

丹後町版 京丹後市高齢者大学を開講 令和4年度の受講生を募集します！！

【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：丹後・峰山・大宮・網野・弥栄・久美浜地域公民館
 【講座概要】 旧町毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
 【講座内容】 一般講座 … 市政、健康、生き方、歴史、時事問題、国際理解、生活文化、人権など、講演を中心に年8回
 教養講座 … 受講生の自主運営で、教養を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
 【対象者】 おおむね60歳以上の市民
 【参加費】 参加費1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座に参加しても同額）また、教養講座は受講料等が必要な講座もあります。



※ 新型コロナウイルス感染症の状況等により開講式の日程等が変更となる可能性があります。その場合は別途お知らせします。
 ※ 本事業は、令和4年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	丹後学園	峰山学園	大宮学園	弥栄学園	網野学園	久美浜学園	
会場	丹後地域公民館 大ホール	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮 多目的ホール	弥栄地域公民館 大ホール	アミティ丹後 多目的ホール	久美浜庁舎2階 大会議室	
4～5月講座 開講式	4月28日(木) 1 「三味線演奏」 端唄橘会 橘 秀霞 さん 2 講演 「長寿の秘訣」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月28日(木) 1. 開講式 2. 講演「丹後はこんなに面白い」 ～あなたの知らない 丹後に伝わる昔話～ NPO法人まちづくり林「トセウ」 理事長 中江 忠宏さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) 5月 バイオリンとピアノによる 新緑コンサート	4月26日(火) 1. 「邦楽演奏」 丹後邦楽同好会の皆さん 2. 講演 「これでスッキリ！ 魔法の整理収納術」 整理収納アドバイザー 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) 5月 「環境のために今すぐできる こと」 ITネット丹後 味田 佳子 さん	5月17日(火) 1 ハープギター演奏 安田 守彦 さん 2 講演 「丹後震災」 丹後郷土資料館 稲穂将士さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月10日(火) 1 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路 さん 端唄橘会 橘 秀霞 さん 2 講演 「精進料理とおもてなしの心」 平田山 海蔵寺(伊根町) 住職 天野 祐至 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月11日(水) 1 弾き語り ダリル永岡 さん 2 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 3 講演 熊野・始まりの地・久美浜 森の中の家 副館長 古代史研究家 伴とし子 さん	
テーマ	5月 「丹後のよさを実感して」 元地域おこし協力隊 大木 史帆 さん	6月 創作紙芝居 「豊宇賀能売命(とよのかのめのみこと)になった天女」森山道子さん	6月 「知っておきたい相続の話」 明治安田生命公民館講座	6月 「地震発生あなたはどのように 対応と防災知識」 明治安田生命公民館講座	6月 紙芝居「間人皇后～聖徳太子のお母さん～」 森山 道子 さん 6月 ※シオパーク研修	6月 フレイル予防でいきいき長寿 京丹後市 健康推進課	
	6月 紙芝居「豊宇賀能売命(とよのかのめのみこと)になった天女」 森山 道子 さん	7月 眠りの科学 「睡眠と健康」の知恵袋 8月 大宮・峰山合同一般講座 「歌とところ 二人の共演」	7月 防 災 8月 大宮・峰山合同一般講座 「歌とところ 二人の共演」	7月 「シニアパワーの活かし方・ ボランティアで生涯現役」 京丹後市社会福祉協議会 9月 弥栄・丹後合同講座 「ソプラノ歌手」田中めぐみさん	7月 健康「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 明治安田生命派遣講師 8月 国際理解 9月 歴史	7月 FMたんご 局長代理 後藤淳司 さん 9月 丹後バル代表 管理栄養士 関 奈央弥 さん	
	9月 丹後・弥栄合同講座 「ソプラノ歌手」田中めぐみ さん	9月 「いろいろな歴史のある町峰山町」 ～今再び峰山いろはカルタを学ぶ～	10月 健康 11月 歴史 12月 人 権	10月 健康 11月 教育・人 権	10月 健康 11月 教育・人 権	10月 ※市外研修 11月 人 権	10月 相続」と「争族」のはなし 11月 人権
	10月 歴 史 11月 人 権	10月 フレイル予防でいきいき長寿 11月 子育てを考える 12月 クリスマスを音楽とともに	10月 健康 11月 歴史 12月 人 権	10月 健康 11月 教育・人 権	10月 健康 11月 教育・人 権	10月 ※市外研修 11月 人 権	10月 相続」と「争族」のはなし 11月 人権
	3月 人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	3月 閉講式1年間の活動のまとめ 教養講座舞台発表・作品展示等	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	12月 網野・久美浜合同講座 ソプラノ歌手 田中 めぐみ さん 3月 閉講式 1年間の活動のまとめ ＜教養講座の舞台発表・作品展示＞	閉講式 教養講座の作品展示 1年間の活動のまとめ 講演会

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容は、「丹後地域公民館だより」等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費(1,000円)を添えて、丹後地域公民館へ申し込んでください。※網野学園は、別途 学園運営費500円が必要です。

【申込期間】 4月1日(金)～14日(木)(〆切以後も随時受け付けます)

【その他】① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください)

② 丹後学園4月開講式には一般講座、教養講座のどちらの方も参加してください。

◆問い合わせ先:丹後地域公民館(Tel. 69-0664)

裏面もご覧ください

高齢者大学参加申込書

ふりがな 氏 名				住所	〒	-	(区)	町	-	番地	
年 齢	歳	性別	男・女	電話番号	(-	-)	携帯番号	(-)
一般講座	該当学園に○			(新規・継続)丹後 峰山 大宮 網野 久美浜 弥栄								
教養講座	希望講座()講座			(継続・新規)丹後 峰山 大宮 網野 久美浜 弥栄								
	希望講座()講座			(継続・新規)丹後 峰山 大宮 網野 久美浜 弥栄								

教養講座【丹後学園】

講座名	内 容	講 師	定 員 (人)	受 講 料	実施日時(予定)	回 数	開 講 日	会 場
生 花	「四季の生花」 身近な花材をお持ちください	田宮清美 (丹後町)	15	受講料は、約1000円、ただし受講者数実施回数によって負担が変わります。 また、教材費、諸費用など必要な講座は、実費負担となります。	午前10時～12時	6回	5月11日 6月8日 8月3日 10月5日 11月2日 12月9日	丹後地域公民館大ホール
スロ-エアロビ ック	ゆっくり楽しくからだを動かしましょ う!	平井雅子 (丹後町)	20		午前10時～12時	6回	5月2日 6月6日 7月4日 8月1日 9月5日 10月3日	丹後地域公民館大ホール・和室
書 道	毛筆を基礎から学びます。(新入生大歓迎)	富岡多津恵 (丹後町)	20		午前10時～12時	6回	5月18日 6月15日 7月20日 8月17日 9月21日 10月12日	丹後地域公民館 101 会議室
ふるさと再発見	自然・文化伝統・歴史・シオパークなどを 楽しく学習しましょう。	まちづくりサポ ートセンター (京丹後市)	20		午前10時～12時	6回	5月25日 6月14日 7月5日 9月28日 10月20日 11月10日	丹後地域公民館・市内現地
男のストレッチ 体操	家庭でできる体操を 楽しく学びましょう!	吉岡秀真 (丹後町)	20		午前10時～12時	6回	5月19日 6月16日 7月14日 8月18日 9月15日 10月13日	丹後地域公民館大ホール・和室
絵手紙	絵が苦手でも大丈夫!気軽に楽しむ講座 あなたの思いを絵と文字で!	赤松保 (峰山町)	20		午前10時～12時	6回	5月18日 6月15日 7月20日 8月17日 9月21日 10月19日	丹後地域公民館大ホール
そば打ち	そば打ちの仕方を楽しく体験しましょう	本田和孝 (網野町)	15		午前9時30分～12時	4回	12月1日 12月8日 12月15日 12月22日	丹後地域公民館 調理室
歴 史	丹後の歴史を楽しく学習しましょう	文化財保護課 (京丹後市)	20		午前10時～12時	6回	5月26日 6月22日 7月28日 8月25日 9月29日 10月14日	丹後地域公民館・市内現地
健康(歩こう会)	楽しく歩いて健康づくり	菅谷浩明 (峰山町)	26		午前8時30分～16時頃	6回	5月10日 5月31日 6月21日 9月6日 9月27日 10月18日	市内・市外現地

【峰山学園】

【大宮学園】

【弥栄学園】

【久美浜学園】

【網野学園】

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい 絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	自由な発想で独創性 ある作品作りに挑戦	番場 伸次
民 踊	民踊で健康と仲間づ くりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカ ラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	あなたの写真が変わ ります。	京近 淳
絵 画	水墨画を楽しみまし ょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、 「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら 健康づくりを	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたまま を五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽し み方をいろいろと。	井上 宏子
歩こう会	公共交通を利用し丹後 を歩きに出かけます	公民館職員 他

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本操作・アプリ の使い方(アンド ロイド携帯限定)	小野澤光洋
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書 道	美しい筆文字は生 涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を 打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	近場を歩きます	現地ガイド
歴史文化 探訪	近隣の史跡を訪ね ます	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌と一緒に歌いま しょう。	清水 道子

講座名	内 容	講 師
スマホ	スマートホンの基本的操作方法 や便利なアプリの使い方を学ぶ	藤井 恒男
絵手紙	あなたの思いを絵と文字で 表現	池辺 光隆
歴 史	丹後の古代史を楽しく 学習します	教育委員会 文化財保護課
料 理	栄養バランスを考えて 献立に反映させたい方に	食改網野支部
ピラティス	体幹を鍛えてバランスのと れた身体をつくる高齢者にも 優しい体操です	三宅 美奈
ガラスアート	カラーフィルムとリード線でス テンドグラス風のガラス作品を	梅垣紀久代
つまみ 細工	綺麗なハギレをつかい、ピン セット・ボンドを使用して、 小物アクセサリーを作ります	安達 加済
エコ クラフト	クラフトバンドで本格的な 手提げバックを編み上げま す。	杉本香代子

講座名	内 容	講 師
俳 句	日常生活を五七五 で表現しましょ う。	加藤 勝
スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさを 味わいましょう。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向け 料理講座です。	食生活改善推 進員協議会 久美浜支部
古典文学	「今昔物語」(平安 末期の説話集)を 読みます。	岡田 洋三
書 道	たしなみのひとつ として書道を始め てみませんか。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛え、体調 不全を改善してい く体操です。	三宅 美奈
健 康	みんなで楽しく歩 きましょう。	久美浜 歩こう会
手 芸 (裁 縫)	日常生活を楽しむ 小物作りです。	辻 喜久子

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から学びま す。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎か ら学びます。	齊藤 民夫
習 字	毛筆習字を基礎から楽し く学びます。	小國 幸子
パステル アート	塗り絵みたいに楽しく、 折り紙サイズのパステル 画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草 ウォーキング 1	野生植物を見て歩きましょう。 ※ 講座は、2 講座(行先別) に分かれて実施します。	まちづくり サポートセン ター
山野草 ウォーキング 2		
グラウンド ・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽 しみましょう。	門田 勝幸
俳 句	四季を味わい五七五で表 現します。初心者大歓迎!!	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌 いましょう。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみま しょう。	山添 哲也
おりがみ	季節にちなんだ作品作り を楽しみましょう。	岩橋 三八子
ぶらっと あみの	網野町の観光地・史跡を めぐり学習しよう。	三浦 到 他

【重要】教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。

高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会にお問い合わせください。

丹後地域公民館(電話 69-0664)、網野地域公民館(電話 69-0663)、久美浜地域公民館(電話 69-0666)

大宮地域公民館(電話 69-0662)、峰山地域公民館(電話 69-0661)、弥栄地域公民館(電話 69-0665)、教育委員会生涯学習課(電話 69-0630)

裏面もご覧ください