

丹後町版

京丹後市高齢者大学を開講 平成31年度を受講生を募集します！！



- 【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：丹後・峰山・大宮・網野・弥栄・久美浜地域公民館
- 【講座概要】 旧町毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。（今年度から「趣味講座」を「教養講座」に名称変更しました）
- 【講座内容】 一般講座 … 市政、健康、生き方、歴史、時事問題、国際理解、生活文化など、講演を中心に年7回
教養講座 … 受講生の自主運営で、教養を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
- 【対象者】 おおむね60歳以上の市民
- 【参加費】 参加費1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座に参加しても同額）また、教養講座は受講料等が必要な講座もあります。
- 【送 迎】 「一般講座」「教養講座」とも、会場まで遠い方で希望者はできる範囲で無料で送迎します。

みんなで楽しく学びましょう

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分~3時30分

学園名	丹後学園	峰山学園	大宮学園	網野学園	弥栄学園	久美浜学園	
会場	丹後庁舎 2階会議室	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮	アミティ丹後 多目的ホール	弥栄地域公民館 大ホール	久美浜市民局 大会議室	
4~5月講座 (日程・内容)	4月25日(木) 1 オープニング フォークソング 南 正広 さん 2 講演「カニのはなし」 府立海洋センター 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月25日(木) 1. 「フラメンコ舞踊」 華夢幻ダンスファンタジーの皆さん 2. 講演 福知山公立大学 助教 張 明軍 さん 「中国人から見た徐福と丹後王国」 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) 教養講座の講師紹介	5月14日(火) 1. 「サクソ・フルート・箏 演奏」 ハーモニー若草クインテットの皆さん 2. 講演 府立丹後郷土資料館 吉野健一氏 「元号の歴史」 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月9日(木) 1 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路さん 端唄橋会 橋 秀霞さん 2 講演 喫茶去 通仙亭 市川 宗悟さん 演題 「終活と禅の勧め」 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月16日(木) 1 「オカリナ演奏」 オカリナ「さくら貝」の皆さん 2 講演 「丹後のすばらしい自然 に親しもう」 吉岡 徹さん 3 講座運営の説明 (一般講座・趣味講座)	4月24日(水) 1 「クラシックギター」 山崎 昭典さん 2 講座運営の説明 (一般講座・趣味講座) 3 講演 NPO まちづくりサポートセンター 理事長 中江忠宏さん 演題 「大和朝廷と丹後」	
テ ー マ 等	6月講座	文化：紙芝居「間人皇后」 森山 道子 さん	歴史 紙芝居「天橋義塾物語」 森山 道子 さん 健康体操 小森直子さん	《健康》「歯と健康」 久美浜病院 歯科口腔外科部長 園部純也氏	防災 「丹後大震災について」 府立丹後郷土資料館 吉野健一さん	歴史 「郷土の文化財」 市教育委員会文化財保護課	「フォークソング」南正広さん 歴史：紙芝居 森山道子さん
	7月講座	健康：「認知症の予防」	文化「歌と心二人の共演」 松本晃さん、小林久美子さん	《歴史》「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課	食生活 「体が喜ぶ発酵食」 料理研究家 ハミルトン純子さん	文化「引揚の歴史と世界記憶遺産」 舞鶴引揚記念館	健康：「お口の健康」 久美浜病院 園部歯科口腔外科部長
	9月講座	弥栄学園と合同講座 ユーモアセラピー	合同一般講座 笑い与健康	「幸せを呼ぶ歌唱力」	※市外研修	丹後学園と合同講座 ユーモアセラピー	家庭教育
	10月講座	歴史	※ジオパーク市外研修	《家庭教育・人権》	人 権	生活	—
	11月講座	人 権	人 権	《健康》「転倒防止でいきいき人生」	久美浜学園との合同一般講座<生活・文化>	人 権	網野学園との合同一般講座<生活・文化>
	1月講座	—	12月 国際理解	—	歴史・生活	—	行政
	3月講座 (閉講式)	時事問題 教養講座 舞台発表・作品展示等	人生・生き方 <教養講座の舞台発表・作品展示等>	《 人生・生き方 》 <教養講座 作品展示等>	1年間の活動のまとめ、他 <教養講座の舞台発表・作品展示>	人生・生き方 <趣味講座の作品展示等>	時事問題 <教養講座の作品展示等>

※ 諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、「丹後地域公民館だより」等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費（1,000円）を添えて、丹後地域公民館へ申し込んでください。※網野学園は、別途「学園運営費」（500円）が必要です。

【申込期間】 4月1日（月）～12日（金）（締切以後も随時受け付けます）
【その他】 住んでいる地域に関係なく、どの「学園」にも申込可能です。
（裏面の教養講座も同じ）
詳しくは、各地域公民館にお問い合わせください。
丹後学園4月講座には、一般講座、教養講座のどちらの方も参加してください。

※大学の自主運営を手伝う運営委員を募集します。

◆問い合わせ先：丹後地域公民館(Tel. 69-0664)

裏面もご覧ください

高齢者大学参加申込書 参加費1,000円を添えて提出してください。

ふりがな 氏 名	住 所	〒	—
生年月日	大正・昭和	年 月 日	町 番地 (区)
電話番号	—	送迎バス 申 込 書	※乗車場所について、バスの運行上、希望に沿えない場合があります。 乗車希望場所 ()
希望講座	一般講座	※希望する学園を○で囲んでください 丹後 峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜	
	教養講座	希望講座名1 ()講座	丹後 峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜
		希望講座名2 ()講座	丹後 峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜
希望講座に○をつけ、必要事項を記入	希望講座名3 ()講座	丹後 峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜	

教養(趣味)講座【丹後学園】

講座名	内 容	講 師	定 員 (人)	受 講 料	実施日時(予定)	回 数	開 講 日	会 場
生 花	「四季の生花」 身近な花材をお持ちください	田宮清美 (丹後町)	20	受講料は、約1000円、ただし受講者数実施回数によって負担が変わります。 また、教材費、諸費用など必要な講座は、実費負担となります。	午前10時～12時00分	6回	5月8日 6月5日 7月3日 10月2日 11月1日 12月12日	丹後庁舎 305室(2階)
詩 吟	人間の喜びや悲しみ、自然の美しさや歴史と教訓が・・・詩吟の魅力を一緒に!	瀬川善麿 (丹後町)	20		午前10時～12時00分	6回	5月22日 6月12日 7月10日 8月28日 9月25日 10月23日	丹後庁舎 306室(2階)
書 道	毛筆を基礎から学びます。(新入生大歓迎)	富岡多津恵 (丹後町)	20		午前10時～12時00分	6回	5月15日 6月19日 7月17日 8月21日 9月18日 10月16日	間人小学校多目的スペース(2階)
俳 句	わずか17文字の中で表現できる楽しさ 俳句入門・・・初心者歓迎	山中貞一 (丹後町)	20		午前10時～12時00分	6回	5月8日 6月5日 7月3日 8月7日 9月4日 10月2日	丹後庁舎 202室(2階)
カラオケ	新しい歌、懐かしい歌、 楽しく歌いましょう!	小森忠夫 (網野町)	25		午前10時～12時00分	6回	5月28日 6月25日 7月30日 8月20日 9月24日 10月29日	丹後老人福祉センター「松風苑」
絵手紙	絵が苦手でも大丈夫!気軽に楽しむ講座 あなたの思いを絵と文字で!	赤松保 (峰山町)	20		午前10時～12時00分	6回	5月15日 6月19日 7月17日 8月21日 9月18日 10月16日	間人小学校多目的スペース(2階)
そば打ち	そばの打ち立て・茹がき立て・試食をと おして楽しく体験しましょう	本田和孝 (網野町)	15		午前10時～12時00分	4回	10月30日 11月13日 11月27日 12月4日	はしうど荘「伝習館」
歴 史	丹後の歴史を楽しく学習しましょう	文化財保護課 (京丹後市)	20		午前10時～12時00分	6回	5月22日 6月12日 7月10日 8月28日 9月25日 10月23日	丹後庁舎 204室(2階)
健康(歩こう会)	軽登山を中心とした楽しい健康づくり	吉岡徹 (弥栄町)	25		午前9時～16時00分	6回	5月29日 6月18日 9月10日 10月1日 10月21日 11月19日	町内・市内・府内現地

【峰山学園】

【大宮学園】

【網野学園】

【弥栄学園】

【久美浜学園】

講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美	庭木剪定	松の手入れを中心に庭木全般の手入れを学びます。	堀 宏昭	陶 芸	陶芸の基礎から	あみの福祉会	書 道	楷書・行書の基本の学び、簡易な表装仕上げで軸物に仕上げます。	松林 宏明	ピラティス	身体全体を整える	片山美奈子
陶 芸	自由な発想で独創性ある作品作りに挑戦	番場 伸次	男の料理教室	男性対象の初心者向け料理教室です。	食生活改善委員大宮支部	水彩画	静物、風景画など基礎から	齊藤 民夫	絵手紙	あなたの思いを絵と文字で表現	赤松 保	古典文学	「平家物語」を読む。	岡田 洋三
民 踊	民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵	寄せ植え	四季折々の花の寄せ植え講座です。	木村 順一	習 字	毛筆習字を基礎から	小國 幸子	歴 史	丹後の古代史を楽しく学習します	文化財保護課	男の料理	男性の初心者向け料理講座	食生活改善推進員協議会久美浜支部
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子	書 道	美しい筆文字は生涯活用できる財産です。	小川多津枝	料 理	和・洋・中華なんでも。男性歓迎	森 四郎	料 理	栄養バランスを考えて献立に反映させたい方に	矢野 鈴枝	スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさを味わいましょう	岩本 幸夫
写 真	あなたの写真が変わります。	古村 義夫	健康体操	椅子に座っての簡単な体操です。	今岡 梨花子	パステルアート	塗り絵みたい楽しい折り紙サイズのパステル画	山下 葉子	ピラティス	体幹を鍛えてバランスのとれた身体をつくる高齢者にも優しい体操です	片山美奈子	絵手紙	思いを絵と文字で表現します	赤松 保
絵 画	水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄	歩こう会	山陰海岸ジオパーク、多々良木ダム周辺を歩きます。	現地ガイド等	スマホ・タブレット(初級)	基本操作、ライン、地図、カーナビ等のアプリの上手な使い方	藤井 恒男	童謡唱歌	気楽にみんなで歌いましょう	山副八千代	手 芸(裁縫)	日常生活で使える小物作り	辻 喜久子
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀	歌ごえ	歌いたい歌と一緒に歌いましょう。	清水 道子	古典文学	防人の歌(万葉集より)	澤 吉博	つまみ細工	綺麗なハギレをつかい、ピンセット・ポンドを使用して、小物アクセサリーを作ります	安達 加済	健 康(歩こう会)	みんなで楽しく歩きましょう	久美浜歩こう会
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくりを	糸井 晃代 福山 一美	自然・歴史文化探訪	近隣の貴重な文化遺産を学習します。	市教育委員会文化財保護課他	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう	門田 勝幸	エコクラフト	クラフトバンドで本格的な手提げバックを編み上げます。	杉本香代子	太極拳	初心者にも取り組みやすい健康運動	久美浜太極拳教室
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝				俳 句	四季を味わいながら俳句入門	加藤 勝						
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	井上 宏子				唱 歌	懐かしい歌と一緒に歌いましょう	齊藤 佳子						

【重要】

- (1) 教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。開講しない場合は申込者に連絡します。
- (2) 申込み期間内に定員を超えた場合は、事務局による抽選とします。落選の場合のみ連絡します。
- (3) 複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた場合は、その講座だけを申し込んだ人を優先する場合があります。
- (4) 高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会に問い合わせてください。丹後地域公民館(電話 69-0664)、峰山地域公民館(電話 69-0661)、大宮地域公民館(電話 69-0662)、網野地域公民館(電話 69-0663)、弥栄地域公民館(電話 69-0665)、久美浜地域公民館(電話 69-0666)、教育委員会(電話 69-0630)



裏面もご覧ください