「安心」を支える消防をめざして

たんごの風

消防広報 vol.13

峰山消防署にてファイアーマンに変身（丹波小学校）

特集…身近なところに危険がいっぱい

応急手当がわかりやすく簡単に

夏のレジャー先の応急手当

火災・救急・救助は

119

（携帯電話も同じです）

身近なところに危険がいっぱい

水に親しむ夏を迎えて

水の事故と聞くと、みなさんは何を思い浮かべますか。多くの人は海や川で起こる事故が思い浮かぶと思います。しかし、水の事故の一番多くは、みなさんの身近な家の中で起きています。

大切な家族を守るため、家の中での事故を防ぐ方法を考えてみましょう。

楽しいはずの時間が思わぬ事故になることも

わずか10で溺れることも

家の中で起こる事故で一番多いのが、4歳までの乳幼児が水に溺れる事故です。毎年、約300人もの乳幼児が命を落としています。

過去10年間の全国統計によると、第1位は家庭の浴槽で起きた事故の約280人（47%）で、水の張った洗濯機に落下するなどの事故を含めると約310人（51%）となっています。実に約半数が家の中で溺れているのです。

なぜ、このような事故が起こるのでしょうか？

乳幼児は、好奇心と行動力のかたまりで、いろいろなことに興味をしめし、積極的に行動します。しかし、体の割に頭が大きく、力も弱いので、こけると自力ではなかなか起き上がれないからです。また、時間帯でいうと親が家事に追われる午後で、少し目を離したすきに起きています。

乳幼児にとって家の中は、あらゆる危険でいっぱいです。その中でもお風呂場や水を使う場所は、一歩間違えれば死につながってしまう、最も危険な場所です。

悲しい事故を防ぐためにも次のことに注意してください。

家の中での注意点

▼浴槽内の残り湯は抜き、外鍵をつける

家庭でできるもっとも確実な方法として残り湯をすてることです。

浴槽に水がなければ落ちても溺れる心配はありません。また、乳幼児が一人でお風呂場に入らないように手の届かない位置に外鍵をつけましょう。

▼洗濯機のふたが開かないように工夫する

フックとゴムひもを使用してふたが開かないようにしましょう。また、転落事故を防ぐために、近くに踏み台となるようなものを置かないようにしましょう。

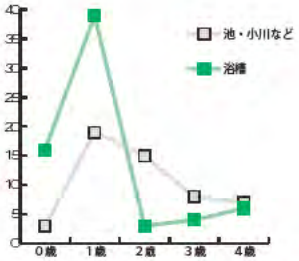
▼ビニールプールなどで遊ぶ時は必ず大人が付き添う

「膝より低い水位だから大丈夫」と思わず、必ず目を離さないようにしましょう。

▼その他

子供だけで川や池など危険な場所に行かせないようにしましょう。また、危険と思われる場所は日ごろから教えておきましょう。

子供の興味は想像もつかないところへ



平成11年度　人口動態統計による不慮の事故死

まさかウチの子が…

網野町在住
31歳　男性

娘が2歳の時のことでした。娘と一緒に風呂に入り、娘が風呂の中で楽しそうに人形で遊んでいたので、私は髪を洗うことにしました。

洗い終えて顔を上げると娘の姿がありません。私はとっさに浴槽の中をのぞきこみました。

すると浴槽の中で、もがいている娘を見つけ、あわてて救い上げました。

あと数秒遅かったら、どうなっていたか。今でもゾ～っとします。

それ以来、娘は水に顔をつける事ができません。

家族の話し合いで

夏になれば、どこの家庭でも水を使う機会は増え、また、家族で海や川、プールなどに出かけることも多くなると思います。

子供たちにとっては常に危険と隣り合わせで、思わぬ事故を引き起こし、命を落としてしまうことにもなりかねません。

丹後でも実際にこのような事故は起きています。家族の一人一人が注意することで事故を防ぐことができるはずです。

夏を迎える前に家族で話し合ってみてください。

夏のレジャーde

夏のレジャー先で起こりがちな「火傷」、「日射病」、「虫刺され」。
少しでも早く・正しい処置をするかしないかではその後の経過が大きく変わってしまいます。
だからこそ知っておきたい、最低限の応急手当。

火傷（やけど）

どんなに小さな火傷でも、最初の応急手当を間違えるとその症状は予想外にひどくなってしまいます。
火傷は皮膚の表面から深い所へじわじわと熱が伝わっていくため、一刻も早く冷やすことが基本となっています。

① きれいな水を患部に直接かけて冷やします。その際、患部の上から水をかける。
② 清潔な布やガーゼで患部を保護して、その上から冷えたペットボトルなどで冷やして病院に向かう。氷水は冷えすぎるので使わない。
※ 雑菌が含まれる水（海や川の水）は、ビニール袋に入れて使用する。
※ 衣服を着たまま火傷をしてしまった場合は衣服を無理矢理脱がさず、衣服の上から患部を冷やす。

日射病

炎天下で長時間、帽子などをかぶらず直射日光に当たった場合起こります。熱中症のなかで最もよく見られます。
熱により手足の皮膚血管が拡張するために、脳や内臓へ行く血液が減ることが原因です。

① 涼しい日陰に連れて行って、できれば服を脱がせる。
② 上半身を高くして、あお向けに寝かせる。
③ うちわであおいだり、濡れタオルを首筋にかけたりして、とにかく体を冷やします。エアコンの効いた車の中で体を休めるのも効果的です。
④ 意識があるときは、スポーツドリンク等を飲ませる。
⑤ 体温が37～38度位なら大丈夫ですが、39～40度になると非常に危険です。病院に連れて行きましょう。

虫刺されなど

スズメバチは外敵を発見すると針を刺し、毒を注入します。この毒は体内に入ると人によっては敏感に反応し、呼吸困難を引き起こす場合もあります。

① 毒が体内にまわりにくくするため、冷たい水で冷やし、清潔な布で患部を保護し病院に行く。
※ 蜂に刺されてもし針が残っていれば毒がまわるので、早く・そして慎重に針を抜くことが大事です。

クラゲは外敵を刺すと体の一部（触手）を切り離して逃げてしまいます。応急手当はそれを取ることが先決。しかし、刺激を与えるとさらに毒が注入されるので要注意。

① クラゲに刺されても、慌ててさわらずに、海水で患部を洗い流し、クラゲ（触手）を皮膚から外す。
② 水や濡れタオルなどで患部を冷やして場合によっては病院へ行ってください。
※ 真水で洗い流すとかえって毒が広がるので、必ず海水で洗い流すこと。

心肺蘇生法（CPR）がわかりやすく・簡単に

お年寄りや子供が急病や事故で倒れた場合、近くにいる家族らが素早く対処できるよう、よりわかりやすい方法として心肺蘇生法が変更されました。
今年４月から消防機関で行う救急講習会の内容がすこし変更されます。これを機会に新たな心肺蘇生法をぜひ身につけてください。

成人での主な改正点

改定前	改定後
心臓マッサージは「1分間に80～100回」	100回に統一
首のけい動脈での脈の確認	慣れていない人には難しいのでなくなりました
息を吹き込む量が800～1200ml	胸が軽く膨らむ程度に吹き込む
心臓マッサージと人工呼吸を同時に行うとき、1人でする場合と2人でする場合で回数が違った	する方の人数に関係なく「1分間に100回のペースで心臓マッサージを15回行った後、人工呼吸を2回行う」

※心肺蘇生法とは停止した心肺機能と呼吸機能を回復させる応急手当です。
８歳未満を小児とし、８歳以上の子供は成人同様に扱います。
小児の心肺蘇生法については改めて掲載します。

救急一口メモ　水難事故

救急救命士
吉岡　昌俊

本格的な夏を迎え、海や川、プールなどに行く機会が多くなりました。今回は水難事故の予防策について考えてみようと思います。予防策の基本としては、私だけは、自分の子供だけは大丈夫という考えは捨てるべきです。たとえ泳ぎに自信のある人でも、「水は怖いものだ」と考え、普段から気をつけることが大切です。
今まさに溺れている人は大声で助けを求めるだけの空気が肺の中に残されていないため、危険が迫っていることを伝えることが出来ません。溺れているときは本能的に手をバタバタと動かして、浮いたり、沈んだりしますが、それを他人の人が見るとふざけているかのように見える場合もあります。この状態はせいぜい20～30秒しか続かないといわれています。
このような事故が起こった場合、直ちに引き揚げ、状態を観察して、人工呼吸や心臓マッサージをしなければなりません。
万が一の事故に備え、応急手当の基本を身につけ、愛情と勇気をもって、救命活動に努力してほしいものです。

フォトキャッチ

消防署に、たくさんの人が見学に来てくれました。

4/14

これじゃあ動けないよ(丹後町豊栄保育所)

4/24

なんて数字か読めるかな?(弥栄町内小学4年生)

4/20

僕に水かけちゃだめだよ(峰山町丹波小学校)

5/13

火事のときはこれつけて出動します(峰山小学校)

5/15

救急車っていろんな物があるんだね(網野町橋小学校)

4/26

笑顔でハイポーズ(大宮第2小学校)

5/26

消火器のノズルは火に向けて(久美浜町新谷地区)

4/14

火は最後まで消しましょう(久美浜町葛野地区)

4/24

2人で力をあわせて、落ち着いてね(久美浜町「海山園」)

消防訓練しっかりね

頑張ってます、救命講習

大宮町字延利にある、あゆみが丘学園では毎月、上級の救命講習会が続けられています。

上級の救命講習の取り組みは、丹後6町では初めてこういった日々の努力により技術を身につけ、的確な判断をすることが、何より人の命を助けることにつながります。

胸は同じ力で押さえよう

5/24

空気の吹き込む量に気をつけて

人の練習も参考になります

消防の広場

2年に一度の暑い夏が始まる
消防団操法訓練

今年は消防団員の方にとっては、2年に一度の消防団の操法大会が開催される年です。

各町の予選から始まり丹後6町大会、京都府予選、最後に全国大会へと続くこの操法。

丹後各地で毎晩、もしくは休日を返上し、訓練に頑張っておられます。

ご苦労様です。

夏火災の防止運動中
7月20日～8月26日

一、墓掃除の時にごみを燃やす際の注意
二、花火をしている最中や終わったあとの注意
三、線香やロウソクの火の注意

新団長さん就任

丹後町消防団
団長　田中 照男さん

町民の皆さんが安心して暮らせるように、また、火災ゼロを目指す団活動を目指したい。

激戦の京都府予選を見事突破

6月7日に行われた京都府予選を、5種目、12人の隊員が見事に突破し、8月6日に行われる東近畿地区救助指導会に出場します。それぞれさらなる目標に向かい日々訓練に励んでいます。

出場隊員

①斜めブリッジ救助	田宮 恭志・中西 彰彦・辻村 昌宏・日下部 宣仁・富田 良
②ほふく救出	井上 忠司・山本 景一・木下 夢大
③ロープ応用登はん	村野 二郎・木村 雅弘
④はしご登はん	淺田 智成・船越 昇
⑤ロープ登はん	山本 景一

普通救命講習会
7月27日（土）

13時30分から17時まで

3時間の救命講習会です。参加していただいた方には、修了証をお渡しいたします。

場　所　峰山消防署　講堂
申し込み　平成14年7月15日(月)から平成14年7月26日(金)まで
予定人数　先着30名　参加無料
問合せ先　峰山消防署救急係まで

編集後記

「丹後地方の峰山という町に住む高梨さん」。久しぶりに面白く読んだ小説の登場人物です■心に傷を持つ少年の面倒を見る主人公が神戸から丹後に旅をし、一夜の宿を取るのがこの高梨家。少年の心の傷をゆっくりほぐす温かい家族として描かれていますが、ひょっとして峰山町内にモデルのお宅があるのかと、つい興味が■ちなみにこの作者は関西在住で、阪神大震災の経験者。その作品に、丹後大震災を経験した峰山町が登場するのも何かの縁でしょうか。

発行／丹後広域消防組合　〒627-0011 京都府中郡峰山町字丹波826-1 TEL 0772-62-0119 Fax 0772-62-6119
編集／丹後広域消防組合広報委員会（総務課内）TEL 0772-62-8119
たんごの風 第13号
2002年7月1日発行（年4回発行）