

丹後地域公民館だより

電話0772-69-0664 F A X 0772-75-2006 平成25年12月10日発行 第79号

丹後町文化祭が開催されました！！



11月2日（土）～4日（月）、丹後地域公民館において、京丹後市文化協会丹後支部による丹後町文化祭が開催され、文化協会員の作品のほか、一般の方からの作品も多数展示されました。3日（日）の舞台発表では日頃の活動の成果に観客から盛大な拍手が送られ、またロビーで催されたお茶席では日本海の絶景を眺めながら、つかの間の癒しを楽しんで頂きました。

11月8日（金）～10日（日）には、町内の園児・児童生徒、峰山・網野両高校の生徒作品展が開催され、保護者をはじめ、たくさんの方々に鑑賞していただきました。

また、9日（土）には丹後図書室・丹後町読み聞かせボランティアの会による読み聞かせや折り紙なども行なわれ、文化の秋を堪能していただきました。



絵画・水彩画の展示



華展



布花の展示



丹後こども園園児の力作/ハロウィン

裏面もご覧ください

児童生徒絵画展



高齢者大学「一般講座」 ～健康講座を実施～

11月19日(火)、高齢者大学「一般講座」で「高齢者の食事」と「美と健康の簡単体操」についての健康講座を実施しました。

「高齢者の食事」については、市食生活改善推進連絡協議会丹後支部の方に、どのような食事をすれば健康に良いのかなどのお話や、実際に塩分を控えた味噌汁の試食を行いました。

また、「美と健康の簡単体操」では、日本フィットネス協会認定インストラクターの向井利子氏を講師に迎え、ウォーキングの仕方と簡単な体操について教えていただきました。



健康のための簡単体操を教わりました



お茶席



丹後図書室・丹後町読み聞かせボランティアの会による読み聞かせ

第39回丹後町地区対抗駅伝競走大会

11月4日(月祝)、「第39回丹後町地区対抗駅伝競走大会」が行われました。

当日は沿道からのたくさんの応援を受けて、宇川小学校をスタートした各チームの選手が、全長14.62kmの7区間をたすきでつなぎ、ゴールの間人小学校を目指しました。

成績は、袖志チームが昨年に引き続き2連覇を飾りました。



| 順位 | チーム名 | 時間 |
|-----|------|-----------|
| 優勝 | 袖志 | 52分45秒 |
| 準優勝 | 谷 | 54分07秒 |
| 3位 | 平 B | 57分25秒 |
| 4位 | 徳光 | 57分51秒 |
| 5位 | 向地 | 59分20秒 |
| 6位 | 小間東 | 1時間00分56秒 |
| 7位 | 中浜 | 1時間01分38秒 |
| 8位 | 岡成 | 1時間04分32秒 |
| 9位 | 小泊 | 1時間05分15秒 |

オープン参加

| | | |
|----|-----|-----------|
| 1位 | 岩木A | 55分49秒 |
| 2位 | 岩木B | 1時間02分58秒 |