

# 弥栄町

# 京丹後市高齢者大学を開講 平成31年度を受講生を募集します！！

- 【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：弥栄・峰山・大宮・丹後・網野・久美浜地域公民館
- 【講座概要】 旧町域毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
- 【講座内容】 一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史など、講演を中心に年7回実施します。  
教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
- 【対象者】 おおむね60歳以上の市民の皆さん
- 【参加費】 年間1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）。一部の教養講座においては別途受講料が必要な講座があります。
- 【送 迎】 弥栄学園では、送迎はありません。（今年度より趣味⇒教養に変更しました。）



## 一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	弥栄学園	峰山学園	大宮学園	丹後学園	網野学園	久美浜学園	
会場	弥栄地域公民館 大ホール	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮	丹後庁舎 2階204室	アミティ丹後 多目的ホール	久美浜市民局 大会議室	
4～5月講座 開講式 (日程・内容)	<b>5月16日(木)</b> 1 「オカリナ演奏」 オカリナサークルさくら貝の皆さん 2 講演 「丹後のすばらしい自然に親しもう」 丹後の野山を歩こう会 代表 吉岡 徹さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月25日(木)</b> 1. 「フラメンコ舞踊」 華夢幻ダンスファンタジーの皆さん 2. 講演 「中国人から見た徐福と丹後王国」 福知山公立大学 助教 張 明軍さん 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) 教養講座の講師紹介	<b>5月14日(火)</b> 1. 「サクソフ・フルート・箏 演奏」 ハーモニー若草クインテットの 皆さん 2. 講演 府立丹後郷土資料館 吉野健一氏 「元号の歴史」 3. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月25日(木)</b> 1 「フォークソング」 南 正広 さま 2 講演「カニの話」 府立海洋センター 3 講座運営の説明 (一般・教養講座)	<b>5月9日(木)</b> 1 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路さん 端唄橋会 橋 秀霞さん 2 講演 喫茶去 通仙亭 市川 宗悟さん 演題 「終活と禅の勧め」 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月24日(水)</b> 1 「クラシックギター」 山崎 昭典さん 2 講座運営の説明 (一般講座・趣味講座) 3 講演 NPO まちづくりサポートセンター 理事長 中江忠宏さん 演題 「大和朝廷と丹後」	
テ ー マ 等	6月講座	歴史 「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課	歴史 紙芝居「天橋義塾物語」 森山 道子 さん 健康体操 小森 直子 さん	《健康》「歯と健康」 久美浜病院 歯科口腔外科部長 園部純也氏	文化・紙芝居「間人皇后」 森山 道子さん	防災 「丹後大震災について」 府立丹後郷土資料館 吉野健一さん	「フォークソング」南正広さん 歴史：紙芝居 森山道子さん
	7月講座	文化 「引き上げの歴史と世界記憶遺産」 舞鶴引揚記念館	文化 「歌と心二人の共演」 松本晃さん、小林久美子さん	《歴史》「郷土の文化財」 市教育委員会 文化財保護課	健康 「認知症の予防」	食生活 「体が喜ぶ発酵食」 料理研究家 ハミルトン純子さん	健康：「お口の健康」 久美浜病院 園部歯科口腔外科部長
	9月講座	丹後・弥栄と合同講座 ユーモアセラピー	健康 合同一般講座(大宮)	健康 合同一般講座(峰山)	弥栄学園と合同講座 ユーモアセラピー	※市外研修	家庭教育
	10月講座	生活	※ジオパーク市外研修	《家庭教育・人権》	歴史	人 権	—
	11月講座	人権	人権	《健康》「転倒防止でいきいき人生」	人 権	久美浜学園との合同一般講座<生活・文化>	網野学園との合同一般講座<生活・文化>
	12月講座	—	国際理解	—	—	健 康	1月 行政
	3月講座 (閉講式)	人生・生き方 <教養講座の作品展示等>	人生・生き方 <教養講座の舞台発表・作品展示等>	《 人生・生き方 》 <教養講座 作品展示等>	時事問題 <教養講座の舞台発表・作品展示等>	1年間の活動のまとめ、他 <教養講座の舞台発表・作品展示>	時事問題 <教養講座の作品展示等>

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

- 【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、弥栄地域公民館へ申し込んでください。 ※ 網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。
- 【申込期間】 4月1日(月)～12日(金) (以後も随時受け付けます。)  
【受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分】
- 【その他】 ① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。  
(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館に問い合わせてください)  
② 弥栄学園5月講座には、一般講座、教養講座のどちらの受講生も参加してください。  
③ 弥栄学園の運営にご協力いただける方を募集しています。申込時にお知らせ下さい。

裏面もご覧ください

## 高齢者大学参加申込書

参加費1,000円を添えて提出してください。

ふりがな		住所	〒	—
氏名			町	番地
生年月日	大正・昭和	年	月	日
電話番号	—		特記事項	弥栄学園の開講式(5月16日)に講座運営の説明を行いますので、全員出席して下さい。
希望講座に○をつけ、必要事項を記入	・一般講座	※ 該当学園に○ 弥栄 峰山 大宮 丹後 網野 久美浜		
	・教養講座	希望講座名 ( )講座	弥栄 峰山 大宮 丹後 網野 久美浜	
	希望講座名 ( )講座	弥栄 峰山 大宮 丹後 網野 久美浜		

## 教養講座【弥栄学園】

講座名	内 容	講 師	定員	受 講 料 (概ね)	実 施 日 時 (予定)	回 数	初回開講日	会 場
書道	楷書・行書の基本を学び、簡易な表装仕上げで軸物に仕上げましょう。	松林 宏明 (弥栄町)	15人	年間 800円、 ただし人数・回数によって変わります。 (持参物：筆、硯、半紙)	6/5、7/10、8/7、9/4、10/2、10/23 【午後2時00分～4時00分】	6回	31. 6. 5	弥栄地域公民館
絵手紙	あなたの感性を絵と文字で表現して見ましょう。	赤松 保 (峰山町)	15人	年間 2,800円 ただし人数・回数によって変わります。	5/23、6/6、6/27、7/11、7/25、8/8、 他 11回 【午前9時30分～11時30分】	17回	31. 5. 23	弥栄地域公民館
歴 史	丹後の古代史を楽しく学習します。	文化財保護課	20人	受講料無料	6/19、7/17、8/28、9/18、10/16、 11/13、 【午前9時30分～11時30分】	6回	31. 6. 19	弥栄地域公民館
料 理	栄養バランスを考えた、簡単で役に立つ料理講座です。	矢野 鈴枝 (大宮町)	25人	年間 480円 ただし人数・回数によって変わります。 (別途、食材費1回1,000円必要)	6/3、7/1、8/5、9/9、10/21、11/11、 【午前9時30分～12時00分】	6回	31. 6. 3	弥栄地域公民館
ピラティス	身体の歪みや捻じれを整え、体幹を鍛えてバランスのとれた身体へ改善して行く体操です。高齢者にも優しい、簡単な体操です。	片山 美奈子 (久美浜町)	15人	年間 800円 ただし人数・回数によって変わります。 (持参物：ヨガマット)	5/20、6/17、7/29、9/2、10/7、11/18 【午前10時～午前11時30分】	6回	31. 5. 20	弥栄地域公民館
童謡唱歌	皆で、気楽に楽しく、歌いましょう。	山副 八千代 (弥栄町)	20人	年間 600円 ただし人数・回数によって変わります。	6/10、7/8、8/5、9/9、10/7、11/11、 【午後1時30分～3時00分】	6回	31. 6. 10	弥栄地域公民館
つまみ細工	綺麗なハギレを使い、ピンセット、ボンド等を使用して、アクセサリー(ブローチ等)を作ります。	安達 加済 (弥栄町)	10人	年間 1,200円 ただし人数・回数によって変わります (別途、ハギレ等材料費必要)	6/25、7/16、8/6、9/10、10/1、10/29、 【午後1時30分～午後3時30分】	6回	31. 6. 25	弥栄地域公民館
エコクラフト	クラフトバンドで本格的な手提げバッグを編み上げます。	杉本 香代子 (峰山町)	15人	年間 800円 (別途、材料費 2,000円程度) (持参物：洗濯バサミ・はさみ)	8/29、9/5、9/19、10/3、10/17、 10/31、 【午後1時30分～3時30分】	6回	31. 8. 29	弥栄地域公民館

### 【峰山学園】

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	自由な発想で独創性ある作品作りに挑戦	番場 伸次
民 踊	民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	あなたの写真が変わります。	古村 義夫
絵 画	水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくりを	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	井上 宏子

### 【大宮学園】

講座名	内 容	講 師
庭木剪定	松の木他庭木全般の手入れ	堀 宏昭
男の料理教室	男性向けの初心者料理教室	食生活改善委員大宮支部
寄せ植え	四季折々の花の寄せ植え講座です。	木村 順一
書 道	基礎から学ぶ美しい筆文字	小川多津枝
健康体操	椅子に座っての簡単な体操です。	今岡梨花子
歩こう会	山陰海岸ジオパーク、多々良木ダム周辺を歩きます。	現地ガイド
歌ごえ	歌いたい歌と一緒に歌いましょう。	清水 道子
自然歴史文化探訪	近隣の貴重な文化遺産を学びます	市教育委員会文化財保護課

### 【丹後学園】

講座名	内 容	講 師
生 花	四季の生花	田宮 清美
詩 吟	詩吟の魅力	瀬川 善麿
書 道	毛筆習字	富岡多津恵
俳 句	初心者歓迎	山中 貞一
カラオケ	楽しく歌う	小森 忠夫
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
そば打ち	打つ・茹でるを楽しく体験	本田 和孝
歴 史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	文化財保護課
健 康 (歩こう会)	軽登山で楽しい健康づくり	吉岡 徹

### 【網野学園】

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から	齊藤 民夫
習 字	毛筆習字を基礎から	小國 幸子
料 理	和・洋・中華	森 四郎
パステルアート	塗り絵みたい楽しい折り紙サイズのパステル画	山下 葉子
スマホ・タブレット (初級)	基本操作、ライン、地図、カーナビ等のアプリの上手な使い方	藤井 恒男
古典文学	防人の歌 (万葉集より)	澤 吉博
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょう	門田 勝幸
俳 句	四季を味わいながら	加藤 勝
唱 歌	懐かしい歌と一緒に歌いましょう	齊藤 佳子
水墨画	水墨画への手ほどき	北村 正夫
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保

### 【久美浜学園】

講座名	内 容	講 師
ピラティス	身体全体を整える	片山美奈子
古典文学	「平家物語」を読む。	岡田 洋三
男の料理	男性の初心者向け料理講座	食生活改善推進員協議会久美浜支部
スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさを味わいましょう	岩本 幸夫
絵手紙	思いを絵と文字で表現します	赤松 保
手 芸 (裁縫)	日常生活で使える小物作り	辻 喜久子
健 康 (歩こう会)	みんなで楽しく歩きましょう	久美浜歩こう会
太極拳	初心者にも取り組みやすい健康運動	久美浜太極拳教室

【重要】①教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。開講しない場合は申込者に連絡します。

②申込期間内に定員を超えた場合は、事務局による抽選とします。落選の場合のみ連絡します。

③複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた場合は、その講座だけを申し込んだ人を優先します。

④受講料は、講座ごとに決定します。参加者数、実施回数により増減することがあります。(※上記受講料金額は募集定員、実施予定回数での金額です)

⑤他の学園での教養講座を申し込みされる場合に、受講料が必要となる場合がありますので、詳しくは各地域公民館又は、教育委員会にお問い合わせください。弥栄地域公民館 (電話 69-0665)、峰山地域公民館 (電話 69-0661)、大宮地域公民館 (電話 69-0662)、網野地域公民館 (電話 69-0663)、丹後地域公民館 (電話 69-0664)、久美浜地域公民館 (電話 69-0666)、教育委員会 (電話 69-0630)

表面もご覧ください