

やすらぎ



目次

- 2P 2022年(令和4年)の『戦』を振り返って
京丹後市立弥栄病院 院長 神谷 匡昭
- 3P 訪問診療
- 4P 京都心不全ネットワーク協議会
多施設共同レジストリー研究
- 5P 健康を支える食事
- 6P 令和4年度院内集談会

- 7P 院内での取り組み
- 8P 外来診療日程表

弥栄病院理念

丹後医療圏の中核として

- ・質の高い患者本位の医療を提供します。
- ・保健と福祉に貢献します。
- ・安らぎの感じられる医療をめざします。

2022年(令和4年)の

『戦』を振り返って



京丹後市立弥栄病院
院長 神谷 匡昭

新型コロナウイルス感染症の蔓延が始まってからほぼ3年が経過し、第8波と呼ばれるオミクロン株の蔓延が続く中で、令和5年を迎えることとなりました。

2022年(令和4年)はまさにコロナとの『戦い』の日々でした。

当院では、一昨年の院内クラスター発生の苦い経験をもとに、職員一同、病院内へのウイルスの侵入を抑えることに注力しながら全力で病院運営に努めてまいりました。この間、患者様にはいろいろとご不便をおかけしましたが、皆様のご協力に対しまして、厚く御礼申し上げます。

2022年の診療状況についてご報告いたしますと、1月から12月末までに発熱外来に3,930人、感染症陽性者外来には188人が受診され、コロナ検査総件数は10,430件で、このうち陽性判定は2,083件を数えました。

2021年5月末からはコロナ入院患者さんの受入れを開始し、入院治療を行った実人数は187人、延べ1,426人の入院治療を行いました。

当院でのコロナワクチン接種は、延べ20,849人に実施し、弥栄地域公民館で実施された市主催の集団接種のバックアップもさせていただきました。

コロナ蔓延下にあいながら、手術件数は、眼科734件・整形外科283件・外科135件とほぼ前年並みを維持し、循環器内科も約200件のカテーテル検査並びに治療を実施できました。また、市内唯一の産婦人科病院として164件のお産を取り上げ、いずれも地域の安心・安全につながったものと自負しております。

コロナ対応以外にも院内システムの改善に努めており、6月6日より院外処方への変更を行いました。この間、各薬局との連携もスムーズで、大きな混乱なく移行が進んだことにほっと胸を撫でおろしておりますが、このことにより病院薬剤師は、入・退院時の薬剤管理や薬剤指導にも積極的に取り組みながら本来の薬剤師業務に邁進することが可能となりました。

8月からは、京都府立医科大学協力の下、心不全手帳を元にして医師・看護師・理学療法士・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師が症例ごとに協議を行い、連携して心不全の入院治療から退院後の生活指導なども行っています。また、12月1日からは、当院と京丹後市消防署救急車との間で連携した心電図伝送システムが稼働していますが、救急車からリアルタイムの心電図データを送っていただくことで、既に2件の緊急カテーテル検査を施行し、より早い治療に繋げることができました。

2023年(令和5年)に関しましては、新たに「連携」・「健診」をキーワードとしたいと思います。院内の他業種間での連携はもちろん、地域の診療所や介護福祉施設など医療に関わる様々な業種の方々との連携を進め、お互いに顔の見える絆を構築したいと思いますし、「長寿のまち」京丹後の広告塔となっている長寿コホート健診は、おかげさまで、もうすぐ1,000症例に達しますが、様々なメディアからの反響もあります。長寿健診を含めた市民の皆様への検診事業も発展させていきながら、2023年も2022年より1歩でも良い病院になったと皆様から言っていただけるように頑張ってみますので、皆様、弥栄病院にご期待ください。

2023年 元旦



訪問診療

在宅で療養生活を送っておられる方のご家庭に
医師・看護師が赴き計画的な診療を行います。

【対象の方】

- 当院通院中、または退院後の方
- 寝たきり状態で通院困難もしくは準じた状況の方
- 京丹後市在住の方（久美浜町除く）



※写真は撮影のために
フェイスシールドを外しています。



内科
田中 成一 医師



内科
大阿久 達郎 医師



総合診療科
高原 文治 医師

弥栄病院では、医師がお宅へうかがう「訪問診療」をしていることをご存じですか？

「訪問診療」は、急病で医師を呼んでもらうのとは、少しちがいます。病院の外来へ来るのが難しい方に、定期的に診察にうかがうものです。脳こうそくと高血圧で月に1回訪問して診察を行ったり、床ずれで月に2回の治療を行ったり、ガンの痛みで特別な薬を使うために毎週の診察を行うなど、訪問の間隔は患者さんの体の具合によって様々です。

昨年一年で延べ317回の訪問診療を4人の医師が担当しました。

また訪問診療では、自宅での最後を望まれた場合に、家族と共にみんなでよく話し合い、おうちで看取りが出来る取り組みをしています。

患者さんやご家族の希望に添えるよう、訪問看護師・ケアマネジャーと一緒に、在宅での療養のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

ご相談は、訪問看護師や主治医にお声かけいただくか、地域医療連携室へどうぞ。

内科 上古 操



内科 上古 操 医師

訪問診療の相談窓口

～訪問看護ご利用の方は、
訪問看護師を通じて相談可能です～

弥栄病院 地域医療連携室（平日：8時30分から17時15分） 連携室 ☎0772-65-2613
（休日・夜間 当直看護師対応） 代表電話 ☎0772-65-2003

* 患者さんのご様子でお困りのこと、心配等あればご一報ください。

* 訪問診療後、当院にて診療代のお支払いと院外薬局での薬の受け取りをお願いします。

京都心不全ネットワーク協議会多施設共同レジストリー研究「慢性心不全患者の再入院についての調査」に参加しています。

<心不全とは>

高血圧や心筋梗塞・不整脈などいろいろな病気によって心臓の働きが悪いため、息切れやむくみ・疲れ易いなどの症状が起こることを心不全といいます。心不全は悪くなったり良くなったりを繰り返してだんだん進行し、生命を縮めていきます。



<心不全手帳について>

京都府の病院では、心不全に対する共通の指導が行えるよう患者様用のパンフレット・記録手帳・指導者用教本があり、また「京都心不全ネットワーク協議会」が心不全手帳を作成しています。

統一化した心不全手帳によってセルフモニタリングやセルフマネージメントを行うことは、心不全患者の予後改善や再入院効果を明らかにするうえで有効であると考えられることから、当院でもこの「心不全手帳」を活用して、心不全の治療を行っています。

<やさかハートケアチームの役割>

心不全の治療には、病気の理解ならびに指導・運動療法・お薬の指導・栄養の指導がとても重要です。弥栄病院では、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・管理栄養士・理学療法士で「やさかハートケアチーム」を立ち上げ、心不全の治療に取り組んでいます。

【医師】

病気の診断、治療方針を決定し患者様へ説明を行い、必要に応じてカテーテルやペースメーカーなどの治療を行います。また、リハビリテーション・栄養指導・お薬指導、採血などの検査を各スタッフへ依頼します。

【看護師】

入院期間中の体重・血圧・脈拍の測定、息切れ・手足のむくみなど体の症状を観察します。また、病院での様子をご家族へお伝えしたり、継続して治療に取り組めるよう他のスタッフと連携します。

【理学療法士（リハビリ）】

手足の力や持久力などを検査し、患者様に合わせた目標を定め、運動の方法をご提案します。また、心不全の症状に合わせた動作方法や福祉用具のご提案も行います。

【薬剤師】

医師と協力し、最善と思われるお薬の治療を行います。また、薬同士の相互作用を確認し処方のご提案を行います。お薬の治療が続けやすいよう、お薬の整理や一包化などの工夫もご提案します。

【管理栄養士】

いろいろな検査の結果から患者様の栄養状態を評価し、食事指導を行います。また、現在の食事の状況を踏まえ、食事の工夫や必要に応じて栄養補助食品をご提案します。



健康を支える食事

～気にしていますか？塩分のこと～

管理栄養士 岩狭悠希

塩分のとりすぎは高血圧や心不全、生活習慣病の危険を高めます。
毎日の食生活を振り返り、実践できる減塩に取り組んでみましょう。

1日当たりの食塩摂取量

※1 日本人の食事摂取基準(2020年版)

※2 令和元年国民健康・栄養調査(概要)

| 性別 | 生活習慣病予防のための目標 ^{※1} | 高血圧予防のための目標 | 現状平均 ^{※2} |
|----|-----------------------------|-------------|--------------------|
| 男性 | 7.5g未満 | 6g未満 | 10.9g |
| 女性 | 6.5g未満 | | 9.3g |

意外なものに含まれる塩分

食パン6枚切り1枚
0.7g



うどん1玉
0.7g



にぎり寿司1貫
0.3g



加工食品



ハム2枚
0.6g



栄養成分表示をチェックするようにしましょう。

| 栄養成分表示 | ●●当たり |
|--------|--------|
| 熱量 | ●●kcal |
| たんぱく質 | ▲▲g |
| 脂質 | ◆◆g |
| 炭水化物 | ■ ■g |
| 食塩相当量 | ★★g |

無理なく始める減塩習慣

- ①調味料は目分量ではなく、計量する。
- ②ラーメンなどの麺類は、スープをのこす。
- ③外食、インスタント食品、そうざい類は量と頻度に注意。
- ④塩分の多い調味料は、減塩のものを活用する。
- ⑤練り製品、加工食品、漬物類は食べる量をひかえめに。

減塩調味料に変えて
50%カット



栄養・食事相談のご案内

| | |
|----|---------------|
| 平日 | 10:00 ~ 11:00 |
| | 11:00 ~ 12:00 |
| | 14:00 ~ 15:00 |
| | 15:00 ~ 16:00 |

<完全予約制>

予約方法：外来診察時に医師または看護師にご相談ください。

費用：保険一部負担金をお支払いいただきます。

食生活や生活習慣に不安のある方も、お気軽にお声掛けください

令和4年度 院内集談会

令和4年12月3日(土)、弥栄病院にて院内集談会を開催しました。今年は「地域に寄り添う医療」をテーマに当院職員をはじめ久美浜病院、近隣福祉施設の方々にも参加いただき、演題発表と意見交換を行いました。



演題及び発表者

期限切れ器材削減への取組み

弥栄病院 手術・カテ・救急室看護師長 尾谷早苗

優秀賞

実血流測定での センサ取り付け位置による変化

弥栄病院 臨床工学技士 小石原教雄

努力賞

くだらない便のつまらないクソ話

弥栄病院 総合診療科部長 高原文治

不眠を訴える高齢者へのアロマセラピーの効果の検討 ～精油を用いたホットアイマスクと芳香浴を実施して～

弥栄病院 A3 病棟看護師 上田知美

最期まで口から食べる事を 多職種で支援した一例

久美浜病院 歯科口腔外科主任歯科衛生士 岸本浩子

40歳代、脳卒中患者に対する長期間の関わり ～子を想う親心、親を想う子供の心を感じて～

弥栄病院 リハビリテーション科言語聴覚士 金盛奈月

院外処方と新たな薬剤業務

弥栄病院 主任薬剤師 堀江和美
日本調剤株式会社 薬剤師 跡部 卓

良いねとありがとう (初心にかえり、モチベーションを維持するために)

京丹後市やさか老人保健施設ふくじゅ 介護職員 眞柴美江

院内での取り組み



新興感染症対策訓練

令和4年10月20日(木)に新型コロナウイルスなど感染症対策として救急外来から検査(PCR検査やCT検査など)を行い、病棟までの移動を行いました。

検査を行うときや廊下を通るときには、スタッフがそれぞれ感染対策を行い、患者様を受け入れる体制を実際に演習しました。

感染症対策用車椅子の他に
ストレッチャーもあります！



接 遇 研 修

令和4年11月15日(火)に患者様への第一印象の重要性や、表情や言葉遣い、態度の重要性を学びました。スタッフ同士で実際にシミュレーションを行い、今後も患者様に「地域の病院」として対応していけるよう努めてまいります。



火災想定訓練

令和4年11月29日(火)にA3病棟で出火を想定し訓練を実施しました。毎年行われている訓練ですが、その場にいる各スタッフの迅速な初期対応が求められます。

夜間勤務帯での出火想定で患者様の避難誘導や搬送、消火活動など実践的な訓練を行いました。



外来診療日程表

令和5年3月1日現在

| 曜日 | 月 | | | 火 | | 水 | | 木 | | | 金 | |
|---------------------------|----------------|--------------------|---------------|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|----------------|------------------------|-----------------|---|
| | (午前) | (午後) | (夜間診療) | (午前) | (午後) | (午前) | (午後) | (午前) | (午後) | (夜間診療) | (午前) | (午後) |
| 内科 | 内科 | | | 呼吸器内科 永谷浩平 (3/7) | 物忘れ外来 (予約のみ) | 内科 | | 内科 | | | 内科 | |
| | 安原正博 | | | 立花佑介 (3/14・28) | 安原正博 (3/14・28) | 吉岡美香 | | 安原正博 | | | 大阿久達郎 | |
| | 消化器 | | | 循環器 | 消化器 | 循環器 | | 循環器 | | | 循環器 | |
| | 高木智久 | | | 足立淳郎 | 京大医師 | 神谷匡昭 | | 大内成浩 | | | 足立淳郎 | |
| | 内科 | | | 内科 | | 消化器 | | 内科 | | | 内科 | |
| 科 | 佐伯洋輔 | | | 田中成一 | | 鈴木隆裕 | | 上古 操 | | | 田中成一 | |
| | 循環器 | | | 循環器 | | 禁煙外来 (予約のみ) | 消化器 | 循環器 | | | | |
| | 北部医療 センター医師 | | | 大内成浩 第1,2,3,5週 | | 京大医師 土井たかし | 京大医師 | 彌重匡輝 | | | | |
| | | | | ペースメーカー 外来 | | | 人工透析内科 田中稔之 | 糖尿病内科 (予約のみ) | | | | |
| | | | | 大内成浩 第4週 | | 脳神経内科 (予約のみ) (3/8・9・10・22・23・24) | | 竹村 学 | | | | |
| 精神科 (心のケア外来) (予約のみ) | | | 藤岡真央 | | 山野純弘 (3/1・15・29) | | 北岡 力 (3/2・16) | | | | 成本 迅 (3/17・31) | |
| 外科 | | | 高塚 聡 | | 北部医療 センター医師 | | 高塚 聡 | | | | 弓場上将之 | |
| 総合診療科 | 高原文治 | | | 笹野 満 | | | 笹野 満 | | | | | |
| 整形外科 | 関西医大医師 | | | 門川克彦 初診受付は 10時30分まで | | 森本忠信 (予約優先) | | 門川克彦 初診受付は 10時30分まで | | 装具外来 森本忠信 (予約のみ) | 森本忠信 (予約優先) | |
| 骨粗鬆症外来 (予約のみ) | 森本忠信 | | | | | | | | | | | |
| ペイン (予約のみ) | | | 安部剛志 (3/7) | | | | 佐々木 健 | | | | | |
| 産科 | 西川晶子 | | | 西川晶子 | 西川晶子 (手術日) | | 西川晶子 | 1ヶ月健診 妊婦健診 西川晶子 | | | 西川晶子 | 西川晶子 |
| 婦人科 | 京大医師 | 高島美佳 | | 高島美佳 | 高島美佳 | 永井孝尚 | 永井孝尚 | 池田義和 (予約のみ) | 高島美佳 | | 高島美佳 | 高島美佳 |
| 小児科 | 岩田直也 (予約優先) | | 岩田直也 | 末松正也 (予約優先) | 予防接種 岩田直也 (予約優先) | 中川憲夫 (予約優先) | | 永井孝尚 | 宮垣知史 (予約優先) | 1ヶ月健診 岩田直也 | 眞弓あずさ (予約優先) | 岩田直也 |
| 小児心臓 (予約のみ) | | | | | 馬場志郎 (3/7・28) | | | | | | | |
| 小児神経 (予約のみ) | | | | 林 貴大 (3/14) | | | | | 林 貴大 (3/2) | | | |
| 耳鼻咽喉科 | | | | | | | 吉澤 亮 | | | | | 水野敬介 (3/3・17・31) 鹿子島大貴 (3/10・24) |
| 眼科 | 高原誠治 | | | 高原誠治 | | 高原誠治 | | 高原誠治 | 高原誠治 | | 高原誠治 | |
| 泌尿器科 | | 岩本鴻太郎 (3/13・27) | | | | | 今出陽一朗 (3/1・8・15・29) 石田博方 (3/22) | | | | | |
| 皮膚科 | | | | | | | 在田貴裕 | | | | | |

※産科・婦人科からのお知らせ 診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。
 ※予約変更の電話 14時～16時 (産科・婦人科は13時～16時)

受付
時間

7時30分～11時

診察
開始

9時

但し【消化器：高木医師(月)、鈴木医師(水)は10時30分】

午後診療 12時～16時(診察開始13時)

- 消化器内科▷12時～15時(診察開始14時)
- 人工透析内科▷14時～15時(診察開始14時30分) (初診受付は14時30分まで)
- 月曜日整形外科▷12時～14時(診察開始13時)
- 産科・婦人科▷13時～16時(診察開始13時30分) (初診・予約外の受付は15時30分まで)
- 泌尿器科▷12時～15時(診察開始：今出医師13時 岩本医師・石田医師13時30分)

夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分～18時(診察開始16時)

