

# 京丹後市高齢者大学

令和6年度受講案内

開講期間：令和6年5月～令和7年3月

申込締切  
4月19日

## 京丹後市高齢者大学とは…

学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市が実施する講座です。

**主管** 各町域の地域公民館が運営します。

**参加費** 1,000円(別途、講座により受講料、材料費等の一部個人負担が必要です。)

## 参加申込方法

◆参加申込資格 京丹後市在住の概ね60歳以上の方

◆申込期間 令和6年4月5日(金)～令和6年4月19日(金)まで

締切までに募集定員に至らない場合、期間を延長して募集します。

◆申込方法

参加申込書に必要事項をご記入いただき、参加費を添えて、各地域公民館にご提出ください。

◆その他

令和6年度は教養講座のみの募集となります。

住んでいる地域に関係なく、どの学園(裏面をご覧ください)にも申込可能です。

## 丹後学園(受講料は目安です。受講人数によって変わります)

### 生花講座



季節の花を生けましょう。枝ぶりなどを生かしながら水盤や壺に生けていきます。先生の一言アドバイスで素敵な作品に仕上がります。身近な花材をお持ちください(なくても大丈夫です)。

講師：田宮 清美 さん 定員：15人 回数：6回 受講料：800円

開催日：5/8(水)、6/5(水)、8/7(水)、10/2(水)、11/1(金)、12/11(水)(10:00～12:00)

### 知-アロビ-ック講座



先生の元気な掛け声や懐メロに合わせて無理なくゆっくり体を動かします。椅子に座ったままでも大丈夫です。健康に関わるお話もたくさん楽しく聞かせていただけます。みんなで「幸齢者」を目指しましょう。

講師：平井 雅子 さん 定員：20人 回数：6回 受講料：600円

開催日：5/13、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7(第1月曜日 10:00～12:00)

### 書道講座



止め、跳ね、折れ、払いの基本的な筆使いから始まり、楷書、草書、手紙などの課題に取り組みます。日常生活に役立つ書の練習もできます。初心者大歓迎、基本からゆっくり始めましょう。

講師：富岡 多津恵 さん 定員：20人 回数：5回 受講料：600円

開催日：5/8、6/12、7/10、9/11、10/9(第2水曜日、10:00～12:00)

### 絵手紙講座



ハガキいっぱい季節の花や野菜などを描き、送る相手を思い浮かべながら一言添えて…個性あふれた作品は見る者の気持ちもほっこりさせてくれます。初心者歓迎、丁寧に指導していただけます。

講師：赤松 保 さん 定員：12人 回数：5回 受講料：500円

開催日：5/15、6/19、7/17、9/18、10/16(第3水曜日 10:00～12:00)

### 洋菓子作り講座



6月はミニパウンドケーキと白ごまブラマンジェ、7月はスフレフロマージュとヨーグルトパンナコッタ、9月はブルーベリーマフィンとティラミス、10月はシュークリームとジュレを作ります。ひと手間かけて本格洋菓子。ワイワイ楽しく学びましょう。

講師：溝尻 光代 さん 定員：10名 回数：4回 受講料：材料費のみ毎回1,000円

開催日：6/13、7/11、9/12、10/10(第2木曜日、13:30～15:30)

### 歴史講座



弥栄学園との合同講座。5月は丹後町経ヶ岬(近世)、6月は弥栄町和田野橋周辺(近世)、7月は丹後町平(中世)、9月は丹後町宮(古代)、10月は弥栄町黒部城跡(中世)、11月は弥栄町黒部銚子山古墳(古代)の身近故、私たちの知らない歴史を学びます。現地集合になります。(現地集合が難しい方はご相談ください)

講師：藤田 泰弘 さん 定員：15名 回数：6回 受講料：500円

開催日：5/1、6/5、7/3、9/4、10/2、11/6(第1水曜日、9:30～11:30)

### ふるさと再発見講座



5月アサギマダラ観察会：丹後町、6月内容未定：久美浜町、9月静御前を尋ねて：網野町、10月松本重太郎の足跡：丹後町、11月金刀比羅神社・常立寺：峰山町。京丹後市内の自然・文化芸術・歴史・ジオパークを散策しながら学びます。その都度ご案内します。新入生大歓迎。現地集合になります。(現地集合が難しい方はご相談ください)

講師：まちづくりサポートセンター 定員：20名 回数：5回 受講料：600円

開催日：5/23(木)、6/20(木)、9/26(木)、10/17(木)、11/14(木) 9:30～11:30

### そば打ち講座



本格、手打ちそばに挑戦しましょう。補助スタッフさんもおられるので、初心者でも大丈夫。ひとりひとり丁寧に教えていただけます。最終回には試食も予定しています。

講師：本田 和孝 さん 定員：15名 回数：4回 受講料：材料費のみ毎回1,000円

開催日：12/4、12/11、12/18、12/25(12月毎週水曜日 9:30～11:45)

### 健康(歩こう会)講座



5月は大宮町崇山と久美浜町高龍寺ヶ岳(市バス利用)、6月は宮津市天橋立松並木(鉄道・観光船利用)、10月は網野町八丁浜から五色浜(市バス利用)と大江町元普甲道(鉄道利用)、11月は峰山町安～吉原城跡辺りを予定しています。季節の山野草や頂上からの景色も楽しみにゆっくり歩きましょう。ご案内はその都度送付します。

講師：菅谷 浩明 さん 定員：26名 回数：6回 受講料：500円

開催日：5/2(木)、5/30(木)、6/18(火)、10/1(火)、10/24(木)、11/12(火)

## 令和6年度京丹後市高齢者大学参加申込書 切り取り

ふりがな				〒	—
氏名				住所	
年齢	才	性別	男・女	電話番号( )	— —
				携帯番号( )	— —
教養講座	講座名1	講座	丹後	( 継続参加・新規参加 )	
			峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜		
	講座名2	講座	丹後	( 継続参加・新規参加 )	
			峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜		
	講座名3	講座	丹後	( 継続参加・新規参加 )	
			峰山 大宮 網野 弥栄 久美浜		

参加費1,000円を添えて各地域公民館にご提出ください。



## 大宮学園

講座名	内容	講師
書道講座	美しい筆文字の習得を目指しましょう。 8回 6月～8月	小川 多津枝 先生
ピラティス講座	体幹を鍛え体全体のバランスを整えます。 8回 6月～8月	三宅 美奈 先生
歌ごえ講座	みんなで楽しく歌いましょう。 6回 6月～12月	清水 道子 先生
スマホ講座	基本操作やアプリなどを学びます。※アンドロイド5回 6月～7月	小野澤 光洋 先生
そば打ち講座	本格手打ちそばに挑戦しましょう。 4回 11月	本田 和孝 先生
歴史文化探訪講座	丹後各地の歴史や文化に触れ学びます。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター
歩こう会講座	丹後各地をみんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～11月	まちづくりサポートセンター

## 網野学園

講座名	内容	講師
陶芸講座	陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎。 18回 5月～3月	あみの福祉会四つ葉ハウス
水彩画講座	風景画、人物画、静物画など基礎から学びます。 16回 5月～2月	齊藤 民夫 先生
書道講座	毛筆習字を基礎から楽しく学びます。 18回 5月～3月	小國 幸子 先生
グラウンドゴルフ講座	グラウンドゴルフを楽しみましょう。 21回 5月～11月	門田 勝幸 先生
俳句講座	四季を味わい、自由な表現で俳句を楽しみましょう。 8回 5月～2月	加藤 勝 先生
唱歌講座	懐かしい唱歌を一緒に歌いましょう。 18回 5月～2月	齊藤 佳子 先生
水墨画講座	墨が描く濃淡の世界を楽しみましょう。 20回 5月～3月	由良 昌三 先生
おりがみ講座	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。 12回 5月～1月	岩橋 三八子 先生
パステルアート講座	パステルの粉を使って指で描きます。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。	6回 5月～11月 山下 葉子 先生
山野草ウォーキング講座	野生植物を見ながら歩きましょう。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。	7回 4月～3月 NPO法人まちづくりサポートセンター

## お問合せ

詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。

丹後地域公民館	〒627-0201 京丹後市丹後町間人1780番地	電話 0772-69-0664
峰山地域公民館	電話 0772-69-0661	弥栄地域公民館 電話 0772-69-0665
大宮地域公民館	電話 0772-69-0662	久美浜地域公民館 電話 0772-69-0666
網野地域公民館	電話 0772-69-0663	教育委員会生涯学習課 電話 0772-69-0630

みんなで楽しく学びましょう



## 弥栄学園

講座名	内容	講師
絵手紙講座	感じたままを絵と文字で表現しましょう。 20回 5月～2月	池部 光隆 先生
パン・お菓子講座	パン・お菓子の作り方のコツを学びます。 6回 6月～11月	堀江 祐美 先生
スマホ講座	基本操作やライン・動画等のつかい方を学ぶ。 6回 6月～7月	藤井 恒男 先生
歴史講座	弥栄・丹後合同で現地での研修を受ける。 6回 5月～11月	藤田 泰弘 先生
健康体操講座	無理のない手軽な体操で体幹を鍛えましょう。 6回 6月～11月	小森 直子 先生
エコクラフト講座	手提げバックや可愛い小物・置物を作ります。 5回 8月～10月	杉本 香代子 先生

## 久美浜学園

講座名	内容	講師
俳句講座	日常生活を五七五で表現しましょう。 8回 5月～1月	加藤 勝 先生
スケッチ絵画講座	絵を描く楽しさを味わいましょう。 8回 5月～1月	岩本 幸夫 先生
古典文学講座	「枕草子」を仲間と楽しく味読しましょう。 10回 5月～10月	岡田 洋三 先生
唱歌を歌おう講座	「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう。 5回 5月～10月	河田 宗子 先生
健康講座	みんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～10月	久美浜歩こう会
書道講座	書道を始めてみませんか。 10回 5月～2月	小國 幸子 先生
おとなの社会見学	身近にある施設などを見学します。 3回 日時・見学先未定	各施設管理者

## 峰山学園

講座名	内容	講師
ちぎり絵講座	和紙を使って美しい作品を作ります。 8回 5月～3月	大江 滋美 先生
陶芸講座	初心者でも楽しめる作品を作ります。 13回 5月～12月	三宅 知子 先生
民謡講座	民謡で健康づくりと仲間づくりをします。 13回 5月～12月	山本 きみ恵 先生
歌謡講座	お腹から声を出して歌いましょう。 15回 5月～12月	池内 晴子 先生
写真講座	カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。 13回 5月～12月	京近 淳 先生
絵画講座	水墨画の世界をお楽しみください。 13回 5月～12月	伊達 基雄 先生
書道講座	基礎から楷書、行書、ひらがなまで学びます。 12回 5月～11月	稲本 彦紀 先生
コーラス講座	みんなで声を合わせて楽しく歌いましょう。 13回 5月～12月	糸井晃代・福山一美先生
俳句講座	見たもの、感じたままを五七五で表現しましょう。 10回 5月～2月	加藤 勝 先生
楽しみの花講座	寄せ植えやワッパ・アルブメントなど「花」にこだわります。 4回 5月～12月	宇野敦子・木村順一先生
歩こう会	路線バスや列車を利用して丹後を歩きます。 5回 5月～11月	公民館職員他

【重要】 受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。  
定員超過の講座は抽選を行います。(抽選結果は落選の場合のみご連絡します。)  
受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。