

# 丹後地域公民館だより

電話 0772-69-0664 FAX 0772-75-2006 平成21年10月9日発行 第28号

## 丹後の秋を体感してみませんか!! 「紅葉の宇川路 健康ウォーク」参加者募集

丹後地域公民館から、第2回「歩こう会」の参加者を募集します。

色づき始めた山々を見ながら、宇川路を家族や友達と一緒に歩いてみませんか。

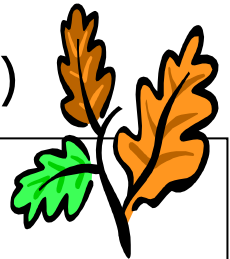
日頃から歩いている方もそうでない方も大歓迎です。お誘い合せのうえご参加ください。

準備運動を兼ねた「楽しい歩き方 ミニ健康教室」を予定しております。

**実施日 11月7日(土)集合 午前9時30分(平駐車場)**

**解散 午後4時( " )**

**コースガイド (徒歩3時間30分 約12k)**



**平駐車場 ~ 遠下 ~ 鞍内キャンプ場~**

9:30 (健康教室) 10:00

3k

(休憩)

3k

12:00~13:00(昼食)

~ **川久保** ~  
3k (休憩)

~ **新中津橋** ~  
3k 15:00

~~~~ **平駐車場**  
(バス移動) 16:00 (解散)

[主催] 丹後地域公民館 [参加対象者] 丹後町在住の方

[募集定員] 35名 (下記用紙またはFAXにて丹後地域公民館まで)

[参加費] お一人様 300円 [申込締切] 10月26日(月)

[その他] ・参加希望者多数の時には、当方にて抽選とさせていただきます。  
・参加者へは、文書にて詳細をご案内させていただきます。

(裏面もご覧下さい)

「歩こう会」参加申込書 (TEL69-0664 ・ FAX 75-2006)

| お名前 | 住所                | 電話番号    |
|-----|-------------------|---------|
|     | (〒 - )<br>京丹後市丹後町 | 0772- - |

# みんなで走ろう!!1/10マラソン&ウォーキング《参加者募集》

**【日 時】 平成21年11月3日 (火・祝)**

**午前9時～ 受付開始**

**午前9時20分～ 開会式**

**午前10時 スタート**



**【集合場所】 間人中学校グラウンド**

★『1/10マラソン&ウォーキング』コース (4.2195km)

川戸石油横 (スタート) ～ 荒木野橋 ～ 竹野神社 ～ 松並木 ～ テンキテンキ村「道の駅」  
～ 松風苑 ～ 間人中学校横交差点 ～ 川戸石油横 ～ 間人中学校グラウンド(ゴール)

**【参加資格】** 年齢などは問いません。どなたでも参加できます。 **【参加料】** 無料

**【参加申込】** 下記申込用紙により、丹後地域公民館Tel (69-0664) FAX (75-2006) まで申し込み下さい。

**【申込期限】** 平成21年10月27日 (火) まで

- 【その他】**
- ・マラソンは小学生の部・中学生の部・一般の部 (高校生含む) ・親子ペアの部門に分けてのエントリーとします。
  - ・当日は運動の出来る服装で来て下さい。お茶、タオル等各自ご持参下さい。
  - ・当日の事故・ケガ等については、当方で加入した保険の範囲内で対応します。
  - ・雨天中止の場合は、午前7時過ぎに防災行政無線にて放送します。

**【主 催】** 丹後地域公民館・京丹後市体育協会丹後支部

**【主 管】** 京丹後市体育協会丹後支部陸上部・京丹後市体育指導委員会丹後支部

**【後 援】** 京丹後市教育委員会

## 『1/10マラソン&ウォーキング』参加申込書

| 氏名 | 住所   | 電話番号 | 性別 | 参加種目<br>(○をして下さい) | 参加部門<br>(マラソン参加者のみ○をして下さい) |
|----|------|------|----|-------------------|----------------------------|
|    | 京丹後市 |      |    | マラソン<br>ウォーキング    | 小学生・中学生・親子ペア<br>一般 (高校生含む) |
|    | 京丹後市 |      |    | マラソン<br>ウォーキング    | 小学生・中学生・親子ペア<br>一般 (高校生含む) |
|    | 京丹後市 |      |    | マラソン<br>ウォーキング    | 小学生・中学生・親子ペア<br>一般 (高校生含む) |

保護者氏名

Ⓔ (小学生のみで参加される場合ご記入・ご捺印下さい)