



* 夏給食アンケート *

H27.8.17

集計29/57枚 (回収率51%)

アンケート実施前に提供したお盆の行事食です。とても喜んでいただけました！

- ・ちらし寿司 ・そば ・スイカ
- ・きゅうりとイカの酢の物



主食について

(種類)	普通食	特別食
ごはん	16	7
おかゆ	3	0
その他	0	0
無回答	1	2

回答者の内、31%が特別食の患者様である。今回は配布数も少なく、且つ回収率も悪くなっており、全体の回答数としては29枚と少ない。

(食感)	普通食	特別食
かたい	1	0
普通	17	9
やわらかい	2	0
無回答	0	0

概ね満足していただけたと考える。
(※やわらかいと回答された2名についてはお粥を召し上がっていらっしゃる患者様)

(量)	普通食	特別食
多い	3	1
普通	13	7
少ない	1	1
無回答	3	0

ご高齢の患者様も多く、ご飯の量を多いと感じている方も多い。
ご飯はエネルギー源になるので、必要量を提供していく必要がある。

おかずについて

(味付け)	普通食	特別食
薄い	6	2
普通	14	7
濃い	0	0
無回答	0	0

普通食の回答者の内、約30%が「薄い」と感じている。日本人の平均塩分摂取量は男性11.1g、女性9.4gで、国の目標値(男性8.0g、女性7.0g)を大きく上回っており、普段の食事の味付けが濃い目であると予想される。

(量)	普通食	特別食
多い	6	2
普通	12	7
少ない	1	0
無回答	1	0

主食同様、多いと感じている方が多い。彩りや見た目のボリュームを出すために、メインの添えを2種類つけるなど、工夫していることもあり、多くの患者様に満足していただいている。

(彩り)	普通食	特別食
きれい	11	3
普通	8	5
悪い	0	1
無回答	1	0

大量調理の加熱での過程で、色が落ちるのはよくあることだが、献立の組み合わせ次第で改善することも可能なので、今後も工夫していく。

(温度)	普通食	特別食
熱い	0	0
ちょうど良い	19	9
冷めている	0	0
無回答	1	0

一部の配膳車に、故障の為一時期保冷がききづらい状況もあったが、患者様にご迷惑をおかけしていないことが分かる。

配膳時間について

(朝食)	普通食	特別食
早い	0	0
ちょうど良い	14	7
遅い	2	0
無回答	4	2

朝食の配膳は8時であり、普段家庭での食事を早くとっている方は遅いと感じているようだ。しかし、全体的にみれば概ね満足していただけており今後も8時の基準に提供していく。

(昼食)	普通食	特別食
早い	0	0
ちょうど良い	16	7
遅い	0	0
無回答	4	2

(夕食)	普通食	特別食
早い	3	0
ちょうど良い	13	7
遅い	0	0
無回答	4	2

夕食も、家庭でも食事の時間が違う方が早いと感じられているように思う。しかし、病棟からも食事介助に時間がかかる患者様は、これ以上遅い配膳は時間的にきびしいというご意見があり、病院給食としてこの時間での提供を続けていきたい。

給食の総合評価

	普通食	特別食
良い	10	1
普通	4	4
悪い	0	0
無回答	6	4

「悪い」と答えた患者様はおらず、非常に喜ばしいことである。普通食に至っては、「普通」より「良い」と回答された方が多かった。調理技術、献立の工夫が良い結果につながっているのではないかと考える。今後も、どのように治療食としての給食を楽しんでいただけるか検討していく。

★ご意見・ご要望

- ・ 糖尿病食なので、味の薄いのは良い。朝のパン食はいつも食パンでイチゴジャムなので、甘いママレードはないのかな？

糖尿病食に使用しているママレードジャムも
ございます。聞き取りに伺いましたら召し上がっていただけ
ているという事でした。

- ・ おかずを半分にして頂いてからあまり残らなくなりました。

いつも選択メニュー用紙に感想を書いてくださる方です。
栄養の面から治療のサポートをさせていただきます。

～ご協力ありがとうございました～

京丹後市立弥栄病院 栄養部