① 弥栄町のサラダとパン

11月15日(月)　10時～12時

有機栽培の畑を見学し、秋が旬の葉物を贅沢に使ったサラダ作りをします。丹後の名店、弥栄窯のパンと一緒に、旬を楽しみましょう。

【講師】 大場 亮太さん・稲鍵 佐代子さん
（SORA 農園・キコリ谷テラス）
太田 光軌さん（弥栄窯）
【費用】 2,000円（収穫・料理体験費用）
【住所】 キコリ谷テラス／弥栄町船木407
※峰山地域公民館からバスで送迎します。

② 丹後町のおはぎ

11月22日(月)　10時～12時

野木源さんの人気商品、おはぎ作りをします。美味しさの秘密に迫れるかも?畑では、旬のブロッコリーの収穫体験も楽しみます。

【講師】 野木 久聖さん（野木源）
【費用】 2,000円（収穫・料理体験費用）
【住所】 野木源／丹後町大山1011
※峰山地域公民館からバスで送迎します。

③ 伊根町の卵料理

12月8日(水)　10時～12時

養鶏場や有機野菜畑の見学・体験を通して、伊根町の農と食の魅力を探ります。

【講師】 三野 牧人さん・恵理子さん（三野養鶏場）
藤原 明生さん・音夢さん（やさいや土の子）
後藤 亨さん・綾子さん（イネノソラ GOHAN）
【費用】 2,000円（収穫・料理体験費用）
【住所】 三野養鶏場／与謝郡伊根町本庄上273
※峰山地域公民館からバスで送迎します。

④ 久美浜町の牡蠣

2月21日(月)　10時～12時

この時期が一番美味しい久美浜の牡蠣。養殖場を見学し、牡蠣を使った身体を温める料理づくりを学びます。

【講師】 関 奈央弥さん（tangobar）
豊島 淳史さん
【費用】 2,000円（収穫・料理体験費用）
【住所】 久美浜湾養殖場周辺
網野保健センター／網野町網野371

応募方法

生涯学習課にお電話ください。または、下記のお申込用紙をFAXか最寄りの地域公民館にご提出下さい。バス送迎ではなく現地集合をご希望の場合は、お申込の際にお申し出下さい。
10月29日（金）締切です。

▼ 京丹後市教育委員会生涯学習課
電話｜0772-69-0630　　FAX｜0772-68-9061

お申込み用紙 | 高齢者大学百才活力学園　～丹後の美味しいを見つけに行こう～

ふりがな（　　） 氏　名	年　齢	電話番号
住　所（〒　　）	参加をご希望の講座全てに○をつけてください 1　2　3　4	