

# やすらぎ



## 病院理念

### 丹後医療圏の中核として

- ・質の高い患者本位の医療を提供します。
- ・保健と福祉に貢献します。
- ・安らぎの感じられる医療を目指します。

## 目次

2P ○院長就任あいさつ、令和2年の抱負  
京丹後市立弥栄病院 院長 神谷 匡昭

3P ○心不全について  
京丹後市立弥栄病院  
循環器内科医師 大内 成浩

4P~5P ○令和元年度京丹後市立弥栄病院  
院内集談会を開催しました

6P ○院内クリスマスコンサート開催  
○弥栄病院看護研究発表会開催

7P ○産科休診から今日までの助産師活動

8P ○外来診療日程表

# 院長就任あいさつ、令和2年の抱負



京丹後市立弥栄病院  
院長 神谷 匡昭 (かみたに ただあき)

萌芽の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

令和元年12月1日に京都府立医科大学・竹中学長のご推挙によりまして、京丹後市立弥栄病院に着任いたしました。長らく京丹後の地域医療を担う拠点病院として、地域の人々の健康を守り、質の高い医療を提供している当病院の院長という大きな仕事を与えていただき、身の引き締まる思いであります。今年、オリンピック・パラリンピックが東京などで開催されます。ここ京丹後市でも5月26日に網野で聖火リレーが行われます。令和2年はネズミ年で、新たなものがスタートする年です。オレンジ色の聖火とともに、スタートダッシュよろしく駆け抜けて行きたいと思っております。

現在、産婦人科は順調にお産件数も増加しており、外科・整形外科・眼科はたくさんの症例に手術を行っていただいております。私は長らく循環器内科医としてインターベンションに携わってきました。私を含め循環器内科3人で冠動脈や下肢血管の風船/ステント治療やペースメーカー治療など循環器診療の充実に努めてまいります。また、長寿研究の基幹病院として、京都府立医科大学や弘前大学と共に疫学研究を進めており、多くの地域の人々のご協力をお願いしております。(すでに500症例を登録、目標は1000症例です) そういう意味でも、当院には今後とも地域の人々の健康を守る役目を果たしていく必要があります。

職員一人一人が、豊富な専門スキルという力を持って役目を果たし、その上で相互に協力し合うことで、我々も日本各地で行われたラグビーワールドカップでの日本代表同様に、ワンチームになって参りたいと思っております。

そして、周りの皆様から、去年より今年、令和元年より令和2年の弥栄病院がよくなっている、一歩でも前進していると言っていただけるように努力します。我々も、去年よりいい仕事をしている病院だと胸を張って言えるように頑張りましょう。



# 心不全について

京丹後市立弥栄病院 循環器内科医師 大内 成浩



「心不全」という言葉を聞いたことがあると思います。何となく「心臓が悪いのだな」ということは分かって、具体的なことはよく分からないのではないのでしょうか。「心不全」というのは病気の名前ではなく、体の状態を表す言葉です。例えば「発熱」とか「腹痛」とかいうのと同じです。「腹痛」は、食中毒とか盲腸（虫垂炎）などの病気が原因で起こる体の状態を表しています。では、「心不全」とはどのような状態を表す言葉なのでしょうか。

心臓は24時間ずっと休むことなく、血液が全身を循環するように維持するポンプの働きをしており、心臓から動脈を通して全身に送り出された血液は、体の隅々まで酸素や栄養を届けた後、静脈を通してまた心臓に戻ってきます。何らかの原因（病気）によってこのポンプの働きが不十分になると、血液の循環がうまくいかなくなり、全身に十分な血液が送り出せなくなると同時に、普段ならスムーズに心臓に戻ってくる血流が戻りにくくなります。このような体の状態を心不全といい、いろいろな症状が現れるようになります。典型的な症状としては、体のむくみ（特に両足のむくみ）や短期間での体重の増加、息切れや仰向けに寝たときの呼吸困難感などです。体がだるくなったり、食欲がなくなったりすることもあります。これらは心不全以外の時にも起こる症状であるため、実際に心不全かどうかはレントゲンや血液検査、心エコー検査などで調べる必要があります。

## 心不全の原因（危険因子）としては

- 狭心症・心筋梗塞…心臓の筋肉へ酸素や栄養を運ぶ血管（冠動脈）が、動脈硬化により狭くなったり詰まったりする
  - 弁膜症……………血液の逆流を防ぐ心臓の弁の開きや閉じが悪くなる
  - 高血圧……………安静時にも血圧が高い状態
  - 不整脈……………心臓の拍動のリズムが異常になる
- …などがあります。

上記の症状が思い当たる時は、ひょっとすると心不全かもしれません。まずは医療機関を受診してください。



## 令和元年度 京丹後市立弥栄病院院内集談会を開催しました

令和最初の院内集談会を12月7日（土）開催しました。今年も院内職員をはじめ近隣福祉施設や久美浜病院の職員から、日ごろの業務の中から得られた知識を基にして研究発表がありました。

京丹後市長をはじめ、たくさんの来賓の方々にお越しいただきました。研究発表について参加者から質問があり、活発に意見交換がされていました。

神谷院長開会挨拶



三崎市長挨拶



発表を聞く参加者



### 優秀賞

## 粉碎・脱カプセルについての薬剤学的検討 ～一覧表作成による医療安全への貢献～

薬剤師 伊藤みなみ

今回一覧表を配布するタイミングで、作成に至った経緯や活用法を多くの方に伝えられる機会を頂けたこと大変感謝しています。この粉碎脱カプセルという問題をはじめ、今後さらに薬剤師の専門的知識を安全かつ有効な薬物治療や患者様の問題解決に役立てていけるように頑張っていきたいと考えています。優秀賞ありがとうございました。



### 努力賞

## 在宅看取りを支える訪問看護の役割 ～ COPD 末期の関わり困難な事例を通して～

訪問看護ステーションふれあい 看護師 井上久美子

このたびは努力賞ありがとうございました。  
今後も、患者様とご家族に寄り添い続けたいと思います。







# 組織の底上げを目指すリハビリテーション科 新人教育の「術」その効果検証

理学療法士 山下 亮太郎

現在、医療業界に関わらず、どの業界も若手の底上げやスキルアップには頭を悩ませているところだと思います。「マニュアル」は、それらを解消していくためのツールであり、上記の問題点に対する改善策の一つと考えています。

これからも成果を上げるような仕組みづくりを構築し、組織の貢献に努めていきたいと思っています。この度は、学術賞を頂きありがとうございました。



## 受賞者のみなさん



## 発表者のみなさん



## 院内クリスマスコンサート開催

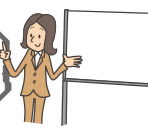
令和元年12月24日(火)午後から病院玄関エントラスホールにてクリスマスコンサートを開催しました。ホワイトクリスマスにはならず、12月とは思えないほどの晴天であたたかく、過ごしやすい気候でした。このコンサートは、地域の皆さんや、病院の患者さんはもちろん、その患者さんのご家族にも安らぎのあるひとときを過ごしていただけたら…という思いで毎年開催しています。

コンサート開始と同時にトナカイに扮したメンバーの一人が大階段を下りてきて、クリスマスソングメドレーが始まり、『京丹後市の歌』当院楽団メンバーの1人が作詞作曲した『White Wall Christmas』『いだてんのテーマ曲』アンコールでは、『上を向いてあるこう』が演奏されました。

鑑賞されたみなさんは演奏に聴き入れ、演奏が終わると会場は大きな拍手に包まれました。「クリスマスの華やかな雰囲気が出てよかった」「一緒に歌を歌うことが出来て良かった」とコンサートを楽しまれていました。たいへん盛り上がり、会場は笑顔でいっぱいになりました。



## 弥栄病院看護研究発表会開催



令和2年2月2日(日)に令和元年度弥栄病院看護部院内研究発表会が多目的ホールにて開催されました。看護部では看護の質の向上のために看護研究に取り組んでいます。

8部署から発表があり、会場からの質問や、活発な意見交換が行われました。







## 産科休診から今日までの助産師活動

B 2 病棟 主任助産師 吉岡由美子

平成31年3月の産科休診、それは突然の出来事でした。一番に行わなければならなかったことは通院中や入院中の患者様への対応でした。助産師だけでなく産婦人科外来スタッフをはじめ、多くの職員が患者様の対応にあたりました。転院を余儀なくされた患者様の不安や悲しみ、怒りの声に対し、ご理解をいただくための説明を繰り返し行う日々でした。過去にも産科休診を経験しましたが、今回、最後の入院患者様が退院された時、お産や赤ちゃんに関する物品にカバーを掛け分娩室の電源を落とした際は「もう再開は無いのかな」と思いました。

先行きがわからない中、「助産師としての経験を積みたい」「助産業務にこだわらず看護師としても頑張ろう」と助産師にはそれぞれの思いがありました。当院に残った助産師は病棟看護師のサポートを受けながら退院支援を学び、内科や眼科の入院患者様のケアに従事しました。また、他施設の産婦人科外来で研修を行う時期もありました。一方で、助産師としてのモチベーションを保つために『母乳相談外来』を継続させ乳房ケアや育児相談を行いました。小・中学校、高校への『命の誕生に関する出前講座』も継続しました。新たに今年度から、少子化が深刻な状況にある京丹後市の子育て支援の一助となれるようにと助産師による『産後家庭訪問』、京丹後市子育て世代包括支援センター『はぐはぐ』へ出向し市の保健師と共に妊婦面談や電話訪問を始めています。

令和元年6月、池田義和副院長が産婦人科部長として兼任され、関係各位のご尽力のもと産科診療が、そして助産師面談や助産師外来が再開できました。7月には分娩も再開し、今日までに約60人の赤ちゃんが誕生しています。赤ちゃんの元気な泣き声は周りにいる者をほほえましい気持ちにさせてくれます。



今後も、私たちは京丹後市内唯一の分娩施設である弥栄病院の助産師として、安全で快適なお産の提供に努め、地域の母子保健に貢献していきたいと思います。

# 外来診療日程表

令和2年3月10日現在

| 曜日<br>診療科                 | 月   |                |        | 火                        |                                      | 水                       |                                      | 木                                     |                        |                        | 金                             |                |
|---------------------------|---|----------------|--------|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------|
|                           | (午前)                                      | (午後)           | (夜間診療) | (午前)                     | (午後)                                 | (午前)                    | (午後)                                 | (午前)                                  | (午後)                   | (夜間診療)                 | (午前)                          | (午後)           |
| 内科                        | 内科<br>安原正博                                |                |        | 内科<br>土井たかし              | 物忘れ外来<br>(予約のみ)<br>安原正博<br>(3/10・24) | 内科<br>吉岡美香              |                                      | 内科<br>安原正博                            |                        |                        | 内科<br>飯森未沙                    |                |
|                           | 消化器<br>高木智久<br>(予約のみ)                     |                |        | 循環器<br>足立淳郎              | 消化器<br>京大医師                          | 循環器<br>神谷匡昭             |                                      | 循環器<br>大内成浩                           |                        |                        | 循環器<br>足立淳郎                   |                |
|                           | 内科<br>谷遼太郎                                |                |        | 内科<br>田中成一               |                                      | 消化器<br>鈴木隆裕             |                                      | 内科<br>上古 操                            |                        |                        | 内科<br>田中成一                    |                |
|                           | 循環器<br>北部医療<br>センター医師                     |                |        | 循環器<br>大内成浩              |                                      | 禁煙外来<br>(予約のみ)<br>土井たかし | 消化器<br>京大医師                          | 循環器<br>角谷慶人                           |                        |                        |                               |                |
| 内分泌・<br>代謝内科              | 小林彩花 (糖尿病外来)<br>診察日: 3/11・25 (いずれも水曜日の午前) |                |        |                          |                                      |                         |                                      |                                       |                        |                        |                               |                |
| 脳神経内科<br>(予約のみ)           | 竹村 学<br>診察日: 3/11・12・13・25・26・27          |                |        |                          |                                      |                         |                                      |                                       |                        |                        |                               |                |
| 人工透析内科                    | 田中稔之                                      |                |        |                          |                                      |                         |                                      |                                       |                        |                        |                               |                |
| 精神科<br>(心のケア外来)<br>(予約のみ) |   |                |        | 北岡 力                     |                                      | 山野純弘                    |                                      |                                       |                        |                        | 成本 迅 (3/13・27)<br>大矢 希 (3/27) |                |
| 外科                        | 北部医療<br>センター医師                            |                |        | 高塚 聡                     |                                      | 北部医療<br>センター医師          |                                      | 高塚 聡                                  |                        |                        | 高嶋和也                          |                |
| 総合診療科                     |   |                |        | 笹野 満                     |                                      |                         |                                      | 笹野 満                                  |                        |                        |                               |                |
| 整形外科                      | 関西医大医師                                    |                |        | 森本忠信<br>(予約のみ)<br>(3/23) | 門川克彦<br>初診受付は<br>10時30分まで            | 森本忠信<br>(予約優先)          | 森本忠信<br>(予約のみ)                       | 門川克彦<br>初診受付は<br>10時30分まで             |                        | 装具外来<br>森本忠信<br>(予約のみ) | 森本忠信<br>(予約優先)                | 森本忠信<br>(予約のみ) |
| 骨粗鬆症外来<br>(予約のみ)          | 森本忠信<br>(3/16・30)                         |                |        |                          |                                      |                         |                                      |                                       |                        |                        |                               |                |
| ペイン<br>(予約のみ)             |   |                |        | 安部剛志<br>(3/10・24)        |                                      |                         |                                      | 佐々木 健                                 |                        |                        |                               |                |
| 産科                        | 高橋小百合                                     |                |        | 高橋小百合                    | 高橋小百合<br>(手術日)                       |                         |                                      | 高橋小百合                                 | 1ヶ月健診<br>妊婦健診<br>高橋小百合 |                        | 高橋小百合                         | 高橋小百合          |
| 婦人科                       | 京大医師<br>福田美佳                              |                |        | 福田美佳                     | 福田美佳                                 | 永井孝尚                    | 永井孝尚                                 | 池田義和<br>(予約のみ)<br>永井孝尚<br>10:30~11:30 | 福田美佳                   |                        | 福田美佳                          | 福田美佳           |
| 小児科                       | 都間佑介<br>(予約優先)                            |                | 赤澤 嶺   | 赤澤 嶺                     | 予防接種<br>赤澤 嶺<br>馬場志郎<br>(3/17)       | 森元英周<br>(予約優先)          |                                      | 中川憲夫<br>(予約優先)                        | 1ヶ月健診<br>赤澤 嶺          | 赤澤 嶺                   | 中島久和<br>(予約優先)                | 赤澤 嶺           |
| 小児心臓 (予約のみ)               |   |                |        |                          |                                      |                         |                                      |                                       |                        |                        |                               |                |
| 小児神経 (予約のみ)               |   |                |        |                          |                                      |                         |                                      |                                       | 林 貴大<br>(4/2)          |                        |                               |                |
| 耳鼻咽喉科                     |   |                |        |                          |                                      |                         | 椛 慎治                                 |                                       |                        |                        |                               | 奥山 英晃          |
| 眼科                        | 高原誠治                                      |                |        | 高原誠治                     |                                      | 高原誠治                    |                                      | 高原誠治                                  | 高原誠治                   | 高原誠治                   | 高原誠治                          |                |
| 泌尿器科                      |   | 原田雄基<br>(3/23) |        |                          |                                      |                         | 今出陽一朗<br>(3/11・18)<br>原田雄基<br>(3/25) |                                       |                        |                        |                               |                |
| 皮膚科                       |   |                |        |                          |                                      |                         | 金久史尚                                 |                                       |                        |                        |                               |                |

受付時間 7時30分～11時 診察開始 9時 但し【消化器：高木医師（月）、鈴木医師（水）は10時30分】

午後診療 12時～16時（診察開始13時）

- 消化器内科▷12時～15時（診察開始14時）
- 人工透析内科▷14時～15時（診察開始14時30分）（初診受付は14時30分まで）
- 月曜日整形外科▷12時～14時（診察開始13時）
- 産科・婦人科▷13時～16時（診察開始13時30分）
- 泌尿器科▷12時～15時（診察開始：今出医師13時、原田医師13時30分）

夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分～18時（診察開始16時）
- 整形外科▷第2・第4月曜日（診察開始16時）
- 整形外科・装具外来▷木曜日（診察開始15時）



※産婦人科からのお知らせ 診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。

発行 / 京丹後市立弥栄病院 編集 / 患者サービス・環境美化委員会 電話 / 0772-65-2003

〒627-0111 京丹後市立弥栄町溝谷 3452-1 FAX : 0772-65-4136 URL [https://www.city.kyotango.lg.jp/yasaka\\_hospital/index.html](https://www.city.kyotango.lg.jp/yasaka_hospital/index.html)