丹後地域公民館だより

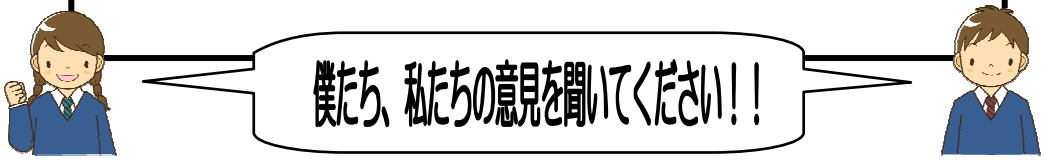
電話0772-69-0664　ＦＡＸ0772-75-2006　平成22年12月25日発行　第44号

『丹後町少年少女意見発表大会』を開催します!!

　例年、新春の行事として行っている「丹後町少年少女意見発表大会」（主管：丹後町青少年健全育成と環境浄化をすすめる会）が、下記のとおり行われます。
　当日は「丹後町コーラスすいせん」の方々の合唱もあります。また、今回はゲスト出演として、全国高校定時制通信制生徒生活体験発表大会で文部科学大臣賞に輝いた梅原麻友子さん（網野高等学校間人分校生徒）にも発表をお願いしています。
　皆さんお誘いあわせの上、多数ご来場いただきますようお願いします。

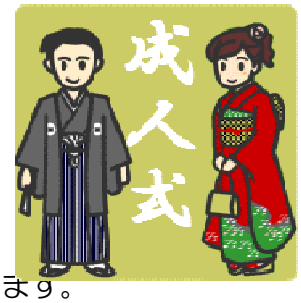
日時：平成23年1月15日（土）
午前10時～正午

会場：丹後地域公民館　大ホール



平成22年度　京丹後市成人式について

☆日　時　平成23年3月20日（日）
　　開式14：00～（受付13：30～）
☆会　場　京都府丹後文化会館（峰山町）
☆対象者　平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの市内在住者および市内中学校卒業生の方（該当される方には個別にご案内いたします。）



※成人記念文集に掲載する「二十歳の主張」の原稿も募集しております。
　詳細については社会教育課（℡63-0630）までお問い合わせください。

（裏面もご覧下さい）

男の料理教室を実施しました！！

食欲の秋も終盤となった11月24日（水）と12月8日（水）に、食生活改善推進協議会丹後支部と丹後地域公民館主催、JA女性部・JA年金友の会共催による『男の料理教室』が実施されました。

第1回目のメニューは「海鮮ちらし」「かぶのマリネ」「けんちん汁」。

料理の前に現在の身長・体重・腹囲を計測し、メタボ数値を各自確認しました。

あまり家庭で包丁を握ることの少ないお父さん方は材料を切るだけで一苦労。中にはびっくりするほど上手なお父さんもおられました。

▲左手は猫の手のかたちで切ります！

第2回目は、保健師による食事の摂り方などの勉強の後、料理を開始。

メニューは「皿うどん」「レンコンのきんぴら」「かき玉汁」。第1回目に引き続きかなり豪華です。

2回目ともなると、料理にも慣れてこられたようで、皆さん和気あいあいと楽しそうに、とてもにぎやかに料理をされていました。

実は『男の料理教室』でびっくりしたことがあります。

それはお父さん方の「盛り付けの美しさ」！！

毎日の食事を“いかに短時間で作れるか！？”に一生懸命なお母さん（というより私がですが…）達と違い、お父さんの盛り付けは完璧！

料理の写真を撮る前にも色のバランスを考えて、盛り付け直してくれたり…。

料理人に男の方が多いことに納得させられました。

▲見事な盛り付けです！

年末年始の業務について

★　丹後地域公民館・社会体育館　★

平成22年12月29日（水）から、平成23年1月3日（月）までは休業日であり、利用していただけません。

1月4日（火）からは通常通りの利用となります。

★　丹後図書室　★

		貸出し業務日程	返却
12月	26日（日）	通常どおり	○
	27日（月）	休館日	○
	28日（火）	館内整理日	○
	29日（水）	休館日	×
	30日（木）	休館日	×
	31日（金）	休館日	×
1月	1日（土）	休館日	×
	2日（日）	休館日	×
	3日（月）	休館日	×
	4日（火）	館内整理日	○
	5日（水）	通常どおり	○

※　丹後地域公民館休業時の本の返却については誠に恐れ入りますが、あみの図書館および峰山図書館ブックポスト（建物の玄関付近）にお願いいたします。

丹後図書室より

◎ おすすめ本の紹介

『グラウンドの空』（あさの あつこ ）

ピッチャー不在の中学野球チーム。そこへ腕はピカイチだけど、登校拒否の転校生がやってくる。キャッチャー瑞希率いるチームは転校生をピッチャーとして獲得できるのか!?青春まっただなか野球一直線の一冊です。

『ひとりぼっちのライオン』（長野 ひろかず）

ひとりぼっちのライオンが友達さがしの旅に出た。やっとみつけた友達候補には怖がれて、逃げられてばかり…。
ライオンが最後にみつけた大事のことは？

『片翼チャンピオン』（平山 譲）

脳卒中の後遺症により絶望の淵に立たされた3人の男たち。彼らに生きる喜びを取り戻させたのは…。
実話をもとにした感動の短編集です。

☆年末年始は読書三昧してみるのもいいかも！