

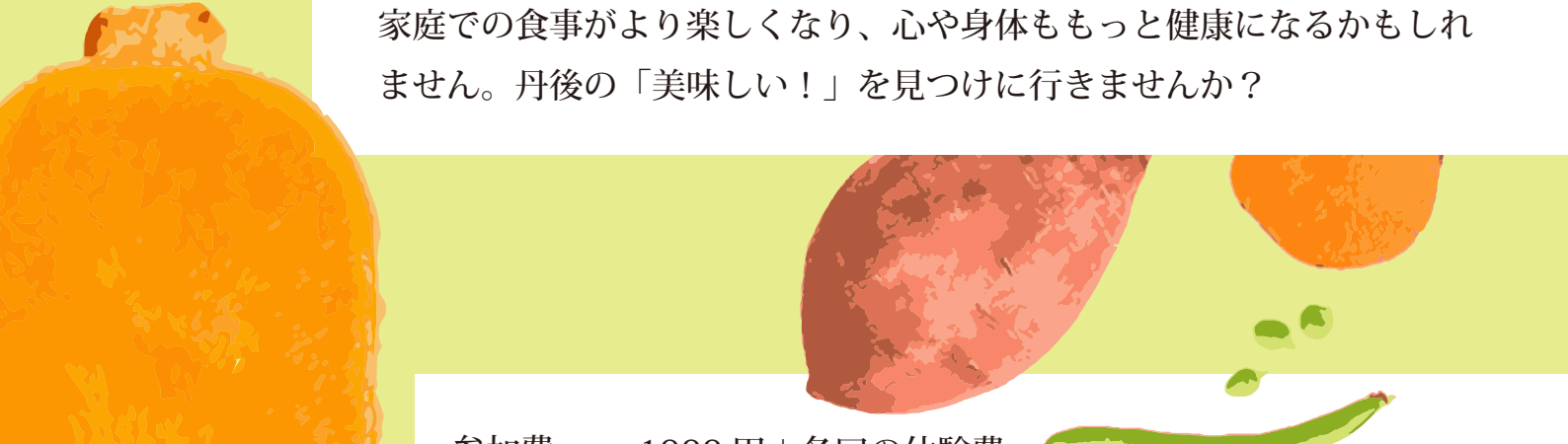


高齢者大学百才活力学園



“丹後の美味しいを見つけに行こう”

丹後の生産者や料理人の元を訪れ、お話を伺ったり、体験をしたり、採れたての新鮮なものを食べたりすることで、丹後の食の魅力を再発見する講座です。普段何気なく食べている食材がどんな風に作られているのかわかり、その食材の美味しく健康的な調理方法も一緒に学ぶことで、家庭での食事がより楽しくなり、心や身体ももっと健康になるかもしれません。丹後の「美味しい！」を見つけに行きませんか？

- 
- | | |
|------|------------------------------|
| 参加費 | 1000円＋各回の体験費 |
| 定員 | 各回15名（応募者多数の場合は抽選となります。） |
| 対象 | 概ね60歳以上 |
| お申込み | 電話、ファックス、地域公民館への持ち込みで受け付けます。 |
| 送迎 | 峰山地域公民館から送迎します。 |
| 主催 | 京丹後市教育委員会生涯学習課 |
- 