

# やすらぎ



2025年新採職員オリエンテーション  
新人看護師の真剣なまなざし

## 目次

- 2P ごあいさつ  
京丹後市立弥栄病院 特別参与兼副院長 高原 誠治
- 3P 就任の挨拶  
京丹後市立弥栄病院 内科部長兼在宅医療センター長 大阿久 達郎
- 4P 熱中症について…………… 内科部長 大阿久 達郎
- 5~6P 新入職員紹介
- 6P 越智和夫元病院長が『瑞宝小綬章』を受章されました
- 7P 看護の日／【お知らせ】公式Instagram始めました
- 8P 外来診療日程表

## 弥栄病院理念

### 丹後医療圏の中核として

- ・質の高い患者本位の医療を提供します。
- ・保健と福祉に貢献します。
- ・安らぎの感じられる医療をめざします。

# ごあいさつ

京丹後市立弥栄病院  
特別参与兼副院長 高原 誠 治



このたびは、当院の広報誌をお手に取っていただき、ありがとうございます。

この文章が皆さまの目に留まる頃には田んぼの緑も深まり、夜には蛙の合唱が響き渡る時季ではないでしょうか。

## ◎地域に根ざした医療をめざして

今年度、当院では「地域に根ざした病院づくり」を目標に掲げています。

地域の皆さまにとっていつでも安心して通える病院であること、そして、いざというときには信頼して相談いただけるような医療をお届けすること、地域の診療所や他の医療機関とも連携しながら住み慣れた場所で安心して暮らし続けていただけるよう、職員一同努めてまいります。

## ◎外来、救急、訪問診療、訪問看護の取り組み

当院では、外来診療や救急診療に加えて、在宅での医療が必要な方のもとへ医師や看護師が伺う訪問診療や訪問看護にも力を入れています。限られた人員の中ではありますが、24時間対応できる体制を整え、地域の“もしもの時”を支えています。

外来診療の予定表は、病院内の掲示板やこの広報誌の裏表紙にも掲載しております。また急な医師の変更や休診の情報については、当院のホームページでもお知らせいたしますので、ぜひご活用ください。

## ◎健康を支える検診と地域に貢献する取り組み

病気の予防と早期発見を目的とした各種検診も積極的に行っています。とりわけ「長寿健診」は、この地域ならではの“長寿の秘訣”に着目し、学術的な視点も交えて行っている取り組みとして、皆さまの健康維持に役立つものと考えております。

また、あまり知られていないかもしれませんが、当院では地域での「不明死（原因がはっきりしないご逝去）」に対し、警察からの要請を受けて死亡時画像診断（AI）を実施し、原因の究明にも貢献しています。

\*注：AI＝オートプシー・イメージング。CTやMRI等の画像診断装置を用いてご遺体を検査し、死因究明や解剖の必要性判断に役立つ検査手法です。

一方、当院は市内で唯一の分娩を取り扱う医療機関でもあります。生まれたときから人生の最終段階まで地域の皆さまの人生に寄り添い、お力になれる存在でありたいと職員一同心をひとつにして日々の業務にあたっております。

## ◎おわりに

今号では、在宅医療に関する特集記事も掲載しております。在宅医療の現場がどのように支えられているのか、少しでも身近に感じる機会となれば幸いです。

今年もまた暑い夏を迎えることになるとはと思いますが、どうぞお元気にお過ごしください。

## 就任のご挨拶

このたび、京丹後市立弥栄病院 内科部長兼在宅医療センター長を拝命いたしました大阿久達郎（おおあく たつろう）と申します。

大阪出身ではありますが、学生時代より丹後地域にご縁があり、現在は丹後に暮らしながら勤務しております。健康長寿のまちとして知られる京丹後市において、皆様から日々元気をいただき、多くの方々に励まされながら、大変充実した日々を過ごしております。



さて、かつては都会と地方で医療レベルに大きな差がありましたが、現在では設備面での違いはあるにせよ、インターネットの普及などにより最先端の治療法に関する情報はすぐに入手できる時代となりました。しかし、それが個々の患者さんにとって最適な治療であるかどうかは別問題です。

特に高齢の患者さんの場合、複数の疾患を併せ持っていることが多く、ある疾患の治療をすることで、別の疾患を悪化させてしまうこともしばしば起こります。そもそも、患者さん一人ひとりの思いや価値観は異なります。

私としては、患者さんの状態を包括的に評価し、思いに耳を傾けながら、個々にとって最適な医療を、納得いただける形で提供したいと考えております。そして、患者さんの生活背景が見えやすいこのような地域だからこそ、それが実現できる環境だとも感じております。

弥栄病院では、地域に根ざした医療を長年築いてまいりました。その中でも在宅医療は、高齢化が進む京丹後市において、今後ますます重要性を増していく分野です。住み慣れたご自宅で安心して療養を続けられるような環境を整えることは、地域医療の大きな使命の一つであるとと考えております。

当院の特徴として、訪問診療・訪問看護を受けている方の容体が悪化した場合には、そのまま当院で入院治療を受けていただける体制を整えており、切れ目のない医療の提供が可能です。また、当院で対応が難しい疾患については、高次医療施設への紹介や、状態が安定された方は

ご自宅近くのクリニックへの紹介も行っております。

これからも地域の皆様のすぐそばに寄り添い、安心して暮らしていただけるよう努めてまいります。

今後とも、皆様の温かいご支援・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

**京丹後市立弥栄病院  
内科部長兼在宅医療センター長**

**大阿久 達郎**





# 熱中症について

＊ 内科部長 大阿久 達郎 ＊

今年も暑くなってきました。ここ最近の夏は暑いと思いませんか？ この100年で1.4℃も気温が上がってきており、特にこの5年は記録的な暑さが続いています。そんな時に気をつけたいのが熱中症です。医師であり気象予報士でもある私が熱中症についてお話させていただきます。

## 1. 熱中症とは

昔は「日射病」や「熱射病」などとも言われていました。現在は暑さによって起こる体調不良を「熱中症」と総称しています。

## 2. どんな症状？

- 軽度：**体がだるい、足がつる、頭痛、吐き気がする
- 中等度：**意識の低下、痛みで動けない、水分が摂れない、体温上昇
- 重度：**体温の著明な上昇、意識不明、血圧低下

## 4. どんな人がなりやすい？

高齢者や小さな子どもです。高齢者は暑さを感じにくくなっていること、子どもは体温調節機能が未熟であることが1つの要因です。高齢者の場合には室内での発症が多いことも特徴的です。

## 6. 熱中症になった場合はどうする？

- (1) 暑さを避ける**  
可能ならエアコンの効いている涼しい室内に移動しましょう
- (2) 体を冷ます**  
おでこを冷やすのは効果がほとんどありません。太い血管のある脇の下や、足の付け根などが推奨されます。
- (3) 水分補給をする**  
水分だけでなく塩分を摂取することが重要です。OS-1のような経口補水液が望ましいですが、手に入らないようならスポーツドリンクでも良いでしょう。

## 7. さいごに

夏場に体温が高ければ熱中症を疑うことは重要ですが、実際には何らかの感染症であることが多いです。いずれにせよ高熱で意識が悪ければ、早めに病院受診をしましょう。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
<b>危険 (31以上)</b>	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
<b>厳重警戒 (28以上31未満)</b>		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
<b>警戒 (25以上28未満)</b>	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
<b>注意 (25未満)</b>	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

図1 暑さ指数 (WBGT)

## 3. どんな日が注意

気温が高ければ起こりやすいのはもちろんですが、それよりも湿度の方がより関与が大きいとされています。気温だけでなく、暑さ指数 (WBGT) を確認するようにしましょう。

## 5. 予防はどうする？

水分 (できれば塩分を含む) をこまめに摂る。作業時には、涼しいところでの休憩を挟む。夜間を含め、エアコンを活用する。

**めまい、立ちくらみ、自力で水分を摂取できない、などの状態であれば速やかに病院を受診してください。**

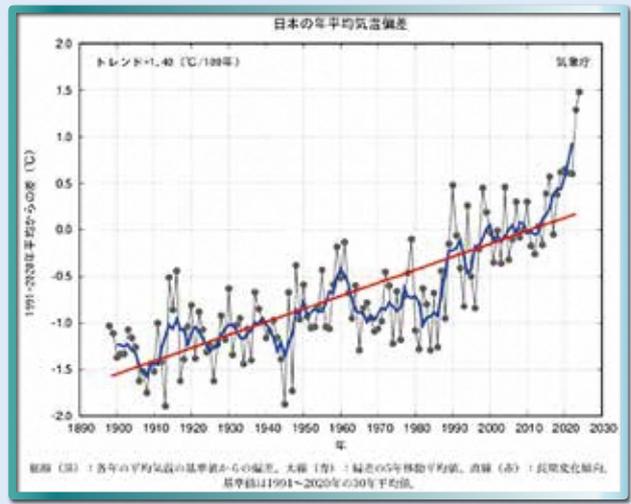


図2 日本の平均気温偏差 1991-2020

# 新入職員紹介

- ① 弥栄病院のイメージは？
- ② 出身地は？
- ③ 子どもの頃の夢は何ですか？
- ④ この仕事を選んだ理由
- ⑤ 趣味は何ですか？
- ⑥ 好きな食べ物は？
- ⑦ 自分自身にキャッチフレーズをつけてください
- ⑧ 今後の抱負



A3病棟 看護師  
田畑 彩  
たばた あや

- ① 地元に密着、温かい病院
- ② 丹後町
- ③ 看護師
- ④ 人のために何かをすることが好きだから
- ⑤ 野球観戦  
東京ヤクルトスワローズファンです
- ⑥ だし巻き卵、焼き鳥、マンゴー、アサイーボウル
- ⑦ 野球が生きがいです！
- ⑧ 1年目で不安もありますが自分なりに精一杯の看護を提供します！地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。



A4病棟 看護師  
柴田 幸花  
しばた さちか

- ① 建物がきれいな！
- ② 久美浜町
- ③ 看護師
- ④ 手に職であり、やりがいを感じる職業であるから
- ⑤ 推しのライブに行くこと、グッズ集め、マンガ、寝ること
- ⑥ みそ汁、プリン
- ⑦ 年中ナマケモノ
- ⑧ 患者さんの安全を守りながら、1つ1ついい看護をできるようになる。



A4病棟 看護師  
廣瀬 和花  
ひろせ のどか

- ① 清潔感のあるアットホームなイメージ
- ② 新潟県
- ③ プリキュア5 GOGOの桃キュア
- ④ 小学校3年生の時に会った看護師さんが嫌で、私が素敵な看護師になりたいと決意を固めました。
- ⑤ ゲーム、アニメ、遊ぶこと
- ⑥ チーズ
- ⑦ 見た目が冷たそうだと思うけれど
- ⑧ 患者さんに安心して過ごしていただけるような令和のナイチンゲールを目指します。



B2病棟 助産師  
櫻井 楓花  
さくらい ふうか

- ① アットホームな病院
- ② 大宮町
- ③ 水泳の先生
- ④ 地域で暮らしやすいサポートしたい（自分の出生時の話や峰山乳児院でのボランティアの経験から）
- ⑤ 食べること
- ⑥ 海鮮全般
- ⑦ 石橋を叩いて、叩いて、叩いて渡るタイプ
- ⑧ 患者さん、ご家族の方に心に寄り添い、ケアできる助産師になれるよう頑張ります。



A3病棟 看護師  
田村 羽望  
たむら うみ

- ① 人が温かそう
- ② 大宮町
- ③ 小さい頃から看護師
- ④ 入院していた時の看護師さんに憧れたから
- ⑤ 食べること、寝ること、旅行に行くこと
- ⑥ すき焼き
- ⑦ 「お腹いっぱい食べることが大好きな子」です！
- ⑧ 早く慣れるように一所懸命頑張ります!!



B2病棟 助産師  
安味 彩葉  
やすみ いろは

- ① 地域にやさしい
- ② 大宮町
- ③ 学校の先生
- ④ 妹の出産に立ち合ったのがきっかけ
- ⑤ 友達と語り合うこと、カラオケ
- ⑥ ラーメン
- ⑦ よく喋り、よく笑う、おてんば娘です！
- ⑧ 精一杯がんばります！



A3病棟 看護師  
岡本 歩大  
おかもと あゆむ

- ① きれいな、優しい
- ② 与謝野町
- ③ 野球選手
- ④ 資格があるため
- ⑤ 野球観戦、好きなアーティストの音楽を聴くこと
- ⑥ 寿司
- ⑦ マイペース
- ⑧ 患者さんに寄り添う。



A4病棟 看護師  
横谷 拓海  
よこたに たくみ

- ① きれいで、明るい雰囲気
- ② 福知山市
- ③ コックさん
- ④ 安定した職に就きたい
- ⑤ 食事、睡眠
- ⑥ 魚と肉と米、野菜
- ⑦ 品行方正
- ⑧ 患者様第一でがんばりたいです。



リハビリテーション科  
言語聴覚士  
**舘脇 佐和**  
たてわき さわ

- ① 綺麗になった
- ② 大宮町
- ③ 図書館司書
- ④ 「食べる・話す・考える」などその人の個性につながる仕事で、やりがいを感じられると思った為。
- ⑤ スポーツ観戦
- ⑥ 焼肉
- ⑦ 毎日コツコツと。
- ⑧ 心身ともに健康第一。



臨床検査科  
臨床検査技師  
**岡 陽香**  
おか はるか

- ① きれい
- ② 網野町
- ③ 医療従事者
- ④ 興味があったから
- ⑤ 好きな K-POP を聴くこと
- ⑥ オムライス
- ⑦ 何とかなる
- ⑧ 仕事に早く慣れるように頑張ります。



## 越智和夫元病院長が『瑞宝小綬章』を受章されました

昭和59年4月から平成6年3月末まで当院の病院長を務められ、現在は愛媛県松山市在住の越智和夫先生が、令和6年12月1日付けの高齢者叙勲で『瑞宝小綬章』を受章されました。

弥栄病院長としての長年に渡る地域医療への貢献が高く評価されたものです。

越智先生は、88才となられた現在も壮健でおられ、5月12日には久しぶりに来院され、現役当時を懐かしまれながら顔見知りの職員と旧交を温めておられました。

越智先生が、今後も長く健康でお過ごしされることを祈念しております。



# 看護の日

5月14日に「看護の日」のイベントを行いました。近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの功績を称え、国際看護協会が彼女の誕生日である5月12日を「看護の日」と定め、毎年この日を中心に全国各地で様々なイベントが行われています。

弥栄病院では、ご来院いただいた患者様に看護の日をモチーフにしたポケットティッシュを配布し、「看護の日」を通じて患者様との交流を深めました。



## 公式Instagram始めました!!

当院で働くスタッフの活動やイベント、採用情報など発信していきます。

ぜひQRコードを読み込んでいただきフォローをお願いします。



診療部/看護部/技術部/栄養部/事務部

## 薬剤部

## 公式Instagram始めました!!

当院の薬剤師の活動や採用情報など発信していきます。

ぜひQRコードを読み込んでいただきフォローをお願いします。



# 外来診療日程表

令和7年7月1日現在

曜日	月			火		水		木			金	
	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)
内科	内科 安原正博			内科 田中成一	物忘れ外来(予約のみ) 安原正博(7/8・22)	内科 吉岡美香		内科 安原正博			内科 大阿久達郎	
	消化器 高木智久			循環器 足立淳郎		循環器 高原在良		循環器 大内成浩			循環器 足立淳郎	
	内科 新堂大我			呼吸器内科 古室太誠(7/18・22) 酒井健紀(7/15・29)		内科 松井遥平	人工透析内科 田中稔之	内科 上古 操			内科 田中成一	
	内科 辛 丙圭				消化器 京大医師		消化器 京大医師	糖尿病内科(予約のみ) 小林彩花				
	循環器 神谷匡昭	内科(予約のみ) 上古 操(7/14)		循環器 大内成浩第1,2,3,5週 ペースメーカー外来 大内成浩第4週		内科・禁煙外来(予約のみ) 土井たかし	脳神経内科(予約のみ)		内科 新堂大我		竹村 学	
精神科 (心のケア外来) (予約のみ)				後藤優友(7/1・15・29)		山野純弘(7/2・16・30)					成本 迅(7/4・25)	
				長尾拓樹(7/8・22)		横井崇人(7/9・23)		野原千鶴(7/3・17・31)			北岡 力(7/11・25)	大矢 希(7/4・18)
外科				高塚 聡		北部医療センター医師		高塚 聡			高原文治	
総合診療科	高原文治			笹野 満				笹野 満				
整形外科	関西医大医師			坂本昂生		森本忠信(予約優先)		芦田 謙		器具学童外来(予約のみ) 森本忠信	森本忠信(予約優先)	
骨粗鬆症外来 (予約のみ)	森本忠信			森本忠信				森本忠信				
ペイン (予約のみ)								佐々木 健				
産科	児玉光紗(手術日)			児玉光紗		(手術日)		児玉光紗	1ヶ月健診 児玉光紗 13:00~ 児玉光紗 14:30~		児玉光紗	
婦人科	京大医師 高島美佳			高島美佳		永井孝尚		池田義和(予約のみ) 永井孝尚	高島美佳		高島美佳	
小児科	幸伏寛和(予約優先)		幸伏寛和	北部医療センター医師(予約優先)	予防接種 幸伏寛和	北部医療センター医師(予約優先)		北部医療センター医師(予約優先)	1ヶ月健診 幸伏寛和	幸伏寛和	北部医療センター医師(予約優先)	幸伏寛和
小児心臓(予約のみ)					馬場志郎(7/1・15)							
小児神経(予約のみ)								金丸ゆり(7/3)				
耳鼻咽喉科		竹村晃世(7/7)					柚木稜平					大江健吾(7/4・18) 筑後千智(7/11・25)
眼科	高原誠治			高原誠治		高原誠治		高原誠治	高原誠治		高原誠治	
泌尿器科		大草裕司(7/14・28)				今出陽一朗(7/2・9・16・30) 谷口英史(7/23)						
皮膚科							高溝真成					

※産科・婦人科からのお知らせ 診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。  
※予約変更の電話 14時~16時(産科・婦人科は13時~16時)

受付時間

7時30分~11時

診察開始

9時

但し▷消化器：高木医師(月)は10時30分

▷婦人科(木)初診・予約外は10時30分から11時までの診察

午後診療 12時~16時(診察開始13時)

- 消化器内科▷12時~15時(診察開始14時)
- 人工透析内科▷14時~15時(診察開始14時30分)(初診受付は14時30分まで)
- 月曜日整形外科▷12時~14時(診察開始13時)
- 産科・婦人科▷13時~16時(診察開始13時30分)(初診・予約外の受付は15時30分まで)
- 泌尿器科▷12時~15時(診察開始：今出医師13時 谷口医師・大草医師13時30分)
- 耳鼻咽喉科▷第1・3・5月曜日 12時~15時(診察開始13時00分)

夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分~18時(診察開始16時)

