

# 弥栄町

# 京丹後市高齢者大学を開講 令和4年度を受講生を募集します！！

- 【趣 旨】 学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいつくり、健康づくりを進めるために、京丹後市高齢者大学を開講します。
- 【主催・主管】 主催：京丹後市教育委員会 主管：弥栄・峰山・大宮・丹後・網野・久美浜地域公民館
- 【講座概要】 旧町域毎に「学園」を設け、講座を運営します。「一般講座」と「教養講座」を行います。
- 【講座内容】 一般講座 … 健康、生き方、市政、歴史など、講演を中心に実施します。  
教養講座 … 受講生の自主運営で、講座を通じた仲間づくりを目指します。詳しくは裏面をご覧ください。
- 【対象者】 おおむね60歳以上の市民の皆さん
- 【参加費】 年間1,000円（一般講座のみ、教養講座のみ、両講座の方も同額）。一部の教養講座においては別途受講料が必要な講座があります。



※ 新型コロナウイルス感染症の状況等により日程等が変更となる可能性があります。その場合は別途お知らせします。

※ 本事業は、令和4年度京丹後市一般会計予算の議決をもって実施するものです。

## 一般講座の内容(予定) 時間:午後1時30分～3時30分

学園名	弥栄学園	峰山学園	大宮学園	丹後学園	網野学園	久美浜学園
会場	弥栄地域公民館 大ホール	峰山地域公民館 大会議室	アグリセンター大宮 多目的ホール	丹後地域公民館 大ホール	アミティ丹後 多目的ホール	久美浜庁舎2階 大会議室
開講式 (日程・内容)	<b>5月17日(火)</b> 1 ハープギター演奏 安田 守彦 さん 2 講演 「丹後震災」 丹後郷土資料館 稲穂 将士さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>4月28日(木)</b> 1. 講演「丹後はこんなに面白い」 ～あなたの知らない丹後に伝わる昔話～ NPO法人まちづくり林-トセン- 理事長 中江 忠宏さん 2. 講座運営の説明 (一般講座・教養講座) <b>5月</b> バイオリンとピアノによる 新緑コンサート	<b>4月26日(火)</b> 1. 「邦楽演奏」 丹後邦楽同好会の皆さん 2. 講演 「これでスッキリ！」 魔法の整理収納術」 整理収納アドバイザー 坂中 綾香 さん 3 講座運営の説明 (一般講座教養講座)	<b>4月28日(木)</b> 1 「三味線演奏」 端唄橋会 橋 秀霞 さん 2 講演 「長寿の秘訣」 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭 さん 3 講座運営の説明 (一般・教養講座)	<b>5月10日(火)</b> 1 「日本舞踊と三味線演奏」 花柳流桜風会 花柳 丹風路 さん 端唄橋会 橋 秀霞 さん 2 講演「精進料理とおもてなしの心」 平田山 海蔵寺(伊根町) 住職 天野 祐至 さん 3 講座運営の説明 (一般講座・教養講座)	<b>5月11日(水)</b> 1 ギター弾き語り ダリル永岡 さん 2 講座運営の説明 一般講座・教養講座 3 講演 熊野・始まりの地・久美浜 森の中の家 副館長 古代史研究家 伴とし子 さん
内容	6月 「地震発生あなたはどのように 対応と防災知識 明治安田生命公民館講座	6月 創作紙芝居 紙芝居 「豊宇賀能売命(とよわか のめのみこと)になった天女」 森山 道子さん	5月 「環境のために今すぐできる こと」 Iネット丹後 味田 佳子 さん	5月 「丹後のよさを実感して」 元地域おこし協力隊 大木 史帆 さん	6月 紙芝居「間人皇后～聖徳太子のお母さん～」 森山 道子 さん 6月 ※ジオパーク研修	6月 「フレイル予防でいきいき長寿」 京丹後市 健康推進課
	7月 「シニアパワーの活かし方・ ボランティアで生涯現役」 京丹後市社会福祉協議会	7月 眠りの科学 「睡眠と健康」の知恵袋 8月 大宮・峰山合同一般講座 「歌とところ 二人の共演」	6月「知っておきたい相続の話」 明治安田生命公民館講座 7月 防 災	6月 紙芝居 「豊宇賀能売命(と よわかのめのみこと)になった天女」 森山 道子 さん	7月 「“睡眠”と“健康”の知恵袋講座」 明治安田生命派遣講師	7月 FMたんご 局長代理 後藤 淳司 さん
	9月 弥栄・丹後合同講座 「ソプラノ歌手」 田中 めぐみ さん	「いろいろな歴史のある町峰山 町」～今再び峰山いろはカル タを学ぶ～	8月 大宮・峰山合同一般講座 「歌とところ 二人の共演」	弥栄・丹後合同講座 「ソプラノ歌手」田中めぐみさん	8月 国際理解 9月 歴 史	9月 丹後バル代表 管理栄養士 関 奈央弥 さん
	10月 健 康	フレイル予防でいきいき長寿	健 康	歴 史	10月 ※市外研修	10月 相続と“争族”のはなし
	11月 人 権 ・ 教 育	子育てを考える クリスマス音楽とともに	歴 史 人 権	人 権	11月 人 権 12月 網野・久美浜合同講座 ソプラノ歌手 田中 めぐみ さん	11月 人権
	3月 人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	1年間の活動のまとめ、他 ＜教養講座の舞台発表・作品展示＞	人生・生き方 ＜教養講座 作品展示等＞	人生・生き方 ＜教養講座の作品展示等＞	3月 閉講式 1年間の活動のまとめ ＜教養講座の舞台発表・作品展示＞	教養講座 作品展示 1年間の活動のまとめ 講演会

※諸事情により内容を変更することがあります。詳しい日程や内容については、地域公民館だより等でお知らせします。

【申込方法】 右の申込書に必要事項を記入の上、参加費1,000円を添えて、弥栄地域公民館へ申し込んでください。 ※ 網野学園は、別途「学園運営費」500円が必要です。

【申込期間】 4月1日(金)～14日(木)

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【その他】 ① 住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。  
(裏面の教養講座も同じ。詳しくは各地域公民館にお問い合わせください)

② 5月講座には、一般講座、教養講座のどちらの受講生も参加してください。

③ 弥栄学園の運営にご協力いただける方を募集しています。申込時にお知らせ下さい。

裏面も  
ご覧ください

高齢者大学参加申込書

キリトリ

ふりがな 氏 名				住所 〒 _____ ( _____ 区) _____ 町 _____ 番地
年 齢	歳	性別	男・女	電話番号 ( _____ ) 携帯番号 ( _____ )
一般講座	該当学園に○		( 新規・継続 )	弥栄 峰山 大宮 網野 丹後 久美浜
教養講座	希望講座 ( _____ )	( 継続・新規 ) 弥栄 峰山 大宮 網野 丹後 久美浜		
	希望講座 ( _____ )	( 継続・新規 ) 弥栄 峰山 大宮 網野 丹後 久美浜		

**教養講座【弥栄学園】（実施日は変わることがあります）**

講座名	内 容	講 師	定員	受 講 料（概ね）他	実 施 日 時（予定）	回数	初回開講日	会 場
ス マ ホ	スマホの基本操作やライン、メール、地図等の便利なアプリの使い方を学ぶ。	藤井 恒男 （網野町）	12人	年間 1,000円 ただし人数・回数によって変わります。	6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8 【午後1時30分～3時30分】	6回	6月 3日（金）	弥栄地域公民館
絵 手 紙	感じたままを絵と文字で表現してみましょ。う。	池部 光隆 （網野町）	15人	年間 1,000円 ただし人数、回数によって変わります。	5/19、6/2、6/16、6/30、7/14、7/28 他14回【午前9時30分～11時30分】	20回	5月19日（木）	弥栄地域公民館
歴 史	丹後の古代史を、現地研修を交えて楽しく学習します。	教育委員会 （文化財保護課）	20人	受講料無料	5/25、6/15、7/13、9/14、10/14、11/9 【午前9時30分～11時30分】	6回	5月25日（水）	弥栄地域公民館 （現地研修2回）
料 理	栄養バランスを考えた、簡単で役に立つ料理講座です。	食改網野支部	20人	年間 1,000円 ただし人数、回数によって変わります。 （食材費毎回1,000円）	6/6、7/4、8/1、9/5、10/3、11/7 【午前9時00分～12時00分】	6回	6月 6日（月）	弥栄地域公民館
ピラティス	身体の歪みや捻じれを整え、体幹を鍛えて、バランスの取れた体へ改善していく簡単な体操です。	三宅 美奈 （網野町）	12人	年間 2,000円 ただし人数・回数によって変わります。 （持参物：ヨガマット）	7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31、9/7 【午前10時～午前11時30分】	8回	7月20日（水）	弥栄地域公民館
グラスアート	接着剤付き鉛のリード線とカラーフィルムをガラスに貼り付けて作品をつくりましょ。う。スタンドグラスの雰囲気を楽しめる美しい作品に仕上がります。	梅垣 紀久代 （丹後町）	10人	年間 2,000円 ただし人数・回数によって変わります。 （別途、材料費5,000円程）	6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、8/23 【午後1時30分～3時30分】	6回	6月 7日（火）	弥栄地域公民館
つまみ細工	綺麗なハギレを使い、ピンセット、ボンド等を使用して、小物アクセサリー（ブローチ等）を作ります。	安達 加済 （弥栄町）	12人	年間 2,000円 ただし人数、回数によって変わります （別途、ハギレ等材料費必要）	8/4、8/25、9/8、9/22、9/29、10/13 【午後1時30分～午後3時30分】	6回	8月 4日（木）	弥栄地域公民館
エコクラフト	色とりどりのクラフトバンドで本格的な手提げバッグを編み上げましょ。う。	杉本 香代子 （峰山町）	12人	受講料無料 （別途、材料費2,000円程度） （持参物：洗濯バサミ・はさみ）	9/1、9/15、10/6、10/20 【午後1時30分～3時30分】	4回	9月 1日（木）	弥栄地域公民館

**【峰山学園】**

講座名	内 容	講 師
ちぎり絵	和紙を使って美しい絵を作ります	大江 滋美
陶 芸	自由な発想で独創性ある作品作りに挑戦	番場 伸次
民 踊	民踊で健康と仲間づくりを	山本きみ恵
歌 謡	健康のため、楽しくカラオケを楽しもう	池内 晴子
写 真	あなたの写真が変わります。	京近 淳
絵 画	水墨画を楽しみましょう。	伊達 基雄
書 道	筆使い筆運びを学び、「書」を生涯テーマに	稲本 彦紀
コーラス	合唱を楽しみながら健康づくりを	糸井 晃代 福山 一美
俳 句	見たまま感じたままを五七五で	加藤 勝
楽しみの花	季節ごとに花の楽しみ方をいろいろと。	井上 宏子
歩こう会	公共交通を利用し丹後を歩きに出かけましょ。う。	公民館職員他

**【大宮学園】**

講座名	内 容	講 師
スマホ	基本操作・アプリの使い方（Android携帯限定）	小野澤光洋
ピラティス	体幹を整えましょ。う。	三宅 美奈
書 道	美しい筆文字は生涯活用できる財産	小川多津枝
そば打ち	自作そばで舌鼓を打ちましょ。う。	本田 和孝
歩こう会	近場を歩きます	現地ガイド
歴史文化探訪	近隣の史跡を訪ねましょ。う。	現地ガイド
絵手紙	絵が苦手でもOK	赤松 保
歌ごえ	歌と一緒に歌いましょ。う。	清水 道子

**【丹後学園】**

講座名	内 容	講 師
生 花	四季の生花	田宮 清美
スローエアロピック	ゆっくり楽しく体を動かす	平井 雅子
書 道	毛筆習字	富岡多津恵
ふるさと再発見	自然文化歴史ジオパークを学習	まちづくりサポートセンター
男のストレッチ体操	家庭でできる体操を楽しく	吉岡 秀真
絵手紙	思いを絵と文字で表現	赤松 保
そば打ち	打つ・茹でるを楽しく体験	本田 和孝
歴 史	丹後の歴史を楽しく学ぶ	教育委員会 文化財保護課
健 康（歩こう会）	楽しく歩いて健康づくり	菅谷 浩明

**【久美浜学園】**

講座名	内 容	講 師
俳 句	日常生活を五七五で表現ましょ。う。	加藤 勝
スケッチ絵 画	絵を描く楽しさを味わいましょ。う。	岩本 幸夫
男の料理	男性の初心者向け料理講座です。	食生活改善推進員協議会 久美浜支部
古典文学	「今昔物語」（平安末期の説話集）を読みます。	岡田 洋三
書 道	たしなみのひとつとして書道を始めてみましょ。う。	小國 幸子
ピラティス	体幹を鍛えましょ。う。体調不全の改善を！	三宅 美奈
健 康	みんなで楽しく歩きましょ。う。	久美浜歩こう会
手 芸（裁 縫）	日常生活を楽しむ小物作りです。	辻 喜久子

**【網野学園】**

講座名	内 容	講 師
陶 芸	陶芸の基礎から学びましょ。う。初心者大歓迎！！	あみの福祉会
水彩画	静物、風景画など基礎から学びましょ。う。	齊藤 民夫
習 字	毛筆習字を基礎から楽しく学びましょ。う。	小國 幸子
パステルアート	塗り絵みたい楽しく、折り紙サイズのパステル画を楽しみましょ。う。	山下 葉子
山野草ウォーキング1	野生植物を見て歩きましょ。う。	まちづくり ネットセンター
山野草ウォーキング2	※ 講座は、2講座（行先別）に分かれて実施ましょ。う。	
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフを楽しみましょ。う。	門田 勝幸
俳 句	四季を味わい五七五で表現ましょ。う。初心者大歓迎！！	加藤 勝
唱 歌	懐かしい唱歌と一緒に歌いましょ。う。	齊藤 佳子
水墨画	白と黒の世界を楽しみましょ。う。	山添 哲也
おりがみ	季節にちなんだ作品作りを楽しみましょ。う。	岩橋 三八子
ぶらっとあみの	網野町の観光地・史跡等をめぐり学習ましょ。う。	三浦 到 他

**重要**

教養講座は、受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。複数の講座に申し込みできますが、定員を超えた講座は抽選を行います。受講料は各講座で決めて徴収ましょ。う。参加者数、講座回数により増減ましょ。う。高齢者大学について詳しくは、各地域公民館・教育委員会に問い合わせましょ。う。峰山地域公民館（電話 0772-69-0661）、大宮地域公民館（電話 0772-69-0662）、網野地域公民館（電話 0772-69-0663）、丹後地域公民館（電話 0772-69-0664）、弥栄地域公民館（電話 0772-69-0665）、久美浜地域公民館（電話 0772-69-0666）、教育委員会生涯学習課（電話 0772-69-0630）

**表面もご覧ください**