

京丹後市高齢者大学

令和6年度受講案内

開講期間：令和6年5月～令和7年3月

申込締切
4月19日

京丹後市高齢者大学とは…

学習活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを進めるために、京丹後市が実施する講座です。

主管 各町域の地域公民館が運営します。

参加費 1,000円(別途、講座により受講料、材料費等の一部個人負担が必要です。)

参加申込方法

◆参加申込資格 京丹後市在住の概ね60歳以上の方

◆申込期間 令和6年4月5日(金)～令和6年4月19日(金)まで

締切までに募集定員に至らない場合、期間を延長して募集します。

◆申込方法


参加申込書に必要事項をご記入のいただき、参加料をご持参のうえ、各地域公民館にご提出ください。


◆その他

令和6年度は教養講座のみの募集となります。

住んでいる地域に関係なく、どの学園にも申込可能です。

弥栄学園 【開催場所】 弥栄地域公民館

| | |
|---|---|
| 絵手紙 | 絵が下手でも苦手でも大丈夫です。感じたままを絵と文字で表現しましょう！ |
|  | 講師：池部光隆さん 定員：15名 回数：20回 開催曜日：木曜日 時間：9:30～11:30 受講料：年間1,000円(人数により増減有り) 開催日：5/2 5/23 6/6 6/20 7/4 7/18 8/1 8/22 9/5 9/19 10/3 10/24 11/14 11/28 12/12 12/26 1/16 1/30 2/13 2/27 |

| | |
|---|---|
| パン・お菓子 | 手軽に出来る和菓子・洋菓子やパンづくりのコツを楽しく学びます。 |
|  | 講師：堀江祐美さん 定員：12名 回数：6回 開催曜日：第2火曜日 時間：13:00～15:30 受講料：年間1,000円(人数により増減有り) (食材費 毎回1,000円) 開催日：6/11 7/9 8/9 9/10 10/8 11/12 |

| | |
|---------------|---|
| スマホ | スマホの基本操作・ライン・メール・地図等の便利なアプリのつかい方を学びます。 講師：藤井恒男さん 定員：12名 回数：6回 開催曜日：水曜日 時間：13:30～15:30 受講料：年間1,000円(人数により増減有り) 開催日：6/5 6/12 6/19 6/26 7/3 7/10 |
| 歴史 | 丹後との合同講座。現地研修で両町内の史跡をめぐり身近な歴史を学びます。 講師：藤田泰弘さん 定員：15名 回数：6回 開催曜日：第1水曜日 時間：9:00～11:30 受講料：年間500円 開催日：5/1 6/5 7/3 9/4 10/2 11/6 |
| 健康体操 | 座ったり寝転んだりいろいろな姿勢での無理のない体幹を鍛える手軽な体操を学びます。いつまでも健康体を維持していきましょう。 講師：小森直子さん 定員：12名 回数：6回 開催曜日：第1水曜日 時間：10:00～11:30 受講料：年間1,000円(人数により増減有り) 開催日：6/5 7/3 8/7 9/4 10/2 11/6 |
| エコクラフト | 綺麗なクラフトテープを編んで手提げバックや可愛い小物や置物を作りましょう。 講師：杉本香代子さん 定員：12名 回数：5回 開催曜日：第2、4水曜日 時間：13:30～15:30 受講料：年間500円(人数により増減有り) (材料費 初回2,000円程) 開催日：8/28 9/11 9/25 10/9 10/23 |

令和6年度京丹後市高齢者大学参加申込書

| | | | | | | | |
|------|------|----|-------|---------------|----------|-----|---|
| ふりがな | | | | 〒 | - | | |
| 氏名 | | | | 住所 | 町 番地(区) | | |
| 年齢 | 才 | 性別 | 男・女 | 電話番号(| - | - |) |
| | | | | 携帯番号(| - | - |) |
| 教養講座 | 講座名1 | 講座 | 弥栄 | (継続参加・新規参加) | | | |
| | | | 峰山 網野 | 大宮 | 丹後 | 久美浜 | |
| | 講座名2 | 講座 | 弥栄 | (継続参加・新規参加) | | | |
| | | | 峰山 網野 | 大宮 | 丹後 | 久美浜 | |
| | 講座名3 | 講座 | 弥栄 | (継続参加・新規参加) | | | |
| | | | 峰山 網野 | 大宮 | 丹後 | 久美浜 | |

参加費1,000円を添えて各地域公民館にご提出ください。

| 網野学園 | | | 峰山学園 | | |
|-------------|---|--------------------|---------|--------------------------------------|-------------|
| 講座名 | 内 容 | 講 師 | 講座名 | 内 容 | 講 師 |
| 陶芸講座 | 陶芸の基礎から学びます。初心者大歓迎。 18回 5月～3月 | あみの福祉会四つ葉ハウス | ちぎり絵講座 | 和紙を使って美しい作品を作ります。 8回 5月～3月 | 大江 滋美 先生 |
| 水彩画講座 | 風景画、人物画、静物画など基礎から学びます。 16回 5月～2月 | 齊藤 民夫 先生 | 陶芸講座 | 初心者でも楽しめる作品を作ります。 13回 5月～12月 | 三宅 知子 先生 |
| 書道講座 | 毛筆習字を基礎から楽しく学びます。 18回 5月～3月 | 小國 幸子 先生 | 民踊講座 | 民踊で健康づくりと仲間づくりをします。 13回 5月～12月 | 山本 きみ恵 先生 |
| グラウンドゴルフ講座 | グラウンドゴルフを楽しみましょう。 21回 5月～11月 | 門田 勝幸 先生 | 歌謡講座 | お腹から声を出して歌いましょう。 15回 5月～12月 | 池内 晴子 先生 |
| 俳句講座 | 四季を味わい自由な表現で俳句を楽しみましょう。 8回 5月～2月 | 加藤 勝 先生 | 写真講座 | カメラの基礎から応用まで楽しく学びます。 13回 5月～12月 | 京近 淳 先生 |
| 唱歌講座 | 懐かしい唱歌を一緒に歌いましょう。 18回 5月～2月 | 齊藤 佳子 先生 | 絵画講座 | 水墨画の世界をお楽しみください。 13回 5月～12月 | 伊達 基雄 先生 |
| 水墨画講座 | 墨が描く濃淡の世界を楽しみましょう。 20回 5月～3月 | 由良 昌三 先生 | 書道講座 | 基礎から楷書、行書、ひらがなまで学びます。 12回 5月～11月 | 稲本 彦紀 先生 |
| おりがみ講座 | 季節にちなんだ作品作りを楽しみましょう。 12回 5月～1月 | 岩橋 三八子 先生 | コーラス講座 | みんなで声を合わせて楽しく歌いましょう。 13回 5月～12月 | 糸井晃代・福山一美先生 |
| パステルアート講座 | パステルの粉を使って指で描きます。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 6回 5月～11月 | 山下 葉子 先生 | 俳句講座 | 見たもの、感じたままを五七五で表現しましょう。 10回 5月～2月 | 加藤 勝 先生 |
| 山野草ウォーキング講座 | 野生植物を見ながら歩きましょう。 ※人数多数の場合は、2講座に分かれて開講します。詳細は、別途おしらせします。 7回 4月～3月 | NPO法人まちづくりサポートセンター | 楽しみの花講座 | 寄せ植えやワケアルブメントなど「花」にこだわります。 4回 5月～12月 | 宇野敦子・木村順一先生 |
| | | | 歩こう会 | 路線バスや列車を利用して丹後を歩きます。 5回 5月～11月 | 公民館職員他 |

| 大宮学園 | | | 久美浜学園 | | |
|----------|----------------------------------|---------------|----------|---------------------------------|----------|
| 講座名 | 内 容 | 講 師 | 講座名 | 内 容 | 講 師 |
| 書道講座 | 美しい筆文字の習得を目指しましょう。 8回 6月～8月 | 小川 多津枝 先生 | 俳句講座 | 日常生活を五七五で表現しましょう。 8回 5月～1月 | 加藤 勝 先生 |
| ピラティス講座 | 体幹を鍛え体全体のバランスを整えます。 8回 6月～8月 | 三宅 美奈 先生 | スケッチ絵画講座 | 絵を描く楽しさを味わいましょう。 8回 5月～1月 | 岩本 幸夫 先生 |
| 歌ごえ講座 | みんなで楽しく歌いましょう。 6回 6月～12月 | 清水 道子 先生 | 古典文学講座 | 「枕草子」を仲間と楽しく味読しましょう。 10回 5月～10月 | 岡田 洋三 先生 |
| スマホ講座 | 基本操作やアプリなどを学びます。※アンドロイド 5回 6月～7月 | 小野澤 光洋 先生 | 唱歌を歌おう講座 | 「唱歌」を、仲間と一緒に歌いましょう。 5回 5月～10月 | 河田 宗子 先生 |
| そば打ち講座 | 本格手打ちそばに挑戦しましょう。 4回 11月 | 本田 和孝 先生 | 健康講座 | みんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～10月 | 久美浜歩こう会 |
| 歴史文化探訪講座 | 丹後各地の歴史や文化に触れ学びます。 4回 5月～11月 | まちづくりサポートセンター | 書道講座 | 書道を始めてみませんか。 10回 5月～2月 | 小國 幸子 先生 |
| 歩こう会講座 | 丹後各地をみんなで楽しく歩きましょう。 4回 5月～11月 | まちづくりサポートセンター | おとなの社会見学 | 身近にある施設などを見学します。 3回 日時・見学先未定 | 各施設管理者 |

| お問合せ | | | 丹後学園 | | |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------|
| 詳しくは、各地域公民館又は教育委員会にお問い合わせください。 | | | 講座名 | 内 容 | 講 師 |
| 弥栄地域公民館 | 〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷3443番地2 | 電話0772-69-0665 | 生花講座 | 四季の生花を楽しみましょう 6回 5月～12月 | 田宮 清美 先生 |
| 大宮地域公民館 | 電話0772-69-0662 | 峰山地域公民館 電話0772-69-0661 | スローエアロビック講座 | ゆっくり楽しくからだを動かしましょう 6回 5月～10月 | 平井 雅子 先生 |
| 網野地域公民館 | 電話0772-69-0663 | 久美浜地域公民館 電話0772-69-0666 | 書道講座 | 毛筆を基礎から学びます 5回 5月～10月 | 富岡 多津恵 先生 |
| 丹後地域公民館 | 電話0772-69-0664 | 教育委員会生涯学習課 電話0772-69-0630 | 絵手紙講座 | あなたの思いを絵と文字で 5回 5月～10月 | 赤松 保 先生 |
| | | | 洋菓子作り講座 | 家庭でできる本格洋菓子に挑戦 4回 6月～10月 | 溝尻 光代 先生 |
| | | | 歴史講座 | 弥栄町・丹後町の歴史を学びます 6回 5月～11月 | 藤田 泰弘 先生 |
| | | | ふるさと再発見講座 | 市内の伝統文化・ジオパーク等を散策しながら学びます 5回 5月～11月 | まちづくりサポートセンター |
| | | | そば打ち講座 | そば打ちを楽しく体験しましょう 4回 12月 | 本田 和孝 先生 |
| | | | 健康(歩こう会)講座 | 楽しく歩いて健康づくり 6回 5月～11月 | 菅谷 浩明 先生 |

みんなで楽しく学びましょう



【重要】 受講申込者が少人数のときは、開講しない場合があります。
定員超過の講座は抽選を行います。(抽選結果は落選の場合のみご連絡します。)
受講料は各講座で決めて徴収します。参加者数、講座回数により増減することがあります。