

あなたの勇気とAEDが命を救う

操作手順

2 AEDの音声指示に従い、電極パッドを傷病者の胸部2ヶ所に貼り、ケーブルを本体に接続する



1 AEDの電源を入れる。



4 AEDから除細動（電気ショック）の音声指示が出たら、除細動ボタンを押す。



注意 除細動ボタンを押すときは、周囲の安全を確認し傷病者から離れてください。

3 AEDが自動的に傷病者の心電図を解析。（解析ボタンを押す必要がある機種もある）

※解析 除細動（電気ショック）が必要か、不要かを判断する。

除細動（電気ショック）が必要なら自動的に連続3回まで実施。

1 1分間の心肺蘇生法を行った後、AEDが除細動（電気ショック）が必要であると判断すれば、さらに連続3回まで実施。

AED

エーイーディー
自動体外式除細動器

Automated External Defibrillator

消防のたもと
たんごの風 25号

119
火災・救急・救助

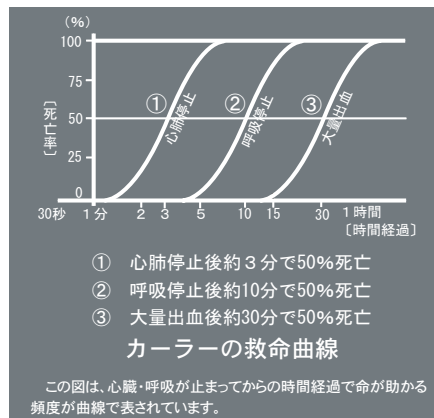
代表 62-0119
総務課 総務係 62-8119
管理係 62-8129
予防課 62-5119

目の前で突然、人が倒れ意識を失い、呼吸も、脈もなくなってしまう。
年間40,000人近くの人が、心室細動(※)で突然に心臓が止まり、毎日100人以上のかたが亡くなっているといわれています。このような状況の中で、一人でも多くの命を救うため、その場に居合わせた人が、心臓を正常に戻す電気的除細動(※)を与えることのできるAED(※)が、駅、空港など人の集まる場所に設置されるようになりました。
京丹後市においても少ないですが設置され、多くの人が勇気をもって取り組むことで、大切な命を助けることにつながると期待されています。

早期AEDの重要性

「心肺蘇生法」は家族、住民等が呼吸停止や心停止になった時に、呼吸（人工呼吸）と循環（心臓マッサージ）を補助する方法ですが、心臓が停止すると、四分以内に脳に障害が発生します。「心肺蘇生法」はこの障害を遅らせる効果があります。しかし、心停止の半数以上を占める心臓のケイレン「心室細動」を治すためには、電気ショックが必要となります。

す。そして、なるべく早い電気ショック（除細動）を行うことが重要になってきています。「心室細動」のリズムが持続するのは数分間に過ぎず、時間の経過とともに、電気ショック（除細動）の成功率はどんどん低くなります。消防本部では救急車が現場到着するまでに平均八〜一〇分かかります。救急車が来るまでの間何もなければ、救命率はかなり低下してしまいます。当



然、一〇分も経過した場合の救命率はかなり低いものとなってしまいます。いかに早期発見、早期除細動が重要であるかが分ります。現在、京丹後市でも「AED」が一部設置されていますが、「AED」がなくても「適切な心肺蘇生法」を行えば「心室細動」の時間を長引かせることができ、その状態で救急隊に引き継ぎ、電気ショックを行えば蘇生のチャンスが拡大するのです。（救急隊も「AED」を車載しています。）

AED普及の現状

平成三年四月、救急救命士法が公布され、救急救命士は医師の指示のもとに電気ショック（除細動）を実施すると電気ショック（除細動）

平成四年にアメリカ心臓協会（AHA）によって改定されたCPR（心肺蘇生法）ガイドラインから、心臓突然死の救命率向上には現場での早期除細動の重要性が記され、平成十二年の改定ではさらに、一般市民が行うAEDの使用の正当性が述べられています。

日本でも、平成十五年四月、救急救命士法施行規則の一部改正により、救急救命士の行う除細動が、医師の具体的指示を受けずにできる救命処置となりました。平成十六年七月一日、厚生労働省が、都道府県へ通知、自動体外式除細動器の一般市民等による「AED」の使用が可能となりました。京丹後市では京都府丹後保健所と丹後あじわいの郷に設置されています。

今のところ、大変高価なものです。が、命が助かることを思えば、一家に一台、救急箱と一緒にという時代が来るかもしれません。

AEDを含めた

応急手当を学んでみませんか
平成17年度は、4回の普通救命講習会の開催を予定しています。

第1回目

日時 平成17年7月24日(日)
9時15分〜12時15分
場所 久美浜市民局
受付期間 7月1日〜7月20日

第2回目

日時 平成17年9月11日(日)
9時15分〜12時15分
場所 峰山総合福祉センター
受付期間 8月19日〜9月7日

第3回目

日時 平成17年11月27日(日)
9時15分〜12時15分
場所 あみの図書館
(網野健康福祉センター)
受付期間 11月4日〜11月23日

第4回目

日時 平成18年3月26日(日)
9時15分〜12時15分
場所 丹後市民局
受付期間 3月3日〜3月22日

詳細は受付期間前に、市のおしらせ版などに掲載予定です。

※心室細動：心臓の筋肉がケイレンしたように不規則に細かく震えてポンプの機能が失われたような状態
※電気的除細動：心臓が止まったときに使う電気ショック
※AED（エーイーディー Automated External Defibrillatorの略）：自動体外式除細動器