

# 丹後地域公民館だより

電話0772-69-0664 F A X 0772-75-2006 平成26年11月10日発行 第90号

## 高齢者大学「一般講座」 ～市外視察研修を実施～

9月30日（火）、高齢者大学「一般講座」で市外視察研修を実施しました。今回の研修には37名が参加。奈良市の東大寺・二月堂・興福寺を巡り、そして「ならまち」を散策しました。

到着後、奈良ガイド協会の方から、歴史などについて説明を受けながら、天平文化の象徴といわれる、世界最大の木造建築である大仏殿や伝統行事の「お水取り」の舞台である二月堂などをじっくりと見てまわり、約1300年の歴史を持つ古都奈良の歴史について学びました。

また、午後からは寺社や町家が連なる昔ながらの街並み「ならまち」を散策しました。参加されたみなさんは、奈良の景観と歴史を楽しむことができた有意義な研修となりました。



【興福寺五重塔】



【東大寺大仏殿の前で記念写真】



【歴史や大きさなどの話をきかせてもらいました】



## 「第2回トレッキング」を実施

9月28日（日）、第2回トレッキングを開催しました。参加者13名により、名勝天橋立を眼下に眺める展望所を経由し、鼓ヶ岳（569.0m）へのトレッキングを行いました。

参加者は、初秋の成相寺、また鼓ヶ岳山中では山野の景色を満喫しながら散策を楽しみました。

また、講師の金剛童子山を守る会の嶋崎圭祐氏から山野草や、展望所から見渡せる山々について、興味深い話を聞かせていただくなど、秋の自然を体感しました。



【山野草の説明を聞きながらトレッキング】

裏面もご覧ください



## みんなで登ろう！ 「依遅ヶ尾山」登山を実施

丹後町公民館連絡協議会主催事業として、10月19日（日）、「依遅ヶ尾山」登山をとおして丹後の豊かな自然に親しみ、また矢畑区の「いちがお祭り」と合流して地域の輪を広げることを目的に、「依遅ヶ尾山」登山を実施しました。

標高540mの丹後町最高峰「依遅ヶ尾山」に矢畑地区の方も含め、4歳から82歳までの総勢100名を超える参加者が頂上を目指しました。

頂上に到着後、下宇川地区公民館の松田館長から「依遅ヶ尾山のいわれ」について話を聞かせていただき、その後、みんなの「夢」や「願い事」などのメッセージを添えた風船を空に放天。青空に浮かぶ色とりどりの風船が大変きれいで参加者から大きな歓声があがりました。

また、「大声コンテスト」も行われ、参加者はそれぞれの思いを大声で山頂から叫びました。

この日、青空の広がる爽快な天候のもと、「依遅ヶ尾山」の自然を満喫し、また矢畑区の「いちがお祭り」と一緒に盛りあげ、お互いに交流を深めることができた1日となりました。



【頂上での様子】



【「夢」や「願い事」を書いた風船を放天】



【頂上で記念写真】



【大声コンテスト】



## 丹後町公民館連絡協議会主催 市民講座を開催

9月25日、丹後地域公民館大ホールにおいて、約40人の方に参加いただき、丹後町公民館連絡協議会主催の市民講座を開催しました。

今回の講座は、市国際交流協会会長の藤村益弘氏から多文化共生社会についての話を聞かせていただき、その後、講演会として京丹後市大宮町在住の宇野レニーさんを講師に迎え、「日本に住んで」と題し講演をしていただきました。

講演では、日本で生活をしてきて、言葉が分からず苦労したことや、就職の大変さ、また生活の中での失敗談など聞かせてもらい、その中でも日本の多くの人に助けてもらったこと、一緒に行動ができるよういろいろなことを教えてもらっていることなどの喜びや感謝の言葉もたくさん聞かせられました。レニーさんの前向きにチャレンジする姿に感心し、同じ地域で生活する外国の方たちとどう向き合っていくかを考える有意義な講座となりました。



【日本で生活について話をきかせてもらいました】

