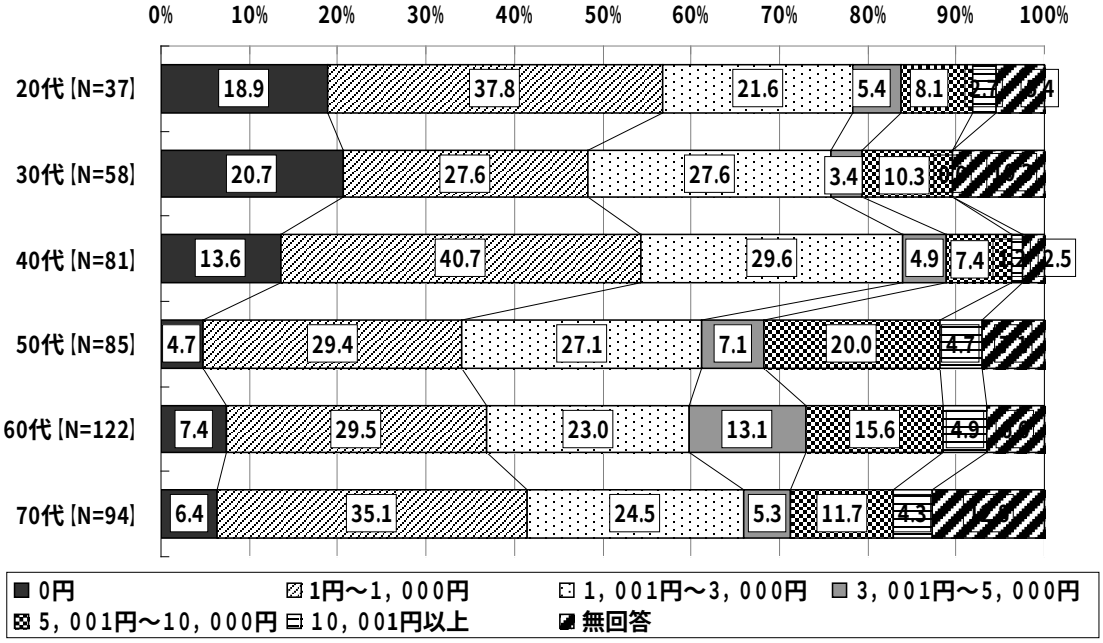
Ｑ２３．あなたが加入している団体（加入したい団体）にかかる、一ヶ月の金銭的な負担額についてお聞かせください。（月謝、保険料、会場使用料など）（１つに○）

図　3-2-57　加入しているスポーツクラブなどの団体にかかる一ヶ月の費用【N=479】



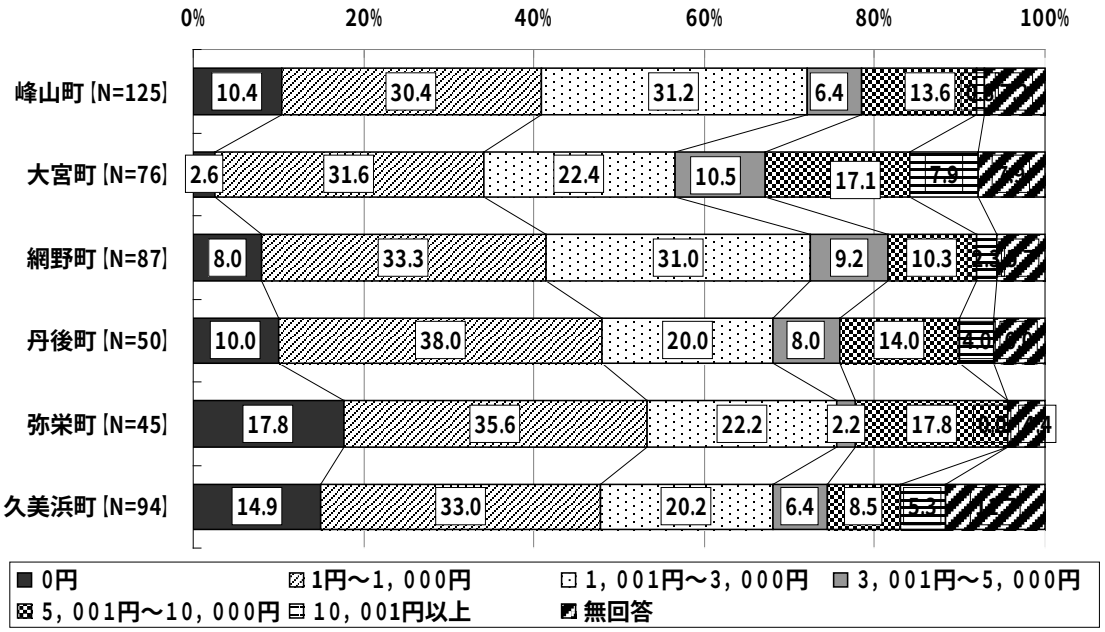
加入しているスポーツクラブなどの団体にかかる一ヶ月の費用についてたずねた。「1 円～1,000 円」が 32.8%と最も多く、次いで、「1,001 円～3,000 円」が 25.7%、「5,001 円～10,000 円」が 12.9%などとなっている。

図　3-2-58　加入しているスポーツクラブなどの団体にかかる一ヶ月の費用／年代別



年代別にみると、「0 円」では 20 代～40 代が 50 代～70 代より回答の割合が高くなっている。「3,001 円～5,000 円」+「5,001 円～10,000 円」では 50 代・60 代が他の年代より 10 ポイント以上割合が高くなっている。

図　3-2-59　加入しているスポーツクラブなどの団体にかかる一ヶ月の費用／居住地域別

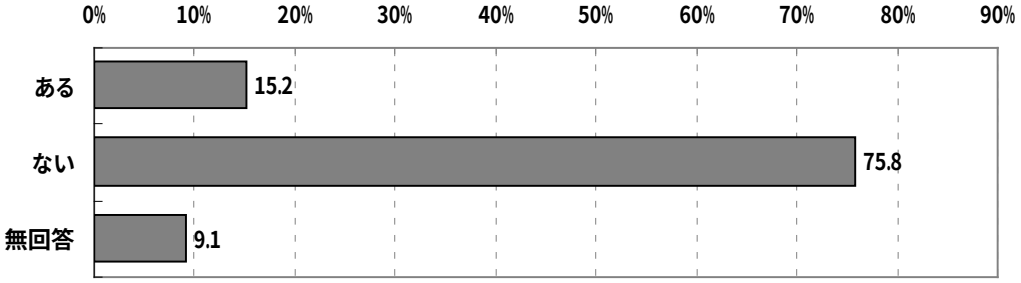


居住地域別にみると、「0 円」では最も多い弥栄町の 17.8%と最も少ない大宮町の 2.6%で 15.2 ポイント開きが出ている。いずれの地域でも、1 円～3,000 円が約 5 割～約 6 割を占めている。

3　スポーツに関するボランティア活動について

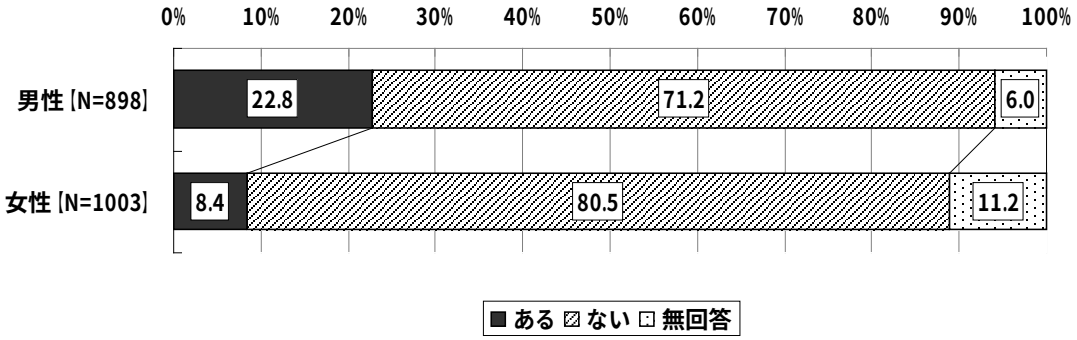
Ｑ２４．以前、スポーツに関するボランティア活動に携わった事がありますか。
（１つに○）

図　3-3-1　スポーツに関するボランティア活動に携わったことがあるか【N=1919】



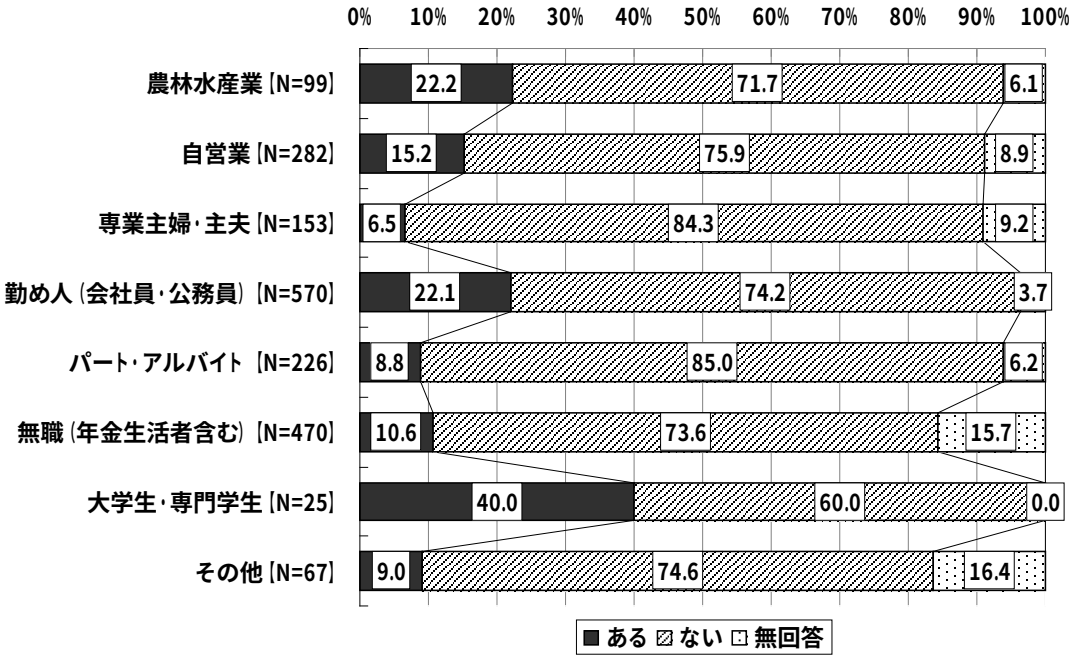
スポーツに関するボランティア活動に携わったことがあるかたずねた。「ない」と回答した人は 75.8%で、「ある」と回答した人の約 5 倍となっている。

図　3-3-2　スポーツに関するボランティア活動に携わったことがあるか／性別



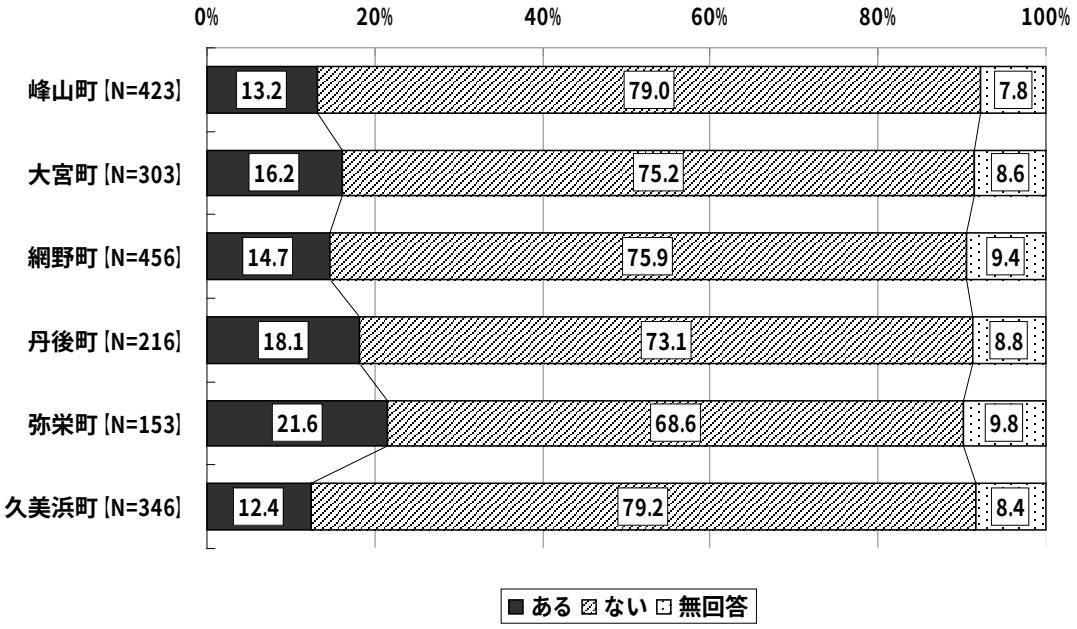
性別にみると、「ある」では男性が女性より 14.4 ポイント多い 22.8%となっている。

図　3-3-3　スポーツに関するボランティア活動に携わったことがあるか／職業別



職業別にみると、「ある」と回答した人は大学生・専門学生で 40.4%と最も多く、次いで、農林水産業が 22.2%、勤め人が 22.1%、自営業が 15.2%などとなっている。

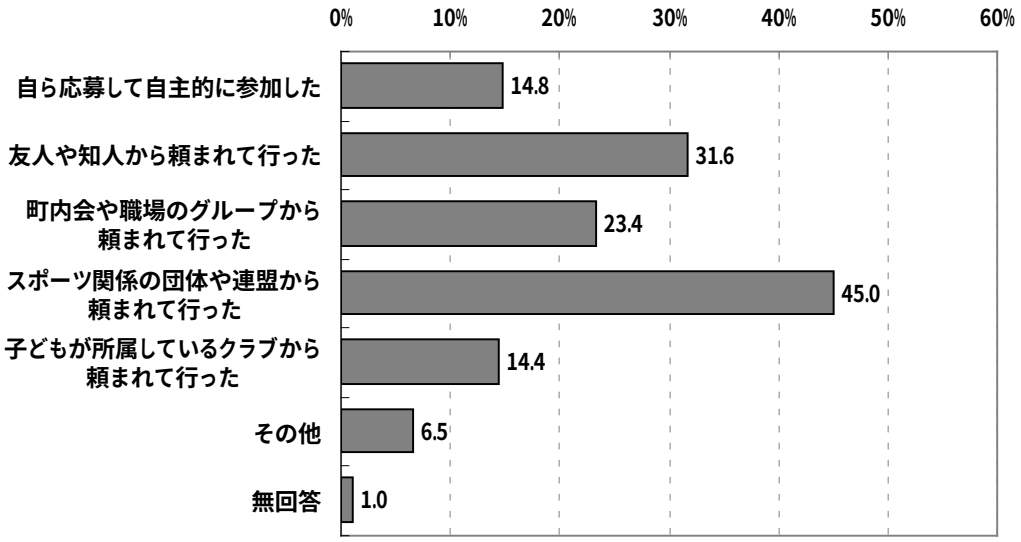
図　3-3-4　スポーツに関するボランティア活動に携わったことがあるか／居住地域別



居住地域別でみると、「ある」と回答した割合は弥栄町が 21.6%と最も高く、最も低い久美浜町と 9.2 ポイントの開きが出ている。

Ｑ２５．どのような経緯でボランティア活動を行いましたか。
（◯はいくつでも）

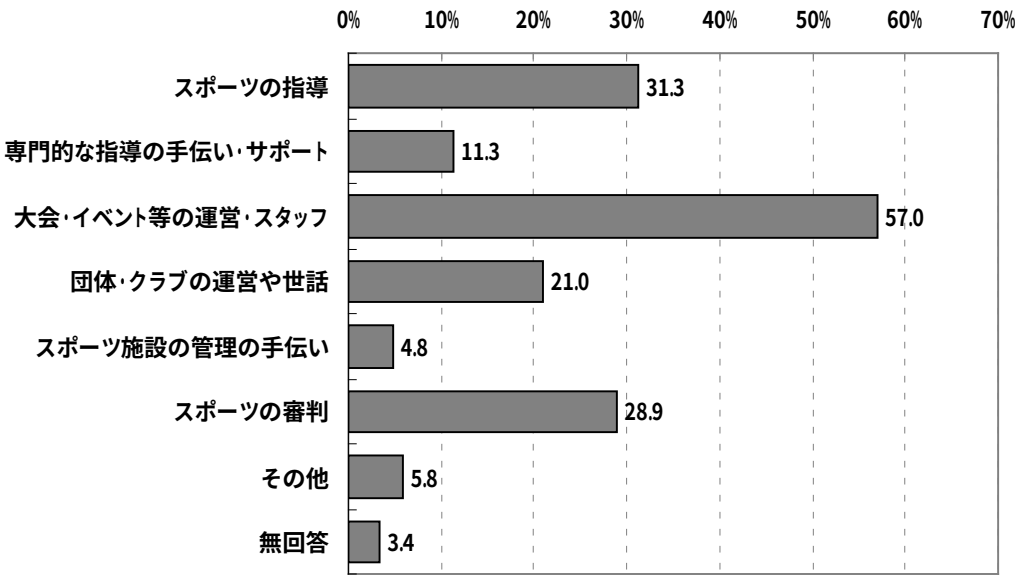
図　3-3-5　ボランティア活動を行った経緯【N=291】



ボランティア活動を行った経緯についてたずねた。「スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行った」が 45.0%と最も多く、次いで、「友人や知人から頼まれて行った」が 31.6%、「町内会や職場のグループから頼まれて行った」が 23.4%などとなっている。

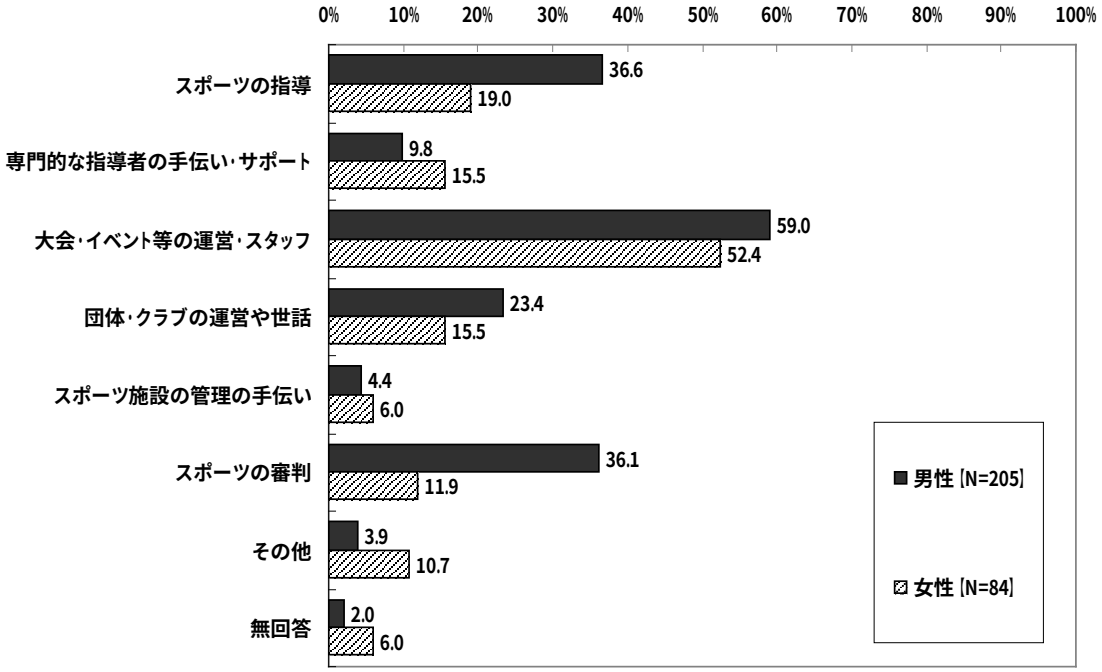
Ｑ２６．具体的にどのような内容のボランティア活動を行いましたか。
（◯はいくつでも）

図　3-3-6　行ったボランティア活動【N=291】



行ったボランティア活動についてたずねた。「大会・イベント等の運営・スタッフ」が57.0%と最も多く、次いで、「スポーツの指導」が 31.3%、「スポーツの審判」が 28.9%などとなっている。

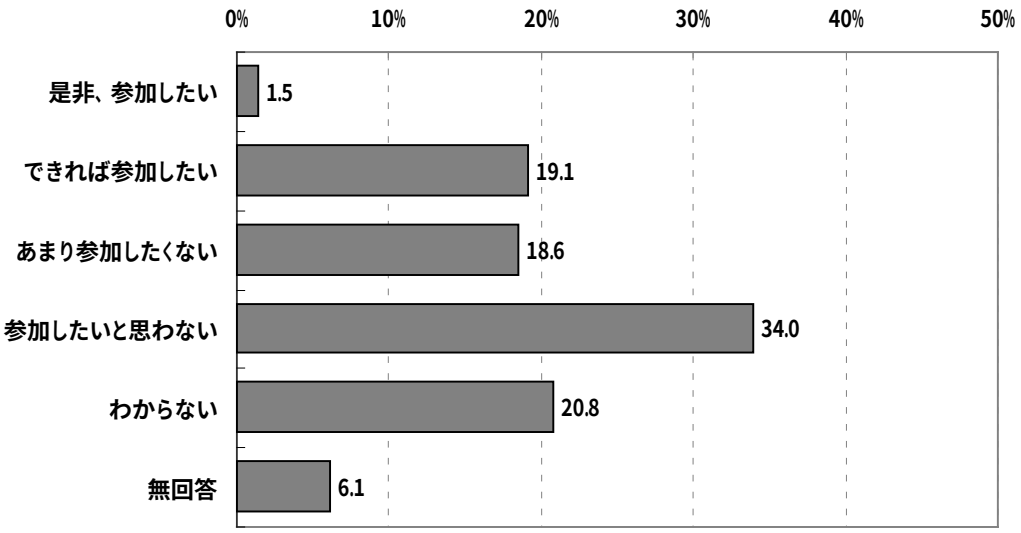
図　3-3-7　行ったボランティア活動／性別



性別でみると、「スポーツの指導」･「スポーツの審判」では男性が女性より 17.6 ポイント以上上回っている。

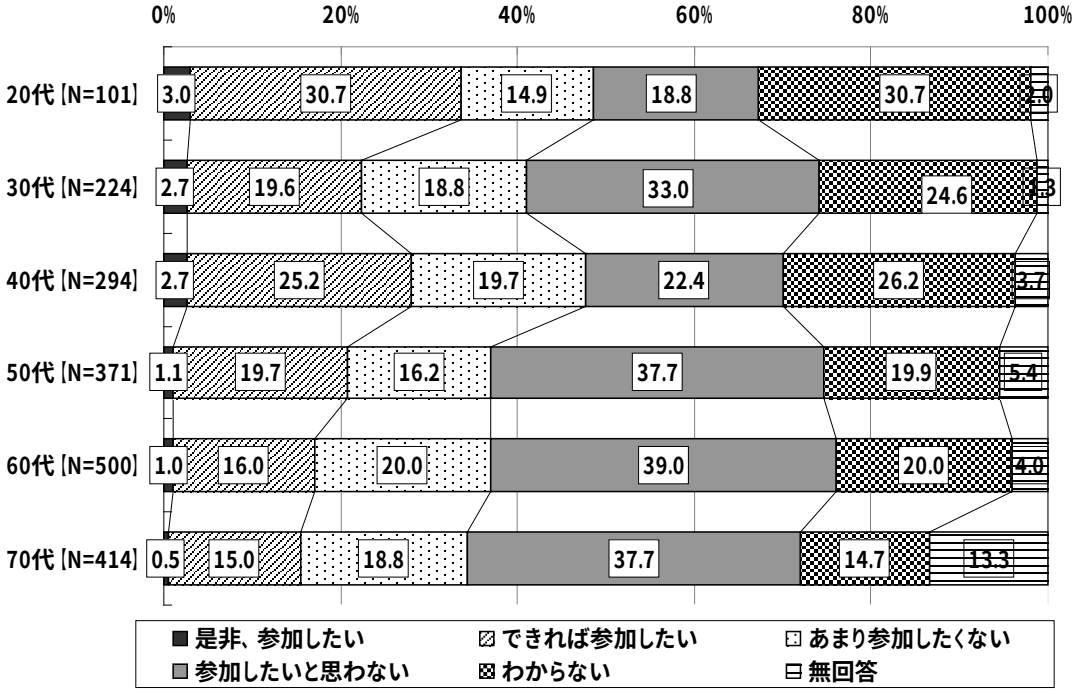
Ｑ２７．今後、スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いますか。
（１つに◯）

図　3-3-8　スポーツに関するボランティア活動に参加したいか【N=1919】



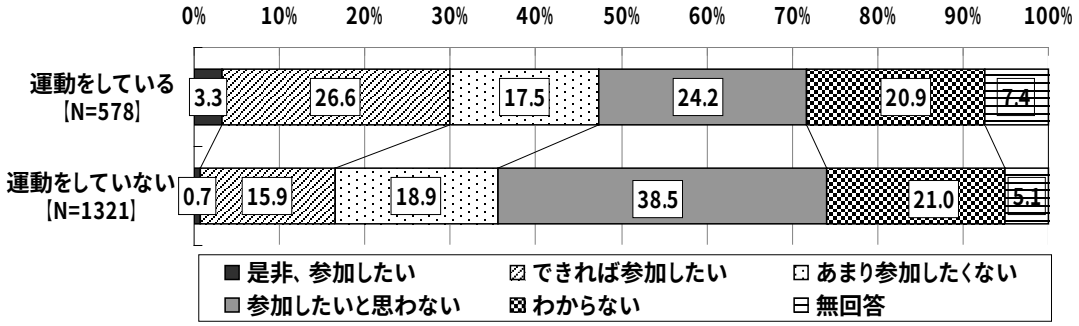
スポーツに関するボランティア活動に参加したいかたずねた。「参加したいと思わない」と回答した人が 34.0%と最も多くなっている。参加したくない（「あまり参加したくない」+「参加したいと思わない」）と回答した人が 52.6%と約半数を占めている。

図　3-3-9　スポーツに関するボランティア活動に参加したいか／年代別



年代別にみると、参加したい（「是非、参加したい」+「できれば参加したい」）と回答した人は 20 代が 33.7%と最も多く、次いで、40 代が 27.9%、30 代が 22.3%、50 代が 20.8%などとなっている。年代が上がるにつれて、参加したいと回答する割合は下がる傾向となっている。

図　3-3-10　スポーツに関するボランティア活動に参加したいか【N=1919】

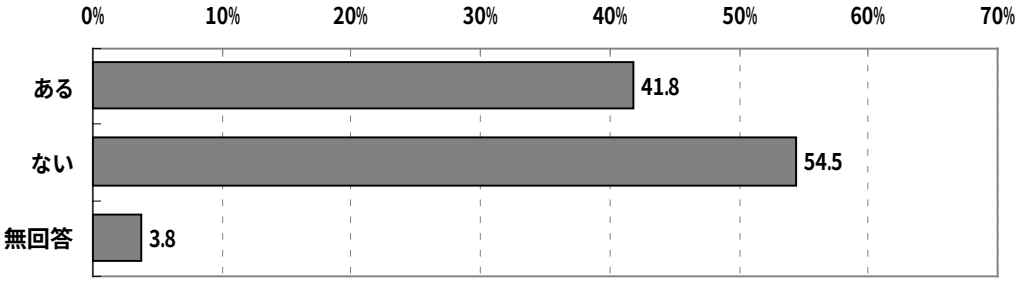


Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、参加したい（「是非、参加したい」+「できれば参加したい」）と回答した人は運動をしている人で運動をしていない人より 13.3 ポイント多い 29.9%となっている。

4　京丹後市のスポーツ施策について

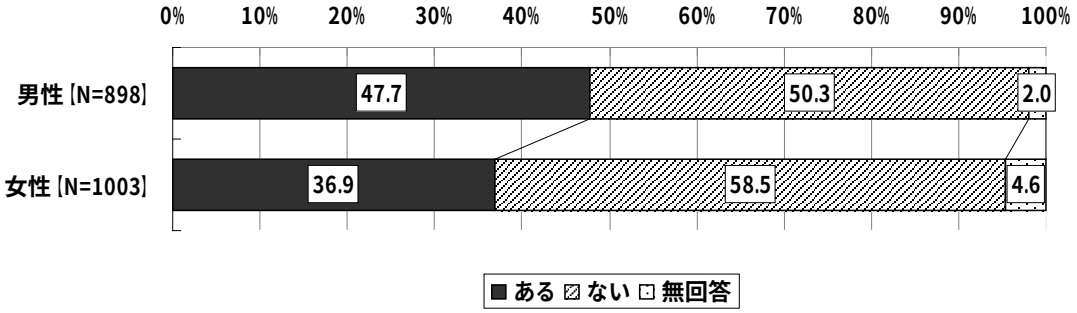
Ｑ２８．京丹後市のスポーツ施設を利用した事がありますか。（１つに○）

図　3-4-1　京丹後市のスポーツ施設を利用したことがあるか【N=1919】



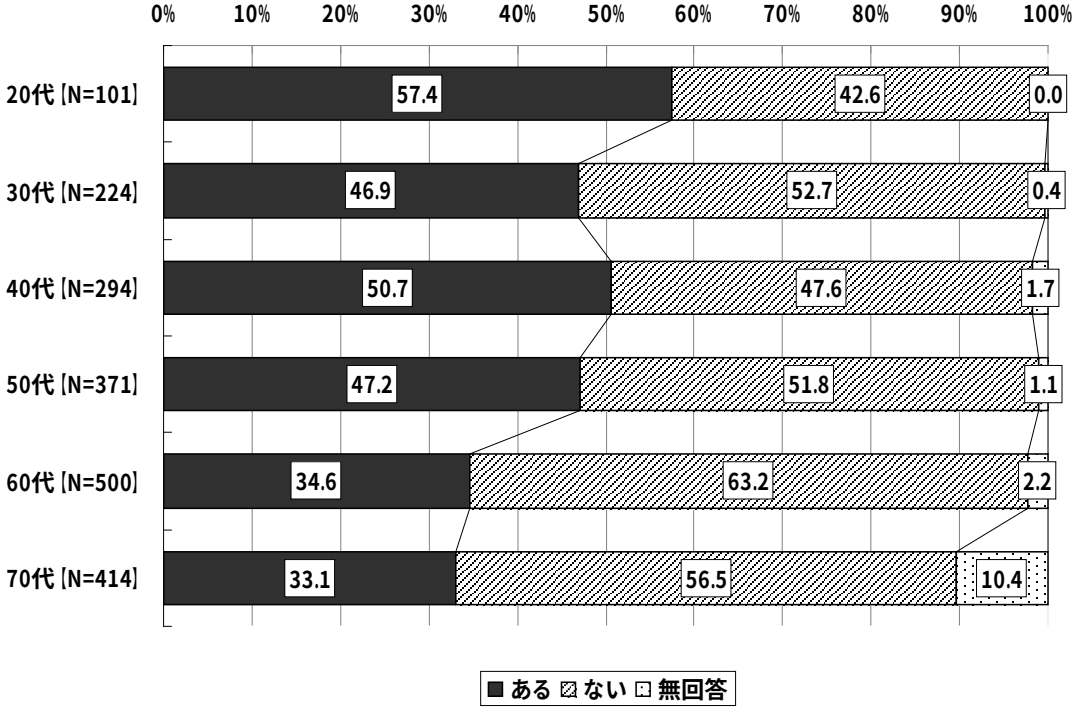
京丹後市のスポーツ施設を利用したことがあるかたずねた。「ない」と回答した人が「ある」と回答した人より 12.7 ポイント多い 54.5%となっている。

図　3-4-2　京丹後市のスポーツ施設を利用したことがあるか／性別



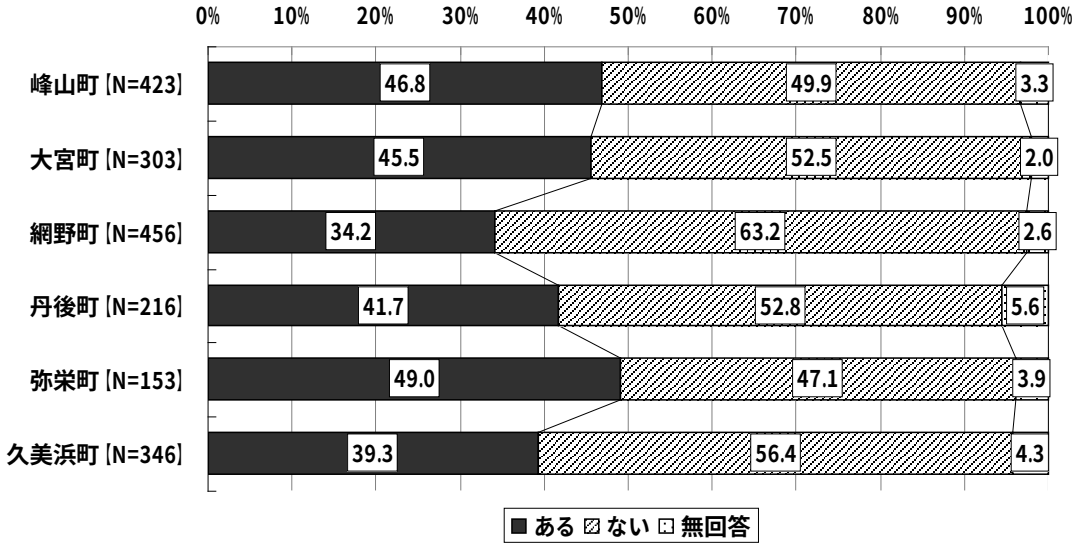
性別にみると、「ある」と回答した人は男性が女性より 10.8 ポイント多い 47.7%となっている。

図　3-4-3　京丹後市のスポーツ施設を利用したことがあるか／年代別



年代別にみると、「ある」と回答した人は 20 代が 57.4%と最も多く、年代が上がるにつれて割合が下がる傾向になっている。

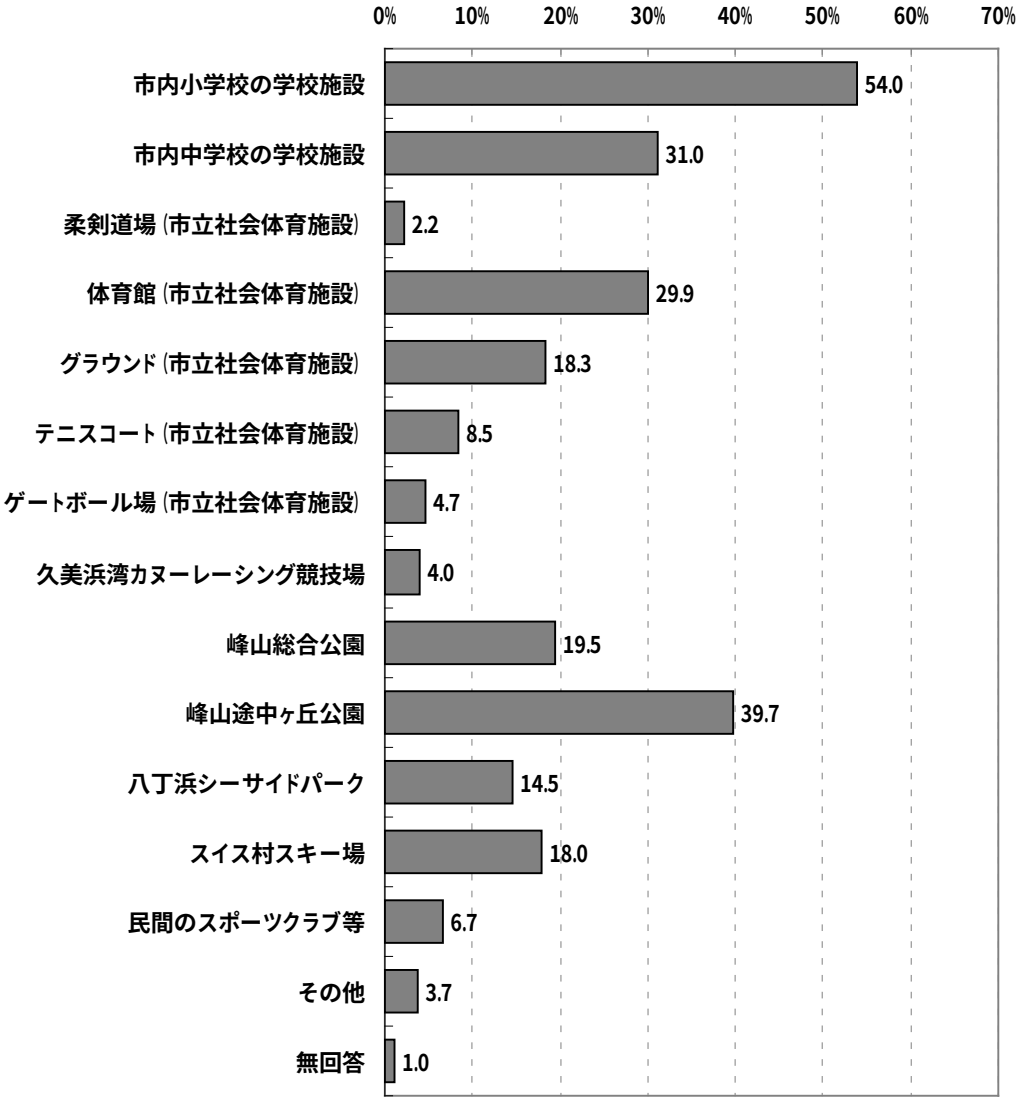
図　3-4-4　京丹後市のスポーツ施設を利用したことがあるか／居住地域別



居住地域別にみると、「ある」と回答した人は弥栄町が 49.0%と最も多く、次いで、峰山町が 46.8%、大宮町が 45.5%などとなっている。

Ｑ２９．使用した事のある施設・設備をお選びください。（○はいくつでも）

図　3-4-5　使用した事のある京丹後市のスポーツ施設・設備【N=802】



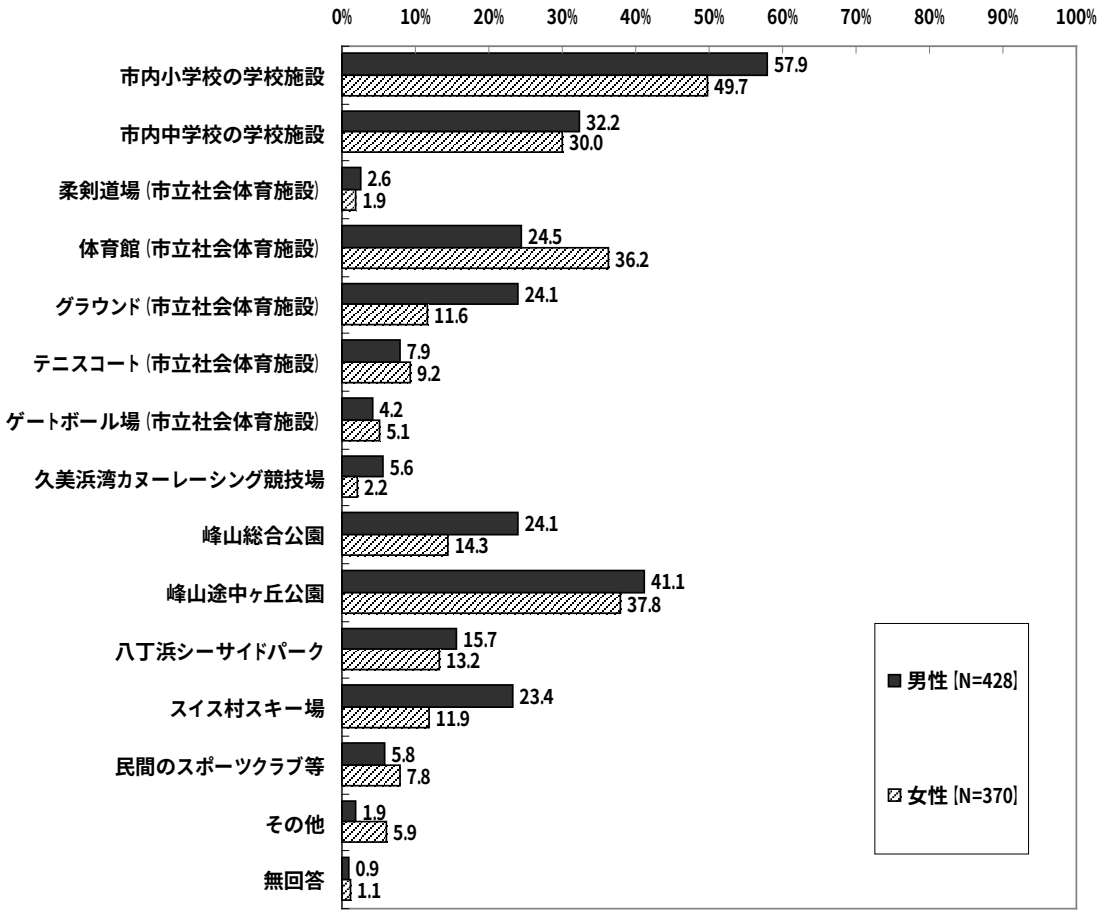
使用した事のある京丹後市のスポーツ施設・設備についてたずねた。「市内小学校の学校施設」が 54.0%と最も多く、次いで、「峰山途中ヶ丘公園」が 39.7%、「市内中学校の学校施設」が 31.0%、「体育館（市立社会体育施設）」が 29.9%などとなっている。

図　3-4-6　使用した事のある京丹後市のスポーツ施設・設備／居住地域別

		市内小学校の学校施設	市内中学校の学校施設	柔剣道場（市立社会体育施設）	体育館（市立社会体育施設）	グラウンド（市立社会体育施設）	テニスコート（市立社会体育施設）	ゲートボール場（市立社会体育施設）	久美浜湾カヌーレーシング競技場	峰山総合公園	峰山途中ヶ丘公園	八丁浜シーサイドパーク	スイス村スキー場	民間のスポーツクラブ等	その他	無回答
居住地域	峰山町〔N=198〕	52.0	23.7	2.0	19.2	9.1	13.1	4.0	3.5	37.4	55.6	11.1	18.7	6.6	4.0	0.5
	大宮町〔N=138〕	42.0	31.9	0.7	34.1	19.6	5.1	6.5	2.9	21.0	52.2	13.8	17.4	8.7	9.4	0.7
	網野町〔N=156〕	48.7	37.2	3.8	42.3	17.3	10.3	1.3	3.2	12.2	26.3	30.8	19.9	7.1	2.6	1.3
	丹後町〔N=90〕	63.3	28.9	2.2	38.9	34.4	4.4	2.2	1.1	7.8	25.6	13.3	21.1	4.4	0.0	0.0
	弥栄町〔N=75〕	60.0	30.7	5.3	49.3	24.0	2.7	6.7	1.3	10.7	40.0	5.3	30.7	8.0	1.3	1.3
	久美浜町〔N=136〕	66.2	34.6	0.0	10.3	18.4	9.6	8.1	10.3	13.2	27.2	8.1	6.6	5.9	2.9	2.2

居住地域別にみると、峰山町・大宮町では「峰山途中ヶ丘公園」の割合が最も多く、その他の居住地域では「市内小学校の学校施設」の割合が最も多くなっている。

図　3-4-7　使用した事のある京丹後市のスポーツ施設・設備／性別



性別により 10 ポイント以上開きがある施設は「体育館（市立社会体育施設）」（11.7 ポイント女性が多い）、「グラウンド（市立社会体育施設）」（12.5 ポイント男性が多い）、「スイス村スキー場」（11.5 ポイント男性が多い）となっている。「峰山総合公園」でも男性が女性より 9.8 ポイント多くなっている。

図　3-4-8　使用した事のある京丹後市のスポーツ施設・設備／年代別

		市内小学校の学校施設	市内中学校の学校施設	柔剣道場（市立社会体育施設）	体育館（市立社会体育施設）	グラウンド（市立社会体育施設）	テニスコート（市立社会体育施設）	ゲートボール場（市立社会体育施設）	久美浜湾カヌーレーシング競技場	峰山総合公園	峰山途中ヶ丘公園	八丁浜シーサイドパーク	スイス村スキー場	民間のスポーツクラブ等	その他	無回答
年代別	20代［N=58］	55.2	34.5	8.6	41.4	15.5	13.8	1.7	6.9	32.8	44.8	17.2	24.1	3.4	0.0	0.0
	30代［N=105］	45.7	28.6	0.0	29.5	13.3	14.3	0.0	7.6	27.6	49.5	26.7	23.8	5.7	0.0	0.0
	40代［N=149］	70.5	47.7	3.4	38.3	16.8	12.1	0.0	6.7	27.5	41.6	12.8	28.2	6.0	0.7	0.7
	50代［N=175］	65.7	32.0	2.3	34.3	14.9	10.3	1.1	2.3	10.3	26.3	4.6	16.0	8.6	4.6	0.0
	60代［N=173］	50.9	32.4	1.2	30.1	19.1	4.6	5.8	2.9	15.0	38.7	10.4	16.8	9.8	7.5	1.2
	70代［N=137］	31.4	10.9	1.5	10.2	28.5	0.7	17.5	0.7	16.8	45.3	24.1	4.4	3.6	5.8	3.6

年代別にみると、20 代・30 代～60 代では「市内小学区の学校施設」の割合が最も高く、30 代と 70 代では「峰山途中ヶ丘公園」の割合が最も高くなっている。40 代・50 代では「市内小学校の学校施設」は約 7 割を占めている。

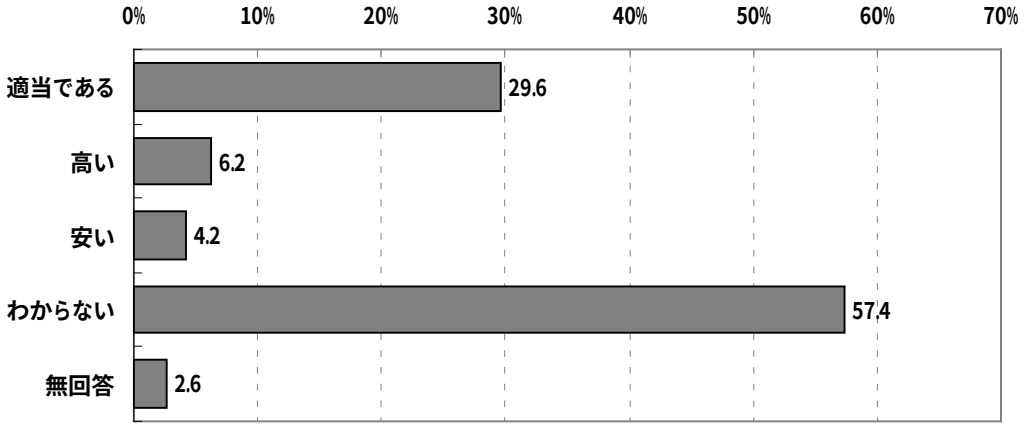
Ｑ３０．Ｑ２９でご回答頂いた、施設・設備をご利用いただいた際の感想について、お聞かせください。（自由記述）

		市内小学校の学校施設	市内中学校の学校施設	柔剣道場（市立社会体育施設）	体育館（市立社会体育施設）	グラウンド（市立社会体育施設）	テニスコート（市立社会体育施設）	ゲートボール場（市立社会体育施設）
管理	管理が良い、きれいである	17	12	―	10	13	3	5
	管理が悪い、汚い	12	8	―	10	9	1	―
	設備・備品が壊れている、古い	5	4	―	6	―	1	―
	雨漏りしている	2	3	―	2	1	―	―
トイレ	トイレが汚い、整備が悪い	9	5	―	8	3	1	―
	トイレが遠い、少ない	2	1	―	―	2	―	5
	洋式トイレが欲しい	―	―	―	―	―	―	―
	小さい子供が利用しにくい	―	―	―	―	―	―	―
駐車場	駐車場が少ない	18	5	1	9	5	1	1
	除雪がされていない	1	―	―	―	―	―	1
	入り口が見えにくい	―	―	―	―	―	―	―
	駐車場が遠い	―	―	―	―	―	―	1
施設・設備	施設・設備が整っている	―	―	―	―	―	―	―
	施設・設備が整っていない	9	5	―	3	4	2	1
	施設・設備の追加希望	3	1	―	1	3	1	―
	照明・外灯が少ない、暗い	8	6	―	3	1	2	―
	照明が切れている	3	1	―	1	―	―	―
	夏場、体育館が暑い	3	2	―	2	―	―	―
交通	交通の便が悪い	3	―	―	2	2	―	―
	遠い	1	―	―	―	2	―	1
	近い・良い	2	―	―	1	1	―	―
料金	使用料が高い、安くして欲しい	1	1	―	1	2	―	―
	安い	1	1	―	2		1	―
手続	手続きがめんどう、大変	2	1	―	2	2	1	―
	予約が取りにくい	2	2	―	―	1	―	1
時間	鍵の受取時間の利便性が悪い	3	2	―	2	1	―	―
	利用時間の拡大	―	―	―			―	―
マナー	利用者のマナーが悪い	3	3	―	2	3	―	―
	犬の散歩のマナーが悪い	―	―	―	―	―	―	―
良い		14	3	―	4	5	3	―
その他		―	―	―	1	―	―	―

		久美浜湾カヌーレーシング競技場	峰山総合公園	峰山途中ヶ丘公園	八丁浜シーサイドパーク	スイス村スキー場	民間のスポーツクラブ等	その他
管理	管理が良い、きれいである	5	15	33	17	6	4	1
	管理が悪い、汚い	―	5	5	1	3	2	1
	設備・備品が壊れている、古い	―	―	3	―	1	―	―
	雨漏りしている	―	―	―	―	―	―	―
トイレ	トイレが汚い、整備が悪い	1	3	4	1	2	―	―
	トイレが遠い、少ない	―	―	3	―	―	―	―
	洋式トイレが欲しい	―	―	―	―	―	―	―
	小さい子供が利用しにくい	―	―	1	―	―	―	―
駐車場	駐車場が少ない	1	8	14	4	5	1	―
	除雪がされていない	―	1	―	―	―	―	―
	入り口が見えにくい	―	―	―	1	―	―	―
	駐車場が遠い	―	―	―	―	―	―	―
施設・設備	施設・設備が整っている	―	―	1	―	1	―	―
	施設・設備が整っていない	1	6	2	―	5	―	1
	施設・設備の追加希望	1	4	7	1	2	―	1
	照明・外灯が少ない、暗い	―	2	6	1	―	―	―
	照明が切れている	―	―	―	―	―	―	―
	夏場、体育館が暑い	―	―	―	―	―	―	―
場所	交通の便が悪い	―	1	2	1	2	―	1
	遠い	―	―	2	1	1	1	―
	近い・良い	1	―	3	1	1	―	3
料金	使用料が高い、安くして欲しい	―	―	―	1	1	―	―
	安い	―	―	1	―	1	1	―
手続	手続きがめんどう、大変	―	1	2	1	1	2	―
	予約が取りにくい	―	1	1	1	―	1	―
時間	鍵の受取時間の利便性が悪い	―	―	1	―	1	―	―
	利用時間の拡大	―	―	―	―	―	―	―
マナー	利用者のマナーが悪い	1	2	―	2	―	1	―
	犬の散歩のマナーが悪い	―	4	4	3	―	―	―
良い		2	7	16	9	3	2	―
その他		―	―	1	1	1	―	―

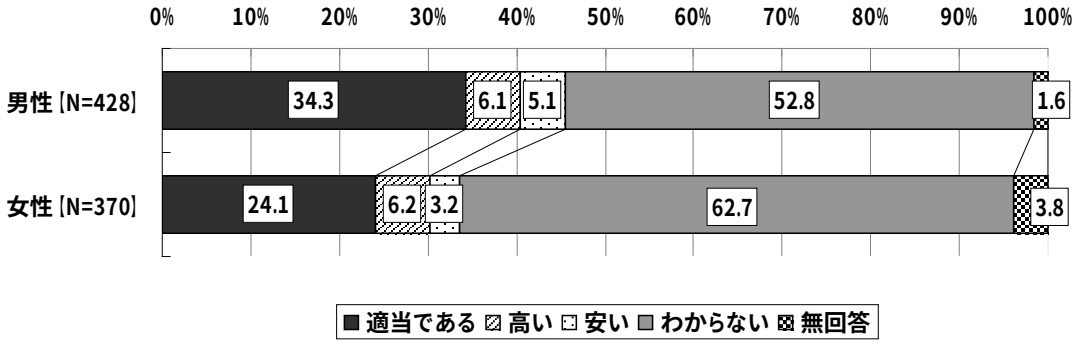
Ｑ３１．京丹後市のスポーツ施設の利用料金についてどう思われますか。
（１つに○）

図　3-4-9　京丹後市のスポーツ施設の料金について【N=802】



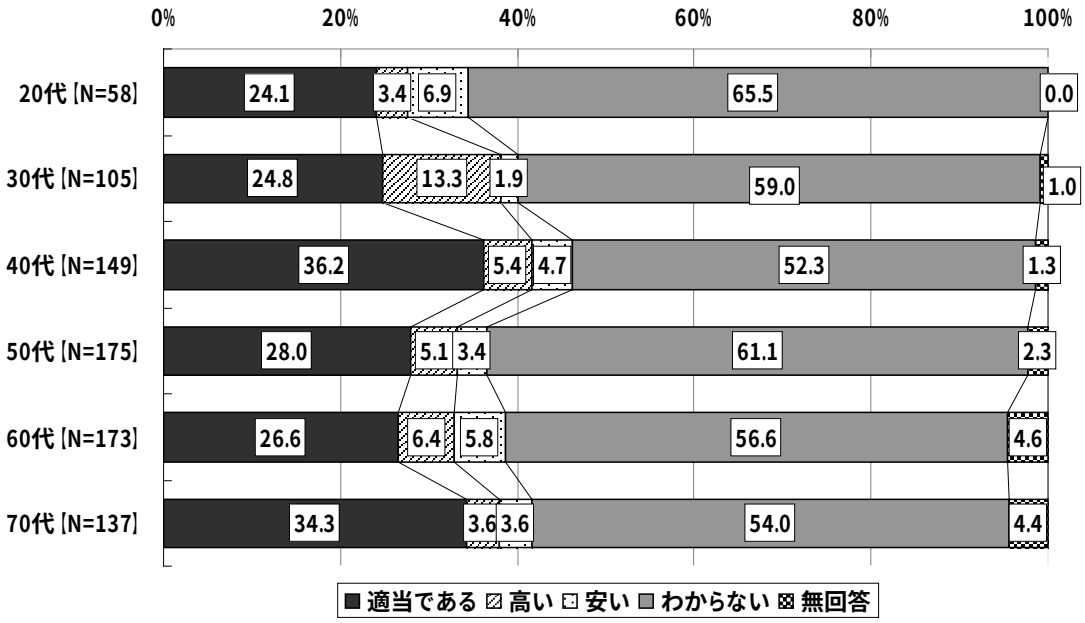
京丹後市のスポーツ施設の料金いついてたずねた。「わからない」と回答した人が 57.4%と最も多く、次いで、「適当である」が 29.6%などとなっている。

図　3-4-10　京丹後市のスポーツ施設の料金について／性別



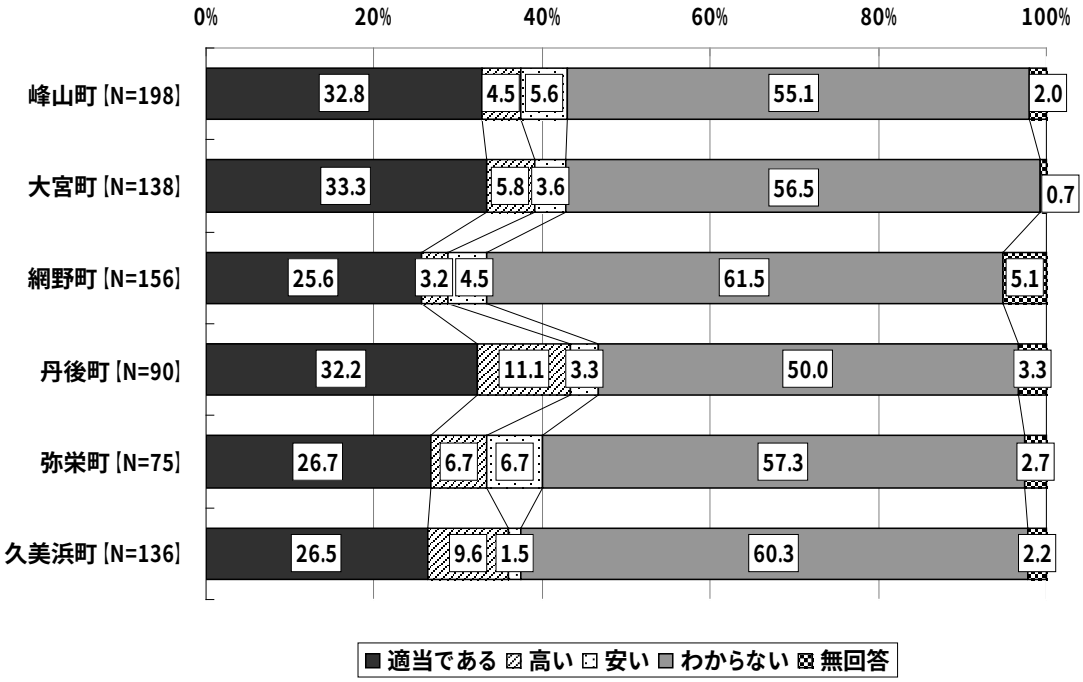
性別でみると、「適当である」では男性が女性より 10.2 ポイント多い 34.3%となっている。

図　3-4-11　京丹後市のスポーツ施設の料金について／年代別



年代別にみると、「適当である」と回答した人は 40 代で 36.2%と最も多く、次いで 70 代が 34.3%、50 代が 28.0%などとなっている。「高い」と回答した割合は 30 代で最も高くなっている。

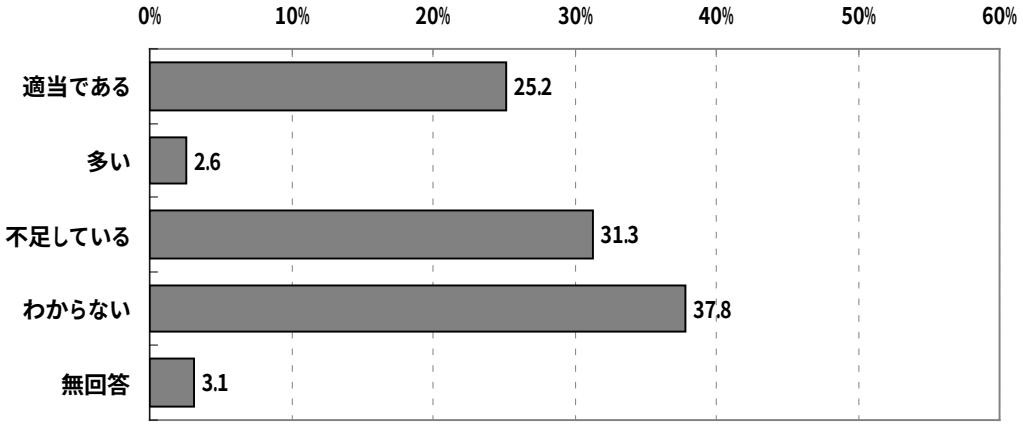
図　3-4-12　京丹後市のスポーツ施設の料金について／居住地域別



居住地域別でみると、いずれの地域でも「適当である」と回答した割合は約 3 割になっている。

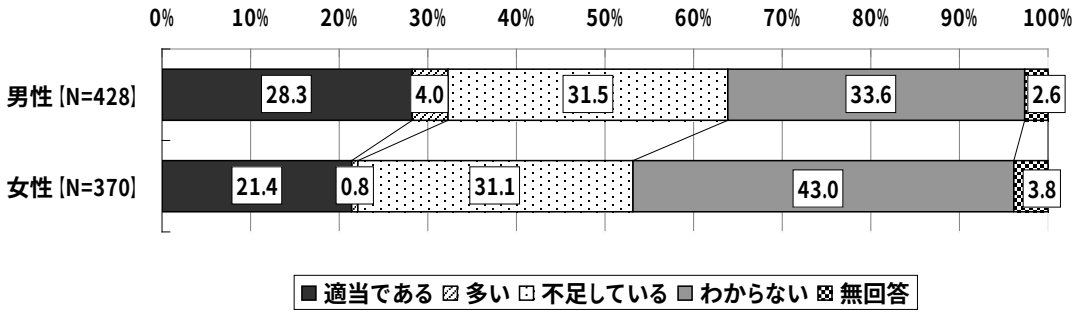
Ｑ３２．京丹後市のスポーツ施設の数についてどう思われますか。（１つに○）

図 3-4-13　京丹後市のスポーツ施設の数について【N=802】



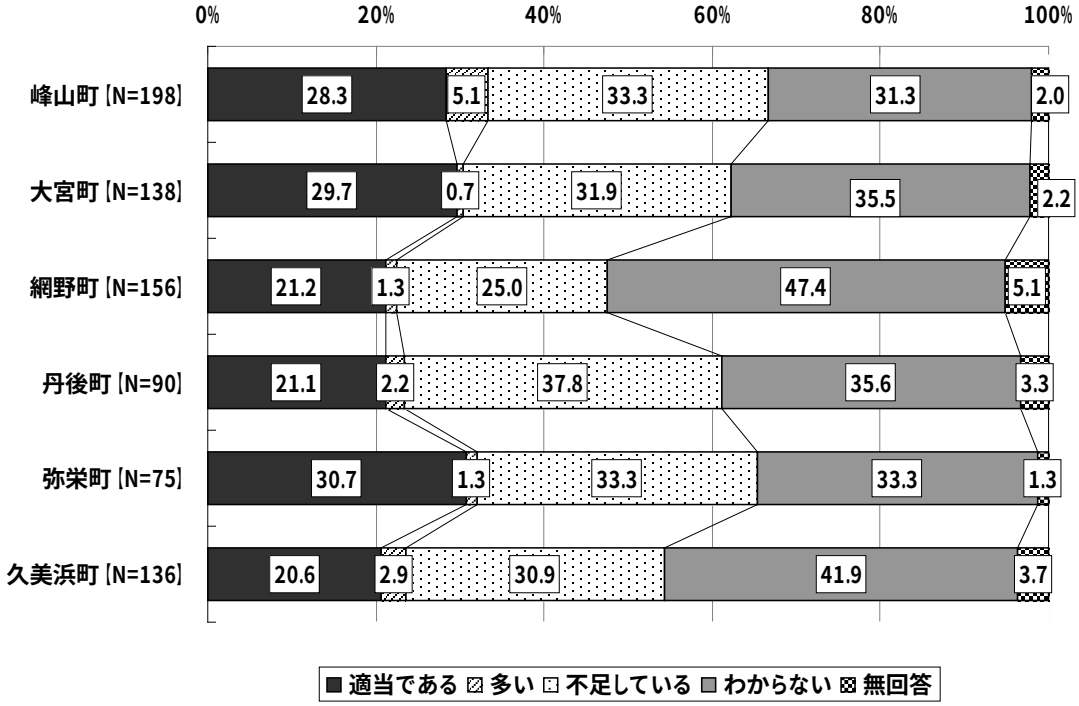
京丹後市のスポーツ施設の数についてたずねた。「わからない」と回答した人が 37.8%と最も多く、次いで、「不足している」が 31.3%、「適当である」が 25.2%などとなっている。

図 3-4-14　京丹後市のスポーツ施設の数について／性別



性別でみると、「適当である」では男性が女性より 6.9 ポイント多い 28.3%となっており、「わからない」では女性が男性より 9.4 ポイント多い 43.0%となっている。

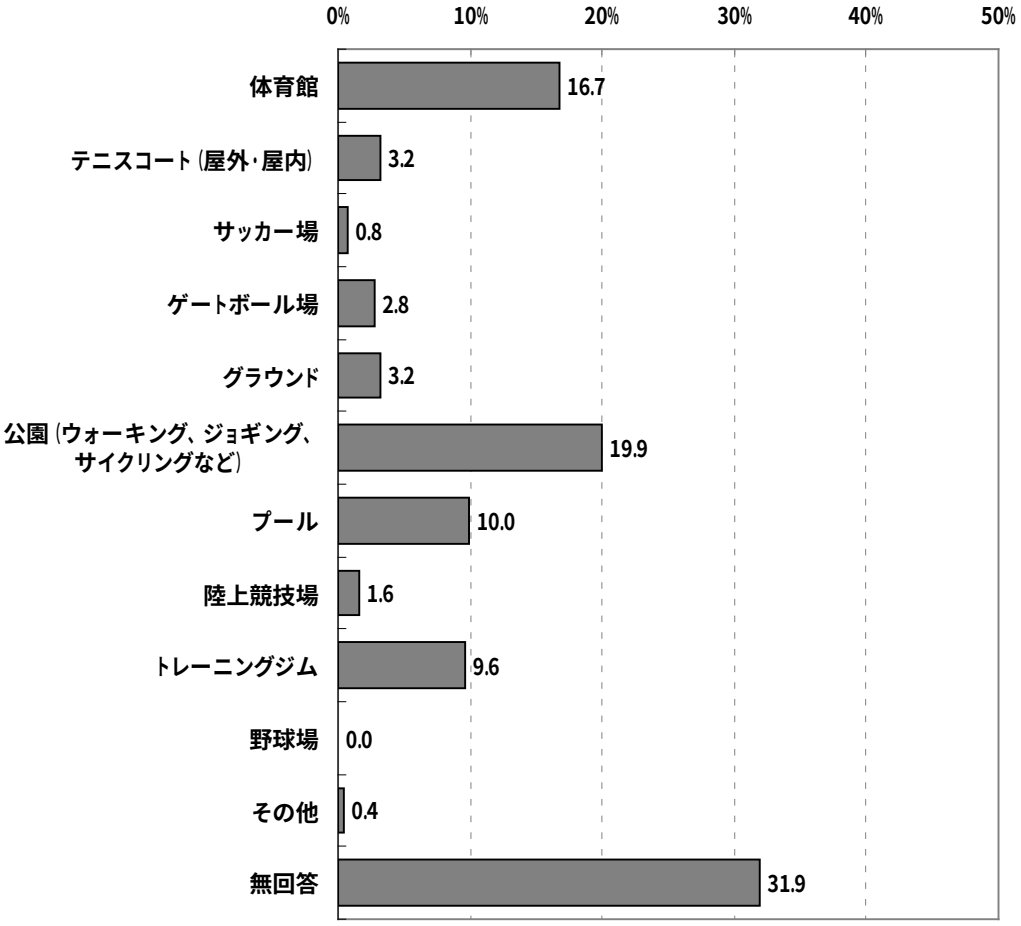
図 3-4-15　京丹後市のスポーツ施設の数について／居住地域別



居住地域別でみると、「適当である」では弥栄町が 30.7%と最も多く、次いで、大宮町が 29.7%、峰山町が 28.3%などとなっており、最も多い弥栄町と最も少ない久美浜町では 9.1 ポイントの開きが出ている。

Ｑ３３．不足していると思われる施設は何ですか。（１つに○）

図　3-4-16　不足していると思う施設【N=251】



不足していると思う施設についてたずねた。「公園（ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど）」を回答した人が 19.9%と最も多く、次いで、「体育館」が 16.7%、「プール」が 10.0%、「トレーニングジム」が 9.6%などとなっている。

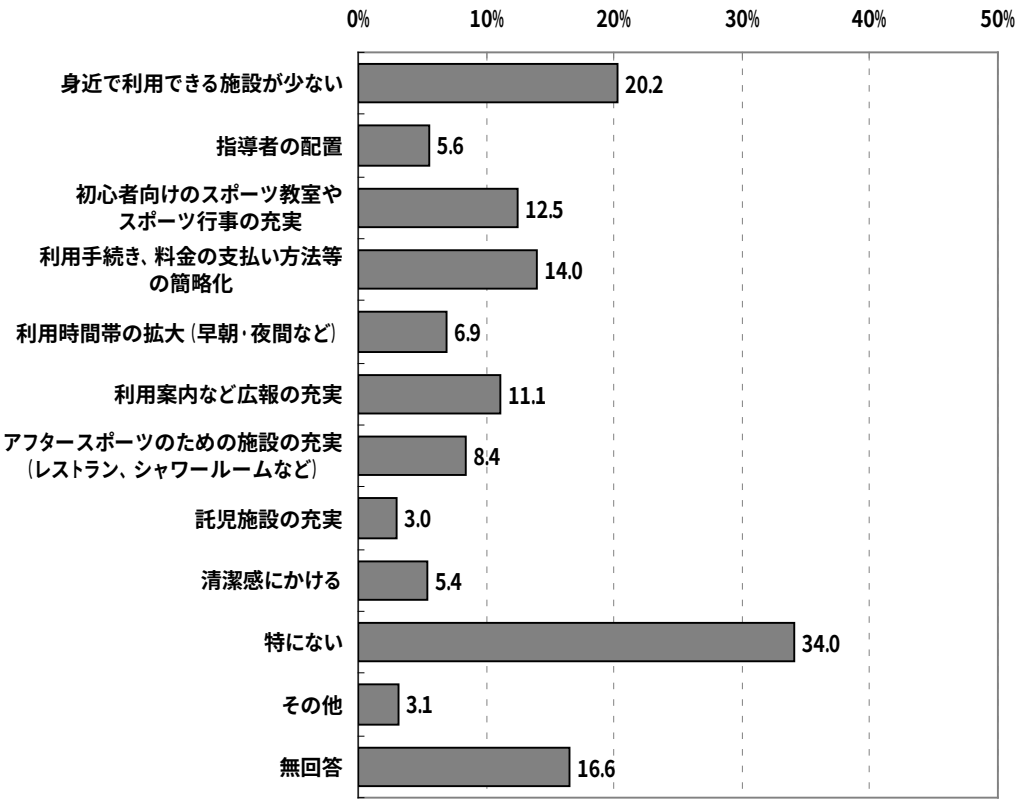
図　3-4-17　不足していると思う施設／居住地域別

		体育館	テニスコート（屋外・屋内）	サッカー場	ゲートボール場	グラウンド	公園（ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど）	プール	陸上競技場	トレーニングジム	野球場	その他	無回答
居住地域	峰山町 [N=66]	12.1	3.0	1.5	3.0	1.5	15.2	13.6	0.0	7.6	0.0	0.0	42.4
	大宮町 [N=44]	11.4	0.0	0.0	4.5	9.1	29.5	13.6	0.0	4.5	0.0	0.0	27.3
	網野町 [N=39]	17.9	0.0	2.6	2.6	0.0	20.5	5.1	5.1	15.4	0.0	0.0	30.8
	丹後町 [N=34]	8.8	2.9	0.0	2.9	0.0	23.5	11.8	2.9	17.6	0.0	0.0	29.4
	弥栄町 [N=25]	16.0	12.0	0.0	0.0	0.0	20.0	4.0	4.0	16.0	0.0	4.0	24.0
	久美浜町 [N=42]	33.3	4.8	0.0	2.4	7.1	14.3	7.1	0.0	2.4	0.0	0.0	28.6

居住地域別にみると、久美浜町では「体育館」の割合が最も多く、その他の地域では「公園（ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど）」が最も多くなっている。

Ｑ３４．あなたが運動やスポーツをしている活動場所（スポーツ施設等）について、不満に感じている事をお選びください。(（○はいくつでも）)

図 3-4-18　スポーツ施設等についての不満点【N=802】

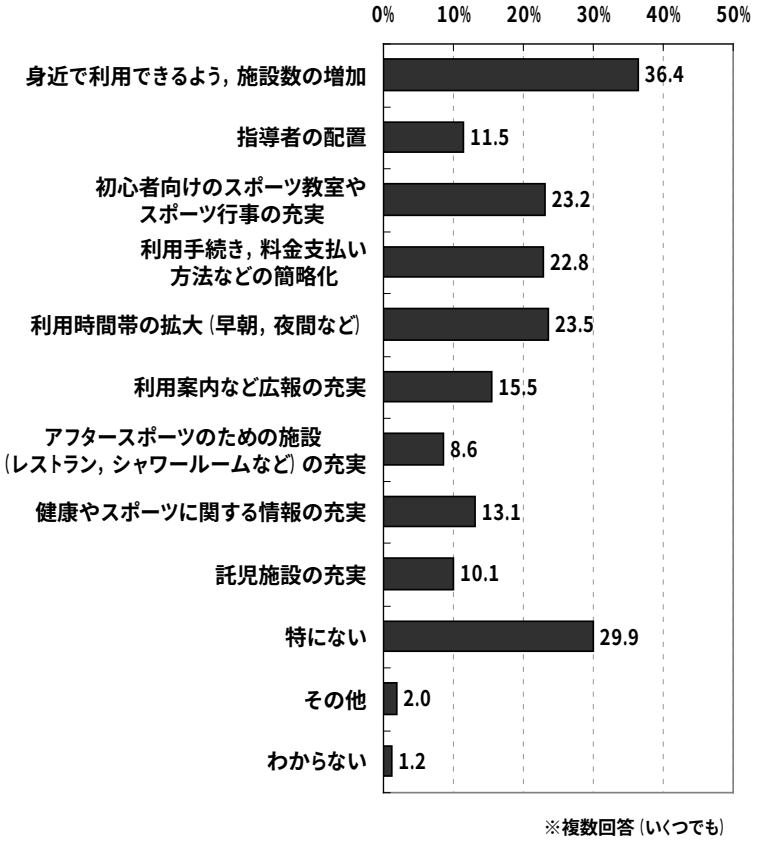


スポーツ施設等についての不満点についてたずねた。「特にない」を回答した人が 34.0%と最も多く、次いで、「身近に利用できる施設がない」が 20.2%、「利用手続き、料金の支払い方法等の簡略化」が 14.0%などとなっている。

図 3-4-19

市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について望むこと

全国調査【N=1925】



※全国調査（体力･スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査では、公共スポーツ施設について望むこととして、「身近で利用できるよう，施設数の増加」が最も多く、次いで、「特にない」、「利用時間帯の拡大（早朝，夜間など）」などの順となっている。

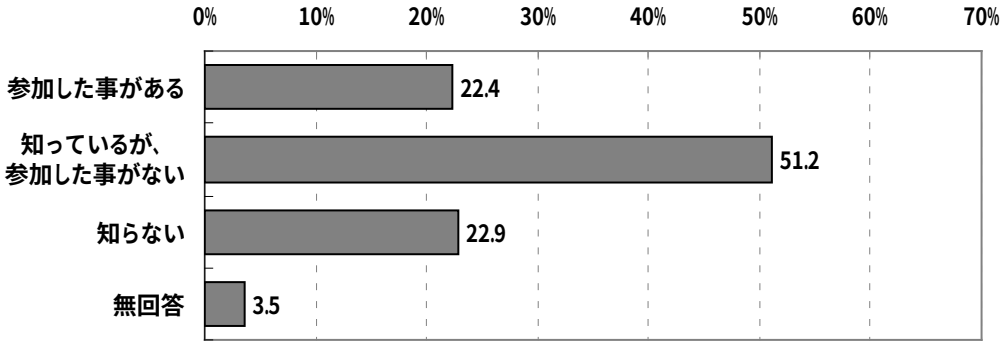
図 3-4-20　スポーツ施設等についての不満点／居住地域別

		身近で利用できる施設が少ない	指導者の配置	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法等の簡略化	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設の充実（レストラン、シャワールームなど）	託児施設の充実	清潔感に欠ける	特に無い	その他	無回答
居住地域	峰山町 [N=198]	15.2	4.0	13.6	13.1	10.6	8.6	8.6	3.5	4.0	38.4	3.0	13.6
	大宮町 [N=138]	22.5	7.2	11.6	12.3	7.2	14.5	7.2	2.9	4.3	38.4	2.2	12.3
	網野町 [N=156]	17.9	5.1	9.0	11.5	3.8	9.0	7.1	1.9	7.1	32.7	4.5	22.4
	丹後町 [N=90]	25.6	5.6	13.3	15.6	3.3	10.0	8.9	3.3	5.6	25.6	2.2	26.7
	弥栄町 [N=75]	16.0	6.7	14.7	10.7	9.3	12.0	6.7	5.3	5.3	34.7	1.3	17.3
	久美浜町 [N=136]	27.9	6.6	14.0	21.3	5.9	14.7	11.8	2.2	5.9	28.7	4.4	11.0

居住地域別にみると、いずれの地域でも「特にない」を回答した割合が最も多く、丹後町では「身近で利用できる施設が少ない」も同率で最も多くなっている。

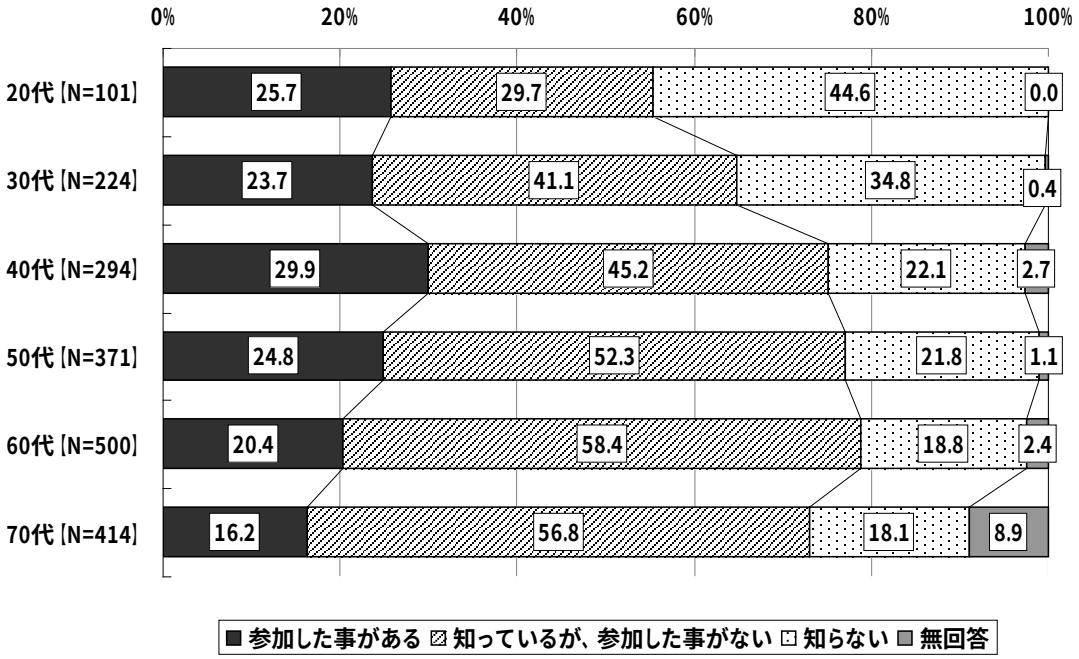
Ｑ３５．あなたは、京丹後市が主催しているスポーツイベントに参加したことがありますか。（１つに○）

図　3-4-21　京丹後市が主催するスポーツイベントへの参加有無【N=1919】



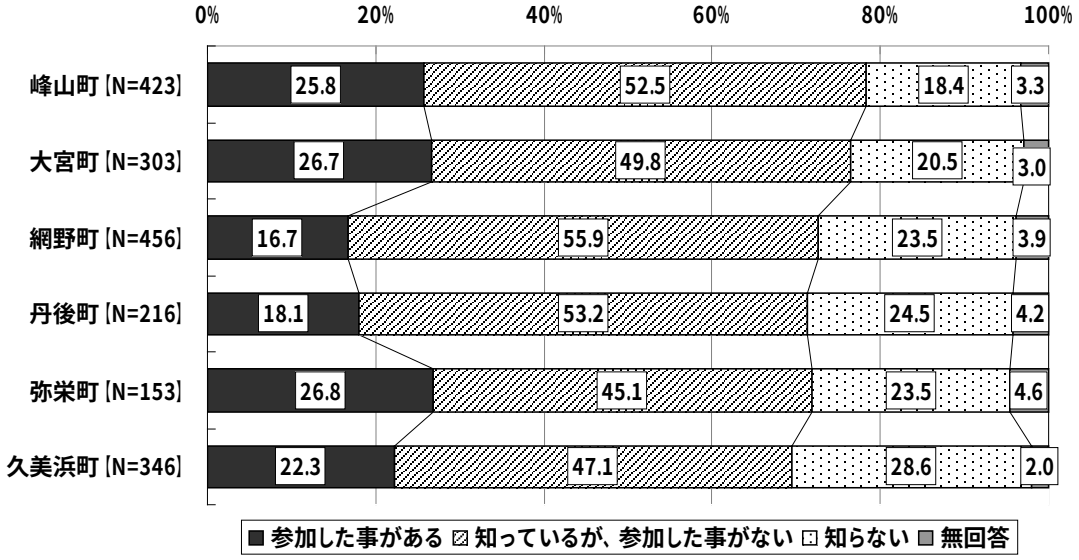
京丹後市が主催するスポーツイベントへの参加有無についてたずねた。「知っているが参加した事がない」が 51.2%と最も多く、「参加した事がある」が 22.4%、「知らない」が 22.9%となっている。

図　3-4-22　京丹後市が主催するスポーツイベントへの参加有無／年代別



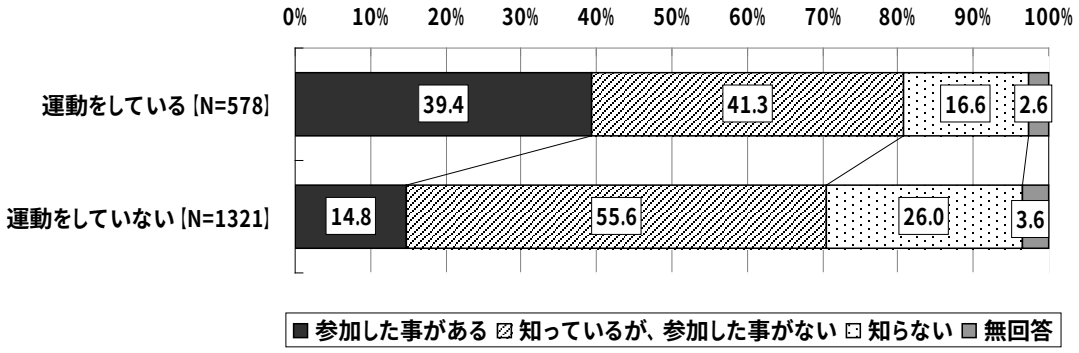
年代別にみると、「参加した事がある」では 40 代が 29.9%と最も多く、次いで 20 代が 25.7%、50 代が 24.8%などとなっている。「知らない」では 20 代が 44.6%と最も多く、年代が上がるにつれて割合は下がっている。

図　3-4-23　京丹後市が主催するスポーツイベントへの参加有無／居住地域別



居住地域別でみると、「参加した事がある」を回答した人は弥栄町が 26.8%と最も高く、次いで、大宮町が 26.7%、峰山町が 25.8%などとなっており、最も多い弥栄町と最も少ない網野町では 10.1 ポイントの開きが出ている。

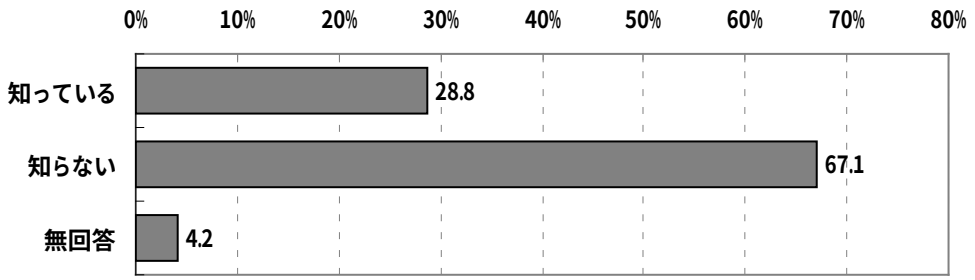
図　3-4-24　京丹後市が主催するスポーツイベントへの参加有無／Q9×Q35



Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、「参加した事がある」では運動をしている人が運動をしていない人より 24.6 ポイント多い 39.4%となっている。

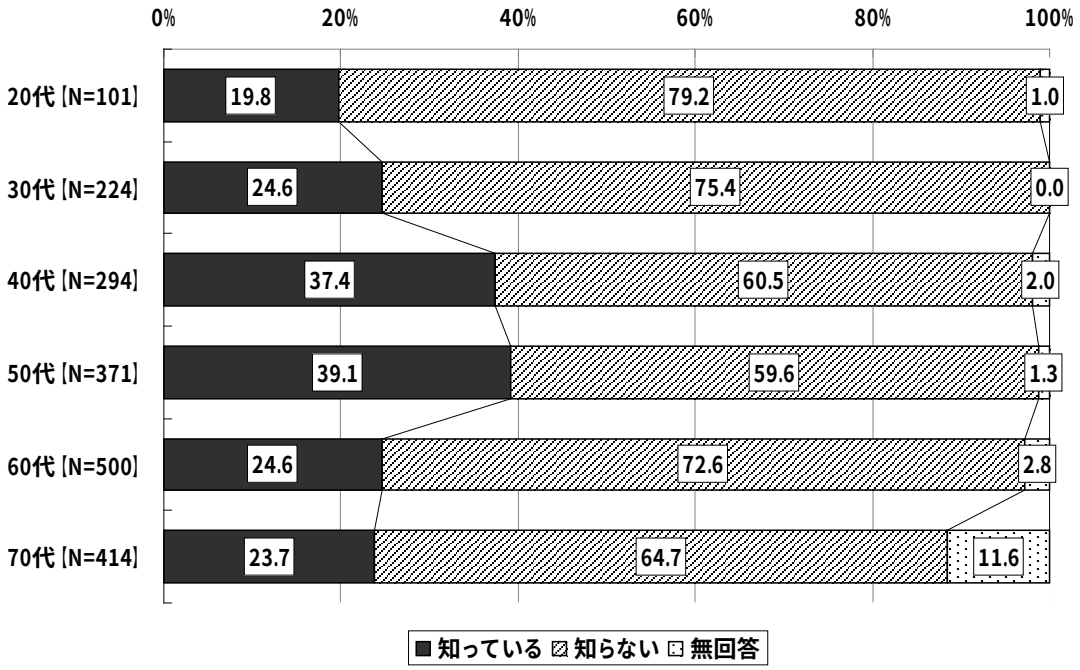
Ｑ３６．あなたは、ニュースポーツをご存知ですか。（１つに○）

図　3-4-25　ニュースポーツを知っているか【N=1919】



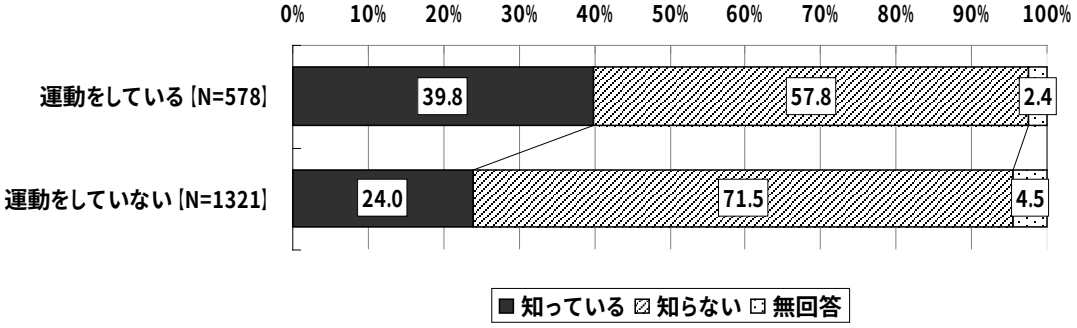
ニュースポーツを知っているかについてたずねた。「知らない」が「知っている」より 38.3 ポイント多い 67.1%となっている。

図　3-4-26　ニュースポーツを知っているか／年代別



年代別にみると、「知っている」では 50 代が 39.1%と最も多く、次いで、40 代が 37.4%、30 代・60 代が 24.6%などとなっている。最も少ないのは 20 代の 19.8%となっている。

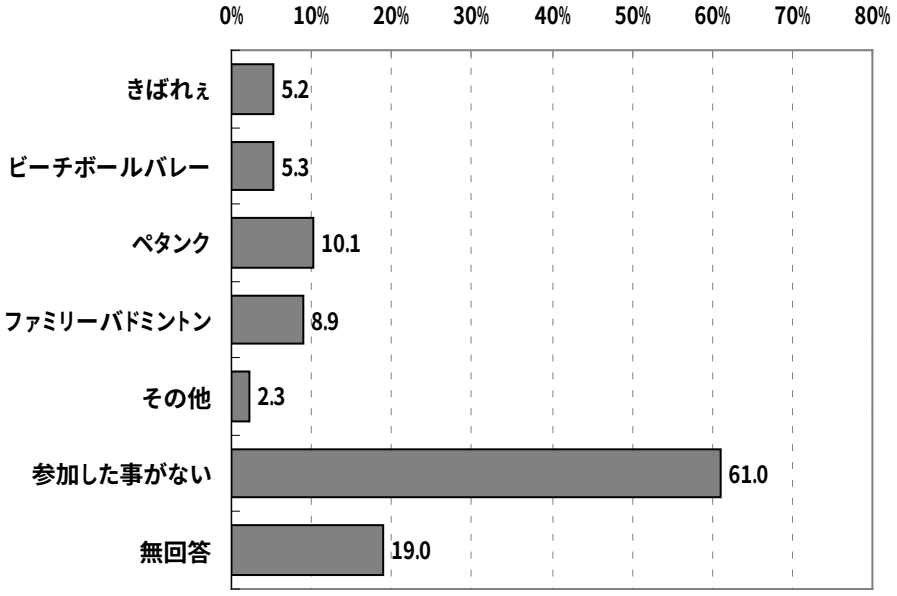
図　3-4-27　ニュースポーツを知っているか／Q9×Q36



Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、「知っている」では運動をしている人が運動をしていない人より 15.8 ポイント多い 39.8%となっている。

Ｑ３７．あなたが行った事のあるニュースポーツをお選びください。
(○はいくつでも)

図　3-4-28　行った事のあるニュースポーツ【N=1919】



行った事があるニュースポーツについてたずねた。「参加した事がない」が 61.0%と最も多く、次いで「ペタンク」が 10.1%、「ファミリーバドミントン」が 8.9%などとなっている。

図　3-4-29　行った事のあるニュースポーツ／職業別

		きばれぇ	ビーチボールバレー	ペタンク	ファミリーバドミントン	その他	参加した事がない	無回答
職業	農林水産業 [N=99]	4.0	3.0	12.1	6.1	2.0	61.6	21.2
	自営業 [N=282]	3.9	5.0	9.6	8.9	1.8	63.5	19.5
	専業主婦・主夫 [N=153]	4.6	5.2	9.8	6.5	1.3	66.0	16.3
	勤め人（会社員・公務員）[N=570]	7.9	7.0	12.6	14.9	2.5	56.0	17.5
	パート・アルバイト [N=226]	11.5	9.7	8.8	12.8	1.8	60.6	11.9
	無職（年金生活者含む）[N=470]	1.3	2.1	8.9	1.7	2.8	63.4	23.8
	大学生・専門学生 [N=25]	0.0	8.0	12.0	8.0	0.0	64.0	12.0
	その他 [N=67]	1.5	3.0	4.5	6.0	6.0	64.2	19.4

職業別にみると、いずれの職業でも「参加した事がない」を回答した割合が最も多くなっている。「ペタンク」を回答した割合は農林水産業・専業主婦・主夫・無職・大学生・専門学生で多く、「ファミリーバドミントン」では勤め人・パート・アルバイト・その他で多くなっている。

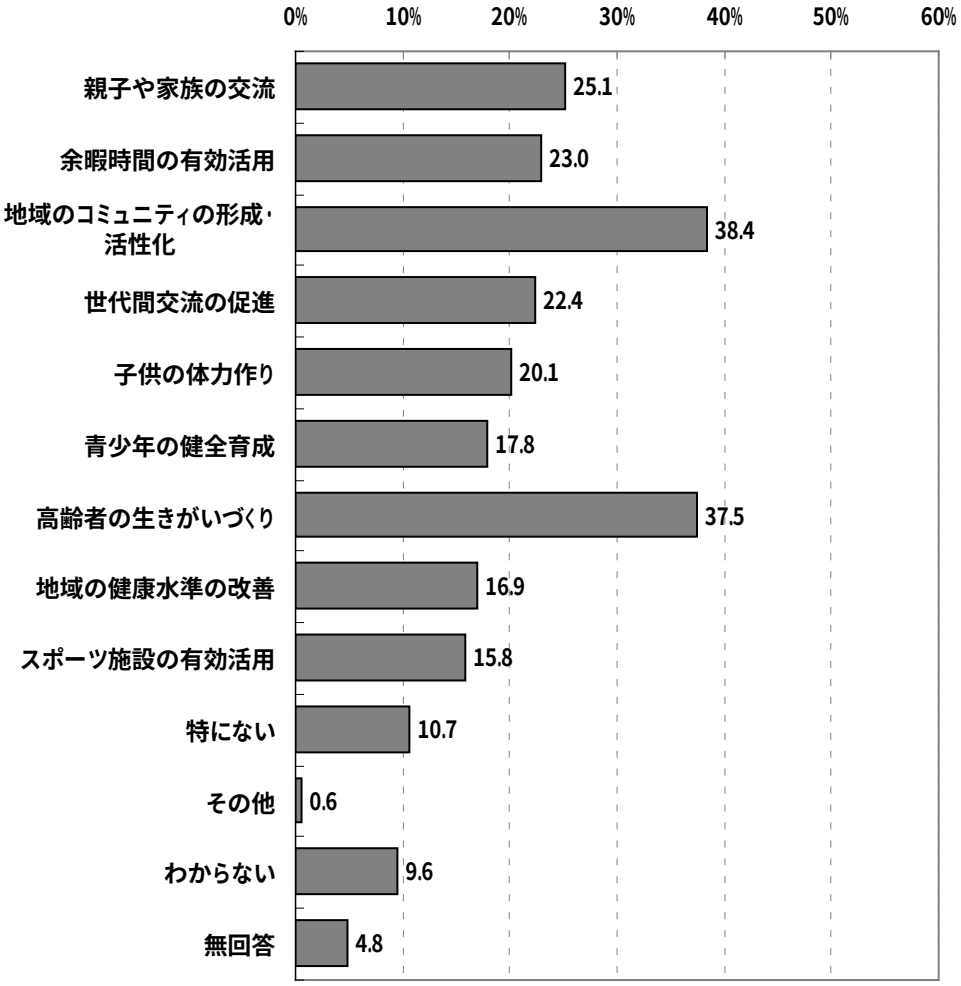
図　3-4-30　行った事のあるニュースポーツ／居住地域別

		きばれぇ	ビーチボールバレー	ペタンク	ファミリーバドミントン	その他	参加した事がない	無回答
居住地域	峰山町 [N=423]	3.3	2.4	11.1	9.5	2.4	63.6	16.1
	大宮町 [N=303]	5.3	4.6	14.5	7.6	3.3	57.8	19.8
	網野町 [N=456]	6.1	3.9	6.8	5.7	2.4	64.3	18.6
	丹後町 [N=216]	5.1	7.9	6.5	11.1	2.8	59.7	20.8
	弥栄町 [N=153]	5.2	5.2	7.8	7.2	2.0	60.1	24.8
	久美浜町 [N=346]	6.6	9.8	13.3	13.0	1.4	57.2	17.9

居住地域別にみると、いずれの地域でも「参加した事がない」を回答した割合が最も多くなっている。「ペタンク」を回答した割合は峰山町・大宮町・網野町・弥栄町・久美浜町で多く、「ファミリーバドミントン」では丹後町・久美浜町で多くなっている。

Ｑ３８．地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待しますか。
（◯はいくつでも）

図　3-4-31　スポーツ振興への期待【N=1919】



スポーツ振興への期待についてたずねた。「地域のコミュニティの形成・活性化」を回答した人が 38.4%と最も多く、次いで、「高齢者の生きがいづくり」が 37.5%、「親子や家族の交流」が 25.1%などとなっている。

図　3-4-32　スポーツ振興への期待／年代別

		親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域のコミュニティの形成・活性化	世代間交流の促進	子供の体力作り	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづくり	地域の健康水準の改善	スポーツ施設の有効活用	特に無い	その他	わからない	無回答
年代	20代【N=101】	28.7	29.7	48.5	21.8	30.7	17.8	27.7	13.9	20.8	5.0	1.0	10.9	0.0
	30代【N=224】	46.0	20.1	46.0	25.9	31.7	17.0	24.1	12.1	21.4	8.9	0.9	8.0	0.4
	40代【N=294】	33.7	24.8	41.8	26.9	26.5	20.1	25.2	17.3	21.8	8.2	0.0	8.8	2.0
	50代【N=371】	23.7	29.6	49.1	27.0	19.4	20.5	35.3	20.5	19.1	10.0	1.1	8.6	1.6
	60代【N=500】	19.4	23.6	35.8	21.6	16.4	17.0	47.8	19.8	13.6	12.2	0.6	10.6	3.4
	70代【N=414】	15.7	15.2	23.9	14.5	12.3	15.7	45.7	13.3	7.2	13.5	0.2	10.6	13.8

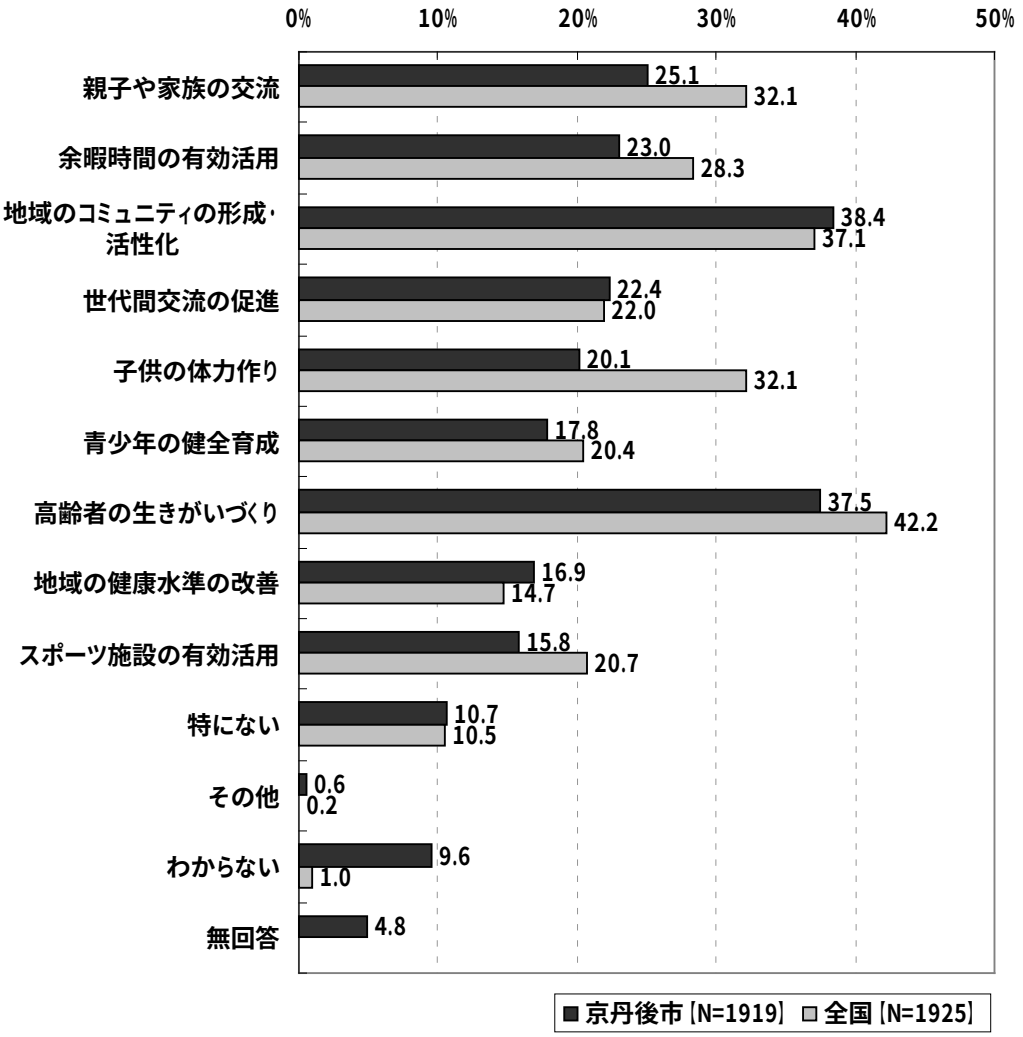
年代別にみると、「地域のコミュニティの形成・活性化」と回答した割合が最も多いのは20 代～50 代で、60 代～70 代では「高齢者の生きがいづくり」が最も多くなっている。

図　3-4-33　スポーツ振興への期待／職業別

		親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域のコミュニティの形成・活性化	世代間交流の促進	子供の体力作り	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづくり	地域の健康水準の改善	スポーツ施設の有効活用	特に無い	その他	わからない	無回答
職業	農林水産業【N=99】	13.1	19.2	34.3	22.2	14.1	16.2	40.4	21.2	10.1	17.2	2.0	7.1	7.1
	自営業【N=282】	25.5	24.5	42.9	24.8	20.9	19.5	38.7	17.0	18.4	11.3	0.4	9.2	5.7
	専業主婦・主夫【N=153】	24.8	23.5	37.9	21.6	22.9	14.4	39.2	19.0	13.1	13.1	0.0	11.8	2.6
	勤め人（会社員・公務員）【N=570】	35.1	28.8	46.5	25.8	23.0	20.9	30.0	17.7	20.7	8.4	0.7	6.0	0.7
	パート・アルバイト【N=226】	26.5	23.9	44.2	25.2	22.1	13.7	33.6	17.3	17.3	6.2	0.4	11.1	1.8
	無職（年金生活者含む）【N=470】	16.0	17.2	27.7	17.0	14.9	16.8	46.8	14.9	10.6	13.4	0.0	11.9	8.9
	大学生・専門学生【N=25】	28.0	20.0	56.0	20.0	32.0	16.0	48.0	16.0	12.0	4.0	0.0	16.0	0.0
	その他【N=67】	16.4	16.4	16.4	14.9	26.9	17.9	29.9	13.4	14.9	9.0	3.0	19.4	11.9

職業別にみると、自営業・勤め人・パート・アルバイト・大学生・専門学生では「地域のコミュニティの形成・活性化」の割合が最も多く、農林水産業・専業主婦・主夫・無職・その他では「高齢者の生きがいづくり」の割合が最も多くなっている。

図　3-4-34　スポーツ振興への期待／全国調査比

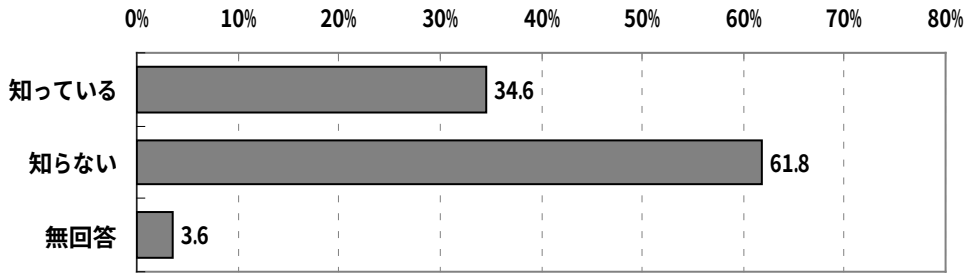


※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査と比較すると、本市・全国ともに「地域コミュニティの形成・活性化」と「高齢者の生きがいづくり」が高い割合を示している。一方「子供の体力作り」では本市は 12 ポイント下回っている。

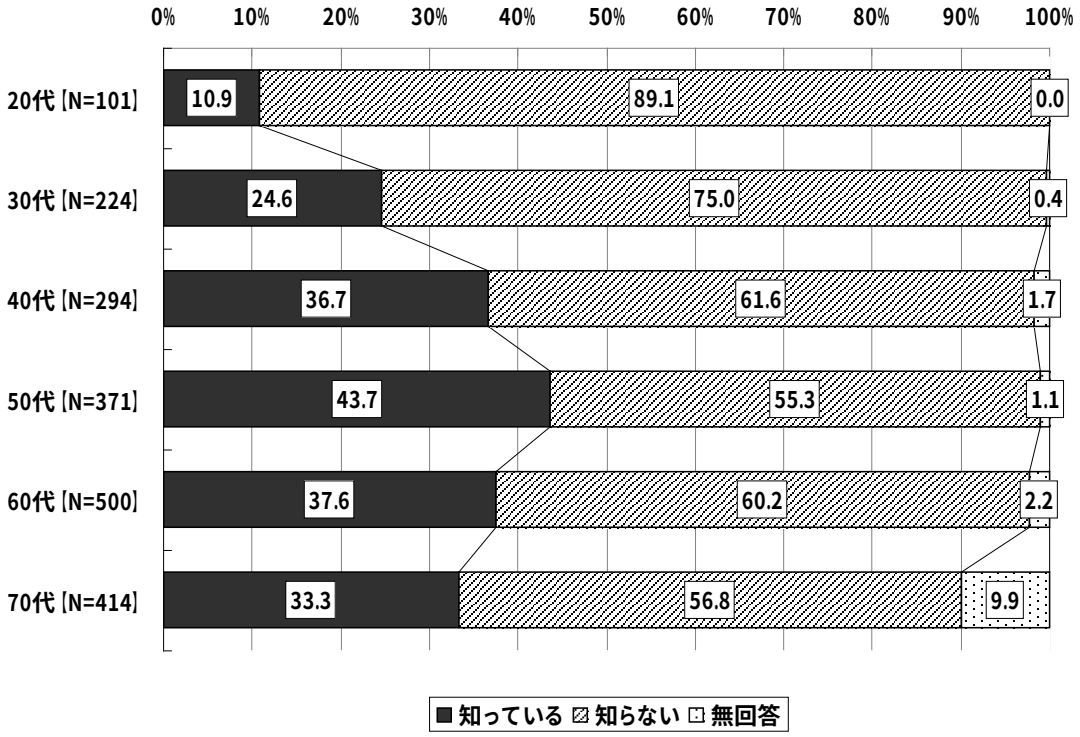
Ｑ３９．あなたは、地域で活動しているスポーツ推進委員（旧体育指導委員）をご存知ですか。（１つに○）

図　3-4-35　スポーツ推進委員を知っているか【N=1919】



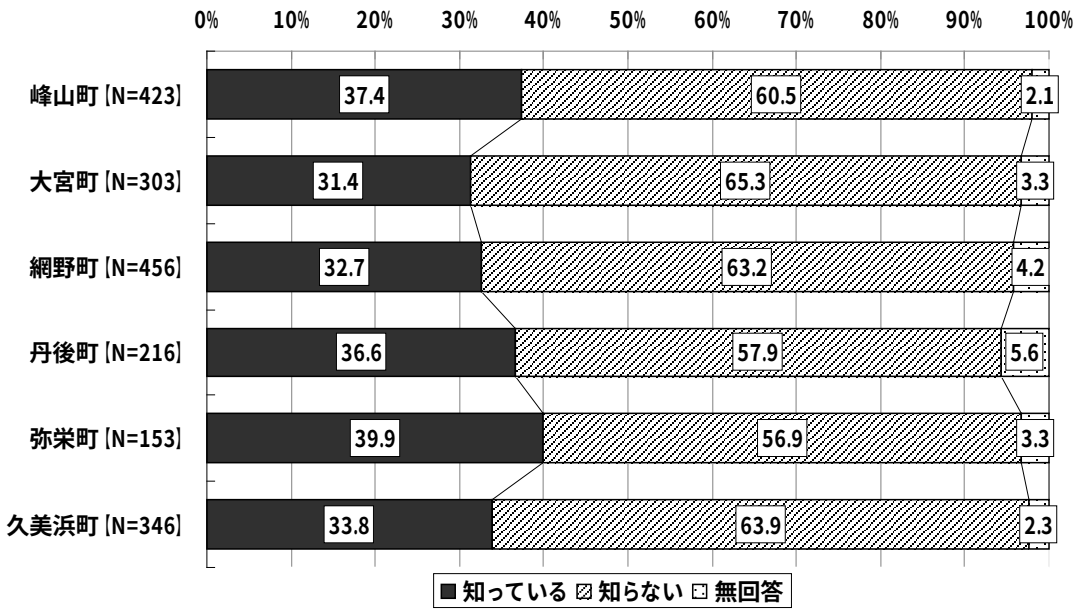
スポーツ推進委員を知っているかについてたずねた。「知らない」が「知っている」より27.2 ポイント多い 61.8%となっている。

図　3-4-36　スポーツ推進委員を知っているか／年代別



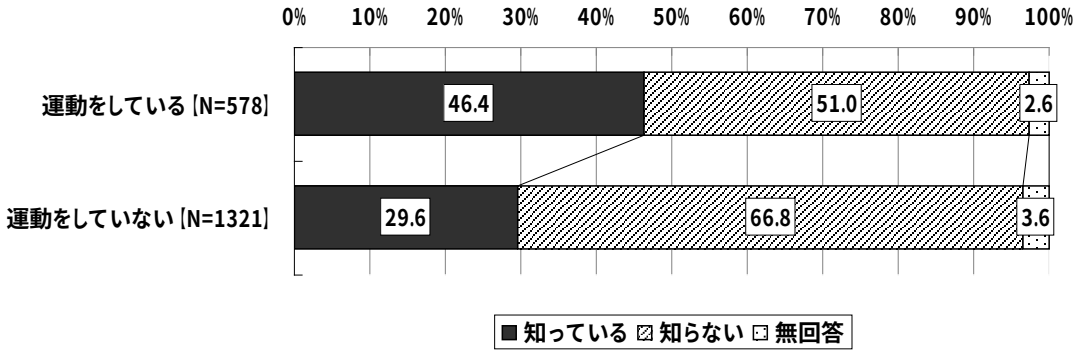
年代別にみると、「知っている」と回答した人は 50 代で 43.7%と最も多く、次いで 60 代が 37.6%、40 代が 36.7%などで、最も少ないのは 20 代の 10.9%となっている。

図　3-4-37　スポーツ推進委員を知っているか／居住地域別



居住地域別にみると、「知っている」と回答した人は弥栄町で 39.9%と最も高く、次いで、峰山町が 37.4%、丹後町が 36.6%などとなっている。

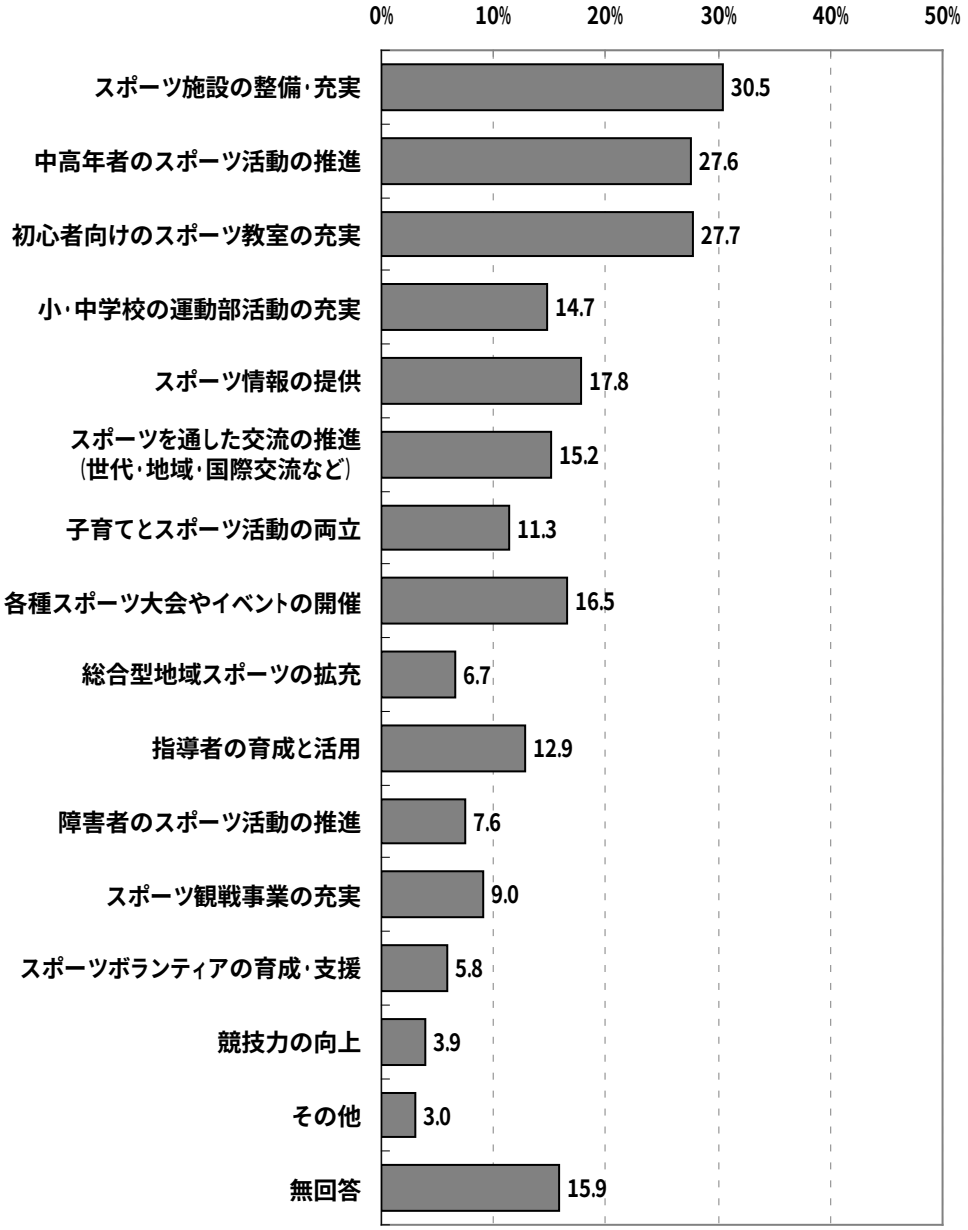
図　3-4-38　スポーツ推進委員を知っているか／Q9×Q39



Q9 の『普段から運動やスポーツをしているか』別にみると、「知っている」では運動をしている人は運動をしていない人より 16.8 ポイント多い 46.4%となっている。

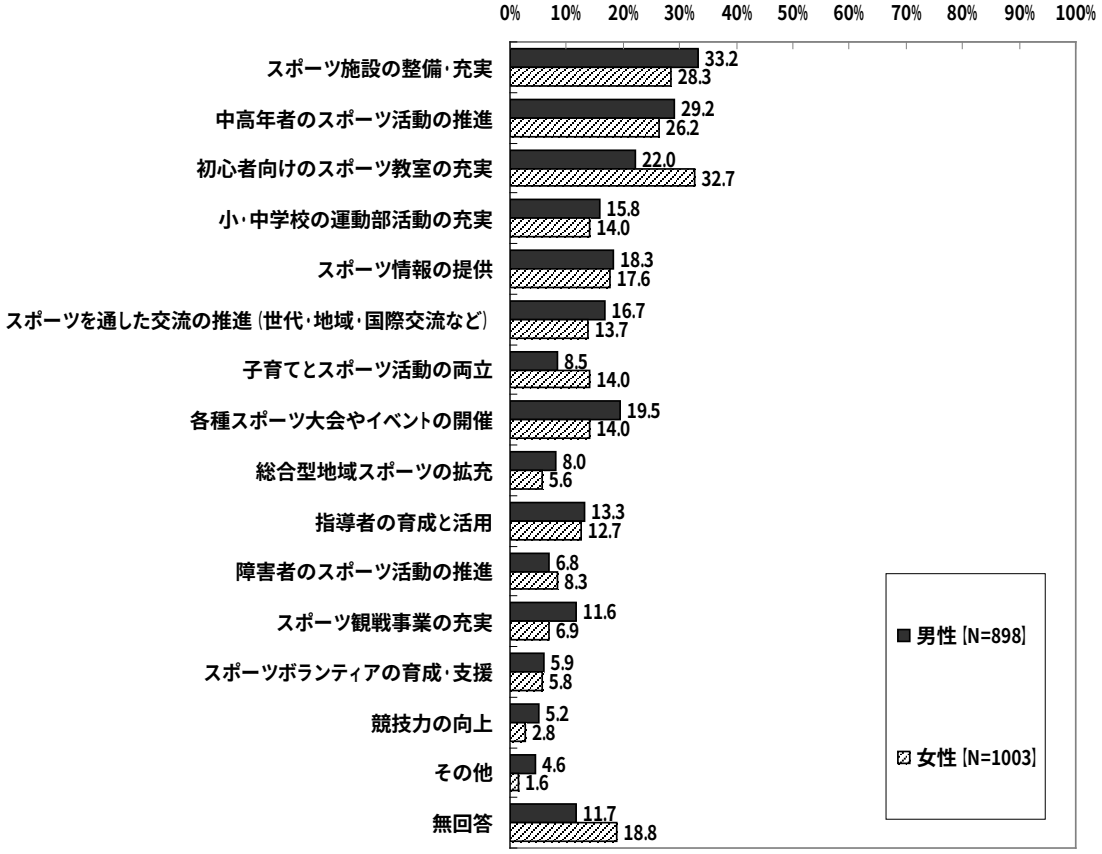
Ｑ４０．スポーツをもっと振興・発展させる為に、京丹後市に今後どのような事に力を入れてもらいたいと思いますか。（○はいくつでも）

図　3-4-39　スポーツ振興の為に力を入れてほしいこと【N=1919】



スポーツ振興の為に力を入れてほしいことをたずねた。「スポーツ施設の整備・充実」が30.5%と最も多く、次いで、「初心者向けのスポーツ教室の充実」が 27.7%、「中高年者のスポーツ活動の推進」が 27.6%、「スポーツ情報の提供」が 17.8%などとなっている。

図　3-4-40　スポーツ振興の為に力を入れてほしいこと／性別



性別にみると、「初心者向けのスポーツ教室の充実」では男女で 10 ポイント以上の開きが出ている。

図　3-4-41　スポーツ振興の為に力を入れてほしいこと／年代別

		スポーツ施設の整備・充実	中高年者のスポーツ活動の推進	初心者向けのスポーツ教室の充実	小・中学校の運動部活動の充実	スポーツ情報の提供	スポーツを通した交流の推進（世代・地域・国際交流など）	子育てとスポーツ活動の両立	各種スポーツ大会やイベントの開催	総合型地域スポーツの拡充	指導者の育成と活用	障害者のスポーツ活動の推進	スポーツ観戦事業の充実	スポーツボランティアの育成・支援	競技力の向上	その他	無回答
年代別	20代［N=101］	46.5	10.9	25.7	14.9	29.7	21.8	16.8	29.7	5.9	8.9	9.9	11.9	3.0	2.0	3.0	4.0
	30代［N=224］	41.1	10.7	27.7	20.5	29.9	19.2	28.6	18.8	6.3	11.6	4.0	12.1	2.7	5.8	4.5	6.3
	40代［N=294］	37.8	26.5	34.4	25.2	20.1	17.3	14.3	22.8	7.5	17.7	7.1	12.9	8.2	7.5	1.4	5.8
	50代［N=371］	31.0	33.4	30.2	13.2	21.3	15.6	10.0	17.8	7.3	14.8	10.2	11.6	7.0	4.0	2.7	11.1
	60代［N=500］	22.6	36.2	28.8	13.4	15.4	14.0	7.4	13.0	7.4	13.0	7.4	7.8	5.0	2.6	2.8	18.2
	70代［N=414］	25.4	26.3	20.3	7.7	7.2	11.1	4.8	11.1	5.3	9.7	7.0	3.4	6.5	2.4	3.9	30.7

年代別にみると、20 代～40 代では「スポーツ施設の整備・充実」の割合が最も多く、50 代～70 代では「中高年者のスポーツ活動の推進」の割合が最も多くなっている。

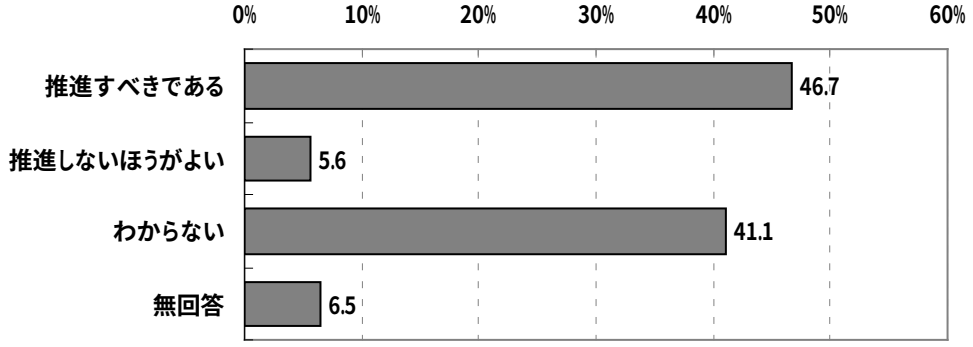
図　3-4-42　スポーツ振興の為に力を入れてほしいこと／居住地域別

		スポーツ施設の整備・充実	中高年者のスポーツ活動の推進	初心者向けのスポーツ教室の充実	小・中学校の運動部活動の充実	スポーツ情報の提供	スポーツを通した交流の推進（世代・地域・国際交流など）	子育てとスポーツ活動の両立	各種スポーツ大会やイベントの開催	総合型地域スポーツの拡充	指導者の育成と活用	障害者のスポーツ活動の推進	スポーツ観戦事業の充実	スポーツボランティアの育成・支援	競技力の向上	その他	無回答
居住地域別	峰山町 [N=423]	32.4	29.1	29.6	12.8	18.7	14.4	13.5	16.3	7.8	15.8	9.0	11.3	5.7	4.7	2.8	13.9
	大宮町 [N=303]	27.4	24.8	27.1	15.2	19.8	15.2	12.5	16.5	4.0	10.2	6.6	9.6	5.6	3.6	3.3	16.5
	網野町 [N=456]	27.0	29.4	26.8	15.8	14.5	13.4	9.2	16.4	6.4	13.2	7.9	7.9	5.7	4.8	3.3	15.8
	丹後町 [N=216]	31.0	26.4	29.6	13.9	19.9	17.6	9.7	16.7	6.0	13.4	8.8	5.1	8.3	2.3	1.9	18.5
	弥栄町 [N=153]	24.2	19.0	25.5	17.6	17.6	15.0	11.1	13.7	5.2	13.7	5.9	12.4	7.2	5.2	5.9	18.3
	久美浜町 [N=346]	38.7	30.9	27.5	15.3	19.1	17.3	11.8	18.5	9.2	11.3	6.4	8.7	4.3	2.6	2.0	12.7

居住地域別にみると、峰山町・大宮町・丹後町・久美浜町では「スポーツ施設の整備・充実」の割合が最も多く、網野町では「中高年のスポーツ活動の推進」が、弥栄町では「初心者向けのスポーツ教室の充実」の割合が最も高くなっている。

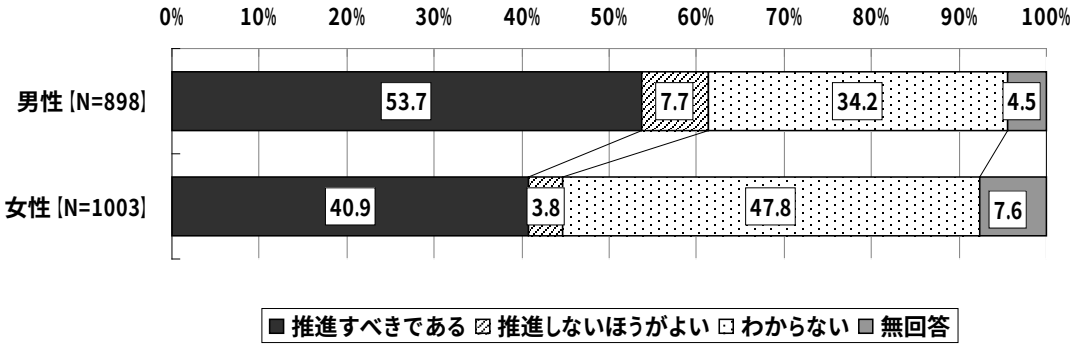
Ｑ４１．市内の観光・スポーツに関係する機関・団体や市民等が連携し、地域一体となり、スポーツ大会誘致とこれによる産業活性化に向けた取組を推進する事について、どのようにお考えですか。

図　3-4-43　スポーツ大会誘致とその産業活性化の取組についての考え【N=1919】



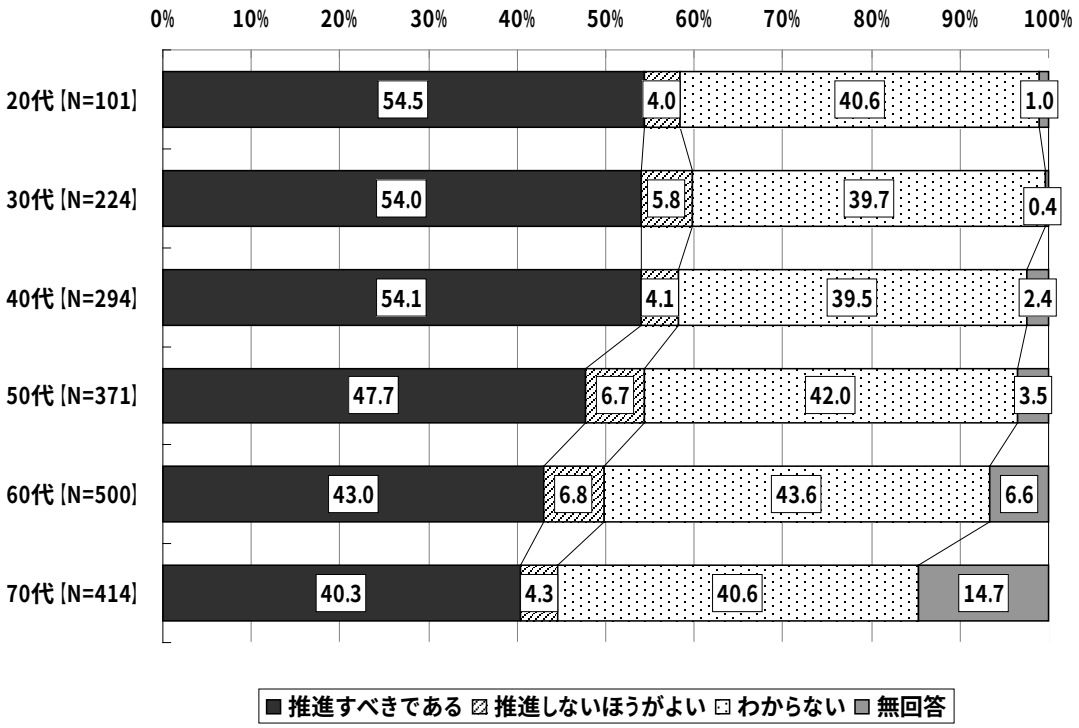
スポーツ大会誘致とその産業活性化の取組についてたずねた。「推進すべきである」が「推進しないほうがよい」より 41.1 ポイント多い 46.7%となっている。約 4 割の人は「わからない」と回答している。

図　3-4-44　スポーツ大会誘致とその産業活性化の取組についての考え／性別



性別にみると、「推進すべきである」では男性が女性より 12.8 ポイント多い 53.7%となっており、「わからない」では女性が男性より 13.6 ポイント多い 47.8%となっている。

図　3-4-45　スポーツ大会誘致とその産業活性化の取組についての考え／年代別

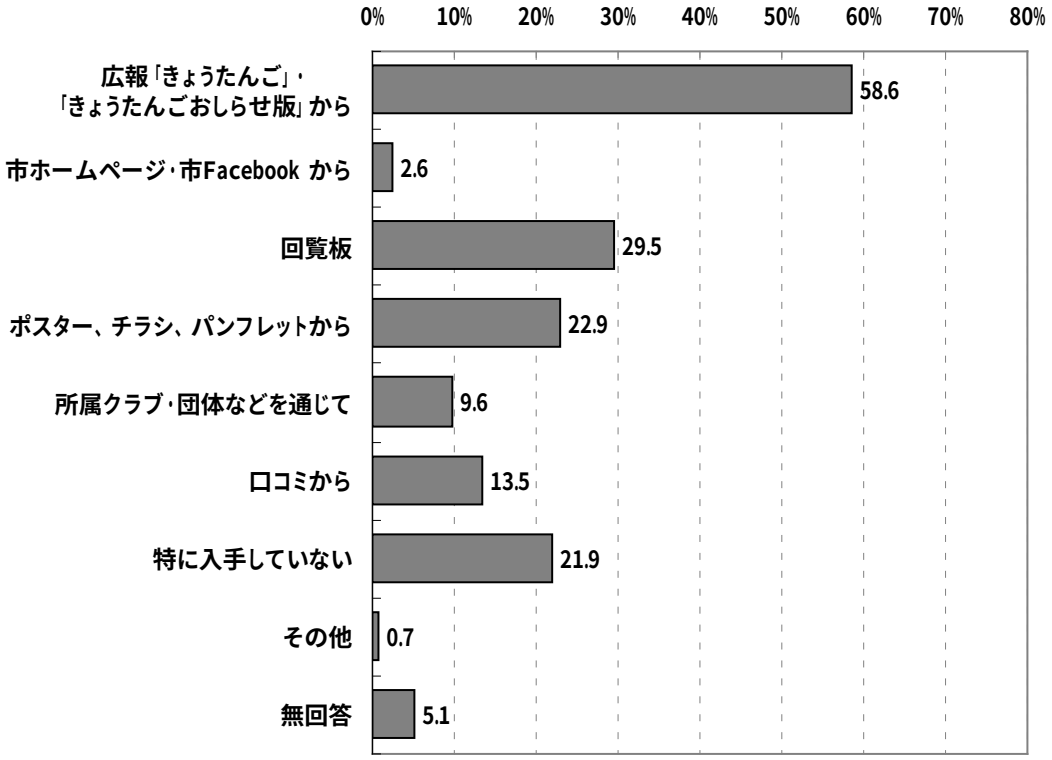


年代別にみると、「推進すべきである」と回答した年代は 20 代が 54.5%と最も多く、年代が上がるにつれてその割合は下がっている。

5　スポーツに関する情報について

Ｑ４２．地域のスポーツに関する情報をどのように入手していますか。
（◯はいくつでも）

図　3-5-1　スポーツに関する情報の入手方法【N=1919】



スポーツに関する情報の入手方法についてたずねた。『広報「きょうたんご」・「きょうたんごおしらせ版」から』が 58.6%と最も多く、次いで、「回覧板」が 29.5%、「ポスター、チラシ、パンフレットから」が 22.9%などとなっている。

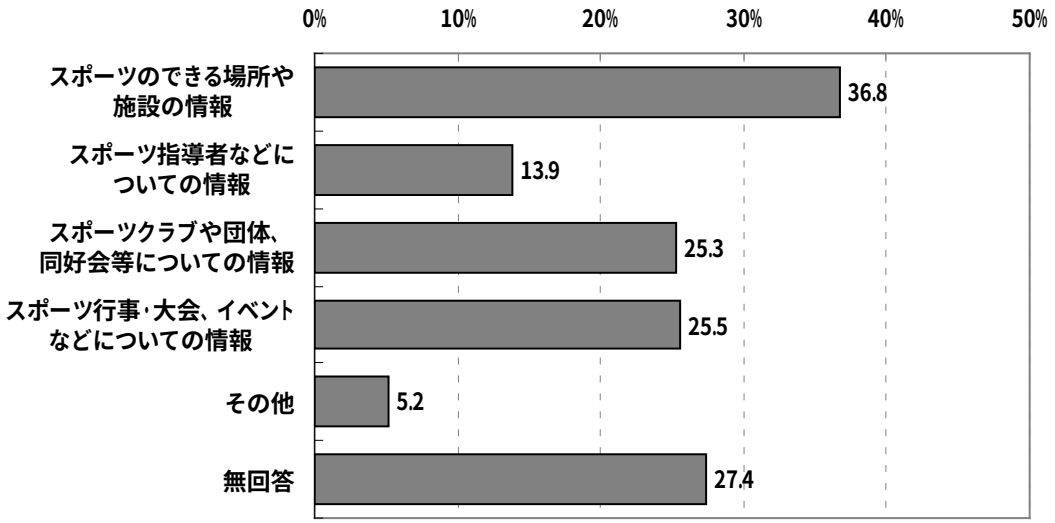
図　3-5-2　スポーツに関する情報の入手方法／年代別

		広報「きょうたんご」・「きょうたんごおしらせ版」から	市ホームページ・市Facebookから	回覧板	ポスター、チラシ、パンフレットから	所属クラブ・団体などを通じて	口コミから	特に入手していない	その他	無回答
年代	20代［N=101］	44.6	3.0	11.9	13.9	10.9	19.8	38.6	0.0	1.0
	30代［N=224］	54.0	0.9	19.6	18.8	11.6	16.1	31.7	0.9	0.9
	40代［N=294］	67.3	4.1	32.0	17.3	9.9	15.6	20.1	0.7	2.0
	50代［N=371］	62.8	4.3	27.5	26.4	8.6	11.9	23.5	0.5	2.7
	60代［N=500］	58.8	2.0	34.4	29.6	8.4	13.0	18.6	0.0	4.6
	70代［N=414］	56.3	1.4	34.3	20.5	10.6	11.6	16.4	1.4	11.6

年代別にみると、いずれの年代でも「広報「きょうたんご」・「きょうたんごおしらせ版から」の割合が最も多くなっている。40 代～70 代では回覧板の割合も高くなっている。

Ｑ４３．地域のスポーツに関する情報で不足していると思われるものは何ですか。（○はいくつでも）

図　3-5-3　不足していると思うスポーツ情報【N=1919】



不足していると思うスポーツ情報についてたずねた。「スポーツできる場所や施設の情報」が 36.9%と最も多く、次いで「スポーツ行事・大会、イベントなどについての情報」が 25.5%、「スポーツクラブや団体、同好会等についての情報」が 25.3%などとなっている。

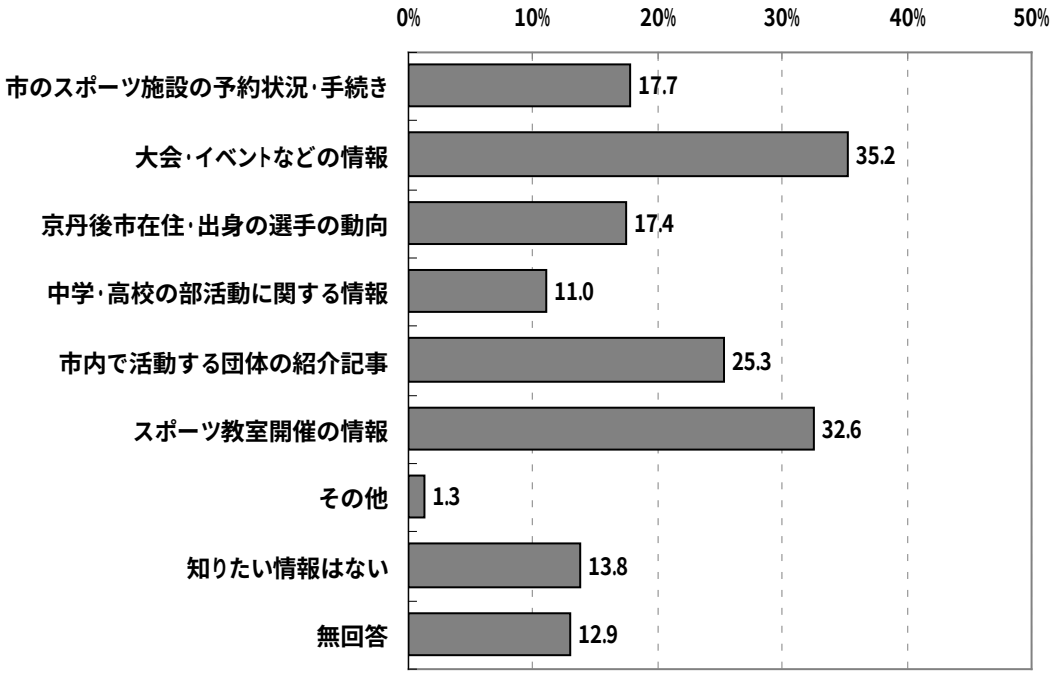
図　3-5-4　不足していると思うスポーツ情報／居住地域別

		スポーツのできる場所や施設の情報	スポーツ指導者などについての情報	スポーツクラブや団体、同好会等についての情報	スポーツ行事・大会、イベントなどについての情報	その他	無回答
居住地域別	峰山町 [N=423]	37.6	15.1	27.0	24.6	4.5	25.1
	大宮町 [N=303]	36.6	13.9	32.0	27.1	4.3	25.4
	網野町 [N=456]	38.8	10.7	16.9	25.2	7.0	28.5
	丹後町 [N=216]	31.0	16.2	24.5	27.8	4.2	31.9
	弥栄町 [N=153]	25.5	17.6	26.1	22.9	7.2	31.4
	久美浜町 [N=346]	41.9	14.2	29.5	26.9	4.0	24.3

居住地域別にみると、峰山町・大宮町・網野町・丹後町・久美浜町では「スポーツのできる場所や施設の情報」の割合が最も多く、弥栄町では「スポーツクラブや団体、同好会等についての情報」の割合が最も多くなっている。

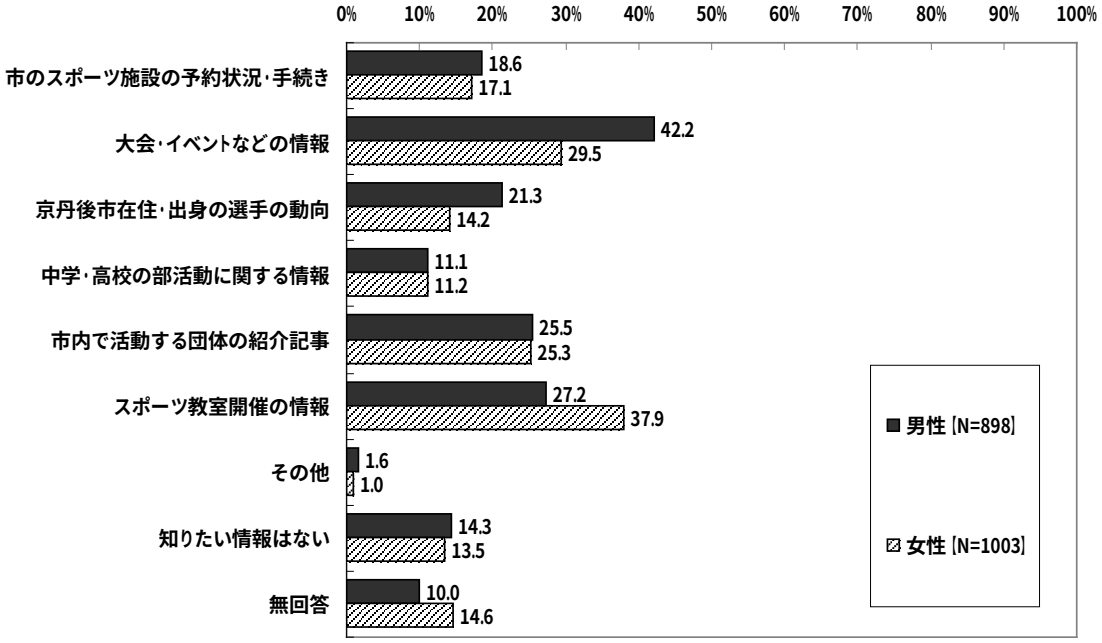
Ｑ４４．今後、京丹後市からスポーツに関する情報を発信する場合、どの様な内容の情報を知りたいですか。(○はいくつでも)

図　3-5-5　知りたいスポーツ情報【N=1919】



知りたいスポーツ情報についてたずねた。「大会・イベントなどの情報」が 35.2%と最も多く、次いで、「スポーツ教室開催の情報」が 32.6%、「市内で活動する団体の紹介記事」が 25.3%などとなっている。

図　3-5-6　知りたいスポーツ情報／性別



性別にみると､｢大会･イベントなどの情報｣では男性が女性より 12.7 ポイント多い 42.2%となっている。「スポーツ教室開催の情報」では女性が男性より 10.7 ポイント多い 37.9%となっている。

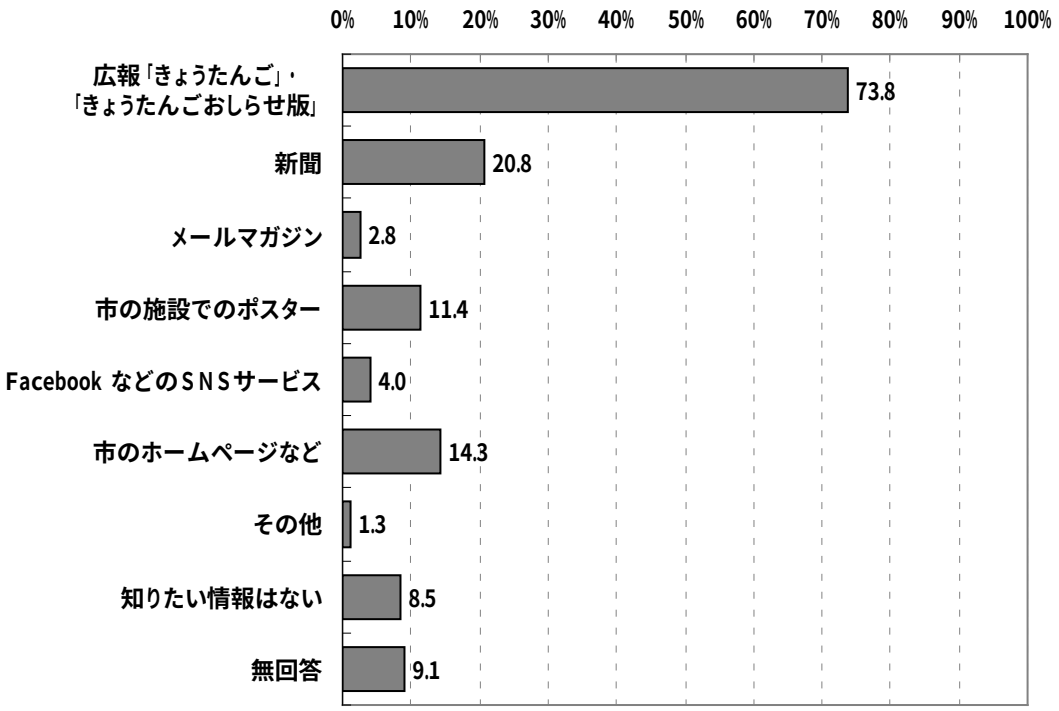
図　3-5-7　知りたいスポーツ情報／年代別

		市のスポーツ施設の予約状況・手続き	大会・イベントなどの情報	京丹後市在住・出身の選手の動向	中学・高校の部活動に関する情報	市内で活動する団体の紹介記事	スポーツ教室開催の情報	その他	知りたい情報はない	無回答
年代	20代 [N=101]	24.8	49.5	24.8	12.9	34.7	37.6	1.0	11.9	3.0
	30代 [N=224]	28.1	32.6	18.8	9.4	33.5	45.5	0.4	15.2	1.8
	40代 [N=294]	28.2	40.1	17.3	22.1	31.6	42.2	1.7	9.9	6.1
	50代 [N=371]	17.0	36.9	15.6	9.4	28.3	39.9	1.3	11.3	8.6
	60代 [N=500]	14.0	34.8	15.8	7.8	23.8	31.4	1.2	16.2	13.8
	70代 [N=414]	8.7	30.0	19.1	9.2	13.8	13.5	1.4	15.9	26.6

年代別にみると、20 代・60 代・70 代では「大会・イベントなどの情報」の割合が最も多く、30 代～50 代では「スポーツ教室開催の情報」の割合が最も多くなっている。

Ｑ４５．今後、京丹後市からスポーツに関する情報を発信する場合、あなたは、どの媒体を通じて情報を得たいと思いますか。（○はいくつでも))

図　3-5-8　スポーツ情報を得たい情報媒体【N=1919】



スポーツ情報を得たい情報媒体についてたずねた。「広報「きょうたんご」・「きょうたんごおしらせ版」」と回答した人が 73.8%と最も多く、次に回答した割合が多い「新聞」より 53.0 ポイント上回っている

図　3-5-9　スポーツ情報を得たい情報媒体／年代別

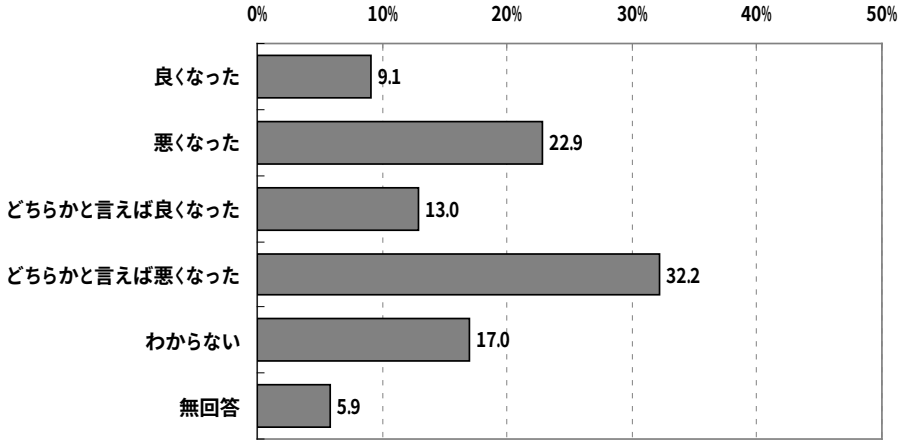
		広報「きょうたんご」・「きょうたんごおしらせ版」	新聞	メールマガジン	市の施設でのポスター	Facebook などのＳＮＳサービス	市のホームページなど	その他	知りたい情報はない	無回答
年代	20代 [N=101]	69.3	19.8	8.9	21.8	22.8	26.7	4.0	5.0	4.0
	30代 [N=224]	78.1	17.0	4.5	16.5	8.9	19.2	1.8	10.7	1.3
	40代 [N=294]	82.0	20.1	7.1	14.3	6.5	23.5	2.0	5.1	4.4
	50代 [N=371]	79.5	20.8	2.4	10.0	2.7	17.5	0.8	7.3	4.6
	60代 [N=500]	73.8	22.0	0.8	9.0	0.8	10.8	1.2	10.2	8.6
	70代 [N=414]	63.3	23.2	0.0	8.5	0.0	3.9	0.5	9.9	20.3

年代別にみると、いずれの年代でも「広報「きょうたんご」・「きょうたんごおしらせ版」」を回答した割合が最も多くなっている。次に回答した割合が多いのは 20 代から 40 代では「市のホームページなど」で、50 代から 60 代では「新聞」となっている。

6　現在の子供を取り巻く環境について

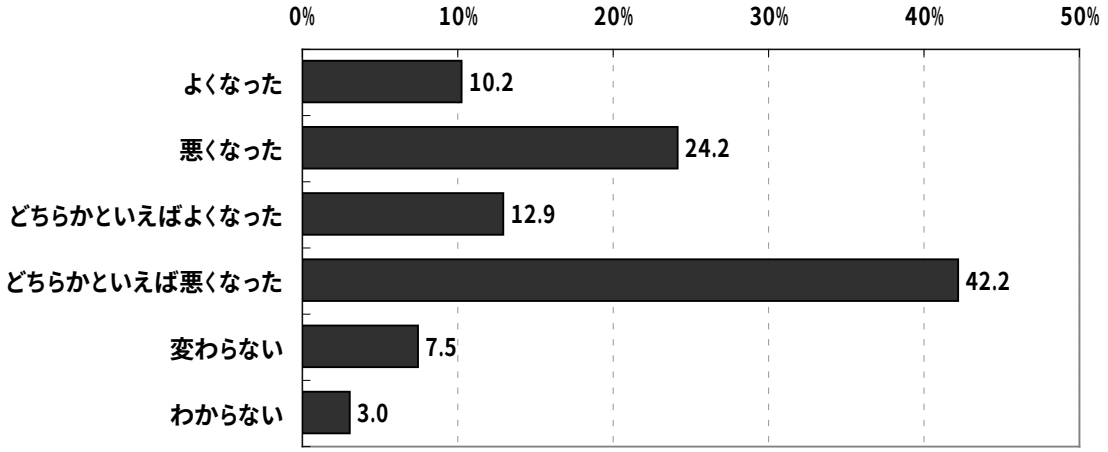
Ｑ４６．あなたは、ご自身の子供の頃と比較して、今の子供のスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じていますか。（１つに○）

図　3-6-1　自身の子供時代と比較した現在の子供のスポーツ環境【N=1919】



自身の子供時代と比較した現在の子供のスポーツ環境についてたずねた。「どちらかといえば悪くなった」と回答した人が 32.2%と最も多く、次いで「悪くなった」が 22.9%、「わからない」が 17.0%などとなっている。「良くなった」+「どちらかと言えば良くなった」と回答した人は 22%と約 2 割にとどまっている。

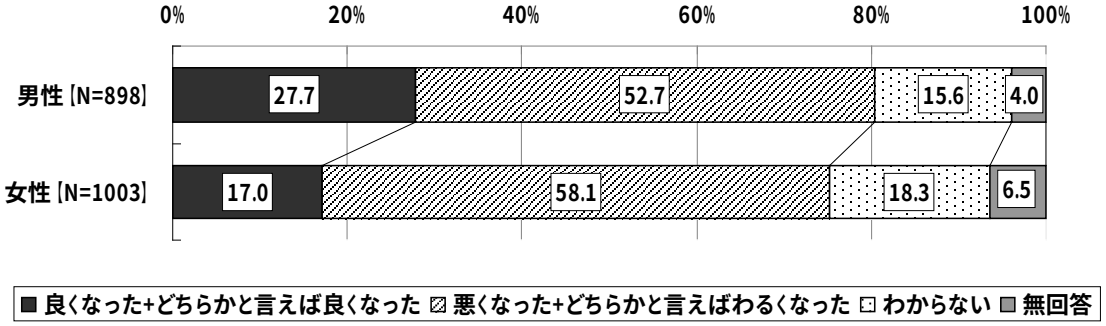
図　3-6-2　自身の子供時代と比較した現在の子供のスポーツ環境：全国調査【N=1925】



※全国調査（体力･スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

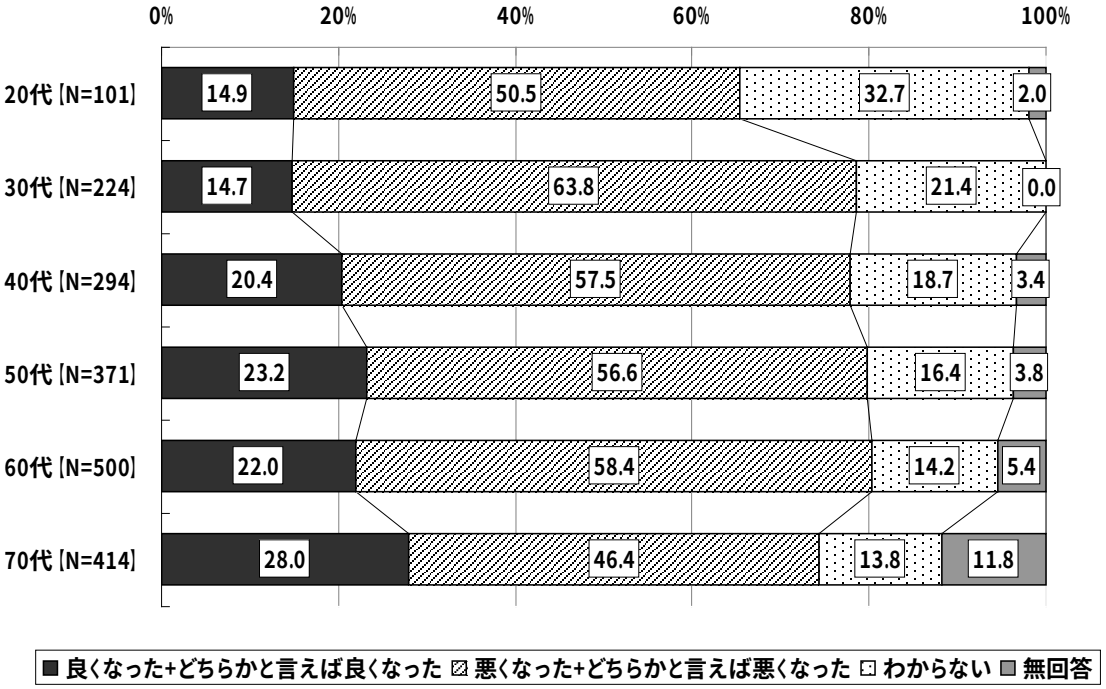
全国調査では、「どちらかと言えば悪くなった」が 42.2%と最も多く、次いで「悪くなった」が 24.2%などとなっており、本市と同様の傾向となっている。

図　3-6-3　自身の子供時代と比較した現在の子供のスポーツ環境／性別



性別にみると、「良くなった」+「どちらかと言えば良くなった」と回答した人は男性が女性より 10.7 ポイント多い 27.7%となっている。

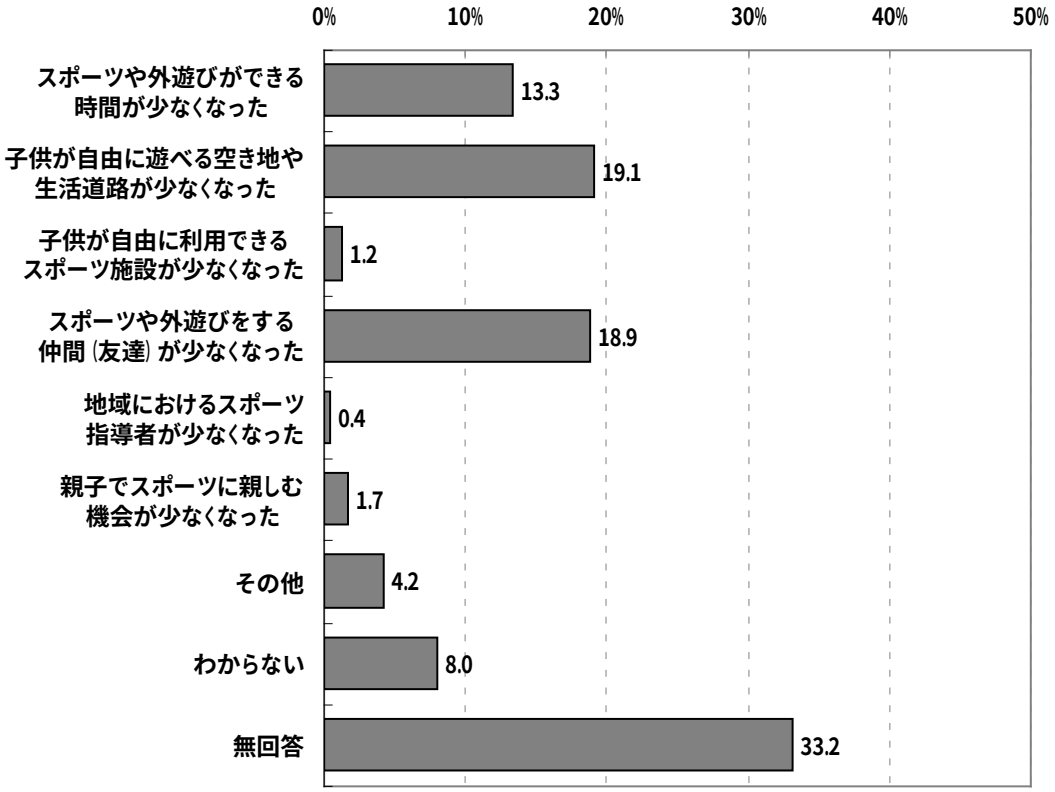
図　3-6-4　自身の子供時代と比較した現在の子供のスポーツ環境／年代別



年代別にみると、「良くなった」+「どちらかと言えば良くなった」と回答した人は 70 代で 28.0%と最も多く、年代が下がるにつれてその割合は下がる傾向になっている。

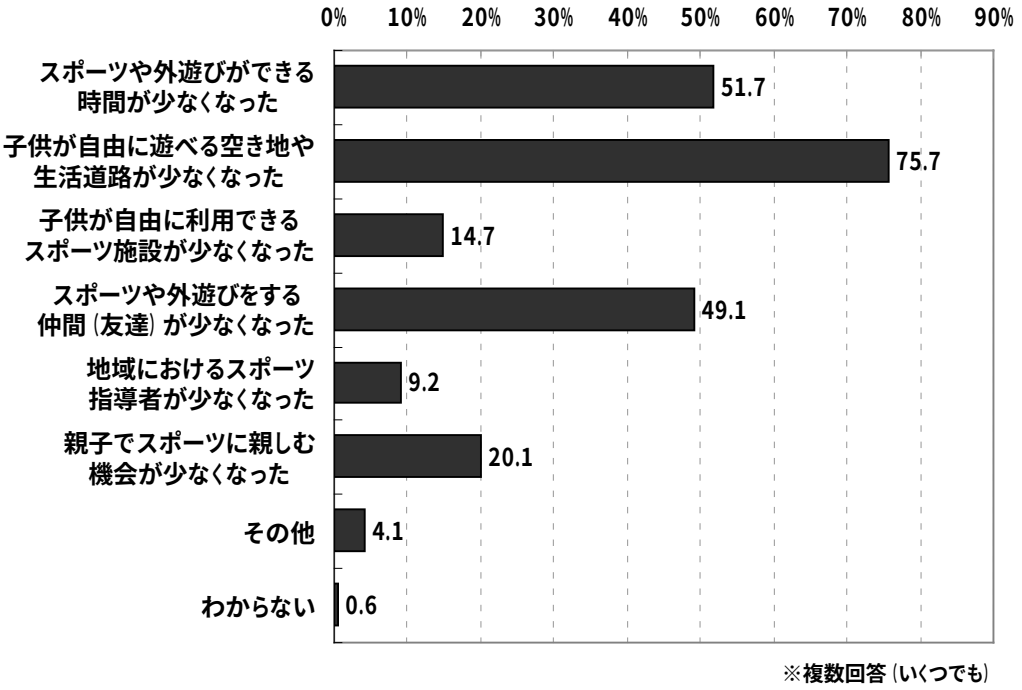
Ｑ４７．どのようなところに対して、そう思われますか。（１つに○）

図　3-6-5　悪くなったと思う現在の子供のスポーツ環境【N=1383】



悪くなったと思う現在の子供のスポーツ環境についてたずねた。「子供が自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」が 19.1%と最も多く、次いで、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」が 18.9%、「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」が 13.3%などとなっている。

図　3-6-6　悪くなったと思う現在の子供のスポーツ環境：全国調査【N=1278】



※全国調査（体力・スポーツに関する世論調査　平成 21 年度）

全国調査では、「子供が自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」の割合が最も多く、次いで「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」などの順となっている。

図　3-6-7　悪くなったと思う現在の子供のスポーツ環境／年代別

		スポーツや外遊びができる時間が少なくなった	子供が自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった	子供が自由に利用できるスポーツ施設が少なくなった	スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった	地域におけるスポーツ指導者が少なくなった	親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった	その他	わからない	無回答
年代	20代〔N=84〕	3.6	16.7	1.2	13.1	1.2	0.0	7.1	15.5	41.7
	30代〔N=191〕	7.3	24.1	1.6	16.2	0.5	0.5	6.8	8.9	34.0
	40代〔N=224〕	15.6	18.3	2.2	12.5	0.9	0.4	3.6	9.8	36.6
	50代〔N=271〕	13.3	19.9	1.1	18.1	0.4	1.1	5.2	5.5	35.4
	60代〔N=363〕	15.4	19.0	0.8	23.1	0.3	2.5	2.2	6.1	30.6
	70代〔N=249〕	16.1	16.1	0.8	23.3	0.0	4.0	3.6	8.4	27.7

年代別にみると、20 代～50 代では「子供が自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」の割合が最も多く、60 代～70 代では「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」のが最も多くなっている。

図　3-6-8　悪くなったと思う現在の子供のスポーツ環境／居住地域別

		スポーツや外遊びができる時間が少なくなった	子供が自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった	子供が自由に利用できるスポーツ施設が少なくなった	スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった	地域におけるスポーツ指導者が少なくなった	親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった	その他	わからない	無回答
居住地域別	峰山町〔N=309〕	15.5	26.9	1.3	13.9	0.0	1.3	4.9	7.1	29.1
	大宮町〔N=223〕	12.6	19.3	0.4	20.2	0.4	1.3	4.0	7.6	34.1
	網野町〔N=317〕	11.7	20.2	2.2	12.9	0.3	1.9	3.8	11.4	35.6
	丹後町〔N=169〕	11.8	13.0	1.2	27.2	0.0	2.4	3.6	8.3	32.5
	弥栄町〔N=108〕	16.7	11.1	0.9	25.9	1.9	2.8	5.6	5.6	29.6
	久美浜町〔N=248〕	12.1	15.7	0.8	23.0	0.8	1.6	4.0	5.6	36.3

居住地域別にみると、峰山町・網野町では「子供が自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」の割合が最も多く、それ以外の地域では「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」の割合が最も多くなっている。

7　自由意見

最後に、京丹後市のスポーツ活動や施策、市のスポーツ施設へのご意見、
ご感想などありましたら、ご自由にお書きください。

設備・施設	
施設・設備を増やして欲しい	132
ゲートボール場	（13）
ジョギング・ウォーキング・ハイキングコース	（9）
ジム	（8）
体育館	（7）
ナイター設備	（5）
トイレ・パーキング	（5）
子供が遊べる施設	（3）
冬場に利用できる施設	（2）
その他	（41）
公民館・学校・民間施設を有効活用	13
管理について	9
良い	（3）
悪い	（3）
その他	（3）
予約方法の利便性向上	6
予約がいっぱいで使用できない	4
その他	2

イベント・大会	
イベント・大会を継続または増やして欲しい	26
イベントや大会の日程が重なる	2
その他	7

教室・クラブ・スポーツ振興	
クラブ・教室を増やして欲しい	18
地域交流・活性化につながる	12
高齢者のスポーツ推進	12
スポーツ振興に賛成	10
クラブ・教室の開催時間・曜日・場所の見直し	6
指導者の育成	4
スポーツを増やす	4
仲間意識の強いクラブや教室に、新しい会員として入りにくい	3
その他	4

子供もスポーツ振興・環境	
学校での教育、部活動の充実	9
子供が自由に遊べる場所がない	8
子供が遊ぶ環境が変化している	4
その他	14

宣伝・広報	
宣伝・広報の内容の改善	15
宣伝・広報の方法の改善	10
京丹後市出身の選手の活躍	1

立地	
車に乗らないので、行くことができない	4
近くにない	2
アクセスが悪い	1

税金・料金	
税金の使い方	7
使用料を下げる、公平化	6
その他	2

スポーツに対する考え	
スポーツを行うことは良い	14
体力がないなどの諸事情でスポーツができない	10
時間がない	7
スポーツに否定的	4
機会がない	3
その他	18

地域による差	
大宮町には施設が少ない	1
網野町や大宮町のように体育館が欲しい	1
大宮・峰山方面は久美浜町に比べ利用施設が多い	1
峰山に比べ宮津の体育館ではスポーツが盛ん。	1
久美浜町・丹後町に比べ、峰山町・大宮町ばかりが良くなっている	1

アンケートに対する意見	
税金の無駄	4
意図がわからない、書きにくい	4
その他	2

Ⅳ　調査結果のまとめ

1.健康状態について

どちらかといえば健康であると回答した割合は約半数であるが、健康であると回答した人は 3 割弱にとどまっている。全国調査では健康であると回答した人は 50%を超えており、本市では全国調査の約半分にとどまっている。

体力について感じていることでは、自信がある（「体力に自信がる」+「どちらかといえば体力に自信がある」）と回答した人は 44.7%で、不安がある（「どちらかといえば体力に不安がある」+「体力に不安がある」）の 53.9%を 9.2 ポイント下回っている。

アンケートでは、運動をしていると健康や体力を増したり維持できる効果があることが伺えるが、運動をしている割合は 3 割程度にとどまっている。また、女性は運動よりも食事に気をつけるなど別の方法で健康に気を配っている割合が高くなっている。

2.運動やスポーツの実施状況について

運動していない割合が 7 割、また運動をしている人でも運動時間が不足していると感じている人が約半数となっている。特に 30 代や 40 代では運動日数が少なく、運動やスポーツをしていない理由として仕事が忙しくて時間が無いことや機会がなかったことが挙げられている。

運動を行う理由は、20 代～40 代では楽しみや気晴らしとして、50 代～60 代では健康・体力づくりのためとの回答が高い割合となっている。

運動日数については、週に 1 日以上行っている割合は 21.6%となっており、国の基本計画の目標である 65%程度と比べて 40 ポイント以上下回っている。週に 3 日以上の場合は 9.3%となっており、国の基本計画目標の 30%程度と比べて約 20 ポイント下回っている。

現在行っていたり今後行いたいスポーツとしてはウォーキングを考えている割合が多くなっている。

どのようなスポーツクラブなどの団体に加入しているかの質問には、地域や近隣市町の人が参加している団体を選択している割合が高く、また全国調査と比較しても地域の団体を選択している割合が高くなっている。

3.スポーツに関するボランティア活動について

スポーツに関するボランティア活動に携わったことがない割合が 7 割を超えており、携わったことがある人でも頼まれて行った割合が多数を占めている。また、そのような活動に参加したくないと考えている人が約半数にのぼっている。

4.京丹後市のスポーツ施策について

本市のスポーツ施設ついて約 4 割が利用したことがあると回答しており、使用した事のあるスポーツ施設は市内小学校の学校施設が最も多くなっている。料金については約 3 割が妥当であるとの認識で、約 6 割はわからないと回答している。スポーツ施設の数についてはわからないとの回答が最も多く、次いで、不足している、適当であるとの回答が続いている。施設に対する不満点は、特にないとの回答が最も多くなっている。

スポーツ振興に期待する効果は、地域コミュニティの形成・活性化や高齢者の生きがいづくりが高い割合を示している。スポーツ振興に力を入れてほしいこととして多く挙げられている項目は、スポーツ施設の整備・充実、初心者や中高年向けの教室や活動となっている。

本市が主催するスポーツイベントへの参加状況は、知っているが参加した事がないとの回答が半数を占め、参加した事がある及び知らないとの回答が 2 割あまりとなっている。

地域一体となったスポーツ大会誘致とこれによる産業活性化に向けた取組に対しては、約半数が推進すべきとの意見となっている。

5.スポーツに関する情報について

スポーツに関する情報は、約 6 割の人が広報「きょうたんご」・「きょうたんごお知らせ版」から入手しており、7 割を越える人が今後広報から情報を得ることを希望している。

不足していると思うスポーツ情報は場所や施設の情報、知りたい情報は大会・イベントやスポーツ教室開催を挙げる意見が多くなっている。

6.現在の子供を取り巻く環境について

自身の子供時代と比較して、現在の子供のスポーツ環境は悪くなった（「悪くなった」+「どちらかと言えば悪くなった」）と感じている人は 55.1%と半数を超えており、良くなった（「良くなった」+「どちらかと言えば良くなった」）と感じている人の 22.1%を 33 ポイント上回っている。悪くなったと思う理由として、子供が遊べる場が少なくなったことや一緒に遊ぶ仲間が少なくなったことなどが挙げられている。