

やすらぎ



竹野川

弥栄病院理念

丹後医療圏の中核として

- ・質の高い患者本位の医療を提供します。
- ・保健と福祉に貢献します。
- ・安らぎの感じられる医療を目指します。

目次

- 2P ○2021年(令和3年)を振り返って
京丹後市立弥栄病院 院長 神谷 匡昭
- 3P ○令和3年院内集談会を開催しました
○ライトストライクが導入されました
- 4~5P ○乳がん検診のすすめ
○マンモグラフィ装置を更新しました
- 6P ○新採用者 入職して1年たったの感想
○人間ドックのご案内

- 新しい制服のご紹介
- 7P ○売店営業時間変更のお知らせ
○ご寄付をいただいた皆様のご紹介

- 8P ○外来診療日程表

2021年(令和3年)を振り返って

京丹後市立弥栄病院
院長 神谷 匡昭



年も改まり、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も丹後で雪の冬を過ごしています。

昨年は、はじめから最後まで、新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でした。

思い起こせば、ちょうど1年前の年末は、第3波を受けて、残念ながら当院でも院内感染が発生し、年末からはほぼ1か月の間、救急対応や新規の入院を休止せざるを得ず、地域の皆様にもご迷惑をおかけいたしました。しかし以後は、職員も入院患者も感染された方はおられず、病院職員の努力と感染対策のおかげであると感謝しております。第5波に備えて、京都府ならびに京丹後市からの強い要請もあり、療養病棟を休止してコロナ病棟を設置し、7月から9月の3ヶ月で30例、12月に2例の治療を行いました。4月から、ワクチン接種も始め、医療従事者、高齢者から12歳以上の希望者に行いましたが、当院での接種者は、接種対象者の京丹後市住民48,608人の内、10月末で、1回目6,530人(13.4%)、2回目6,347人(13.1%)に達しました。現在3回目のブースター接種を行っておりますが、京丹後市民の15%に2回接種以上を施行したことになります。また、発熱外来・新型コロナウイルス感染症陽性者外来では令和2年11月～令和3年10月の1年間で発熱外来受診者数807例、内コロナ検査を461例に行いました。コロナ検査数の累計は3,589回(鼻咽頭拭い液LAMP法)で、コロナ陽性102件を検出しています。

こんな困難な年でも、感染予防に努めながら眼科700件、整形外科350件以上と、前年とも変わらず、手術も継続できています。また、大変うれしいことに、6月からは高原文治先生(総合診療科)が我々の仲間に加わり、外科治療は強化されて、手術件数も倍増する勢いです。京丹後市唯一の産婦人科病院として今年度も200件近くのお産があり、いずれも地域の安心安全につながっています。手前みそながら、循環器内科も150件ほどのカテーテルやペースメーカー治療を行っています。

今年の方針ですが1月1日より医療情報室を立ち上げました。当院ではすでに電子カルテを導入していますが、オンライン診療や医療情報を共有化、新たな情報機器や処理技術の取り込みも必要であり、医療情報室を中心にデジタル化への対応を進めてまいります。また、6月を目途として、医薬分業を進め、院外処方を導入する所存です。患者様には一定の負担をお願いすることになりますが、薬の待ち時間を減らし、かかりつけ薬剤師による薬の相談ができるなど院外処方のメリットについても理解していただきたいと思っています。これもデジタル化の一環です。薬剤師には入院業務の充実を期待しています。現在、救急隊との心電図伝送システムの構築も考慮しており、地域での情報共有の手始めとなるかもしれません。デジタル化した情報共有ができれば、訪問診療や訪問看護は増え、高齢化が進む広い範囲での診療に役立つものと思っています。地域の先生方や医療施設、デイサービスなど各種の皆様と連携のできる年にしたいと思っています。来年も、今年より1歩でもいい病院になったと言えるように頑張っております。

令和3年 院内集談会を開催しました

令和3年12月4日(土)に弥栄病院多目的ホールにて院内集談会を開催しました。「医療の質の向上のために～あなたは地域に貢献できていますか～」をテーマに院内職員をはじめ、久美浜病院や近隣福祉施設の方が、日ごろの業務で得た知識を基にした研究発表を行い、活発な意見交換がなされました。

優秀賞

「嚥下造影検査を実施して」

言語聴覚士 海老原奈美

努力賞

「外来化学療法を受ける利用者が家族と在宅で
安心・安楽に過ごせる支援を行って」

看護師 梅田 杏里

*他4人の発表者が学術賞を受賞されました。



優秀賞



発表者の記念撮影



ライトストライクが導入されました

ライトストライク(紫外線殺菌器)を使用して病院内での感染防止を強化しています。

◆ライトストライク(紫外線殺菌器)とは、

キセノンによる発光を利用し、手術室や病室のベッドや壁・スイッチなどに紫外線を5分照射する事で、付着している細菌やウイルスを短時間で効果的に死滅させることが出来る装置です。

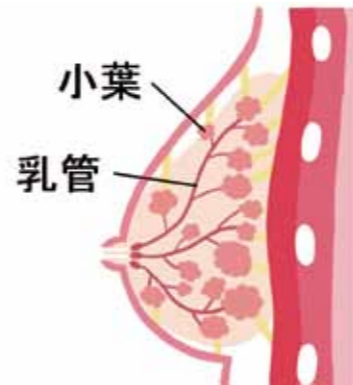


乳がん検診のすすめ

京丹後市立弥栄病院
副院長 高塚 聡

① 乳がんとは

乳がんは乳腺組織にできるがんで、多くは乳管（乳汁を流す管）から発生し、一部は小葉（乳汁を造る組織）から発生します。乳管や小葉内にとどまっているものを「非浸潤がん」、周囲の組織に広がるのを「浸潤がん」と呼ばれ、浸潤がんは転移する恐れがあります。乳がんは比較的早期から全身に転移しやすいので、「全身病」とも呼ばれています。

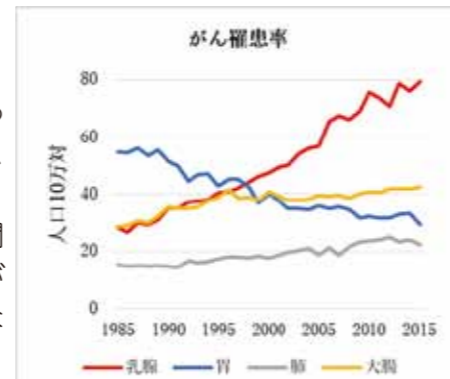


② 乳がんの疫学

乳がんは、女性が罹患するがんの第1位で、がん死の第5位です。近年、他のがんと比較して乳がんは急増しており、日本女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。好発年齢は40歳から60歳で、他のがんと比べて若い年齢で発生します。

③ 乳がんが発症しやすい体質

乳がんは女性ホルモンであるエストロゲンの影響で発症すると考えられています。初潮が早い、閉経が遅い、出産歴がない、初産年齢が遅い、授乳歴がない、閉経後の肥満などは発がんリスクが高くなります。そのほか喫煙、飲酒、運動不足も強く関連があります。また、乳がんの5～10%は遺伝性であり、乳がんや卵巣がんのご家族がおられる場合は遺伝子検査が必要になります。



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」より

④ 乳がんの症状

乳がんの主な症状は、乳房の腫瘍（しこり）です。そのほか、乳房のエクボやただれ、引きつれ、左右非対称、乳頭からの血性分泌などです。ほとんど無痛ですので、痛いから心配とか、痛くないから安心と言うわけではありません。

⑤ 乳がんの検査

乳がんの診断には、まず乳房を板の間に挟んで X 線撮影をするマンモグラフィーを行います。腫瘍や石灰化などの所見を認めた場合、乳房にゼリーを塗って器械で内部を映し出す超音波検査を行います。これらでがんが疑われた場合に、腫瘍に針を刺して細胞や組織を採取して確定診断をつけます。

⑥ 自己検診のすすめ

乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。普段から乳房の状態を確認しておけば、小さな変化が生じたときに気づきやすくなります。閉経前の方は乳房がやわらかくなる月経終了後1週間～10日の間に、閉経後の方は一定の日にちを決めて毎月1回自己検診を行いましょう。



⑦ 乳がん検診のすすめ

乳がん検診には「対策型検診」と「任意型検診」があります。「対策型検診」は市区町村が行う住民検診で、その集団の死亡率減少を目的に行われます。対象は40歳以上の女性で、2年毎のマンモグラフィーが行われます。費用は税金で賄われています。一方、「任意型検診」は人間ドックのように個人の死亡率減少が目的で、費用は自己負担です。基本的に年齢は問われませんが、20～30歳代の方は乳腺密度が高いので、マンモグラフィーでは診断精度が低くなる恐れがあり、超音波検査が勧められています。



上記のように、乳がんは増加していますが、早期発見・早期治療によって治る可能性がある病気です。乳がんを命を落とさないためには定期的な検診が非常に大切です。

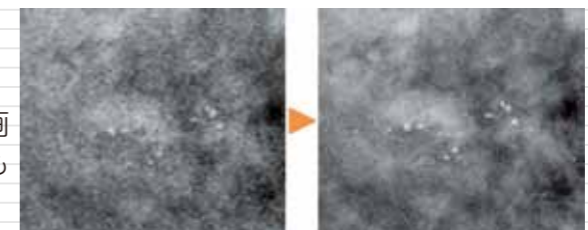
マンモグラフィー装置を 更新しました

2021年10月、当院では新しいマンモグラフィー（乳房X線撮影）装置を導入しました。新しい装置では、高精細な画像で“見やすく”、撮影線量の大幅な低減で“やさしい”検査を提供します。



新しい装置の特長

- 低線量
個人差のある乳腺や脂肪の量を解析し、一人一人に最適な放射線量に調整します。さらに、新しい画像処理により今までよりも約30%低い線量で撮影が可能になりました。
- 高画質
今までより小さな画素と新しい画像処理により、より小さな病変も写し出せるようになりました。
- 短時間
撮影と同時に画像が確認できるため、検査時間が短くなりました。



従来装置

新しい装置

1年経っての感謝 新採用者

最近ようやく患者さんとの関わりを楽しめるようになりました。これからも1つ1つの出会いを大切に丁寧な看護を提供できたらと思います。

患者様に安心して入院生活を送っていただけるよう「笑顔」を忘れず日々看護をさせていただいています。より良い看護が提供できるようこれからも頑張りたいと思います。

学生の時とは違い、スケジュール管理や疾患の理解など難しいことも多くあります。しかし、回復される患者様をみてやりがいを感じています。

入職してから勉強の毎日ですが先輩方から優しくご指導頂き充実した日々を過ごしています。



ミスが多く落ち込むこともありますが、優しい先輩方に助けられ、日々の職務に励んでいます。



入職してから患者様・家族との関わりなど様々な経験をし充実した日々を送っています。これからも少しでも皆さんの力になれるように努めていきます。

入職時は不安なことがたくさんありましたが、周りの先輩方にご助言をいただきながら少しずつ成長できたと思います。

毎日慌ただしく一日が終わってしまいますが、患者様の笑顔や言動に癒されています。今後も頑張ります。

わからない事が多いですが先輩方のご指導の下、頑張っています。今後は、今以上に戦力になれるよう頑張ります。

新しい制服のご紹介



人間ドックのご案内 **すべて予約制です。お電話にてお申込みください。**

病気の早期発見・早期治療、また生活習慣病を未然に防ぐ予防的な役割として、当院では人間ドックを行っております。当院で行っている検診をご紹介します。

外来ドック(半日検診)

身長・体重・血圧・視力・眼圧・眼底・聴力・心電図・腹部超音波・胸部 X 線・胃透視もしくは胃カメラ・大腸・乳がん・子宮がん・骨密度・血液・尿検査

入院ドック(一泊二日)

外来ドックに糖負荷検査・CA19-9・胸部 CT

肺がんドック

問診・ヘリカル CT・喀痰細胞診・血液検査(シフラ・CEA)

脳ドック

身長・体重・血圧・診察・MRI(一般像)・MRA(血管像)・血液検査

子宮がん検診

問診・視診・内診・頸部の細胞診

乳がん検診(マンモグラフィー)

この他、オプション検査として、**前立腺がん検査、動脈硬化検査、腹部超音波検査、骨密度検査**を行っています。

詳しくは、弥栄病院ホームページをご覧ください。か、弥栄病院 0772-65-2003(代)まで。



~売店営業時間変更のお知らせ~



平日
8:00~14:00

土曜日
10:00~13:00

定休日
日曜・祝日

ご寄付をいただいた皆様のご紹介

〔寄付者氏名〕
奥滝電気株式会社 代表取締役 奥野 美智恵 様
〔寄付目的〕
京丹後市立弥栄病院の療養環境・医療設備等の充実のため
〔寄付金額〕
3,000,000円

〔寄付者氏名〕
伊藤 みなみ 様
〔寄付目的〕
京丹後市立弥栄病院の運営のために
〔寄付金額〕
500,000円



外来診療日程表

令和4年3月1日現在

曜日 診療科	月			火		水		木			金	
	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)
内科	内科 安原正博			呼吸器内科 二村 俊 (3/1・22) 石田真樹 (3/8・15・29)	物忘れ外来 (予約のみ) 安原正博 (3/8・22)	内科 吉岡美香		内科 安原正博			内科 村田翔平	
	消化器 高木智久 (予約のみ)			循環器 足立淳郎	消化器 京大医師	循環器 神谷匡昭		循環器 大内成浩			循環器 足立淳郎	
	内科 増田有宏			内科 田中成一		消化器 鈴木隆裕		内科 上古 操			内科 田中成一	
	循環器 北部医療 センター医師			循環器 大内成浩 第1.2.3.5週		禁煙外来 (予約のみ) 土井たかし	消化器 京大医師	循環器 彌重匡輝				
				ペースメーカー 外来 大内成浩 第4週			人工透析内科 田中稔之	糖尿病内科 (予約のみ) 小林彩花				
精神科 (心のケア外来) (予約のみ)				横井崇人		山野純弘		北岡 力 (3/3・17)			成本 迅 (3/11・25) 大矢 希 (3/4・18)	
外科				高塚 聡		北部医療 センター医師		高塚 聡			小川聡一郎	
総合診療科	高原文治			笹野 満				笹野 満				
整形外科	関西西大医師			門川克彦 初診受付は 10時30分まで		森本忠信 (予約優先)	森本忠信 (予約のみ)	門川克彦 初診受付は 10時30分まで		器具外来 森本忠信 (予約のみ)	森本忠信 (予約優先)	森本忠信 (予約のみ)
骨粗鬆症外来 (予約のみ)	森本忠信											
ペイン (予約のみ)				安部剛志 (3/1・15・29)				佐々木 健				
産科	田村年規			田村年規	田村年規 (手術日)			田村年規 1ヶ月健診 妊婦健診 田村年規			田村年規	田村年規
婦人科	京大医師 福田美佳			福田美佳	福田美佳	永井孝尚	永井孝尚	池田義和 (予約のみ) 永井孝尚	福田美佳		福田美佳	福田美佳
小児科	伊佐真彦 (予約優先)		伊佐真彦	中川憲夫 (予約優先)	予防接種 伊佐真彦 (予約優先)	宮垣知史 (予約優先)		富田晃正 (予約優先)	1ヶ月健診 伊佐真彦	伊佐真彦	杉本 哲 (予約優先)	伊佐真彦
小児心臓 (予約のみ)					馬場志郎 (3/1・15)							
小児神経 (予約のみ)									林 貴大 (3/3・24)			
耳鼻咽喉科							大八木誠児					林 泰之
眼科	高原誠治			高原誠治		高原誠治		高原誠治 コンタクト外来あり	高原誠治		高原誠治	
泌尿器科		原田雄基 (3/14・28)					今出陽一朗 (3/2・9・16・30) 原田雄基 (3/23)					
皮膚科							在田貴裕					

※産科・婦人科からのお知らせ 診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。
 ※予約変更の電話 14時～16時 (産科・婦人科は13時～16時)

受付時間 7時30分～11時 **診察開始** 9時 但し【消化器：高木医師(月)、鈴木医師(水)は10時30分】

午後診療 12時～16時(診察開始13時)

- 消化器内科▷12時～15時(診察開始14時)
- 人工透析内科▷14時～15時(診察開始14時30分)(初診受付は14時30分まで)
- 産科・婦人科▷13時～16時(診察開始13時30分)
- 泌尿器科▷12時～15時(診察開始:今出医師13時 原田医師13時30分)
- 月曜日整形外科▷12時～14時(診察開始13時)

夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分～18時(診察開始16時)

