



通信指令室からのお願い



緊急通報は「局番なしの119番」へ

119番通報を受信すると、高機能消防指令システムにより出動場所を短時間で特定、管轄の消防署へ出動指令を行います。

最寄りの消防署に通報すると、出動場所の特定に時間がかかります。1分1秒でも早く出動するため「局番なしの119番」へ緊急通報してください。



通報はすぐに切らないでください

救急車の出動後も状況を詳しく聞き取りますので、すぐに通報を切らずに通信指令室員の指示に従ってください。



救命講習会の受講者募集中!



普通救命講習 (座学・実技3時間)

AEDの使用方法を含めた成人に対する心肺蘇生法、止血法と異物除去法を習得します。



上級救命講習 (座学・実技8時間)

普通救命講習の内容に加えて、小児や乳児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを習得します。



救急 Web 講習 (e-ラーニング・実技3時間)

事前にパソコンやスマートフォン等を使用してe-ラーニングでの座学を1時間を行い受講証明証を発行。その後2時間の実技講習を受講し、普通救命講習を修了します。

※全ての講習に対して講習修了後に「修了証」を交付します

救命講習会の開催スケジュールはHPに掲載していますのでご覧ください。  
 岡峰山消防署救急係 TEL 0772-62-0119



目の前で人が突然倒れたら、あなたはどのような行動をとりますか?

# 89 心肺蘇生法

~ かけがえのない命を救うために ~

あなたの目の前にいる人が突然倒れて意識、呼吸が無い場合、一次救命処置が最も重要です。あなたの勇気と適切な行動が、その人の命を救います。もしもの場合に備えて、正しい知識を身に付けておきましょう。



心肺蘇生法の手順

※感染予防のため、人工呼吸は省略します。救急隊への引き継ぎ後は、石鹸や流水で顔を洗い、アルコール消毒を行いましょう



反応の確認

- ① 傷病者に呼び掛けながら、肩をやさしく叩いて反応があるかを確認
- ② 呼び掛けに対して反応がない、またはその判断に迷う場合は、心停止の可能性があるので、「119番」通報とAEDを手配



呼吸の確認

- ① 10秒以内で傷病者の胸や腹部の上がり下がりを確認
- ② 普段通りの呼吸をしていない、または呼吸をしているか分からない場合は、心停止と判断して、ためらわずに胸骨圧迫へ進む



胸骨圧迫

- ① 胸の真ん中にある胸骨の下半分を、重ねた両手で強く、早く、絶え間なく圧迫
- ② 圧迫の深さは胸が約5センチ沈むまで、速さは1分間に100~120回のテンポ
- ③ 圧迫と圧迫の間は、胸が元の高さに戻るまで力を抜く

令和4年度 優秀映画鑑賞推進事業

9/2 (金) 13時~ 上映開始

3 (土) 10時~ 上映開始

時 詳細はお問い合わせください

📍 丹後文化会館 (峰山町杉谷)

料 500円 (2作品鑑賞可)  
1,000円 (4作品鑑賞可)

※2日間有効、全席自由

📞 丹後文化会館 TEL 0772-62-5200

会場内ではマスクの着用と検温の協力をお願いします。  
また、新型コロナの状況で中止する場合があります。

『あすなろ物語』

『次郎物語』

『風の又三郎』

『少年時代』