

# 丹後町版 京丹後市高齢者大学を開講 令和5年度を受講生を募集します！！

【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。

【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：丹後・峰山・大宮・網野・弥栄・久美浜地域公民館

【講座概要】 町毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。

【講座内容】 一般講座 … 市政、健康、生き方、歴史、時事問題、国際理解、生活文化、人権など、講演を中心に年8回  
教養講座 … 受講生の自主運営で、教養を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。

【対象者】 おおむね60歳以上の市民

【参加費】 参加費1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座に参加しても同額）。教養講座は受講料等が必要な講座もあります。

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分



※ 本事業は、令和5年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

学園名	丹後学園	峰山学園	大宮学園	弥栄学園	網野学園	久美浜学園
会場	丹後地域公民館 大ホール	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮 多目的ホール	弥栄地域公民館 大ホール	アミティ丹後 多目的ホール	久美浜庁舎2階 大会議室
4～5月講座 開講式	<b>4月27日(木)</b> 1 大型紙芝居 丹後町読み聞かせボランティア 2 講演 「京丹後のヘルスツーリズム」 京丹後市観光公社 楠山 純秀 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月28日(金)</b> 1 開講式 2 講演 「家庭の防災講座 ～わが家の備え大丈夫?～」 防災士 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月25日(火)</b> 1 ギター弾き語り ダリル永岡さん 2 講演「丹波道主命と丹後」 NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月11日(木)</b> 1 演奏 ミュージック アンサンブル花音 2 講演 「百歳長寿のまち」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月9日(火)</b> 1 「津軽三味線演奏」 「和三弦」のみなさん 2 講演「古代丹後に思いをはせて ～日本書紀から見えるもの～」 NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月10日(水)</b> 1 開講式 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 2 講演 「菊姫物語」 NPO法人まちづくりサポーターセンター 理事長 中江 忠宏 さん
	5月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	5月 講演 「峰山の城いろいろ」(仮題) 教育委員会文化財保護課長 新谷 勝行 さん	5月 遊戯 大宮北保育所 さん 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月 「空から見た景色からわかる 京丹後の大地の成り立ち」 シオパーク専門員 小長谷 誠 さん	6月 「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	6月 生活 「おいしい珈琲」 山香社 中村 智彦 さん
テーマ	6月 「(仮)暮らしを守る水の話」 京丹後市上下水道部	6月 講演「消えない村-京丹後の離 村集落とその後-」(仮題) 福知山公立大学 小山 元孝 教授	6月 DVD鑑賞 「楽しく学ぶ防災の話」 講師 防災士 坂中綾香さん	7月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	7月 防災講座「地震災害への備え」 日本赤十字社京都府支部	7月 歴史 教育委員会文化財保護課長 新谷 勝行さん
	9月 丹後・弥栄合同講座 「ヴァイオリンコンサート」	7月 音楽 9月 文化	7月 音楽	9月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	8月 人権講演会 京丹後市国際交流協会 事務局長 麻田 友子 さん	9月 網野・久美浜合同講座
	10月 歴史	10月 健康	8月 健康	9月 弥栄・丹後合同講座 「ヴァイオリンコンサート」	9月 久美浜学園と合同講座 「ピアノ・クラリネット演奏」 ピアノ 濱岡 由季 さん 別所 戸石 百合子 さん	10月 人生「マイライフ&エンディング」 明治安田生命公民館講座
	11月 人権	11月 人権	10月 歴史	10月 高齢者疑似体験(社協)	10月 ※市外研修	11月 人権 「子育て環境の昔と今～違いを理 解してみんなで子育て～」久美浜地域家庭教育支援チーム
	12月 音楽 歌とトークを楽しみましょう	12月 峰山・大宮合同講座	11月 人権	11月 教育・人権	11月 「図書館アラカルト」 京丹後市立図書館 館長 亀田 真奈美 さん	12月 文化 「今、読んでほしい本～図書 館の蔵書から～」図書館長 亀田 真奈美さん
	3月 閉講式 人生・生き方 <教養講座の作品展示等>	12月 峰山・大宮合同講座 ピアノ演奏「クリスマスソング」 3月 閉講式	3月 閉講式	人生・生き方 <教養講座の作品展示等>	12月 歴史・文化 3月 閉講式 1年間の活動のまとめ <教養講座の舞台発表・作品展示等>	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ 講演会 兵庫県立大学 松原 典孝さん

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容は、「丹後地域公民館だより」等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、丹後地域公民館へ申し込んでください。  
 ※網野学園は、別途 学園運営費 500円が必要です。

【申込期間】 4月5日(水)～14日(金)

【その他】 ① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。  
 (裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館に問い合わせてください)  
 ② 丹後学園4月開講式には一般講座、教養講座のどちらの方も参加してください。

◆問い合わせ先:丹後地域公民館(Tel 69-0664)

裏面もご覧ください

高齢者大学参加申込書

ふりがな 氏名				住所	〒	-	町	(	区)	番地			
年齢	歳	性別	男・女	電話番号	(	-	-	)	携帯番号	(	-	-	)
一般講座	該当学園に○			(新規・継続)丹後 峰山 大宮 網野 久美浜 弥栄									
教養講座	希望講座	(			)講座							(継続・新規)丹後 峰山 大宮 網野 久美浜 弥栄	
	希望講座	(			)講座							(継続・新規)丹後 峰山 大宮 網野 久美浜 弥栄	

**教養講座【丹後学園】 ＊受講料は目安です。受講人数によって変わります。**

講座名	内 容	講 師	定員 (人)	受 講 料	回数	実 施 日 時	会 場
生 花	「四季の生花」 身近な花材をお持ちください	田宮清美 (丹後町)	15	年間約 1,000 円	6 回	5月10日・6月7日・8月2日・10月4日・11月2日・12月13日 【午前10時～12時】	丹後地域公民館 大ホール
スローエアロビ ック	ゆっくり楽しくからだを動かしましょ う！	平井雅子 (丹後町)	20	年間 約 600 円	6 回	5月8日・6月5日・7月3日・8月7日・9月4日・10月2日 【午前10時～12時】	丹後地域公民館 大ホール
書 道	毛筆を基礎から学びます（新入生大歓迎）	富岡多津恵 (丹後町)	20	年間 約 600 円	6 回	5月10日・6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日 【午前10時～12時】	丹後地域公民館 101 会議室
ふるさと再発見	市内の自然・文化伝統・歴史・ジオパーク を散策しながら楽しく学習しましょう。	まちづくり センター (京丹後市)	20	年間 約 600 円	6 回	5月25日・6月15日・7月6日・9月28日・10月19日・11月9日 【午前9時30分～11時30分】	市内現地
ストレッチ体操	家庭でできる体操を楽しく学びましょう。	吉岡秀真 (丹後町)	20	年間 約 600 円	6 回	5月11日・6月8日・7月13日・8月17日・9月14日・10月12日 【午後1時30分～3時30分】	丹後地域公民館 和室
絵手紙	絵が苦手でも大丈夫！気軽に楽しむ講座 あなたの思いを絵と文字で！	赤松 保 (峰山町)	20	年間 約 600 円	6 回	5月17日・6月21日・7月19日・9月20日・10月18日・11月15日 【午前10時～12時】	丹後地域公民館 101 会議室
そば打ち	そば打ちを楽しく体験しましょう	本田和孝 (網野町)	15	材料費のみ 1回につき1,000円	4 回	12月6日・12月13日・12月20日・12月27日 【午前9時30分～12時】	丹後地域公民館 調理実習室
歴 史	丹後の歴史を楽しく学びましょう	京丹後市教育委員会 文化財保護課	15	無料	6 回	5月24日・6月14日・7月12日・9月13日・10月11日・11月8日 【午前9時30分～11時30分】	古代の里資料館・市内現地他 (弥栄・丹後合同)
健康(歩こう会)	楽しく歩いて健康づくり。丹後の低山など をゆっくり歩きます。	菅谷浩明 (峰山町)	26	年間 約 500 円	6 回	5月9日・5月30日・6月20日・9月21日・10月17日・11月7日 【午前8時30分～午後4時頃】	市内・市外現地

**【峰山学園】**

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい 絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	小物からお皿など暮 らしを彩る作品作り	三宅 知子
民 踊	各地の民踊で健康と 仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカ ラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	カメラの基礎から応 用までを学びます	京近 淳
絵 画	墨の濃淡で水墨画を 楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、 「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健 康づくり・仲間づくり	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたまま を五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽し み方をいろいろと。	宇野 敦子 他
歩こう会	公共交通を利用し丹後 を歩き出かせます	公民館職員 他

**【大宮学園】**

講座名	内 容	講 師
パステル アート	塗り絵感覚で楽し めます。	山下 葉子
ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈
書 道	美しい筆文字は生 涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を 打ちましょう。	本田 和孝
歩こう会	5km 程度を歩き ます	現地ガイド
歴史文化 探訪	近隣の社寺を訪ね ます	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌を一緒に歌いま しょう。	清水 道子

**【弥栄学園】**

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本の操作方法やア プリの使い方等	藤井 恒男
絵手紙	思いを絵と文字で表 現しましょう。	池部 光隆
歴 史	丹後の古代史を学習 します	教丹後市文 化財保護課
お菓子 パン作り	手軽に作れる和・洋 菓子、パンを作りま しょう	堀江 祐美
パステル アート	描いたり塗ったり消 したりして美しい絵 を描きます	山下 葉子
健康体操	座ったり寝転んだり 無理のない運動	小森 直子
水墨画	水墨画を基礎から。 初心者大歓迎です	吉岡 新八
エコ クラフト	実用的な、手提げバ ックを編みます	杉本香代子
ニュー スポーツ	カローリング・ボッ チャ・モルック等新 しいスポーツです	公民館職員

**【久美浜学園】**

講座名	内 容	講 師
俳 句	日常生活を五七 五で表現しましょ う。	加藤 勝
スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさ を味わいましょ う。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向 け料理講座です。	食生活改善推 進員協議会 久美浜支部
古典文学	明治の詩歌を 仲間と楽しく 味読しましょ う。	岡田 洋三
書 道	たしなみのひと つとして書道を 始めてみません か。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛え、体調 不全を改善して いく体操です。	鳥尾 美奈子
健 康	みんなで楽しく 歩きましょう。	久美浜 歩こう会
唱歌を歌お う	「唱歌」を、仲間 と一緒に歌いま しょう	河田 宗子
おとなの 社会見学	暮らしを支えて いる施設を見学 します。	各施設管理者

**【網野学園】**

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から学び ます。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎 から学びます。	齊藤 民夫
書 道	毛筆習字を基礎から楽 しく学びます。	小國 幸子
パステル アート	塗り絵みたいに楽しく、 折り紙サイズのパステル 画を楽しみましょう。	山下 葉子
山野草 ウォーキング	野生植物を見て歩しま しょう。 ※ 講座は、2 講座(行先別) に分かれて実施します。	まちづくり センター
グラウンド ・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを 楽しみましょう。	門田 勝幸
俳 句	四季を味わい五七五 で表現します。初心者 大歓迎!!	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌を一 緒に歌いましょ う。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を 楽しみましょ う。	由良 昌三
おりがみ	季節にちなんだ作品 作りを楽しましょ う。	岩橋 三八子
ぶらっと あみの	網野町の観光地・史跡 めぐり学習しましょ う。	三浦 到

【重要】教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。

複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。

受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。

高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会にお問い合わせください。

丹後地域公民館（電話 69-0664）、網野地域公民館（電話 69-0663）、久美浜地域公民館（電話 69-0666）

大宮地域公民館（電話 69-0662）、峰山地域公民館（電話 69-0661）、弥栄地域公民館（電話 69-0665）、教育委員会生涯学習課（電話 69-0630）

裏面もご覧ください