

# やすらぎ



丹後町後ヶ浜から望む

## 弥栄病院理念

### 丹後医療圏の中核として

- 質の高い患者本位の医療を提供します。
- 保健と福祉に貢献します。
- 安らぎの感じられる医療を目指します。

## 目次

- 2P ○心電図をとります。  
—急性心筋梗塞の早期発見・早期治療のための努力—  
京丹後市立弥栄病院 院長 神谷 匡昭
- 3P ○新型コロナウイルスワクチン接種状況  
○看護の日のイベント
- 4~5P ○新任医師紹介
- 6~7P ○新規採用職員
- 8P ○外来診療日程表

# 心電図をとります。

—急性心筋梗塞の早期発見・早期治療のための努力—



京丹後市立弥栄病院  
院長 神谷 匡昭

現在、狭心症や心筋梗塞は、徐々に克服しつつありますが、まだまだ死に至る大きな疾患の一つです。診断のために大切なことは3つあります。

- ① 症状です。(胸痛ではなく) 胸部圧迫感・胸部絞扼感・しんどいといった胸部不快感ですが、その表現は多種多様です。急性心筋梗塞の場合、多くは死の恐怖を伴う胸部症状を呈するといわれています。
- ② 心電図変化 (ST 上昇で冠動脈の閉塞部の推察ができます) を認めます。
- ③ 心エコーで心臓の動き (壁運動低下) を確認します。

心筋梗塞と診断したら、即時に緊急心臓カテーテル検査・治療を行います。冠動脈の狭窄や閉塞部を風船で膨らまし、ステント留置して血流を再開させます。術後は集中治療室で不整脈や心不全の管理を行います。

心電図をとる主な目的は、不整脈と心筋梗塞の診断です。心電図計さえあれば、電極を取り付け、ものの1分で採取することができ、痛みはありません。さらに循環器内科医がそれを確認すればなおさら、結構なことです。

心筋梗塞治療は時間との勝負であり、発症6時間以内に再疎通を行うと予後や心機能の改善を見込めます。心筋梗塞の早期治療に向けて、大きく進歩したのは、公共施設など多くの場所にAED (自動除細動器) が設置され、早期の致死的不整脈の治療が可能になったこと。次に、救急救命士の皆さんの活躍で、適切な処置が行われるとともに、心電図を装着し早期に診断できるようになったことがあげられます。

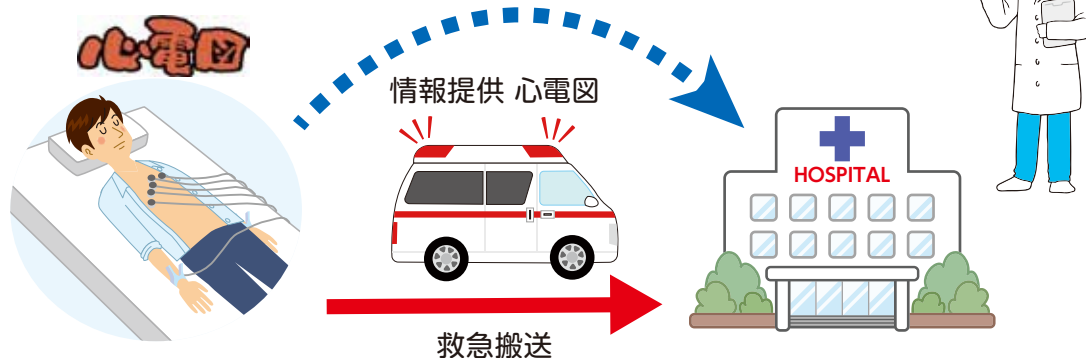
現在、宮津与謝消防組合消防本部の救急車には、心電図の伝送可能なシステムが搭載され、現地で心電図をとり、専門医の判断をすぐに仰ぐことができます。今後、京丹後市でもこのような伝送システム導入を考えていただきたいと思います。もちろん、かかりつけの先生の判断で、心電図を取られることも多くあります。施設間での心電図データのやり取りに関しても、システムティックに運用されるようにしたいと思いますのでいつでも相談してください。

幸い、当院では循環器内科医が3人いますので、いつでも循環器疾患に対処できます。心電図1枚で、多くのことがわかりますので緊急な心電図は当然のこととして、そうでない場合もご相談ください。心筋梗塞の危険因子は糖尿病・高血圧症・高脂血症・肥満・喫煙です。このような生活習慣病にかかっておられる方は、少なくとも、年に1回は心電図を取りましょう。

あなたを、そして、あなたの大切な人の命を守りましょう。

かかりつけ医や救急車で採取

循環器内科医が判断





# 新型コロナウイルスワクチン接種状況

近畿地方において新型コロナウイルスの感染が急拡大する中、京都府では医療提供体制の確保のため医療従事者へのワクチン接種を 2021年3月5日より開始しています。

当院でも職員へのワクチン接種を2021年4月中旬から2021年5月下旬にかけて行いました。

また、2021年5月下旬より高齢者への個別接種を開始しています。



## 看護の日のイベント

5月12日は、ナイチンゲールの生誕の日であり、「看護の日」と定められています。



患者様の許可のもと、掲載しています

「看護の日」のテーマである『看護の心をみんなの心に』を地域の皆さんに知っていただくために、新人看護師が、玄関で来院された患者様にグッズを配布しました。

# 新任医師紹介

令和3年度がスタートし、早いもので5ヶ月が経ちました。

6月より常勤医師として総合診療科の高原文治先生をお迎えいたしております。その他、専門外来として、隔週診察であった糖尿病内科が毎週木曜日、呼吸器内科が毎週火曜日に診察が行われるなど、さらに外来診療体制が充実いたしました。市民の皆様により一層貢献できるよう努めて参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

**総合診療科**を担当していただきます。

**高原文治 先生**

**毎週月曜日**



高校まではここより少し南の亀岡で過ごしました。京丹後の環境は私の育った亀岡の山間部とよく似た風景で懐かしいです。高校卒業後は岐阜での薬の勉強を経て旭川医大に進みました。そして初期研修から現在までの大方を徳島で、少しだけ北海道にも戻りながら消化管寄りの一般外科を中心にやってきました。

当初より超専門科としての外科志向というわけではなく、外科を専門にしつつも目の前の一般的な疾患の対応ができるような医師でありたいとの考えから各科の先生にも教えてもらい、助けてもらいながらできるだけ幅広くという視点で働いてまいりました。

このたび弥栄病院では総合診療科に所属させていただくことになりました。医師としては高々14年の経験しかありませんが、今までの経験したことを活かせるように、引き続き各科の先生や専門職の方々にも教えを請いながら、困りごと全般の相談に対応できるような医師を目指したいと思っております。

## 糖尿病内科 を担当していただきます。

小林彩花 先生

毎週木曜日/予約制



## 呼吸器内科 を担当していただきます。

二村 俊 先生

毎週火曜日(奇数週)



はじめまして。

呼吸器内科の二村(ふたむら)と申します。出身は神戸市ですが、大学の6年間は金沢で過ごし、昨年までは福知山で働いておりました。

北部には呼吸器内科医が少ないのが現状ですが、皆様のお役に立てるよう努力いたします。

お気軽に呼吸器内科外来まで、ご相談ください。

## 呼吸器内科 を担当していただきます。

石田真樹 先生

毎週火曜日(偶数週)

はじめまして。宮崎県出身、宮崎大学を卒業後に京都市山科区にある洛和会音羽病院で初期研修を終了し、同病院呼吸器内科で3年間の後期研修を経て、今年度より京都府立医科大学附属病院呼吸器内科教室に入局いたしました。後期研修期間の3か月は久美浜病院でも研修しました。呼吸器疾患は気管支ぜんそくや慢性閉そく性肺疾患、肺炎、肺がんなど多岐にわたります。長引く咳や痰、息切れ等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。





# 新規採用職員紹介

## A3 病棟 看護師

### 田中 ちひろ



- ① 峰山町
- ② 音楽を聴くこと  
ピアノを弾くこと
- ③ 刺身、果物
- ④ 看護師
- ⑤ 人の役に立つ仕事をしたかったから
- ⑥ 地域の方々に寄り添った病院
- ⑦ 人生を楽しむ
- ⑧ 分からないことが多いですが、一生懸命頑張ります 宜しくお願いします

## アンケート内容

- ① 出身地は?
- ② 趣味は何ですか?
- ③ 好きな食べ物は?
- ④ 子供の頃の夢は何ですか?
- ⑤ なぜこの仕事を選びましたか?
- ⑥ 弥栄病院のイメージは?
- ⑦ 自分自身にキャッチフレーズを  
つけてください
- ⑧ 今後の抱負を聞かせてください



## A3 病棟 看護師

### 瀬戸 桃夏



- ① 舞鶴市
- ② 温泉、水族館に行くこと
- ③ フルーツ、魚介類
- ④ 看護師
- ⑤ 人の助けになりたかったから
- ⑥ 患者様に寄り添う優しく温かい病院
- ⑦ 明るい、人見知り
- ⑧ 患者様に安心・安全な看護を届けられる様、  
精一杯頑張ります!!

## A4 病棟 看護師

### 近藤 実希枝



- ① 滋賀県
- ② 映画鑑賞
- ③ 寿司
- ④ 動物の飼育員
- ⑤ 人の役に立てる仕事ができたらと考え選んだ
- ⑥ 地域に根づいた病院
- ⑦ おっちょこちょい
- ⑧ 弥栄病院の一員として頑張りたいと思います

## A3 病棟 看護師

### 佐藤 麻友香



- ① 京都市
- ② 旅行、外食
- ③ いかリング
- ④ 動物のお医者さん
- ⑤ 人の役に立てる仕事だから
- ⑥ 綺麗 医療体制がしっかりしている
- ⑦ 自分でも驚く行動力
- ⑧ 京丹後歴は浅いですが、少しでも早く地域の方々の健康を守る役に立てるように頑張っていきますので、宜しくお願いいたします

## A4 病棟 看護師

### 小谷 彩香



- ① 宮津市
- ② 音楽
- ③ 抹茶
- ④ レジの人
- ⑤ 人を支える仕事がしたいと思ったからです
- ⑥ 地域との繋がりがあって温かい
- ⑦ のっぼな田舎者
- ⑧ 新しい環境で不安もたくさんありますが、  
日々の学びや関わりを大切に頑張りたいです

## A4 病棟 看護師

### 由良 しのぶ



- ① 峰山町
- ② 音楽を聴くこと
- ③ からあげ、焼き鳥、焼肉、もずく
- ④ マンガ家
- ⑤ 看護師の姉の影響を受けて
- ⑥ 新しい建物できれい
- ⑦ よくしゃべる人
- ⑧ 皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います

## B2 病棟 助産師

### 高田 亜紀



- ① 大宮町
- ② 最近はポーカーにハマってます
- ③ ハンバーグ、パフェ、フルーツ
- ④ 看護師
- ⑤ 赤ちゃんが大好きなので！（知り合いが助産師で興味がありました。また、義姉の出産に立ち合ったことがきっかけです）
- ⑥ 人が優しくて温かい雰囲気 産婦人科があり、赤ちゃんが産まれるところというイメージ
- ⑦ 「大切な薬は、優しい愛と思いやりです」
- ⑧ 第一に健康！第二に勉強！自己管理をしっかり行い、万全の体制で日々精進したいです  
優しい愛と思いやりを送ることができる助産師になります

## A4 病棟 看護師

### 井上 明音



- ① 弥栄町
- ② アウトドア
- ③ 焼肉
- ④ 保育士
- ⑤ 人の役に立てる職業に就きたいと思ったため
- ⑥ 幼少期によく通っていた馴染みのある病院
- ⑦ スマイル
- ⑧ 患者様や家族の方に寄り添える看護師になれるようがんばります

## 診療放射線技師

### 藤原 佑記



- ① 弥栄町
- ② 阪神タイガース、嵐
- ③ ハンバーグ、オムライス
- ④ スポーツ選手
- ⑤ 弥栄病院で働きたかったから
- ⑥ 身近なイメージ
- ⑦ 落ち込んでみすぐ復活！！
- ⑧ 一日も早く信頼される放射線技師になりたいです

## 臨床検査技師

### 古川 佳奈



- ① 宮津市
- ② 読書
- ③ フルーツ
- ④ ケーキ屋さん
- ⑤ 家族に勧められたから
- ⑥ 明るい職員さんと綺麗な施設、患者さんに対して優しいイメージ
- ⑦ 舞台裏が私の舞台
- ⑧ 先輩方の背中を見て即戦力となれるよう精一杯努めたいと思います

## 臨床工学技士

### 原田 昌汰



- ① 宮津市
- ② 音楽鑑賞
- ③ イチゴ
- ④ 公務員
- ⑤ チーム医療のスタッフとして地域の医療に貢献したいと思ったため
- ⑥ 市立なので安心感がある
- ⑦ 私の笑顔は健康から！
- ⑧ 専門性を高めて日々努力していきます



# 外来診療日程表

令和3年8月10日現在

曜日 診療科	月			火		水		木			金	
	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)
内科	内科 安原正博			呼吸器内科 二村 俊 (8/17・31) 石田真樹 (8/10・24)	物忘れ外来 (予約のみ) 安原正博 (8/10・24)	内科 吉岡美香		内科 安原正博			内科 池下裕樹	
	消化器 高木智久 (予約のみ)			循環器 足立淳郎	消化器 京大医師	循環器 神谷匡昭		循環器 大内成浩			循環器 足立淳郎	
	内科 人見遥平			内科 田中成一		消化器 鈴木隆裕		内科 上古 操			内科 田中成一	
	循環器 北部医療 センター医師			循環器 大内成浩 第1.2.3.5週		禁煙外来 (予約のみ) 土井たかし	消化器 京大医師	循環器 彌重匡輝				
				ペースメーカー 外来 大内成浩 第4週			人工透析内科 田中稔之	糖尿病内科 (予約のみ) 小林彩花				
精神科 (心のケア外来) (予約のみ)				横井崇人		山野純弘		北岡 力 (8/19)			成本 迅 (8/13・20) 大矢 希 (8/20)	
外科				高塚 聡		北部医療 センター医師		高塚 聡			小川聡一郎	
総合診療科	高原文治			笹野 満				笹野 満				
整形外科	関西西大医師			門川克彦 初診受付は 10時30分まで		森本忠信 (予約優先)	森本忠信 (予約のみ)	門川克彦 初診受付は 10時30分まで		器具外来 森本忠信 (予約のみ)	森本忠信 (予約優先)	森本忠信 (予約のみ)
骨粗鬆症外来 (予約のみ)	森本忠信											
ペイン (予約のみ)				安部剛志 (8/17・31)				佐々木 健				
産科	田中美柚			田中美柚	田中美柚 (手術日)			田中美柚 1ヶ月健診 妊婦健診 田中美柚			田中美柚	田中美柚
婦人科	京大医師 福田美佳			福田美佳	福田美佳	永井孝尚	永井孝尚	池田義和 (予約のみ) 永井孝尚	福田美佳		福田美佳	福田美佳
小児科	秋田充代 (予約優先)	秋田充代		中川憲夫 (予約優先)	予防接種 秋田充代 馬場志郎 (8/17)	宮垣知史 (予約優先)		富田晃正 (予約優先)	1ヶ月健診 秋田充代	秋田充代	杉本 哲 (予約優先)	秋田充代
小児心臓 (予約のみ)												
小児神経 (予約のみ)								林 貴大 (9/2)				
耳鼻咽喉科							大八木誠児					林 泰之
眼科	高原誠治			高原誠治		高原誠治		高原誠治 コンタクト外来あり	高原誠治		高原誠治	
泌尿器科		原田雄基 (8/23)					今出陽一朗 (8/11・18) 原田雄基 (8/25)					
皮膚科							在田貴裕					

※産科・婦人科からのお知らせ 診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。  
 ※予約変更の電話 14時～16時 (産科・婦人科は13時～16時)

受付時間

7時30分～11時

診察開始

9時

但し【消化器：高木医師(月)、鈴木医師(水)は10時30分】



午後診療 12時～16時(診察開始13時)

- 消化器内科▷12時～15時(診察開始14時)
- 人工透析内科▷14時～15時(診察開始14時30分)(初診受付は14時30分まで)
- 産科・婦人科▷13時～16時(診察開始13時30分)
- 泌尿器科▷12時～15時(診察開始:今出医師13時 原田医師13時30分)
- 月曜日整形外科▷12時～14時(診察開始13時)



夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分～18時(診察開始16時)

