

* 春給食アンケート結果 *

集計48/68枚 (回収率71%)

実施日:2015/5/26

主食について

(種類)	普通食	特別食
ごはん	17	17
おかゆ	4	5
その他	1	0
無回答	1	3

前回のアンケートでは、特別食の患者様は19人だったのに対し、今回は常食を大きく上回る40人の患者様にアンケートを配布した。これは、アンケートに回答できる患者様が増えのではなく、特別食を召し上がっている方が増えたためである。

(食感)	普通食	特別食
かたい	1	7
普通	21	14
やわらかい	1	1
無回答	0	3

多くの方に満足して頂けている。
当院のご飯と家庭のご飯では、炊き加減に違いがあると思うが、ご理解いただきたい。

(量)	普通食	特別食
多い	3	4
普通	20	15
少ない	0	3
無回答	0	3

おおむね適量と感じられている患者様が多い。やはり、高齢者が多いという事もあり、普段の食事よりも量を多く感じておられる方もいらっしゃるが、必要栄養量も計算して献立を作っているのも無理のない範囲で召し上がっていただきたい。

おかずについて

(味付け)	普通食	特別食
薄い	8	5
普通	13	16
濃い	1	1
無回答	1	3

厚生労働省発表の食事摂取基準の改定では、より塩分量を控えることが求められているが、常食を召し上がっている患者様の約32%が薄いと回答している。いかに、普段から濃い味の物を食べているかというあらわれである。特別食を召し上がっている患者様は、20%が薄いと回答しており、自身が治療食を食べているという意識を持っていただけていると考える。

(量)	普通食	特別食
多い	7	8
普通	15	12
少ない	0	1
無回答	1	4

おかずについて、少ないと感じている方は少なく、ボリュームを出すために品数を多めにしていることや、見た目でも満足感を出す工夫をしていることが結果に出ていると考える。また、おかずを主食同様多いと回答される方も多いが、高齢者もしっかりたんぱく質を摂ることが言われている今、可能な範囲で残食なく召し上がっていただきたい。

(彩り)	普通食	特別食
きれい	7	11
普通	14	12
悪い	1	0
無回答	1	2

きれい、普通と回答された方は約91%と、多くの方に満足していただけている結果となった。形態が一口大以下となると、悪いという意見も増えてくると思うが、調理方法や食材の選択に今後も注意をはらっていく。

(温度)	普通食	特別食
熱い	0	0
ちょうど良い	22	22
冷めている	0	0
無回答	1	3

今回のアンケートで回答いただけた方は全員適温と感じておられた。季節的にも過ごしやすい季節となっており、配膳車から出した後も冷めにくいのが一つの要因であると考えます。

配膳時間について

(朝食)	普通食	特別食
早い	0	0
ちょうど良い	19	16
遅い	1	2
無回答	3	7

朝食の配膳は8時であり、普段の食事を早くとっている方は遅いと感じているようだ。しかし、全体的にみれば概ね満足していただけており今後も8時を基準に提供していく。

(昼食)	普通食	特別食
早い	0	1
ちょうど良い	19	18
遅い	0	0
無回答	4	6

(夕食)	普通食	特別食
早い	2	2
ちょうど良い	18	16
遅い	0	0
無回答	3	7

給食の総合評価

	普通食	特別食
良い	10	6
普通	9	11
悪い	0	0
無回答	4	8

前回のアンケート同様、常食、特別食を合わせても悪いを選んだ方はいなかった。また、良いを選んでいただいた方は全体の36%であり、普通と回答された方45%だった。



ご意見・ご要望(普通食)



★毎回3度の食事おいしくいただいています。
次の食事がまた楽しみです。みなさんのご苦労毎日いただいています。感謝。

嬉しいご意見をありがとうございます！食事を
楽しみにしていただけるように、調理員共々
今後も努力します。

★もうちょっと軟らかいのが良い。葉っぱ類。

葉物はもともと噛み切りにくい食材なので、食
べにくいと感じている患者様にはきざんで提供
するようにしています。病院職員にご相談くださ
い。

★食べるのに時間がかかるが配慮してもらえていて嬉しいです。病棟の方もそれぞれ仕事の分担があるのに
とてもありがたいです。

個人の病態によって、食事をとるのに時間がか
かる患者様もいらっしゃいます。食事の形態
や介護食器のことなど、栄養部でお手伝いでき
ることがあればご相談ください。

★毎日おいしくいただいています。パンの日が増えたら嬉しいです。

★パン食が増えると嬉しいです。

パン食がお好きなようですね。当院では水曜・
日曜がパンの日と決まっておりますので、楽し
みにしててください。



★何よばれてもおいしい。

ありがとうございます。引き続き、おいしいと
言っていただける給食を目指します。

★メニューによって濃い時もあるが全体的に薄いと感ずます。

全ての献立が薄い、濃い味にならないよう、メリ
ハリをつけています。薄味にも慣れていただ
ければと思います。

ご意見・ご要望(特別食)

★毎食楽しみにしていただいております。

ありがとうございます。特別食の患者様は味が薄くなりがちですが、楽しみにしていただいて嬉しいです。



★言う事ないです。おいしいです。

彩りについての回答欄に「すばらしい！」の一言をつけていただきました。ありがとうございます。これからも楽しんでいただけるように工夫します。

★いつも、おいしい給食をありがとうございます。
献立、味付けなど、食生活の勉強になります。

自宅に帰られる方にとって、給食の味つけや量は参考にさせていただきたい教材となっておりますので、このようなご意見はありがたいです。

★減塩食ですが味を考えてください。
栄養の事はよくわかりませんが、考えられているのでしょうか、良くしてください。

味付けの評価が薄いとのことでしたので、減塩食に食べにくさを感じておられるようです。在宅に帰られる患者様なので、できるだけ入院期間中に薄味に慣れていただきたいと思います。



～ご協力ありがとうございました～
京丹後市立弥栄病院 栄養部

