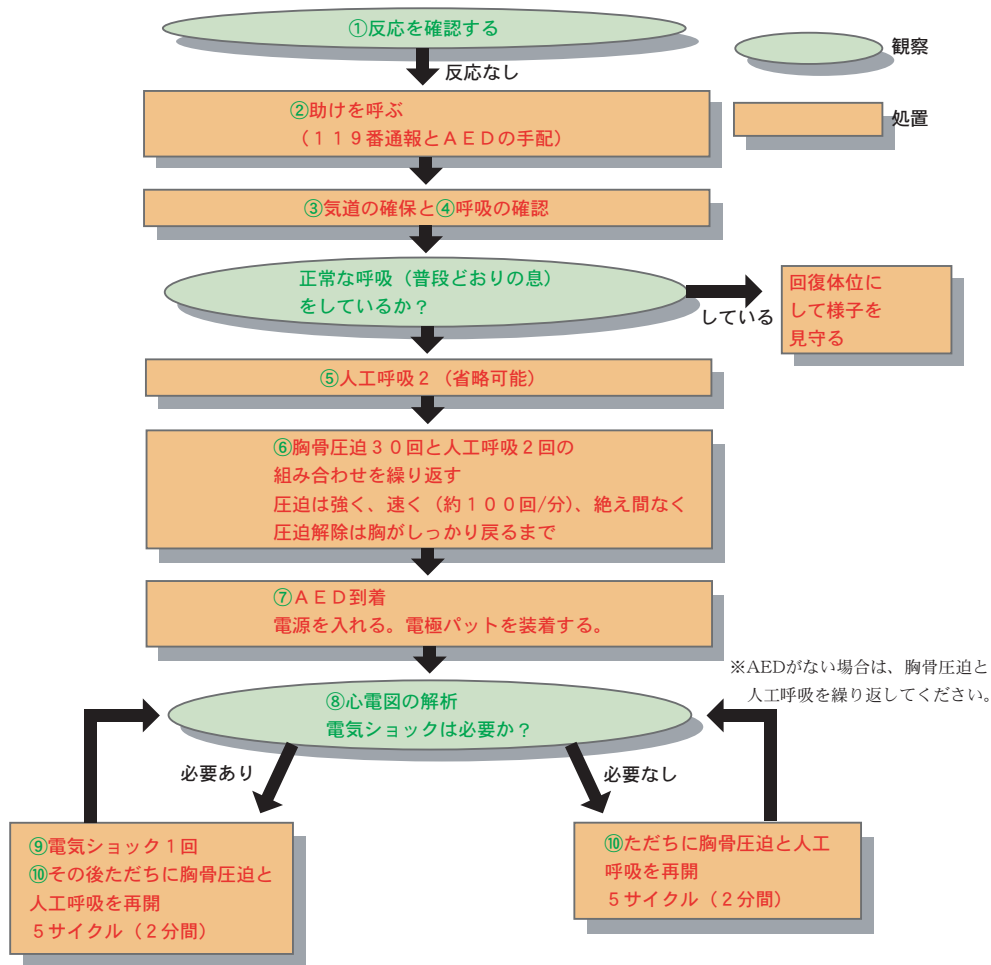


新しい救命処置の流れ



■ AEDの普及
 昨年から京丹後市内でも学校・娯楽施設・公共施設など人の出入りが多い場所での設置が増えてきました。テレビや情報誌なども取り上げられ、ご存じのかたも多いと思います。お出かけの際、近くに「AED」があるか確認する習慣を身につけておくのもよいことです。
 「AED」は音声に従って使用すればよいので、とても簡単です。しかし、大事なことは「AED」の使用だけではなく、「心肺蘇生法」をあわせて行うことで、より効果的な救命処置につながるということです。みなさんの周りで行われる救急講習会などには必ずご参加いただき、より効果的な「心肺蘇生法」を覚え、あなたの大切な家族・友人・身近な人を救うことができるよう受講しましょう。

■「AED」を設置されている事業所は消防本部へご連絡ください。京丹後市消防本部 総務課 (☎0772(62)8119) 京丹後市消防本部ホームページもご覧ください http://www.city.kyotango.kyoto.jp/kcfd/index.html



今回はみなさんの生活が安心・安全なものとなるよう新しくなった救命処置と京丹後市内の救急救命体制についてご紹介いたします。そばに居るのは救急隊員でなく、住民のみなさん、あなた自身です。救急講習で学んだ知識・技術を活かし救急隊、病院へのスムーズな「救命のリレー」をめざしましょう。

消防の広場

たんごの風 35号

119

火災・救急・救助

代表 62-0119

総務課 62-8119

管理係 62-8129

予防課 62-5119

■ 新心・心肺蘇生法

すでに住民のみなさんの中には、P T A 行事・職場・公民館行事などで人工呼吸・心臓マッサージなどの救急講習を受けたかたも多くおられると思います。ご存じのかたもあるかと思いますが、平成十八年六月からその内容がかわり、救急講習会などでは新しい指導要領に基づき、より効果的な救命処置となっています。その変更内容について、大事な事柄を何点かご紹介いたします。

- ♥ 用語がわりやすく、心臓マッサージを「胸骨圧迫」に、除細動は「電気ショック」とかわりました。
- ♥ 胸骨圧迫は毎分百回のリズムで「強く、速く、絶え間なく」の要領で胸の真ん中で行う。
- ♥ 胸骨圧迫と人工呼吸の比率は三十対二で全年齢共通。
- ♥ 呼吸の確認は十秒以内に「見て、聞いて、感じて」の要領で行う。
- ♥ 気道の確保は頭部後屈あご先挙上法で行う。



手の付け根で押す

- ♥ この新しい心肺蘇生法は今までの救命処置の方法を否定するものではなく、より効果的な方法を推奨することが目的であり、今までの救命処置であったもいざという場合は自信をもって実行に移し、救命にお役立てください。
- ♥ 心臓蘇生法の中止の基準は、うめき声や普段の呼吸をじじめたとき、救急隊に引き継いだとき。
- ♥ 「AED」の対象は成人と小児。(二歳未満の乳児には使用しない)
- ♥ 「AED」の電気ショックを一回行った後は胸骨圧迫を継続する。
- ♥ 心電図の解析は二分ごとに行う。(三十対二を五回繰り返す時間)
- ♥ 子どもの場合、通報前に心肺蘇生法を二分間行う。

以上が平成十八年六月に(財)心臓蘇生法委員会から示された主な変更点です。今回の変更で大事な点は「胸骨圧迫」(心臓マッサージ)を「絶え間なく行う」ことが重要視されている点です。もう一点は子どもと大人の違いをできる限りなくし、だれもが救命処置をやりやすく工夫されている点です。

気道の確保

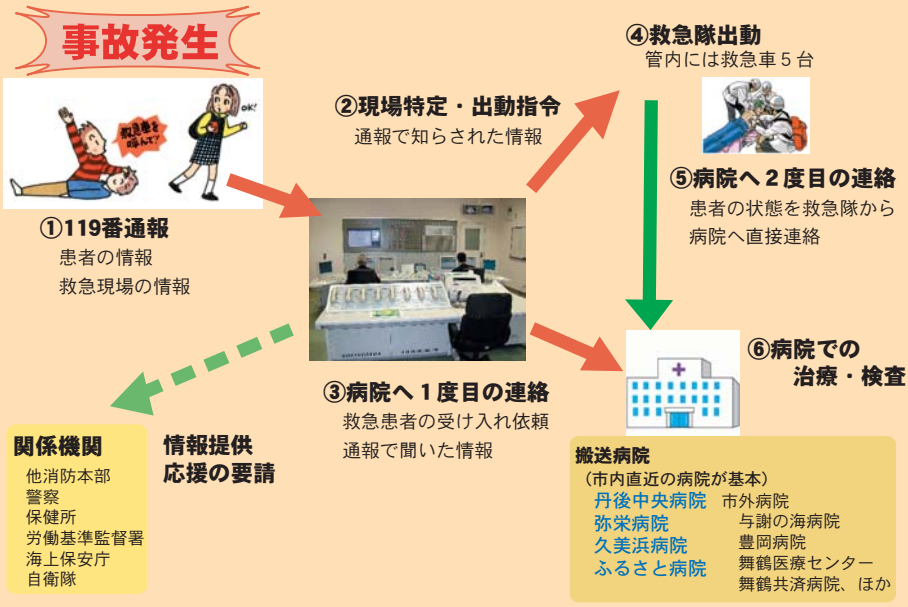




*ヘリコプターによる救急搬送訓練

■救急搬送体制
 消防は病気やケガをされたかたをその症状を悪化させることなく病院まで運ぶことが第一の役目です。
 救急救命士も現在十三人体制となり、その処置範囲と内容も数年前と比べ、広くなり高度化が進んでいます。
 消防署では、この救急の高度化に遅れることなく日々、研修、訓練しているところ。周辺の医療機関と連携をとりながら、みなさんにとって少しでも「救命のリレー」がより効率的で効果のあるものになるよう努めてまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

救急現場から病院までの流れ



■救命のリレー
 今、あなたのそばにいる家族・友人など身近な人が倒れ、心臓も呼吸も止まったとしたら、あなたは何ができませんか。
 救急講習などで心肺蘇生法も覚え、いざというときにはこれで大丈夫と思っていませんか。確かに救急講習を受けたかたであれば救命処置はできると思います。しかし、その人の命を助けるにはそれだけでは不十分なのです。
 救命処置を行うと同時に、まずは「119番」通報をし、救急車が到着するまでの間、応急手当と救命処置を続け、救急隊へ引き継ぐまでがあなたの役目です。「救命のリレー」はこれで終わらないのです。引き継いだ救急隊は救命処置を続けながら、指令室・病院などと連絡をとり、病院へと搬送します。
 このようあなたの通報から病院での高度な救命医療を受けるまでが「救命のリレー」です。リレーのスタートとなるあなたが救急講習で学んだ知識と技術を勇気をもって行うことが、大切な人の命を救うことにつながります。
 救急講習を受けたことのないかたは機会があれば受けてみましょう。また、受けたかたも復習も兼ね、新しくなった心肺蘇生法を学んでみてはいかでしょうか。

救命のリレー



■救マーク認定事業所
 広い面積を持つ京丹後市では、救急車が現場に到着するまでに時間を要するケースもあり、そのような場合、現場に居合わせたかたの応急手当がとても重要です。
 市では、平成十八年十一月から上級救命講習の修了者のかたが常駐する旅館や大型店舗などに「救マークプレート」を交付する「救マーク認定制度」をはじめました。その施設の数、今年度で六十三施設となり、たいへん心強いものです。
 今後この制度を広め、維持し、安全で安心して暮らせる京丹後市をめざします。
 なお、「救マーク認定事業所」については、京丹後市消防本部のホームページで公開しています。
 《平成十九年度救マーク認定事業所》
 ㈱日進製作所 本社工場
 ㈱タンゴ技研
 ホテルつかさ峰山
 プラザホテル吉翠苑
 ㈱大宮日進
 ㈱タング技研
 本社センタービル
 別館 浜乃屋
 ㈱まつや
 えいざぶろう健康院
 はまづめ荘
 ㈱友善
 旅亭 海山



《救マークプレート》

- 琴引浜 島田荘
 - 料理旅館 琴海
 - みのり旅館
 - 天然湯き砂温泉の宿 まつつつる
 - 料理旅館 石
 - ニュー丸田荘
 - 料理旅館 かつとう
 - 旅館 海遊
 - 道の駅 てんきてんき丹後
 - 碓高原 ステークハウス
 - 特別養護老人ホーム いちがお園
 - ゆうゆう作業所
 - 京丹後市 丹後地域公民館
 - 久美浜デイサービスセンター
 - 佐濃デイサービスセンター
 - バナソニック フォト・ライティン
 - グ久美浜 ㈱
 - ナイテック・モールド エンジニア
 - リング ㈱久美浜工場
 - 久美の浜福祉会 かがやきの杜
 - 豪商 稲葉本家
 - 久美浜一區自治振興会久美浜福祉センター
- 順不同・敬称略

救急一口メモ



救急講習会



救急救命士 末次 正博

救急講習会と聞いて、みなさんはどのようなイメージを持たれますか。「大切なことだ」と思うが、忙しくて、まさか自分がそんな現場に出会うことはないだろう。」など、進んで受講したいと思っておられるかたは少ないのではないかと思います。しかし、近年は本当に考えられないことが毎日のようにどこかで起きている時代になり、救命に関する意識も高くなってきているのか、消防本部での受講者数も最近増加している状況です。
 私が過去に出席した中に、救急講習会を受講された一人の女性のかたが、庭の池に転落している乳幼児を救命したことがありました。
 助かる命を救うには、みなさんの早期通報、早期心肺蘇生法、そして早期電気ショック(AED)が鍵を握っています。この知識を持っていてのと、まったく持っていないのでは雲泥の差です。
 いざというときのために、救命の第一歩である救急講習会に参加ください。

住宅用火災警報器の詳しい設置方法などは京丹後市消防本部予防課 (TEL 0772(62)5119) または、最寄りの消防署へ問い合わせください。京丹後市消防本部ホームページもご覧ください <http://www.city.kyotango.kyoto.jp/kcfd/index.html>