

弥栄町 京丹後市高齢者大学を開講 令和5年度の受講生を募集します！！

- 【趣旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：弥栄・峰山・大宮・丹後・網野・久美浜地域公民館
- 【講座概要】 旧町域毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
- 【講座内容】 一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史など、講演を中心に実施します。
教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
- 【対象者】 おおむね60歳以上の市民の皆さん
- 【参加費】 年間1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）。一部の教養講座においては別途受講料が必要な講座があります。



※ 本事業は、令和5年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	弥栄学園	峰山学園	大宮学園	丹後学園	網野学園	久美浜学園
会場	弥栄地域公民館 大ホール	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮 多目的ホール	丹後地域公民館 大ホール	アミティ丹後 多目的ホール	久美浜庁舎2階 大会議室
開講式 (日程・内容)	5月11日(木) 1 演奏 ミュージック アンサンブル花音のみなさん 2 講演「百歳長寿のまち」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月28日(金) 1 開講式 2 講演 「家庭の防災講座 ～わが家の備え大丈夫?～」 防災士 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月25日(火) 1 ギター弾き語り ダリル永岡 さん 2 講演「丹波道主命と丹後」 NPO法人まちづくりサポ-トセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	4月27日(木) 1 大型紙芝居 丹後町読み聞かせボランティア 2 講演 「京丹後のヘルスツーリズム」 京丹後市観光公社 楠山 純秀 さん 3 講座運営の説明 (一般・教養講座)	5月9日(火) 1 「津軽三味線演奏」 「和三弦」のみなさん 2 講演「古代丹後に思いをはせて ～日本書紀から見えるもの～」 NPO法人まちづくりサポ-トセンター 理事長 中江 忠宏 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	5月10日(水) 1 開講式 講座運営の説明 一般講座・教養講座など 2 講演 「菊姫物語」 NPO法人まちづくりサポ-トセンター 理事長 中江 忠宏 さん
内容	6月 「空から見た景色からわかる 京丹後の大地の成り立ち」 シオパーク専門員 小長谷 誠 さん	5月 講演「峰山の城いろいろ」 (仮題) 教育委員会文化財保護課 新谷 勝行 課長	5月 遊戯 大宮北保育所さん 「睡眠と健康の知恵袋」 講師 明治安田生命公民館講師	5月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月 「わたしと家族の“そうぞく”講座」 明治安田生命公民館講座	6月 生活 「おいしい珈琲」 山香社 中村 智彦 さん
	7月 「睡眠と健康の知恵袋」 明治安田生命公民館講座	6月 講演「消えない村-京丹後の 離村集落とその後-」 (仮題) 福知山公立大学 小山 元孝 教授 7月 音楽	6月 DVD鑑賞 「楽しく学ぶ防災の話」 講師 防災士 坂中綾香さん 7月 音楽	6月「(仮)暮らしを守る水道の話」 京丹後市上下水道部	8月 人権講演会 京丹後市国際交流協会 事務局長 麻田 友子 さん 9月 久美浜学園と合同講座 「ピアノ・クラリネット演奏」 ピアノ 濱岡 由季 さん クラリネット 戸石 百合子 さん	7月 歴史 「(仮)歴史資料からみるおもしろ久美浜」 京丹後市文化財保護課長 新谷 勝行さん
	9月 「ヴァイオリンコンサート」 弥栄・丹後合同講座	9月 文化	8月 健康 9月 文化	弥栄・丹後合同講座 「ヴァイオリンコンサート」	9月 網野・久美浜合同講座	9月 網野・久美浜合同講座
	10月 「高齢者疑似体験」 京丹後市社会福祉協議会	10月 健康 11月 人権	10月 健康 11月 人権	10月 歴史 11月 人権	10月 ※市外研修 11月 「図書館アラカルト」 京丹後市立図書館 館長 亀田 真奈美 さん	10月 人生「マイライフ&エンディング」 明治安田生命 11月 人権「子育て環境の昔と今～違いを理解し みんなで子育て～」久美浜地域家庭教育支援チーム
	11月 人権	12月 峰山・大宮合同講座 ピアノ演奏「クリスマスソング」	12月 音楽	12月 音楽	12月 歴史・文化	12月 文化「今、読んでほしい本～図書館 の蔵書から～」図書館長 亀田真奈美さん
	3月 人生・生き方 <教養講座の作品展示等>	3月 閉講式	3月 閉講式	3月 閉講式 <教養講座の作品展示等>	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ <教養講座の舞台発表・作品展示等>	閉講式 1年間の活動のまとめ 講演 兵庫県立大学 松原 典孝さん

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、弥栄地域公民館へ申し込んでください。※ 網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。

【申込期間】 4月5日(水)～14日(金)

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【その他】 ① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館に問い合わせてください)

② 5月講座には、一般講座、教養講座のどちらの受講生も参加してください。

③ 弥栄学園の運営にご協力いただける方を募集しています。申込時にお知らせ下さい。

裏面もご覧ください

高齢者大学参加申込書

キリトリ

ふりがな 氏名				住所	〒	—	—	()	区	番地
年齢	歳	性別	男・女	電話番号	(—	—)		
				携帯番号	(—	—)		
一般講座	該当学園に○		(新規・継続) 弥栄 峰山 大宮 網野 丹後 久美浜							
教養講座	希望講座	()講座							(継続・新規) 弥栄 峰山 大宮 網野 丹後 久美浜	
	希望講座	()講座							(継続・新規) 弥栄 峰山 大宮 網野 丹後 久美浜	

教養講座【弥栄学園】（実施日は変わることがあります）

講座名	内 容	講 師	定員	受 講 料 (参加人数により変わります)	実 施 日 時 (予定)	回数	初回開講日	会 場
ス マ ホ	スマホの基本操作やライン、メール、地図等の便利なアプリの使い方を学ぶ。	藤井 恒男 (網野町)	12人	年間 1,000円	6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12 【午後1:30~3:30】	6回	6月7日(水)	弥栄地域公民館
絵 手 紙	感じたままを絵と文字で表現してみましょ。	池部 光隆 (網野町)	15人	年間 1,000円	5/18、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/31他13回 【午前9:30~11:30】	20回	5月18日(木)	弥栄地域公民館
歴 史	丹後の古代史を、現地研修を交えて楽しく学習します。	教育委員会 (文化財保護課)	15人	無料	5/24、6/14、7/12、9/13、10/11、11/8、 【午前9:30~11:30】	6回	5月24日(水)	丹後弥栄合同 (郷土資料館・現地)
お菓子・パン	手軽にできる和菓子・洋菓子、パン等を楽しく作りましょ。	堀江 祐美 (丹後町)	12人	年間 1,000円 (材料費 1,000円/1回)	6/13、7/11、8/8、9/19、10/10、11/14 【午後1:30~3:30】	6回	6月13日(火)	弥栄地域公民館
パステルアート	顔料を固めたチョークのようなもので絵を描いたり、削って粉にして指やコットンで塗り伸ばしたり消しゴムで消したりしてぬり絵感覚で絵を描きます。	山下 葉子 (大宮町)	12人	年間 1,000円 (教材費 500円/1回)	6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2 【午前9:30~11:30】	6回	6月1日(木)	弥栄地域公民館
健康体操	椅子に座ったり寝転んだりいろいろな状態で無理のない手軽な体操をして、体幹を鍛えましょ。	小森 直子 (網野町)	15人	年間 1,000円 持物：ヨガマット	6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1 【午前10:00~11:30】	6回	6月7日(水)	弥栄地域公民館
水墨画	風景、生物等を墨の濃淡で描きます。初心者大歓迎です。	吉岡 新八 (弥栄町)	12人	年間 1,000円 持物：書道道具 (筆・硯・墨汁等)	6/20、7/18、8/22、9/19、10/17、11/21、 【午後1:30~3:30】	6回	6月20日(火)	弥栄地域公民館
エコクラフト	色とりどりのクラフトバンドで本格的な手提げバッグを編み上げましょ。	杉本 香代子 (峰山町)	12人	受講料 500円 (材料費 2,000円程度) 持物：洗濯バサミ・はさみ	8/30、9/13、9/27、10/11、10/25 【午後1:30~3:30】	5回	8月30日(木)	弥栄地域公民館
軽スポーツ	カローリング、ボチャ、モルック他、楽しいスポーツにチャレンジましょ。	公民館職員他	20人	無料	6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、11/16 【午後1:30~3:00】	6回	6月15日(木)	弥栄地域公民館

【峰山学園】 【大宮学園】 【丹後学園】 【久美浜学園】 【網野学園】

講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師	講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美	パステルアート	塗り絵感覚で楽しめます。	山下 葉子	生 花	四季の生花	田宮 清美	俳 句	日常生活を五七五で表現ましょ。	加藤 勝	陶 芸	陶芸の基礎から学びましょ。初心者大歓迎!!	あみの福祉会
陶 芸	小物からお皿など暮らしを彩る作品作り	三宅 知子	ピラティス	体幹を整えます。	三宅 美奈	スローエアロビック	ゆっくり体を動かしましょ。	平井 雅子	スケッチ 絵 画	絵を描く楽しさを味わいましょ。	岩本 幸夫	水彩画	静物、風景画など基礎から学びましょ。	齊藤 民夫
民 踊	各地の民踊で健康と仲間づくりを	山本さみ恵	書 道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川多津枝	書 道	毛筆習字を基礎から学びましょ。	富岡多津恵	男の料理	男性の初心者向け料理講座です。	食生活改善推進員協議会 久美浜支部	書 道	毛筆習字を基礎から楽しく学びましょ。	小國 幸子
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子	そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょ。	本田 和孝	ふるさと再 発 見	自然文化歴史ジオパークを学習	まちづくり ㈱-トシカ-	古典文学	明治の詩歌を仲間と楽しく味読ましょ。	岡田 洋三	パステルアート	塗り絵みたい楽しく、折り紙サイズのパステル画を楽しみましょ。	山下 葉子
写 真	カメラの基礎から応用までを学びましょ。	京近 淳	歩こう会	5km程度を歩きます	現地ガイド	ストレッチ 体 操	家庭でできる体操を楽しく	吉岡 秀真	書 道	たしなみのひとつとして書道を始めてみませんか。	小國 幸子	山野草 ウォーキング	野生植物を見て歩きましょ。 ※ 講座は、2講座(行先別)に分かれて実施ましょ。	まちづくり ㈱-トシカ-
絵 画	墨の濃淡で水墨画を楽しみましょ。	伊達 基雄	歴史文化 探訪	近隣の社寺を訪ねましょ	現地ガイド	絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保	ピラティス	体幹を鍛え体調不全を改善していく体操です。	鳥尾 美奈子	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょ。	門田 勝幸
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀	絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保	そば打ち	そば打ちを楽しく体験	本田 和孝	健 康	みんなで楽しく歩きましょ。	久美浜 歩こう会	俳 句	四季を味わい五七五で表現ましょ。初心者大歓迎!!	加藤 勝
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくり・仲間づくり	糸井 晃代 福山 一美	歌ごえ	歌と一緒に歌いましょ。	清水 道子	歴 史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	市教育委員会 文化財保護課	唱歌を歌おう	「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょ	河田 宗子	唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょ。	齊藤 佳子
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	宇野 敦子 他				健 康 (歩こう会)	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明	おとなの 社会見学	暮らしを支えている施設を見学ましょ。	各施設 管理者	水墨画	白と黒の世界を楽しみましょ。	由良 昌三
歩こう会	公共交通を利用し丹後を歩きに出かけましょ	公民館職員 他										おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょ。	岩橋 三八子
												ぶらっと あみの	網野町の観光地・史跡等をめぐり学習ましょ。	三 浦 到

重要 教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。受講料は各講座で決めて徴収ましょ。参加者数、講座回数により増減することがあります。高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会に問い合わせてください。

峰山地域公民館 (電話 0772-69-0661)、大宮地域公民館 (電話 0772-69-0662)、網野地域公民館 (電話 0772-69-0663)、丹後地域公民館 (電話 0772-69-0664)、弥栄地域公民館 (電話 0772-69-0665)、久美浜地域公民館 (電話 0772-69-0666)、教育委員会生涯学習課 (電話 0772-69-0630)

表面もご覧ください