

# やすらぎ



溝谷川ほとり

## 目次

- 2P 『地域医療のありたい姿』へ  
京丹後市立弥栄病院 院長 神谷 匡昭
- 2P ぜひ一度使ってみましょう！マイナ保険証
- 3P 新任医師紹介
- 4~5P 新規採用職員の紹介
- 6~7P 『能登半島地震 災害支援ナースとして派遣されて』  
手術カテ救急室 主任看護師 谷口 公太郎
- 7P 『看護の日』
- 8P 外来診療日程表

## 弥栄病院理念

### 丹後医療圏の中核として

- ・質の高い患者本位の医療を提供します。
- ・保健と福祉に貢献します。
- ・安らぎの感じられる医療をめざします。

2024年(令和6年)は

# 「地域医療のありたい姿」へ



京丹後市立弥栄病院  
院長 神谷 匡昭

今年の夏も暑くなりそうです。皆様も熱中症には十分お気を付けください。

今年も当院に、4月1日よりフレッシュな新戦力が加わることとなりました。看護師7名、理学療法士・作業療法士・社会福祉士各1名、事務職員2名に加え、外科の成田公昌先生をお迎えしています。臨床経験豊富な成田先生には、高塚副院長との両輪で外科の手術や診療充実にご活躍いただけるものと期待しております。

2024年の弥栄病院としては、「地域にありたい姿」を求めてまいります。

人口減少、少子超高齢化社会の中で、住民と地域、行政、医療介護福祉施設、そしてその全スタッフをパートナーとして『地域包括医療・ケア』の実践を大切に将来に向けて紡いでいき、地域社会の様々な変化に対応しながら、住民のいのちと暮らし、そして尊厳を守り、地域とともにあり続けていきたいものです。昨年からの地域連携会議や薬薬連携などを開始していますが、今年もさらに発展させていきたいと考えています。

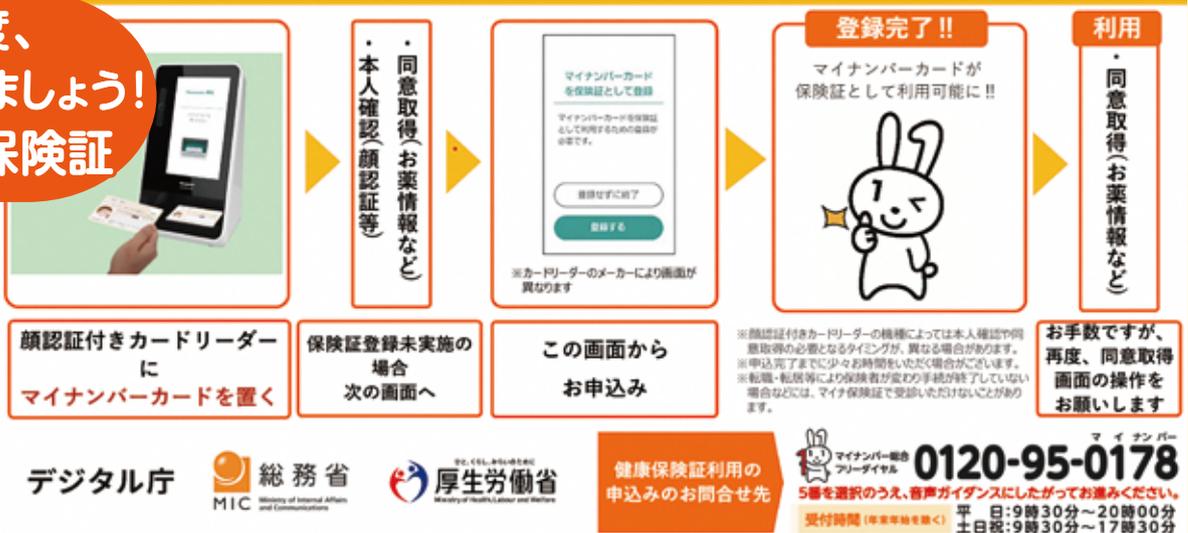
従来からの診療はもちろん、救急搬送も地域拠点病院として積極的に受入れてまいります。

さて、国では令和6年12月には現行の健康保険証を廃止し、マイナンバーカードに紐づけされた保険証、通称「マイナ保険証」に統合されますが、当院でもマイナ保険証の利用促進のため、総合受付にマイナ保険証の顔認証付きカードリーダーを設置しています。患者様にも積極的にご活用いただければと存じますので、操作方法が不明な場合にはご遠慮なく受付職員にお申し付け下さい。丁寧に対応させていただきます。マイナ保険証には様々なメリットもありますので、現行保険証が廃止されるまでにぜひ一度利用してみてください。

また、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、より重大な病気にもつながることから、生活改善指導や早期の治療を行い、継続していくことが必要とされており、令和6年の診療報酬改定により、新たに生活習慣病管理ⅠとⅡが整備されました。6月からは生活習慣病・療養計画書(初回用・継続用)を作成し、栄養、運動、休養、喫煙、家庭での体重や血圧測定、飲酒及び服薬などの生活習慣に関する総合的な治療管理を行うために計画書に沿ってご説明し、患者様から同意をいただくこと(署名)を求められていますので、お手数をおかけすることもあります。どうぞご理解ください。

以上、今年も病院職員一同、昨年よりも一歩でもいい病院になったと皆様に報告できるよう精進してまいりますので、よろしくお願いたします。

ぜひ一度、  
使ってみましょう!  
マイナ保険証



👉 顔認証付きカードリーダーで薬剤情報等の提供に **同意** をすると

- 医師が過去のお薬情報や健康診断結果を閲覧できるので、適切な医療が受けられます。
- 初診時等の窓口負担が紙保険証よりお安くなります。

👉 限度額適用認定証等がなくても

- 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。



## 新任医師 紹介 コーナー



なり た きみ まさ  
**成田 公昌先生**

4月に赴任しました成田です。地元は三重県です。知り合いに「今度から京都府で働く」と言うと、皆一様に「あのお寺のたくさんある・・・」と聞かれるので説明がなかなか大変です。  
いい説明の方法はないものか・・・。

## 外科

## 内科

毎週火曜日



おかの ふみや  
**岡野 史弥先生**

火曜日の内科外来を担当させていただくことになりました。専門は消化器内科になりますが、専門に限らず幅広い分野でそれぞれの患者様のニーズにあった診療を行うよう努めて参ります。趣味はドライブ、映画鑑賞です。

## 呼吸器科

第1・3・5火曜日



にしむら なおや  
**西村 直也先生**

第1・3・5週の火曜日に外来診療を行っております。皆様のお力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。趣味はゴルフです。

第2・4火曜日



まつもと しょうき  
**松本 祥生先生**

京都府立医科大学から来ました松本祥生と申します。皆様のお役に立てるよう頑張らせていただきます。趣味は旅行、読書です。

# 新規採用職員紹介

## アンケート内容

- ① 弥栄病院のイメージは？
- ② 出身地は？
- ③ 子供の頃の夢は何ですか？
- ④ なぜこの仕事を選びましたか？
- ⑤ 趣味は何ですか？
- ⑥ 好きな食べ物は？
- ⑦ 自分自身にキャッチフレーズをつけてください
- ⑧ 今後の抱負を聞かせてください

## A3 病棟 看護師 長島 流香



- ① きれいな病院
- ② 峰山町
- ③ 看護師
- ④ お母さんにあこがれたから
- ⑤ ハローキティのグッズを集めること
- ⑥ ニンジンのベーコン巻き
- ⑦ 時間が少しかかるけどやればできる子！
- ⑧ 入院生活の中で、患者さんや家族の方が安心して笑顔になるきっかけになれるよう、日々知識・技術を成長させていきたいです！

## A3 病棟 看護師 木佐一 麻衣



- ① 1番近くにある大きな病院
- ② 丹後町
- ③ 看護師
- ④ 家族が入院中に会った看護師さんにあこがれて看護師の職業を選びました。
- ⑤ ゲーム
- ⑥ お魚が好きです。
- ⑦ これからがんばりたい新人ナース
- ⑧ たくさんご迷惑をおかけすると思いますが早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

## A3 病棟 看護師 寺田 早智



- ① 地域に根付いた病院
- ② 峰山町
- ③ 看護師
- ④ 人の役に立てる仕事をしたかったから
- ⑤ 音楽を聞くこと
- ⑥ からあげ、ラーメン、お寿司
- ⑦ 明るさと笑顔
- ⑧ 地元の病院で働けることが嬉しいです。患者様、ご家族の方々に寄り添い安心して入院生活が送れるよう看護に努めたいと思います。

## A4 病棟 看護師 田中 小雪



- ① 京丹後市を支える温かい病院
- ② 大宮町
- ③ 看護師
- ④ 学生時代の職場体験で強いあこがれを抱いたから
- ⑤ いっぱい寝ることといっぱい食べること  
旅行に行くこと
- ⑥ おいしいもの全部好きです。
- ⑦ よく寝てよく食べる人
- ⑧ 患者様に安心安全な看護を提供できるよう全力を尽くします。

## A4 病棟 看護師 櫻井 野乃花



- ① 地域を支える病院。  
あたたかい雰囲気のある病院。
- ② 大宮町
- ③ 水泳に関係のある仕事をする
- ④ 祖父が入院した時の看護師さんがとても優しく、看護師さんに憧れを抱いたから。
- ⑤ ドライブ、おいしいものを食べに行くこと
- ⑥ すし、ケーキ、チョコレート
- ⑦ 実家大好き人間
- ⑧ 患者さん、家族の方に寄り添い、思いやりのあるあたたかい看護師になることです。常に向上心を持ち、より良い看護が提供できるよう邁進していきます。

## A5 病棟 看護師 早田 麻希



- ① 地域密着で充実した医療・看護が提供される
- ② 京都市
- ③ アナウンサー、スケート選手
- ④ 幼少期に手術を受けた時の記憶から
- ⑤ 外食、飲酒
- ⑥ キムチ
- ⑦ エネルギッシュと丁寧を心がける！！
- ⑧ 現場の環境・流れに早く慣れて、スタッフの一員として尽力できればと思います。

手術カテ救急室 看護師

齊藤 菜摘



- ① アットホームな雰囲気
- ② 峰山町
- ③ 看護師
- ④ 看護師である祖母に憧れて
- ⑤ 美味しいものを食べること
- ⑥ フルーツ
- ⑦ いつもニコニコ😊
- ⑧ 地域の方々や職場の方々へ信頼される看護師を目指して頑張ります。

地域医療連携室 社会福祉士

林 周平



- ① 自分が産まれた病院
- ② 峰山町
- ③ なし
- ④ 社会福祉士としての成長のため
- ⑤ ゴルフ
- ⑥ ラーメン
- ⑦ なし
- ⑧ 自分の役割を理解し、患者主体の退院支援を行いたい。

外来 看護師

山本 美奈



- ① 新しくてきれいなアットホーム
- ② 大宮町
- ③ 看護師
- ④ 子どもの頃からの夢で、あこがれていたから
- ⑤ ドライブ
- ⑥ チョコ
- ⑦ マイペース
- ⑧ 早く仕事に慣れ、弥栄病院の一員として頑張っていきたいと思います。

管理課 主事

松本 直輝



- ① 産まれた場所、桜がきれい!
- ② 大宮町
- ③ プロ野球選手
- ④ 生まれ育った京丹後市の力になりたいと思った。
- ⑤ ロードバイク、ランニング、ゲーム
- ⑥ つけめん、からあげ、シュークリーム
- ⑦ 走る!メガネ
- ⑧ 一日でも早く仕事を覚えていきたい。

リハビリテーション科 作業療法士

嶋田 奈々子



- ① 広く綺麗な病院
- ② 網野町
- ③ 飼育員
- ④ 人の役に立ちたいと思ったことと、なりゆき
- ⑤ YouTube を見ることと、ゲームをすること
- ⑥ オムライス
- ⑦ 大きな声を出していきたい人
- ⑧ 患者様や職場の仲間とより良い関係をつくっていく。

# 人事異動職員の紹介

管理課 主任

芦田 諒弥



- ① アットホームな病院
- ② 弥栄町
- ③ プロ野球選手
- ④ 地域の発展に貢献したい思いがあったため
- ⑤ ゴルフ、旅行
- ⑥ ラーメン (麺類)
- ⑦ 一日一歩
- ⑧ 院内の様々なことに携われる仕事だと感じています。日々の学びを大切に、仕事に励みたいです。

リハビリテーション科 理学療法士

酒林 花菜子



- ① きれいな総合病院
- ② 大阪府池田市
- ③ 黄色レンジャー
- ④ 誰かの助けになるお仕事がしたかったから
- ⑤ 寝ること、食べること
- ⑥ ハンバーグ
- ⑦ 声が大きい人
- ⑧ 早く仕事を覚えていきたいです!



## 能登半島地震

### 災害支援ナースとして派遣されて

手術カテ救急室主任看護師

救急看護認定看護師 谷口 公太郎



2024年元旦、突如震度7の本震が能登半島を襲いました。4日、『日本医師会の災害医療派遣チーム(=以下JMATと略)』から当院に支援要請が入りました。しかし、災害現場の情報が少ないことや当院ではJMATの養成者研修を受講していないことの2点が重なり、この段階での派遣は断念せざるを得ない状況となってしまいました。5日に災害レベルが“3”に引き上げられ、支援要請が全国の看護協会へ拡張され、9日には京都府看護協会から正式に支援要請が入りました。21日、金沢県庁からチャーターバスに乗り込み、10名程で輪島市へ向かいました。京丹後市からは私を含め3名の支援ナースが派遣され、私は輪島市へと向かいました。道中、県庁を出て25分程で断水が始まってしまい、七尾市からは一気に被災地の様相になってきました。北上と共に家屋の倒壊、道路寸断や地割れが続きました。穴水町から輪島市に入る事が困難であり、迂回しながらバスは走り、約3時間で輪島市内へ到着しました。



私の担当は自主避難所の『大屋公民館』でした。地震当初は約200名もの方が避難をされていたとのことでしたが、3週間経過したこの日は45名程でした。すぐに「在宅の母親を見てほしい。10日前にコロナになってから元気がない。」と相談が入りました。バイタルサインに問題なく、どちらかと言えば心理的サポートが必要な状態であったため、“お体の状態に問題はない”“しっかり食事を取ってもらいたい”と背中を押しました。後日、「あの後から急に元気になりました。ありがとう。」と声を掛けて頂きました。



避難所内は基本的に自立者が多く、直接支援を要する方はおられませんでした。ただ、発災当初のコロナやノロウイルスの感染症経験があるにも関わらず、3週間経過した時点でも床に布団を敷いた状態が生活の場全てになっていました。床布団は健康上の問題ありと判断し、仕切りのある段ボールベッドの導入について、DMATと調整したことが一番の成果ではないかと感じています。

今回の地震は、2016年に起こった熊本地震に匹敵するほどの地震ではないかと感じました。しかし、熊本地震と違い広範囲で被害があり、多数の死傷者が出ていたことに驚きました。熊本地震では、飛行機で上空から益城町の被害範囲を目視できましたが、この地震は震源地から被害の多かつ



た七尾市まで約55kmもあります。この距離を当地域に当てはめると経ヶ岬から福知山市に匹敵します。この範囲に死傷者が出る被災範囲だったのです。また、半島地震という意味では“丹後半島も同じ事が言えるのではないか？”と思われます。半島のため道が少なく、海岸線沿いでは崖崩れから道の多くが寸断され、救助や支援物資が届かない事が想定されます。また、県庁(府庁)所在地と被災地との距離もほぼ同じ100km程あり、援助にも時間を要することが想定されるため、市や病院施設での自立が求められていると実感しました。日本海側という同じ立地によるものなのか、類似点や共通点が多く、決して他人事にはしてはいけない問題であると強く感じました。

今、防災としてできることは、災害意識(感度)をより高めることも大事ですが、「命令が同時にできて指示ができれば有効」などの“指揮命令系統を有効にする”といったデジタルシステムの導入や日々、部署単位で小規模訓練を繰り返す事ではないでしょうか。

## 看護の日



5月13日に「看護の日」のイベントを行いました。

近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの功績を称え、国際看護協会が彼女の誕生日である5月12日を「看護の日」と定め、毎年この日を中心に全国各地で様々なイベントが行われています。

弥栄病院でも、玄関にて関西の看護協会のキャラクターをモチーフとした反射板つきキーホルダーを配布しました。

このようなイベントを通じて、より患者様との交流を行えば幸いです。



# 外来診療日程表

令和6年7月1日

曜日	月			火		水		木			金	
	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)
内科	内科			内科	物忘れ外来 (予約のみ) 安原正博 (7/9・23)	内科		内科			内科	
	安原正博			田中成一		吉岡美香		安原正博			大阿久達郎	
	消化器			循環器		循環器		循環器			循環器	
	高木智久			足立淳郎		藤本智貴		大内成浩			足立淳郎	
	内科			呼吸器内科		消化器	人工透析内科	内科			循環器	
植田彩果			西村直也 (7/2・16・30) 松本祥生 (7/9・23)		鈴木隆裕	田中稔之	上古 操				田中成一	
科				内科	消化器		消化器	糖尿病内科	糖尿病内科			
				岡野史弥	京大医師		京大医師	(予約のみ) 小林彩花	(予約のみ) 小林彩花			
	循環器	内科 (予約のみ)		循環器		内科・禁煙外来 (予約のみ)		循環器				
北部医療 センター医師	上古 操 (7/1・22)		大内成浩 第1,2,3,5週 パースメーカー外来 大内成浩 第4週		土井たかし		神谷匡昭					
脳神経内科 (予約のみ) 竹村 学(7/10・11・12・24・25・26)												
精神科 (心のケア外来) (予約のみ)				高橋明日香 (7/2・16) 後藤優友 (7/9・23)		山野純弘 (7/3・17) 横井崇人 (7/10・24)		北岡 力 (7/11・25) 野原千鶴 (7/4・18)			成本 迅 (7/19・26) 大矢 希 (7/5・19)	
外科				高塚 聡		北部医療 センター医師		高塚 聡			成田公昌	
総合診療科	高原文治			笹野 満				笹野 満				
整形外科	関西医大医師			南谷哲輝		森本忠信 (予約優先)		鈴木國大		器具学童外来 森本忠信 (予約のみ)	森本忠信 (予約優先)	
骨粗鬆症外来 (予約のみ)	森本忠信			森本忠信				森本忠信				
ペイン (予約のみ)								佐々木 健				
産科	三木麻紗与 (手術日)			三木麻紗与	三木麻紗与 (手術日)			三木麻紗与	三木麻紗与 13:00~ 1か月健診 三木麻紗与 14:00~ 初診		三木麻紗与	三木麻紗与
婦人科	京大医師	高島美佳		荻野嘉夫	高島美佳	永井孝尚	永井孝尚	池田義和 (予約のみ) 13:30~15:00 高島美佳 (予約のみ) 永井孝尚 10:30~11:30			高島美佳	高島美佳
小児科	飯尾亨平 (予約優先)		飯尾亨平	北部医療 センター医師 (予約優先)	予防接種 飯尾亨平 (予約優先)	北部医療 センター医師 (予約優先)		北部医療 センター医師 (予約優先)	1ヶ月健診 飯尾亨平		飯尾亨平	北部医療 センター医師 (予約優先)
小児心臓 (予約のみ)					馬場志郎 (7/2・16)							
小児神経 (予約のみ)									金丸ゆり (7/4)			
耳鼻咽喉科		竹村晃世 (7/1・29)					吉澤 亮 (7/3・10・17 ・24・31)					岩永 健 (7/5・12・19) 水野敬介 (7/26)
眼科	高原誠治			高原誠治		高原誠治		高原誠治		高原誠治	高原誠治	
泌尿器科		玉井亮佑 (7/8・22)					今出陽一朗 (7/3・10・17・31) 谷口英史 (7/24)					
皮膚科							在田貴裕					

※産科・婦人科からのお知らせ 診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。  
※予約変更の電話 14時~16時 (産科・婦人科は13時~16時)

受付  
時間

7時30分~11時

診察  
開始

9時

但し【消化器：高木医師(月)、鈴木医師(水)は10時30分】

午後診療 12時~16時(診察開始13時)

- 消化器内科▷12時~15時(診察開始14時)
- 人工透析内科▷14時~15時(診察開始14時30分) (初診受付は14時30分まで)
- 月曜日整形外科▷12時~14時(診察開始13時)
- 産科・婦人科▷13時~16時(診察開始13時30分) (初診・予約外の受付は15時30分まで。但し、婦人科木曜日は15時まで)
- 泌尿器科▷12時~15時(診察開始：今出医師 午後13時 谷口医師・玉井医師 午後13時30分)
- 耳鼻咽喉科▷第1・3・5月曜日 12時~15時 (診察開始午後13時30分)

夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分~18時(診察開始16時)

